

# لماذا من المهم أن تحصل على اللقاح؟

## أفضل طريقة للتغلب على الفيروس

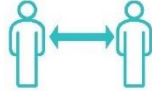
الحصول على اللقاح



ارتداء قناع وجه



الابتعاد عن الآخرين مسافة 6 أقدام



غسل الأيدي



تجنب التجمعات الكبيرة



سيمنح اللقاح جسمك مزيدا من المناعة لمكافحة كوفيد-19.

لا يمكن أن تصاب بكوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح.

اللقاح هو الوقاية. فهو يحميك من الإصابة بالمرض.

ستتلقى اللقاح عن طريق أخذ حقنة في ذراعك من أحد مقدمي الرعاية الصحية.



## ماذا تتوقع

### بعد الحصول على الحقنة

قد تشعر بألم في ذراعك في المكان الذي حصلت فيه على الحقنة.



قد تشعر بالتعب



تعاني من صداع



الحمى أو الشعور بريرة (أقل شيوعا)

ستتم مراقبة الجميع لمدة تتراوح ما بين 15 و30 دقيقة بعد الحصول على اللقاح. سيرغب مقدمو اللقاحات في التأكد من أنك بخير.

بالنسبة للقاحي فايزر وموديرنا، ستحتاج إلى أخذ حقنتين. تأخذ الحقنة الثانية بعد 3 أو 4 أسابيع من أخذك الحقنة الأولى. من المهم بالنسبة لك أخذ كلتا الحقنتين حتى يعمل اللقاح.

يتطلب لقاح جونسون آند جونسون أخذ حقنة واحدة فقط.

سيتم إخبارك باللقاح الذي تتلقاه ونوع المتابعة التي تحتاجها، إن وجدت. يعتبر قد تم تطعيمك بالكامل بعد أسبوعين من حصولك على اللقاح النهائي.



هذا لا يعني أنك مريض. هذا يعني أن اللقاح يعمل بفعالية للحفاظ على صحة جسمك.

## اللقاح آمن ومجاني للجميع

جميع اللقاحات المعتمدة الثلاثة آمنة. تم اختبار اللقاحات للتأكد من أنها آمنة وفعالة.

لا يغير اللقاح حمضك النووي ولا يحتوي على أي مواد حيوانية.

يستخدم لقاح جونسون أند جونسون فيروسا يجعلنا نكون مناعة ضد كوفيد-19. يتطلب إنتاج فيروس اللقاح هذا استخدام خلايا نمت في المختبرات من خلايا مأخوذة من أنسجة جنينية منذ سنوات عديدة. لا يحتوي اللقاح على خلايا جنينية.

لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 على رقاقة لتتبع الأشخاص. يتم تتبع صناديق شحن اللقاحات، مثل أي شحنة أخرى، للتأكد من توزيعها عند الحاجة ولمنع السرقة. كما يوجد سجل بمكان حصولك على اللقاح من أجل التأكد من حصولك على جميع جرعاتك.

اللقاح مجاني للجميع في أوريغون. لن تدفع أي مبالغ نظير حجز الموعد أو اللقاح.

يمكن لأي شخص مؤهل في أوريغون الحصول على اللقاح ولن يؤثر ذلك على حالة الهجرة لديك.



## هل أحتاج إثبات الأهلية أو الهوية؟

لست بحاجة إلى إحضار إثبات الأهلية أو الهوية. قد يسألك مقدمو اللقاحات عما إذا كنت تعيش في ولاية أوريغون أو نوع العمل الذي تقوم به.

لست بحاجة إلى رقم ضمان اجتماعي.

لست مضطرا إلى الاشتراك في التأمين الصحي.



## المزيد من المعلومات

أرسل كلمة ORCOVID في رسالة نصية إلى  
898211

(الإنجليزية والإسبانية فقط)

أرسل بريدا إلكترونيا إلى  
ORCOVID@211info.org  
(تتوفر خدمات المساعدة اللغوية).

اتصل بالرقم 211، الرقم المجاني -698-6155  
711 TTY، 866-1

(متاح من الساعة 6 صباحا حتى 7 مساء يوميا،  
بما في ذلك أيام العطلات).

انتقل إلى [covidvaccine.oregon.gov](https://covidvaccine.oregon.gov) (باللغة الإنجليزية) أو  
[vacunacovid.oregon.gov](https://vacunacovid.oregon.gov) (باللغة الأسبانية). اتصل بالرقم  
211 للغات الإضافية. 211 هو الخط الساخن للقاح كوفيد-19  
بالولاية. قد يكون حجم المكالمات أعلى من المعتاد.

**Get Vaccinated Oregon**

<https://getvaccinated.oregon.gov/#/>

Oregon  
**Health**  
Authority

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة صحة أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. تواصل مع مركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو على عنوان البريد الإلكتروني

[.COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)