

## ماذا تعرف عن التهاب عضلة القلب والتهاب التأمور واللقاحات المصنوعة من الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) ضد كوفيد-19

التهاب عضلة القلب هو التهاب يصيب عضلة القلب. التهاب التأمور هو التهاب يصيب الغشاء المحيط بالقلب. تم الإبلاغ عن حدوث كلتا الحالتين لدى عدد قليل من الأشخاص بعد تلقيهم لقاح مصنوع من mRNA ضد كوفيد-19، وغالبًا ما تحدث هاتان الحالتان أكثر لدى الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و39 عامًا عنه لدى الإناث أو الفئات العمرية الأكبر سنًا. إن لقاحي فايزر وموديرنا هما لقاحان مصنوعان من mRNA. درس الباحثون الطبيون في مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) حالات الإصابة هذه وتوصلوا إلى أن خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 شديد يعد أكبر بكثير وأكثر شدة من خطر الإصابة بأحد مرضي القلب هذين بعد تلقي التطعيم.

### يواصل الخبراء الطبيون التوصية بتلقي التطعيم لكل من يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكثر للأسباب التالية:

- يمكن أن يسبب كوفيد-19 مرضًا شديدًا ووفاة الأشخاص من جميع الأعمار.
  - يمكن أن يسبب كوفيد-19 مشكلات صحية طويلة الأمد، بما في ذلك مشكلات عصبية أو ضعف وظائف الرئة لدى الأشخاص من جميع الأعمار.
  - من المرجح أكثر أن يحدث التهاب عضلة القلب والتهاب التأمور بسبب عدوى كوفيد-19 عنه بسبب التطعيم.
  - يمكن أن يكون خطر الإصابة بتلف القلب الناجم عن كوفيد-19 أكثر شدة من الإصابة بالتهاب عضلة القلب أو التهاب التأمور بعد تلقي التطعيم.
  - حتى إذا أصيب شخص ما بإحدى هاتين الحالتين بعد تلقي التطعيم، فإن معظم الأشخاص يتعافون من تلقاء أنفسهم أو بأقل قدر من العلاج.
  - يُعتقد أن متحور دلتا للفيروس والذي ينتشر الآن أكثر قابلية للانتقال من السلالات المنتشرة السابقة.
  - تُعد اللقاحات آمنة وفعالة وتحمي من الإصابة بمرض كوفيد-19 شديد.
  - إن تلقي التطعيم يحميك ويحمي من حولك ويساعد على وقف انتشار كوفيد-19 في مجتمعك.
- إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن لقاحات كوفيد-19، فنحن نوصيك بالتحدث مع طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

### لمزيد من المعلومات حول التهاب عضلة القلب والتهاب التأمور، تفضل بزيارة:

- حقائق مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) عن التهاب عضلة القلب والتهاب التأمور: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>
- مراجعة اللجنة الاستشارية لممارسات التحصين (ACIP) للحالات: <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/work-groups-vast/report-2021-05-24.html>

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة الصحة بولاية أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو عبر البريد الإلكتروني [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)