



## الأسئلة الشائعة حول لقاحات كوفيد-19 في ولاية أوريغون

أصبح عمال المزارع المهاجرون والموسميون وعمال المأكولات البحرية والزراعة وعمال تصنيع الأغذية مؤهلين لتلقي لقاحات كوفيد-19. في ما يلي إجابات على أكثر الأسئلة شيوعاً.

### س: لماذا يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19؟

اللقاح وسيلة آمنة وفعالة للحفاظ على سلامتك وسلامة من تحب من كوفيد-19. سيجعل اللقاح جسمك أقوى لمكافحة كوفيد-19، وسيحميك من الإصابة بالمرض. لا يمكنك الإصابة بكوفيد-19 من اللقاح.

### س: هل لقاح كوفيد-19 آمن؟

كل لقاحات كوفيد-19 تم اختبارها للتأكد من أنها آمنة وفعالة. تم اختبارها على عشرات الآلاف من الأشخاص — بما في ذلك العديد من سكان ولاية أوريغون — من خلفيات وأعمار ومجتمعات عديدة، وكان العديد منهم يعانون من مشكلات طبية كامنة مثل أمراض القلب والرئة المزمنة والسكري وأمراض المناعة.

### س: هل سيحميني اللقاح من الإصابة بكوفيد-19؟

لقاحات كوفيد-19 فعالة للغاية في الوقاية من الإصابة بالمرض الشديد والحجز في المستشفى.

### س: ما الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19؟

بعد أن تتلقى اللقاح، قد تتكون بقعة مؤلمة على ذراعك في الموضع الذي تلقيت فيه اللقاح. سيشعر بعض الأشخاص أيضاً بالتعب، أو يصابون بحمى لبضعة أيام. هذا لا يعني أنك مريض. هذا يعني أن اللقاح يعمل بفعالية للحفاظ على صحة جسمك.

### س: كيف تعمل اللقاحات؟

تخبر اللقاحات خلايانا بكيفية صنع بروتين غير ضار يشبه البروتين الموجود على السطح الخارجي للفيروس. يرى جهازنا المناعي تلك البروتينات، ويبنى أجساماً مضادة تتذكر كيفية مكافحة فيروس كوفيد-19 في حالة إصابتنا به.

### س: أنا مصاب حالياً بكوفيد-19. فهل ما زلت بحاجة إلى تلقي اللقاح؟

نعم. حتى إذا كنت مصاباً بكوفيد-19، فإن اللقاح سيساعد في حمايتك أنت ومن حولك. انتظر حتى تُشفى تماماً من كوفيد-19، ثم احصل على اللقاح.

### س: أين يمكنني تلقي اللقاح؟

تفضل بزيارة [خريطة محدد مواقع اللقاح](#) للعثور على مقدم لقاح بالقرب منك أو اتصل بالرقم 211 أو 698-6155 (866) للحصول على معلومات والمساعدة بأي لغة.

**س: ما تكلفة الحصول على اللقاح؟ هل أحتاج إلى تأمين؟**

اللقاح مجاني للجميع في أوريغون. لن تدفع أي مبالغ نظير حجز الموعد أو اللقاح. أنت لست بحاجة إلى تأمين صحي للحصول على لقاح.

**س: هل علي إحضار بطاقة تعريف لإثبات أهليتي لتلقي اللقاح؟**

لا، لست بحاجة إلى إحضار إثبات الأهلية. قد تُسأل عما إذا كنت تعمل في مزرعة أو في مرفق للمأكولات البحرية أو في مرفق لتصنيع الأغذية. قد يُطلب منك تقديم بطاقة تعريف شخصية.

**س: هل أحتاج إلى تقديم رقم ضمان اجتماعي للحصول على لقاح؟**

لا، لست بحاجة إلى رقم ضمان اجتماعي.

**س: هل يُشترط أن أكون مواطناً أمريكياً لكي أحصل على اللقاح؟ هل سيؤثر ذلك على وضعي بالنسبة للهجرة أو سيمثل عبئاً عاماً؟**

سيحصل كل المقيمين في ولاية أوريغون على اللقاح إذا كانوا مؤهلين لذلك. لا يُشترط أن تكون مواطناً أمريكياً، ولن يؤثر على وضعك بالنسبة للهجرة ولن يمثل عبئاً عاماً.

**س: ما الذي تحتوي عليه لقاحات كوفيد-19؟**

لا يغيّر اللقاح حمضك النووي، ولا يحتوي على فيروس حي أو أي مواد حيوانية. إن لقاح Comirnaty من فايزر ولقاح موديرنا مصنوعان من مادة ينتجها الجسم بشكل طبيعي. يستخدم لقاح جونسون آند جونسون فيروساً يجعلنا نكوّن مناعة ضد كوفيد-19.

**س: هل توجد خلايا جنينية في اللقاح؟**

لا، لا توجد خلايا جنينية في أي من اللقاحات. يستخدم لقاح جونسون آند جونسون فيروس برد غير ضار لتوصيل التعليمات للجسم. يتطلب إنتاج فيروس اللقاح هذا استخدام خلايا نمت في المختبرات من خلايا مأخوذة من أنسجة جنينية منذ سنوات عديدة. لكن تتم تنقية اللقاح النهائي ولا يحتوي على أي خلايا جنينية أو حمض نووي بشري.

**س: هل أحتاج إلى حقنة ثانية من اللقاح؟ كيف لي أن أعلم متى وأين علي أن أتجه؟**

بالنسبة للقاح Comirnaty من فايزر ولقاح موديرنا، ستحتاج إلى أخذ حقنتين. تأخذ الحقنة الثانية بعد 3 أو 4 أسابيع من أخذك الحقنة الأولى. من المهم بالنسبة لك أخذ كلتا الحقنتين. ستصل بك العيادة التي تلقيت فيها الحقنة الأولى لتحديد موعد للحقنة الثانية. يتطلب لقاح جونسون آند جونسون أخذ حقنة واحدة فقط.

سيتم إخبارك باللقاح الذي تتلقاه ونوع المتابعة التي تحتاجها، إن وجدت. ستحصل على ما يثبت حصولك على اللقاح. لا تفقد البطاقة التي حصلت عليها.

**س: ماذا أفعل إذا فقدت بطاقة التحصين؟**

في حال فقدت بطاقة تطعيمك أو أنها تلفت، يمكنك استخدام سجل تطعيمك كإثبات. يمكنك الحصول على سجل تطعيمك عن طريق:

- التحقق مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، أو موقع الويب، للحصول على سجل تحصينك.
- استخدام [صفحة مصادر التطعيم](#) التابعة لهيئة صحة أوريغون لطلب سجلك. قد يستغرق الأمر 5 أيام للحصول على سجلك.
- الاتصال بالرقم 211 للحصول على مساعدة بلغات أخرى غير الإنجليزية.

س: إذا كنت قد أخذت جرعتي الأولى من اللقاح في ولاية أخرى، فهل يمكنني أخذ الجرعة الثانية في أوريغون؟ إذا أخذت جرعتي الأولى من اللقاح في أوريغون، فهل يمكنني أخذ الجرعة الثانية في ولاية أخرى؟

يمكنك أن تحصل على جرعتك الثانية في أوريغون حتى لو حصلت على جرعتك الأولى في ولاية أخرى. يجب أن تقدم البطاقة التي تثبت حصولك على الجرعة الأولى وتوضح اسم اللقاح الذي تلقته. إذا حصلت على جرعتك الأولى في أوريغون لكنك احتجت إلى الحصول على جرعة ثانية في ولاية أخرى، فاحتفظ بالبطاقة التي تثبت حصولك على جرعتك الأولى.

س: أنا حامل. هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19؟

نعم. من المرجح أن تصاب السيدات الحوامل والحوامل حديثاً بمرض شديد مع الإصابة بعدوى كوفيد-19 مقارنةً بالسيدات غير الحوامل. يمكن تجنب الإصابة بالمرض الشديد من كوفيد-19 أثناء الحمل عن طريق تلقي التطعيم الكامل. توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بتلقي لقاح كوفيد-19 لجميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 12 عامًا وما فوق، بما في ذلك النساء الحوامل أو المرضعات أو اللاتي يحاولن الحمل الآن أو قد يصبحن حوامل في المستقبل.

س: هل سأكون ملزمًا بتلقي اللقاح؟

قد يطلب أصحاب العمل من العمال أخذ اللقاح، مع وجود بعض الاستثناءات. تحدث إلى صاحب العمل لديك حول ما إذا كان يطلب منك تلقي اللقاح. إذا كان صاحب العمل لديك يطلب منك تلقي اللقاح بينما لديك اعتقاد ديني راسخ أو إعاقة أو مشكلة صحية تمنعك من الحصول عليه، فقد يحتاج صاحب عملك إلى توفير استثناء بالنسبة لك.

س: أين يمكنني تلقي اللقاح؟

لمزيد من المعلومات، انتقل إلى [covidvaccine.oregon.gov](https://covidvaccine.oregon.gov) (باللغة الإنجليزية) أو [vacunacovid.oregon.gov](https://vacunacovid.oregon.gov) (باللغة الإسبانية). يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 211 أو 698-6155 (866) للتعرف على معلومات بأي لغة.

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة صحة أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. تواصل مع مركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو على عنوان البريد الإلكتروني [.COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)