

مجموعة أدوات الاتصالات: مساعدة سكان ولاية أوريغون الذين يعانون من حالات مرضية كامنة في الحصول على لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

- 1.....رسالة من هيئة الصحة في ولاية أوريغون
- 2.....نقاط الحديث/الرسائل الرئيسية
- 2.....من يمكنه تلقي اللقاح؟ ومتى؟
- 3.....أسئلة عن الحالات المرضية الكامنة
- 4.....أسئلة عن الحمل والرضاعة والخصوبة

موارد لاحتياجات الاتصال الخاصة بك:
قالب البريد الإلكتروني ومحتوى الرسائل الإخبارية ومحتوى مواقع التواصل الاجتماعي



رسالة من هيئة الصحة في ولاية أوريغون

Oregon
Health
Authority

تشكر هيئة الصحة في ولاية أوريغون على مساعدة الأشخاص في الحصول على لقاح ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). شراكتك ستساعد في إنقاذ الأرواح. نحن ملتزمون بمشاركة المعلومات معك بينما نواصل طرح برنامج التطعيم في ولاية أوريغون.

توفر لك مجموعة أدوات الاتصالات الخاصة بنا الأدوات والروابط والقوالب الأساسية التي ستحتاج إليها للتواصل والإجابة على الأسئلة. لا تتردد في تخصيص هذا المحتوى للأشخاص الذين تصل إليهم. أنت تمثل جزء مهم من جهود الولاية للتأكد من أن سكان ولاية أوريغون لديهم معلومات دقيقة حول المكان الذي يمكنهم الذهاب إليه للحصول على لقاح. إذا كانت لديك أسئلة حول مجموعة الأدوات هذه، يرجى التواصل مع مركز المعلومات الصحية بهيئة الصحة بولاية أوريغون عبر البريد الإلكتروني

COVID.19@dhsosha.state.or.us

ابحث عن مجموعة أدوات الاتصالات عبر

<https://sharedsystems.dhsosha.state.or.us/DHSForms/Served/la3646.pdf>

أسئلة عن الحالات المرضية الكامنة

1. هل سيتعين على الأشخاص الذين يعانون من حالة مرضية كامنة أو أكثر وتزيد معها الخطورة تقديم دليل على حالتهم مع مذكرة من طبيبهم؟

لا، لست بحاجة لتقديم دليل. لست مطالبًا بالاتصال بطبيبك أو الوصول إلى المخطط الطبي الخاص بك لإثبات أن لديك حالة مرضية كامنة.

2. هل سيكون هناك أي تحديد للأولوية حسب العمر في الفئة العمرية من 16 إلى 64 عامًا أم سيكونون جميعًا مؤهلين مرة واحدة؟

نعم. سيصبح البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 45 و64 عامًا الذين يعانون من واحدة أو أكثر من الحالات المرضية الكامنة التي حددتها مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها والذين تزيد لديهم خطورة الإصابة مؤهلين للحصول على اللقاح في موعد أقصاه 29 مارس. سيصبح البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و44 عامًا مؤهلين في موعد أقصاه 5 أبريل 2021. السيدات الحوامل الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا فأكثر سيكونون مؤهلين للحصول على اللقاح أيضًا في 5 مارس.

3. أين سيتم تطعيم الأشخاص الذين يعانون من واحدة أو أكثر من الحالات المرضية الكامنة والذين تزيد لديهم خطورة الإصابة؟

سيتم تطعيم البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و64 عامًا الذين يعانون من حالات مرضية كامنة تزيد معها خطورة الإصابة من خلال مواقع التطعيم عالية الإنتاجية / فعاليات التطعيم الجماعي من خلال هيئات الصحة العامة المحلية (LPHA) والمراكز الصحية المؤهلة فيدراليًا والصيديات ومن خلال الشراكات مع المنظمات المجتمعية والدينية.

4. هل يمكنني الحصول على اللقاح إذا كنت أتناول دواء؟

نعم، يمكنك ذلك. لا توجد بيانات متاحة في هذا الوقت تشير إلى أن أيًا من اللقاحين يتفاعل مع أي أدوية أخرى. راجع صحائف معلومات ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ (EUA) الخاصة بشركة فايزر (<https://www.fda.gov/media/144413/download>) ومودرنا (<https://www.fda.gov/media/144637/download>) وجونسون أند جونسون (<https://www.fda.gov/media/146304/download>).

5. هل اللقاح آمن إذا كنت أعاني من حساسية أو رد فعل تحسسي تجاه جرعات أخرى؟

يجب أن تتحدث مع طبيبك عن حالتك الخاصة. أخبرهم بتاريخ إصابائك بالحساسية أو ردود الفعل تجاه اللقاحات أو الحقن. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعدم الحصول على جرعة لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) إذا كان لديك:

- رد فعل تحسسي شديد (مثل الحساسية المفرطة) بعد الجرعة الأولى من لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
- رد فعل تحسسي فوري من أي نوع تجاه جرعة سابقة من لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أو أي من أجزائه (بما في ذلك البولي إيثيلين جلايكول).
- رد فعل تحسسي فوري من أي نوع تجاه البولي سوروبات.

إذا كان لديك تاريخ من رد الفعل التحسسي الفوري من أي نوع تجاه أي لقاح أو حقنة أو طعام أو دواء أو سم حشرات أو إذا كان لديك تاريخ من الحساسية المفرطة، يجب خضوعك للملاحظة لمدة 30 دقيقة بعد الحصول على لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

أسئلة عن الحمل والرضاعة والخصوبة

1. هل يجب أن أحصل على التطعيم إذا كنت حامل؟

الحصول على اللقاح هو اختيار شخصي. يمكن تقديم أي من لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المتوفرة في الولايات المتحدة للحوامل أو المرضعات. إذا كانت لديك أسئلة حول التطعيم، فقد تساعدك محادثتك مع طبيبك ولكنها ليست مطلوبة. على الرغم من انخفاض نسبة الخطورة العامة للإصابة بمرض خطير، إلا أن الحوامل أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مقارنة بغير الحوامل. المرض الخطير يعني المرض الذي يؤدي إلى دخول المستشفى أو الوفاة. أيضاً، قد تكون الحوامل المصابات بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أكثر عرضة لخطر الحصول على نتائج حمل سلبية مثل الولادة المبكرة مقارنةً بالحوامل غير المصابات بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

2. هل الحصول على اللقاح آمن إذا كنت حامل؟ هل يمكن أن يؤدي اللقاح طفلي؟

تتوفر بيانات محدودة حول سلامة لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) للحوامل. بناءً على كيفية عمل هذه اللقاحات في الجسم، يعتقد الخبراء أنه من غير المحتمل أن تشكل خطراً محدداً على النساء الحوامل.

يتوفر لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها وإدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) أنظمة فحص السلامة نافذة لجمع معلومات حول التطعيم أثناء الحمل وستراقب هذه المعلومات عن كثب. معظم حالات الحمل في هذه الأنظمة مستمرة، لذلك ليس لدينا معلومات حتى الآن عن نتائج حالات الحمل هذه. نحن بحاجة إلى متابعة الحمل على المدى الطويل لاستيعاب التأثيرات على الحمل والرضع.

لقاحات مودرنا وفايزر **لقاحات mRNA** التي لا تحتوي على الفيروس الحي الذي يسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وبالتالي لا يسبب إصابة أي شخص بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). بالإضافة إلى ذلك، لا تتفاعل لقاحات mRNA مع الحمض النووي للشخص أو تسبب تغييرات جينية لأن mRNA لا يدخل نواة الخلية التي يتم الاحتفاظ بالحمض النووي الخاص بنا فيها. تعلم أكثر عن **كيفية عمل لقاحات mRNA ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟**.

لقاح جونسون أند جونسون ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) هو لقاح ناقل فيروسي مما يعني أنه يستخدم نسخة معدلة من فيروس مختلف (الناقل) لإيصال تعليمات مهمة إلى خلايانا. تم استخدام تقنية ناقلات الفيروس في برامج تطوير لقاح أخرى. تم إعطاء اللقاحات التي تستخدم نفس الناقل الفيروسي للحوامل في جميع مراحل الحمل شاملاً تجربة لقاح إيبولا واسع النطاق. لم ترتبط أي نتائج عكسية مرتبطة بالحمل بما في ذلك النتائج العكسية التي أثرت على الرضيع باللقاح في هذه التجارب. تعرف على المزيد عن **كيفية عمل لقاحات النواقل الفيروسية**.

3. ما هي الآثار الجانبية للقاح على الحوامل؟

يمكن أن تحدث الآثار الجانبية بعد تلقي أي من لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المتاحة خاصة بعد الجرعة الثانية لتلك التي تتطلب جرعتين. لم تبلغ الحوامل عن آثار جانبية مختلفة عن غير الحوامل بعد الحصول على لقاحات mRNA (لقاحات مودرنا وفايزر - بيونتك). قد تشمل الآثار الجانبية الآلام الذراعين والآلام العضلات والآلام المفاصل والتعب والصداع والقشعريرة والحمى. إذا كنت تعانين من الحمى بعد الحصول على اللقاح، يجب أن تأخذي عقار اسيتامينوفين (تايلينول) لأن الحمى مرتبطة بنتائج الحمل السلبية.

4. هل اللقاحات آمنة مع الرضاعة؟

لم تشمل التجارب السريرية للقاحات ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المصرح بها حاليًا في الولايات المتحدة المرضعات. نظرًا لعدم دراسة أثر اللقاحات على المرضعات، لا توجد بيانات متاحة عن:

- سلامة اللقاحات ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) للمرضعات
- تأثيرات اللقاح على الطفل الرضيع
- التأثيرات على إنتاج الحليب أو إفرازه

لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المصرح بها الآن هي لقاحات غير متكاثرة مما يعني أنها قادرة على تكوين استجابة مناعية ولكنها لا تتكاثر داخل الخلايا المضيفة. نظرًا لأن اللقاحات غير المتكاثرة لا تشكل خطرًا على المرضعات أو أطفالهم، يُعتقد أيضًا أن اللقاحات ضد فيروس كورونا لا تشكل خطرًا على الرضيع. لذلك، قد تختار المرضعات الحصول على اللقاح.

5. هل تؤثر اللقاحات على الخصوبة؟

إذا كنت تحاولين الحمل الآن أو إذا كنت ترغبين في الحمل في المستقبل، يمكنك الحصول على لقاح ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) عندما يكون متاحًا لك.

لا يوجد دليل على أن أي لقاحات بما في ذلك اللقاحات ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) تسبب مشاكل في الخصوبة. إذا كنت تحاولين الحمل، فليست بحاجة إلى تجنب الحمل بعد تلقي لقاح ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). مثل جميع اللقاحات، يدرس العلماء اللقاحات ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بعناية بخصوص الآثار الجانبية الآن وسيقدمون تقريرًا بالنتائج فور توفرها.

لمزيد من الأسئلة حول اللقاح ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، انظر [الأسئلة الشائعة](#).

مصادر لاحتياجات الاتصال الخاصة بك:

قالب البريد الإلكتروني ومحتوى الرسائل الإخبارية ومحتوى مواقع التواصل الاجتماعي



إمكانية الوصول إلى الوثائق: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقة أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن لهيئة الصحة في ولاية أوريغون توفير المعلومات بأشكال بديلة مثل التراجم أو الطباعة الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بهيئة الصحة في ولاية أوريغون على الرقم 1-971-673-2411، أو 711 TTY أو التواصل عبر البريد الإلكتروني

COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.

Oregon
Health
Authority