

نقاط الحديث حول التحصين ضد الأنفلونزا

- من الأفضل الحصول على اللقاح في بداية فصل الخريف — في بداية موسم الأنفلونزا. إذا لم تتمكن من الحصول على اللقاح في فصل الخريف، فيجب أن تحصل عليه في أقرب وقت ممكن. لم يفت الأوان أبدًا للحصول على لقاح الأنفلونزا.
- حتى إذا لم تصب أبدًا بالمرض بسبب الأنفلونزا، فيمكنك المساعدة في الحفاظ على صحة كبار السن من أفراد الأسرة والجيران من خلال الحصول على اللقاح.
- الأشخاص المصابين بالربو أو السكري أو أمراض القلب أو الرئة هم أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد إذا لم يحصلوا على لقاح الأنفلونزا.
- لا يتسبب لقاح الأنفلونزا بإصابتك بالأنفلونزا، وعادةً ما تكون الآثار الجانبية الناجمة عن اللقاح خفيفة وتزول بسرعة. يمكن أن تشمل الآثار الجانبية صداع أو ألم في الذراع، وعادةً ما تستمر فقط يوم أو يومين.
- في ولاية أوريغون، يتوفر اللقاح في معظم عيادات مقدمي الرعاية الصحية والصيدليات المحلية - احرص على الاتصال للتأكد من توافر اللقاح وتحديد موعد إذا لزم الأمر.
- للمساعدة في العثور على موقع يقدم خدمة إعطاء لقاح الأنفلونزا، اتصل على الرقم 211 أو تفضل بزيارة VaccineFinder.org.
- إذا كانت لديك أسئلة حول لقاح الأنفلونزا، فراجع الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.
- الأنفلونزا مرض خطير يمكن أن يتسبب في تغييب الأشخاص عن العمل، أو منعهم من رعاية أسرهم أو حتى إدخالهم إلى المستشفى. كثير من الأشخاص في الولايات المتحدة يموتون بسبب الأنفلونزا كل عام.
- لقاح الأنفلونزا هو أفضل طريقة لحماية نفسك وعائلتك من الإصابة بالأنفلونزا، مما يقلل إلى النصف من خطر الإصابة بمرض شديد مع الأنفلونزا.
- لقاح الأنفلونزا آمن وفعال. يتلقى ملايين الأشخاص اللقاح كل عام للتمتع بصحة جيدة.
- يستغرق تلقي لقاح الأنفلونزا بضع دقائق فقط — وبتكلفة منخفضة أو بدون تكلفة. في ولاية أوريغون، يمكنك الحصول على اللقاح في معظم عيادات مقدمي الرعاية الصحية والصيدليات المحلية. حتى لو لم يكن لديك تأمين صحي، فهناك أماكن يمكنك التوجه إليها حيث لن يتم رفض أحد بسبب عدم القدرة على دفع ثمن لقاح الأنفلونزا.
- يجب على الجميع الحصول على لقاح الأنفلونزا، بما في ذلك الأطفال والبالغين وكبار السن. بالنسبة للأطفال دون سن الثانية والأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، من المهم بشكل خاص تقليل خطر إصابتهم بمرض شديد.
- إذا لم تتلقَ اللقاح، فيمكن أن تتسبب في نشر الأنفلونزا قبل أن تظهر عليك أي أعراض.
- من المهم الحصول على اللقاح كل عام لأن فيروس الأنفلونزا يتحور من عام إلى آخر. في كل عام، يتم تحديث اللقاح لاستهداف سلالات الفيروس التي من المرجح أن تتسبب في إصابتنا بالمرض.

نقاط الحديث حول التحصين ضد الأنفلونزا + كوفيد-19

- إن الوقاية من الأنفلونزا هذا الموسم ستجعل نظام الرعاية الصحية لدينا أقوى. عندما تحصل على لقاح الأنفلونزا، فإنك تساعد في منع الأطفال الصغار وكبار السن وأولئك الذين يعانون من أمراض مزمنة من الحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى، مما يسمح للعاملين في مجال الرعاية الصحية بالتركيز على الأشخاص الذين يحتاجون إلى علاج عاجل.
- الحصول على لقاح الأنفلونزا هو أكثر أهمية هذا العام، إذ إن جائحة كوفيد-19 تتسبب في إصابة الكثير بالمرض. حتى إذا كنت تبقى معظم الوقت في المنزل خلال الجائحة، لا يزال بإمكانك الإصابة بالأنفلونزا ونشرها للآخرين. الحصول على اللقاح يساعد في الحفاظ على صحة عائلتك.
- الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد ناجم عن كوفيد-19 هم أيضًا أكثر عرضة للإصابة بمرض ناجم عن الأنفلونزا. كثير منا لديهم أحبائهم أكثر عرضة للإصابة بالمرض إذا تعرضوا لفيروس كوفيد-19.