



الأسئلة الشائعة حول لقاحات كوفيد-19 في ولاية أوريغون

تجيب هذه الأسئلة والأجوبة الأكثر شيوعًا عن الأسئلة الأكثر شيوعًا التي تلقيناها من الأشخاص ذوي الإعاقة.

س 1. لماذا يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19؟

ج 1. اللقاح وسيلة آمنة وفعالة للحفاظ على سلامتك وسلامة من تحب من كوفيد-19. قد تكون أكثر عرضة للإصابة بفيروس كوفيد-19 في حال كنت تعيش في بيئة رعاية جماعية أو كنت على اتصال وثيق بمقدمي الرعاية غير الملقحين. قد تكون أيضًا أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد في حال كنت تعاني من مرض السكري أو السرطان أو أمراض القلب أو السمنة أو الإعاقة الذهنية أو النمائية. سيجعل اللقاح جسمك أقوى لمكافحة كوفيد-19، وسيحميك من الإصابة بالمرض. وفي حال كنت تحمي نفسك من كوفيد-19، فسوف تساعد أيضًا في حماية من حولك.

س 2. هل لقاح كوفيد-19 آمن؟

ج 2. كل لقاحات كوفيد-19 تم اختبارها للتأكد من أنها آمنة وفعالة. شارك عشرات الآلاف من الأشخاص من خلفيات متنوعة وأعمار مختلفة ومجتمعات متعددة في اختبارات اللقاح. حصل ملايين الأشخاص الآن على لقاحات كوفيد-19. لا يمكنك الإصابة بكوفيد-19 من اللقاح.

س 3. هل شارك الأشخاص ذوو الإعاقة أو ذوو الاحتياجات الطبية المعقدة في التجارب السريرية؟

ج 3. نعم. تم اختبار اللقاح على عدة عشرات الآلاف من المشاركين الذين يعانون من حالات مزمنة، لكن تقارير التجارب لا تحدد بالضبط هذه الحالات المزمنة.

س 4. هل يمكن حقن اللقاح في مكان آخر غير الذراع؟

ج 4. نعم. يجب إعطاء التطعيم في العضل (أي الحقن العضلي). بالنسبة للبالغين، يوصى باستخدام العضلة الدالية (في الجزء العلوي من الذراع) في التطعيمات العضلية الروتينية. يمكن أيضًا استخدام الفخذ الأمامي الجانبي.

س 5. ماذا لو كنت أتناول أدوية حاليًا؟ هل اللقاحات لا تزال آمنة بالنسبة لي؟

ج 5. لا توجد بيانات متاحة حاليًا عن تفاعلات اللقاح مع أي عقاقير أو أدوية. يعتقد الخبراء أن اللقاح آمن حتى لو كنت تتناول أدوية أخرى. قد لا يعمل اللقاح بشكل جيد في حال كنت تتناول أدوية تثبط جهاز المناعة.

س 6. ماذا لو كنت أعاني من حالة صحية حالية؟ هل اللقاحات لا تزال آمنة بالنسبة لي؟

ج 6. نعم. يمكن إعطاء أي لقاح خاص بكوفيد-19 مصرح به من قبل إدارة الغذاء والدواء للأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أساسية وليس لديهم موانع للتلقيح. يجب مناقشة أي مخاوف محددة مع طبيبك.

س 7. هل سيحميني اللقاح من الإصابة بكوفيد-19؟

ج 7. على الرغم من أن الحماية ليست بنسبة 100٪، فإن جميع لقاحات كوفيد-19 المصرح بها في الولايات المتحدة فعالة للغاية في الوقاية من الأمراض الخطيرة والاستشفاء.

س 8. ما الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19؟

ج 8. بعد أن تتلقى اللقاح، قد تتكون بقعة مؤلمة على ذراعك في الموضع الذي تلقيت فيه اللقاح. سيشعر بعض الأشخاص أيضاً بالتعب أو الألم أو يصابون بحمى لبضعة أيام. هذا لا يعني أنك مريض. هذا يعني أن اللقاح يعمل بفعالية للحفاظ على صحة جسمك. الآثار الجانبية الخطيرة نادرة.

س 9. كيف تعمل اللقاحات؟

ج 9. تعلم اللقاحات خلايا أجسامنا كيفية صناعة بروتين غير ضار. يرى جهازنا المناعي تلك البروتينات، ويبني أجساماً مضادة تتذكر كيفية مكافحة فيروس كوفيد-19 في حالة إصابتنا به.

س 10. أنا مصاب حالياً بكوفيد-19. فهل ما زلت بحاجة إلى تلقي اللقاح؟

ج 10. نعم. لا نعرف حتى الآن مدى قوة المناعة الطبيعية. حتى إذا كنت مصاباً بكوفيد-19، فإن اللقاح سيساعد في حمايتك ضد العدوى من الأنواع الجديدة أيضاً. انتظر حتى تُشفى تماماً من كوفيد-19، ثم احصل على اللقاح.

س 11. أين يمكنني تلقي اللقاح؟

ج 11. يمكنك الاتصال بالرقم 211 أو 866-698-6155 أو تحقق من [خريطة محدد موقع اللقاح](#) للعثور على موفر اللقاح الأقرب إليك. الخريطة متوفرة بـ 12 لغة. يمكن أن توفر هيئة صحة أوريغون المعلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بخطوط كبيرة أو طريقة برايل. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم -673-971-2411 أو الهاتف النصي 711 أو على البريد الإلكتروني COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.

س 12. كيف أعرف أن موقع اللقاح يمكن الوصول إليه؟

ج 12. يتعين على مقدمي لقاح كوفيد-19 أن يكونوا متوافقين مع قانون الأمريكيين المعاقين.

س 13. ماذا أفعل إذا حضرت لموعد وكان الموقع لا يلبي احتياجاتي؟

ج 13. اتصل ببرنامج [Ombuds](#) التابع لهيئة صحة أوريغون عن طريق الاتصال بخط الرسائل على الرقم 877-642-0450 الهاتف النصي 711 أو إرسال بريد إلكتروني إلى OHA.OmbudsOffice@dhsosha.state.or.us

س 14. ماذا لو كنت غير قادر على مغادرة منزلي؟ كيف يمكنني تلقي اللقاح؟

ج 14. قم بالاتصال [بسلطة الصحة العامة المحلية](#). يجب على مستهلكي برنامج Medicaid استشارة مدير الحالة الخاص بهم.

س 15. ما تكلفة الحصول على اللقاح؟ هل أحتاج إلى تأمين؟

ج 15. اللقاح مجاني للجميع. لن تدفع أي مبالغ نظير حجز الموعد أو اللقاح. لا تحتاج إلى تأمين صحي للحصول على لقاح، ولكن إذا كان لديك تأمين صحي، فأحضر بطاقة التأمين الخاصة بك. قد يقوم مقدم الخدمة بدفع نفقات التأمين الخاص بك مقابل تكلفة إعطاء اللقاح.

س 16. هل علي إحضار بطاقة تعريف لإثبات أهليتي لتلقي اللقاح؟

ج 16. لا، لست بحاجة إلى إحضار إثبات الأهلية. قد يُطلب منك تقديم بطاقة تعريف شخصية، ولكن لن يتم رفضك في حال لم يكن لديك بطاقة هوية.

س 17. هل أحتاج إلى تقديم رقم ضمان اجتماعي للحصول على لقاح؟

ج 17: لا، لست بحاجة إلى رقم ضمان اجتماعي.

س 18. ما الذي تحتوي عليه لقاحات كوفيد-19؟

ج 18. لقاحا فايزر وموديرنا مصنوعان من "الحمض النووي الريبوزي"، الذي يخبر جسمك أن يصنع جزءًا غير ضار من الفيروس، والذي ستطور مناعتك ضده. يستخدم لقاح جونسون آند جونسون فيروسًا يجعلنا نكون مناعة ضد كوفيد-19. لا يغير اللقاح حمضك النووي، ولا يحتوي على فيروس حي أو أي مواد حيوانية.

س 19. هل أحتاج إلى حقنة ثانية من اللقاح؟ كيف لي أن أعلم متى وأين علي أن أتجه؟

ج 19. بالنسبة للقاحي فايزر وموديرنا، ستحتاج إلى أخذ حقنتين. تأخذ الحقنة الثانية بعد 3 أو 4 أسابيع من أخذك الحقنة الأولى. من المهم بالنسبة لك أخذ كلتا الحقنتين. ستصل بك العيادة التي تلقيت فيها الحقنة الأولى لتحديد موعد للحقنة الثانية. يتطلب لقاح جونسون آند جونسون أخذ حقنة واحدة فقط.

سيتم إخبارك باللقاح الذي تتلقاه ونوع المتابعة التي تحتاجها، إن وجدت. ستحصل على ما يثبت حصولك على اللقاح. احتفظ ببطاقة التطعيم الخاصة بك في مكان آمن.

س 20. ماذا أفعل إذا فقدت بطاقة التحصين؟

ج 20. في حال فقدت بطاقة التطعيم الخاصة بك أو تلفت، يمكنك استخدام سجل التطعيم الخاص بك كإثبات. إليك كيفية الحصول على السجل الخاص بك (لا تتوفر بطاقات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها البديلة):

- تحقق مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو موقع الويب الخاص به، للحصول على سجل التطعيم الخاص بك.
- اتبع التعليمات الموجودة في صفحة [مصادر التلقيح لدى هيئة صحة أوريغون](#). قد يستغرق الأمر 5 أيام للحصول على السجل الخاص بك.
- اتصل بالرقم 211 للحصول على مساعدة بلغات أخرى غير الإنجليزية.

س 21. بعد أن أحصل على اللقاح، هل يمكنني أن أتوقف عن ارتداء قناع الوجه وأن أبدأ في العودة إلى التجمعات مع الناس؟

ج 21. بعد أن يتم تحصينك بالكامل (بعد أسبوعين من جرعة اللقاح الأخيرة)، يمكنك إجراء زيارات للأخريين دون ارتداء قناع أو تباعد جسدي. قد لا تزال بحاجة إلى ارتداء قناع في أماكن معينة.

س 22. أنا مُحصن بالكامل وضعيف المناعة. هل يجب أن أستمّر في ارتداء القناع عند لقائي مع الآخرين؟

ج 22. قد تكون اللقاحات أقل فاعلية لدى الأشخاص الذين يعانون من أمراض مناعية أو الذين يتناولون الأدوية المثبطة للمناعة. يجب أن يناقش الأفراد مقدمي الرعاية الصحية بشأن مخاطرهم الشخصية بناءً على تاريخهم الطبي وما إذا كان يجب عليهم ارتداء قناع في الأماكن العامة.

س 23. هل يمكن للمساعد الشخصي أن يرافقتني في الحصول على اللقاح؟

ج 23. نعم. قد يستخدم طاقم الدعم الوقت المحدد بانتظام لتحصل على التطعيم الخاص بك في مواعيد. قد تتوفر ساعات دعم إضافية لأعضاء برنامج Medicaid. اتصل بمسؤول الحالة الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات.

س 24. هل يمكنني الحصول على مصادر دعم أخرى، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر حيوانات الخدمة وبطاقات الاتصال والمترجمين وما إلى ذلك؟

ج 24. نعم.

س 25. هل يمكن تلقيح المساعد الشخصي في نفس الوقت الذي أحصل فيه على اللقاح؟

ج 25. نعم. لا توجد حاجة إلى تحديد مواعيد في العديد من الصيدليات. بالنسبة لأعضاء برنامج Medicaid في المنزل، يمكن للقائمين على اللقاح لدينا أيضًا تحديد موعد لكلاهما في نفس الوقت. اتصل على الرقم 503-890-0491.

س 26. هل يمكن للمساعد الشخصي أن يبقى معي بعد أن أتلقى الجرعة في حالة حدوث آثار جانبية؟

ج 26. نعم. من الممكن أن يستخدم موظفو الدعم الوقت المحدد بانتظام للبقاء معك بعد التلقيح. قد تتوفر ساعات دعم إضافية لأعضاء برنامج Medicaid. اتصل بمسؤول الحالة الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات.

س 27. أين يمكنني تلقي اللقاح؟

ج 27. لمزيد من المعلومات، انتقل إلى covidvaccine.oregon.gov (باللغة الإنجليزية) أو vacunacovid.oregon.gov (باللغة الإسبانية). يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 211 أو 866-698-6155 للتعرف على معلومات بأي لغة.

منظمة حقوق ذوي الإعاقة في ولاية أوريغون، اعرف حقوقك: <https://www.droregon.org/covid-19-rights>

ورقة موارد تعرف على حقوقك لنظام التسليم عند الطلب: <https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/ODDS%20Resource%20Library/Covid-Medical-Rights-Resources-Sheet.pdf>

إذا كان لديك مخاوف أو شكاوى، اتصل ببرنامج [Ombuds](https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/ODDS%20Resource%20Library/Covid-Medical-Rights-Resources-Sheet.pdf) التابع لهيئة صحة أوريغون عن طريق الاتصال بخط الرسائل على الرقم 877-642-0450 الهاتف النصي 711 أو إرسال بريد إلكتروني إلى OHA.OmbudsOffice@dhsosha.state.or.us

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة صحة أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو على عنوان البريد الإلكتروني ..COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us