

# لقاح كوفيد-19

## الأعراض الشائعة بعد تلقي اللقاح

بعد الحصول على لقاح كوفيد-19، قد تعاني من آثار جانبية. هذا يعني غالبًا أن اللقاح يعمل بفاعلية للحفاظ على صحة جسمك. إذا كنت تشعر أنك بخير طوال اليوم، فلا بأس بذلك أيضًا! لا يزال اللقاح يعمل، حتى لو لم يكن يظهر عليك آثار جانبية.

VACCINE

### ماذا يجب أن تفعل بشأنها؟

حرك ذراعك!  
ضع عليه كيس ثلج.



استرح عند الحاجة.



هدئ من روعك، وخذ مسكنات الألم. إذا كانت الحمى 102 درجة فهرنهايت أو أعلى، فاتصل بالطبيب للحصول على المشورة.



تناول مسكنًا للألم إذا لزم الأمر. يمكنك أيضًا استخدام كمادات ساخنة أو باردة.



اتصل على الرقم 911 لطلب المساعدة.



### الآثار الجانبية

ألم في الذراع



التعب



الصداع



الحمى أو القشعريرة (أقل شيوعًا)

آلام أو التهاب العضلات



صعوبة التنفس



يجب أن تختفي معظم هذه الآثار الجانبية في غضون أيام قليلة.

اتصل على 211



أرسل رسالة نصية بها كلمة ORCOVID إلى 898211



covidvaccine.oregon.gov



سهولة قراءة المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)