

# مجموعة أدوات التواصل: مساعدة مواطني ولاية أوريغون في الحصول على اللقاحات المضادة لكوفيد-19

- 1..... من يمكنه الحصول على اللقاح؟ متى؟
- 1..... أين يمكنني التطعيم؟
- 2..... كيفية الحصول على موعد للتطعيم.
- 2..... لماذا ينبغي لي التطعيم؟
- 3..... ما الأمور الواجب معرفتها قبل الذهاب؟
- 4..... ماذا أتوقع بعد التطعيم؟

مصادر لاحتياجاتك من التواصل:  
قالب البريد الإلكتروني ومحتوى الرسائل الإخبارية ومحتوى مواقع التواصل الاجتماعي



منشور الحقائق السريعة بشأن كوفيد-19



لقاح فيروس كوفيد-19 بطاقة التواصل



بيان موافقة الشخص القاصر



## من يمكنه الحصول على لقاح؟ ومتى؟

كل من يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر مستحق للحصول على لقاحك من يبلغ من العمر 16 عامًا أو أكبر مستحق للحصول على لقاح COVID-19.

معلومات عن تسلسل اللقاح



## أين يمكنني الحصول على التطعيم؟

يمكن للأشخاص الذين يعيشون في ولاية أوريغون الحصول على اللقاحات في عدة مواقع.

معلومات عن مواقع اللقاح





## كيفية الحصول على موعد للتطعيم

يمكن لمواطني ولاية أوريغون المؤهلين الانتقال إلى [covidvaccine.oregon.gov](https://covidvaccine.oregon.gov) للبحث عن معلومات بشأن اللقاح في مجتمعاتهم المحلية، والتسجيل في أداة [Get Vaccinated Oregon](https://covidvaccine.oregon.gov) (التطعيم في أوريغون) ومعرفة معلومات محددة بحسب المقاطعة. لا تتوفر إمكانية حجز المواعيد حاليًا عبر الموقع [covidvaccine.oregon.gov](https://covidvaccine.oregon.gov) لكنه يحتوي على روابط بهيئات الصحة المحلية ومواقع التطعيم العمومية تفيدك في حجز المواعيد.

ويمكن لمواطني ولاية أوريغون أيضًا إرسال رسالة نصية بها كلمة "ORCOVID" إلى الرقم 898211 (باللغتين الإنجليزية والإسبانية فقط) أو رسالة إلكترونية إلى [ORCOVID@211info.org](mailto:ORCOVID@211info.org) تتوفر المساعدة اللغوية). إذا لم تتمكن من الحصول على إجابة عن سؤال بشأن اللقاح ضد كوفيد-19 على موقع الويب أو عبر رسالة نصية أو بالبريد الإلكتروني، يمكنك الاتصال بالرقم 211 أو 1-866-698-6155، وهو رقم مجاني يستقبل المكالمات من الساعة 6 صباحًا حتى 7 مساءً يوميًا، بما في ذلك أيام العطلات. قد تكون هناك أوقات انتظار بسبب ارتفاع عدد المكالمات.

بالنسبة للصيدليات، يمكن لمواطني ولاية أوريغون المؤهلين تحديد مواعيد للتطعيم مباشرة على مواقعها الإلكترونية. ستجري الصيدليات فحصًا للأهلية. الصيدليات الحالية:  
<https://govstatus.egov.com/find-covid-19-vaccine>

Bi-Mart: <https://book-ch.appointment-plus.com/ctkqt9ky/#/>

Costco: [costco.com/covid-vaccine.html](https://www.costco.com/covid-vaccine.html)

Health Mart: [healthmartcovidvaccine.com](https://www.healthmartcovidvaccine.com)

Rite-Aid: [riteaid.com/oregon](https://www.riteaid.com/oregon)

Safeway/Albertsons: [safeway.com/pharmacy/covid-19.html](https://www.safeway.com/pharmacy/covid-19.html)

Walgreens: <https://www.walgreens.com/findcare/vaccination/covid-19>

Walmart: <https://www.walmart.com/cp/flu-shots-immunizations/1228302>

## لماذا ينبغي لي التطعيم؟

### فوائد التطعيم ضد كوفيد-19

نريد جميعًا استئناف حياتنا كما عهدناها. ويمكن أن تساعدنا التطعيمات في العودة إلى العديد من الأمور التي بتنا نفتقدها بشدة. عندما يتم تطعيم عدد كافٍ من الناس، سنكون قادرين على رؤية أحبائنا والاحتفال بالعطلات والعودة إلى المزيد من مظاهر حياتنا الطبيعية.

معلومات عن فوائد اللقاح





## ما الأمور الواجب معرفتها قبل الذهاب؟

### اللقاحات ضد كوفيد-19 آمنة وفعالة

تشتراط إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) إجراء اختبارات سلامة صارمة قبل أن تعتمد أي لقاح أو توافق عليه. تم اختبار لقاحات ضد كوفيد-19 من شركة Moderna و Pfizer و Johnson & Johnson على عشرات الآلاف من المشاركين في الدراسة، وتم إنتاج بيانات كافية لإقناع إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بأن اللقاحات آمنة وفعالة.

### أمان اللقاح وفعاليتها

### احصل على التطعيم بمجرد أن يحدین دورك

مع أن إمدادات اللقاح محدودة حاليًا، فإن مسؤولي الصحة العامة يعملون على إتاحة اللقاحات على نطاق واسع للجميع. لحماية نفسك ومنع انتشار مرض كوفيد، من المهم أن تحصل على التطعيم بمجرد أن يحدین دورك.

### أي اللقاحات ينبغي لك الحصول عليه؟ ما يتم توفيره لك.

تم اعتماد جميع اللقاحات ضد كوفيد-19 المتوفرة حاليًا في الولايات المتحدة من قبل إدارة الغذاء والدواء (FDA) بموجب "إذن الاستخدام في حالات الطوارئ". وهذا يعني أنه قد تم اختبارها بدقة وثبت أنها آمنة وفعالة في الحد من الإصابة الشديدة ودخول المستشفيات والوفاة.

### ستساعد حملات التطعيم الجمعي في إبطاء انتشار كوفيد-19

واللقاحات الآمنة والفعالة هي المفتاح لتحقيق مناعة مجتمعية ضد كوفيد-19 والعودة إلى الحياة الطبيعية في أقرب وقت ممكن.

### سيكون اللقاح ضد كوفيد-19 مجانيًا

سيتوفر لك اللقاح دون تكلفة على عاتقك. ولست بحاجة إلى تأمين صحي. إذا كان لديك تأمين صحي، فقد يفرض مقدمو اللقاح على شركة التأمين الخاصة بك رسومًا إدارية مقابل إعطائك اللقاح. وهذا يعني أنه قد تُطلب منك معلومات التأمين الخاصة بك عندما تحصل على لقاحك.

### تتطلب اللقاحات المختلفة جرعات مختلفة

إذا تلقيت لقاحًا من شركة Moderna أو Pfizer، يجب أن تتلقى بطاقة تطعيم تخبرك بموعد الحصول على جرعتك الثانية. إذا تلقيت لقاح شركة Johnson & Johnson، فستحتاج إلى الحصول على جرعة واحدة فقط.



## ماذا أتوقع بعد التطعيم؟

### قد تصاب ببعض الأعراض الجانبية

بعد التطعيم ضد كوفيد، قد تصيبك بعض الآثار الجانبية. وهذا يعني أن اللقاح فعال.

▶ الآثار الجانبية للقاح ضد كوفيد-19

وبعد التطعيم بالكامل، يجب أن تستمر في اتخاذ تدابير السلامة لحماية نفسك والآخرين لأن كوفيد-19 هو مرض يسببه فيروس جديد يواصل الخبراء معرفة المزيد عنه بانتظام.

▶ الأمور التي يجب أن نتعاون بشأنها

▶ مصادر لاحتياجاتك من التواصل:  
قالب البريد الإلكتروني ومحتوى الرسائل الإخبارية ومحتوى مواقع التواصل الاجتماعي

▶ منشور الحقائق السريعة بشأن كوفيد-19

▶ لقاح فيروس كوفيد-19 بطاقة التواصل

▶ بيان موافقة الشخص القاصر

إمكانية الوصول إلى الوثائق: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقة أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن لهيئة الصحة بولاية أوريغون توفير المعلومات بتنسيقات بديلة مثل استلام المعلومات مُترجمة إلى لغة أخرى أو بخط كبير أو بطريقة برايل. اتصل بهيئة الصحة في ولاية أوريغون على الرقم 1-971-673-2411، أو 711 TTY أو التواصل عبر البريد الإلكتروني

[COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)

Oregon  
Health  
Authority