



الأسئلة الشائعة حول ارتداء الأقنعة في الأماكن الداخلية والخارجية (آخر تحديث في 2-9-2021)

في ما يلي إجابات للأسئلة الشائعة حول القاعدة الإدارية لولاية أوريغون (OAR) رقم [333-019-1025](https://www.oregon.gov/OSHA/Pages/333-019-1025.aspx)، متطلبات ارتداء الأقنعة في الأماكن الداخلية والخارجية.

س: هل تنطبق قاعدة القناع فقط في الأماكن الداخلية العامة أم على أماكن العمل الخاصة مثل مصنع يتعين عليه الامتثال، حتى لو لم نسمح لأفراد الجمهور بالدخول إلى المكان؟

ج: بموجب القاعدة، تشمل المساحة الداخلية أماكن العمل العامة والخاصة، والتي تشمل مصانع تجهيز الأغذية ومرافق التصنيع. يُطلب من الأفراد ارتداء قناع أو غطاء للوجه في أماكن العمل الداخلية الخاصة إلا إذا كانوا في مساحة عمل فردية خاصة. مكان العمل الفردي الخاص هو مساحة داخلية داخل مكان عمل فردي عام أو خاص يُستخدم للعمل من قِبَل شخص في وقت يكون فيه هذا المكان مغلقًا من جميع الجوانب بجدران من الأرضية حتى السطح وباب مغلق.

س: هل تنطبق قاعدة ارتداء القناع في الأماكن الداخلية على الرياضات الداخلية للأطفال؟

ج: التدريبات وممارسة الرياضات التنافسية الداخلية مستثناة من القاعدة ولا يشترط تغطية الوجه. ومع ذلك، قد يلزم المسؤولون عن الأنشطة الرياضية ارتداء أقنعة أو أغطية للوجه كجزء من سياسة تنظيمية.

س: هل تنطبق قاعدة ارتداء القناع في الأماكن الداخلية على برامج الشباب؟

ج: نعم.

س: هل رجل الدين الذي يتحدث إلى الجمهور يعتبر فردًا يلقي خطابًا للجمهور وبالتالي يُستثنى من القاعدة؟

ج: نعم، يُستثنى رجل الدين مثل أي شخص آخر يتحدث إلى جمهور. ولا ينطبق الاستثناء إلا أثناء قيام المتحدث بالقاء الخطاب على الجمهور.

س: إذا كانت شركتي أو مؤسستي لا تريد السماح للأفراد بارتداء واقية للوجه في الداخل، فهل يُسمح لي بطلب ارتداء الأقنعة أو أغطية الوجه فقط؟

ج: نعم. إذا قررت شركتك أو مؤسستك أن يكون لها متطلبات أكثر صرامة من قاعدة الولاية، فتوصي هيئة صحة أوريغون بوضع لافتة بهذا المتطلب الأكثر صرامة.

س: ما الرياضة التي تعتبر "رياضة تنافسية"؟ هل لعب كرة السلة مع الأصدقاء في مركز لياقة بدنية يعتبر رياضة تنافسية؟

ج: الرياضة التنافسية هي الرياضة التي يتم لعبها بشكل عام كجزء من فريق أو دوري، مع تدريبات ومباريات مجدولة، عادةً من خلال مدرسة أو دوري ترفيهي أو نادي رياضي.

س: هل تعتبر ممارسة الرياضة في مركز لياقة بدنية/صالة ألعاب رياضية ممارسة رياضة تنافسية وبالتالي فهي مستثناة من قاعدة ارتداء الأقفعة في الأماكن الداخلية؟ فعلى سبيل المثال، يمكن ممارسة رياضة رفع الأثقال والجري بشكل تنافسي ويتم ممارستها في مركز لياقة بدنية.

ج: لا. لا تعتبر ممارسة الرياضة في مركز لياقة بدنية رياضة تنافسية، ولا تُستثنى مراكز اللياقة البدنية/الصالات الرياضية من قاعدة ارتداء الأقفعة في الأماكن الداخلية.

س: هل يعتبر الرقص في استوديو للرقص رياضة تنافسية وبالتالي يُستثنى من متطلبات ارتداء الأقفعة في الأماكن الداخلية؟
ج: لا.

س: هل يُطلب من جمهور الرياضات التنافسية في الأماكن الداخلية ارتداء أغطية الوجه؟
ج: نعم.

س: إذا كانت المقاطعة تشترط متطلبات لارتداء الأقفعة أكثر صرامة من الولاية، فهل يجب أن أتبع متطلبات المقاطعة؟
ج: نعم. أنت مطالب باتباع المتطلبات الأكثر صرامةً.

س: إذا تم تطعيم كل شخص في شركتي ويمكنه تقديم دليل إثبات على التطعيم، فهل يمكننا الذهاب بدون ارتداء أغطية للوجه في الأماكن الداخلية؟
ج: لا. قاعدة ارتداء الأقفعة في الأماكن الداخلية لا تستثنى من تم تطعيمهم.

س: إذا لم تسمح منشأة عملي أبدًا لأفراد الجمهور بالدخول إلى المبنى وتم تطعيم جميع الموظفين، فهل يتعين علينا ارتداء أقفعة أو أغطية للوجه في الداخل؟
ج: نعم. لا تستثنى قاعدة ارتداء القناع في الأماكن الداخلية أولئك الذين تم تطعيمهم أو الشركات/المنظمات غير المفتوحة للجمهور.

س: هل يمكن معاقبة الأشخاص أو الشركات من قبل الولاية والمقاطعة على حد سواء لانتهاك متطلبات ارتداء الأقفعة في كلا السلطتين القضائيتين؟
ج: نعم.

س: هل يمكن معاقبة كل من الفرد، مثل العميل، والشخص المسؤول عن مساحة داخلية بموجب القاعدة؟
ج: نعم.

س: إذا كان هناك شخص أو شركة تنتهك قواعد الولاية، فأين يمكنني الإبلاغ عن هذا الانتهاك؟
ج: يمكن الإبلاغ عن المخالفات والانتهاكات إلى هيئة السلامة والصحة المهنية في ولاية أوريغون (OR-OSHA) من خلال الزيارة <https://osha.oregon.gov/workers/Pages/index.aspx>.

س: هل هناك استثناء من قاعدة ارتداء الأقفعة للطهاة وعمال المطاعم الآخرين الذين يعملون في الجزء الخلفي من المطعم؟ خاصة مع ارتفاع درجات حرارة هذا الصيف، هل يمكن استئناؤهم إذا تم تطعيمهم وظلوا على مسافة ستة أقدام من الآخرين؟

ج: لا. لا توجد استثناءات لهذا السيناريو. تشجع هيئة صحة أوريغون أرباب العمل بشدة على منح الموظفين فترات راحة متكررة حتى يتمكنوا من الخروج وأخذ فترات راحة منتظمة. الرجاء زيارة [الموقع الإلكتروني للإجهاد الحراري](#) التابع لهيئة السلامة والصحة المهنية في ولاية أوريغون لمعرفة القواعد المتعلقة بالتعرض للحرارة والمرض ومعلومات إضافية حول الوقاية من الإجهاد الحراري.

س: ماذا يجب أن أفعل إذا دخل عميل أو زائر محتمل لا يرتدي قناعاً أو غطاءً للوجه أو واقياً للوجه إلى مكان مغلق أنا مسؤول عنه؟

ج: يجب عليك تقديم قناع أو غطاء للوجه أو واقى للوجه وبذل جهود معقولة لجعل العميل أو الزائر يمثل لهذا المتطلب. ويجوز للأشخاص المسؤولين عن المساحات الداخلية توفير أقنعة أو أغطية للوجه للعملاء أو الزوار الذين ليس لديهم واحدة.

س: ماذا أفعل إذا حضر عميل أو زائر محتمل لا يرتدي قناعاً أو غطاءً للوجه أو واقياً للوجه ويدعي أن إعاقته تمنعه من ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقى للوجه؟

ج: إذا كان شخص يعاني من إعاقة لا تسمح له بارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقى للوجه حيث يلزم ارتداؤه، فسيتمتع على المكان العام، مثل منشأة عمل، العمل مع هذا الشخص لإجراء تعديل معقول. وبعض التعديلات المعقولة الشائعة هي: خدمة التسليم من داخل السيارة، أو التوصيل مجاناً، أو حجز موعد عن طريق الهاتف أو الفيديو.

س: هل هناك استثناءات من شرط ارتداء القناع أو غطاء الوجه أو واقى الوجه للموظفين الذين يقولون إنهم لا يستطيعون ارتداء القناع؟

ج: إذا لم يستطع الموظف ارتداء قناع أو غطاء الوجه أو واقى الوجه بسبب إعاقة، فيجب على صاحب العمل التعاون مع الموظف لتحديد ما إذا كان يمكن إجراء تعديل خاص معقول. يجب على صاحب العمل التعاون مع قسم الموارد البشرية لديه أو التحدث إلى مستشاره القانوني لتحديد خياراته القانونية لمعالجة هذه المشكلة. ويمكن لأصحاب العمل أيضاً التواصل مع [مكتب العمل والصناعات \(BOLI\)](#) للحصول على المساعدة الفنية.

س: هل يعتبر قناع الوجه البلاستيكي الخاص بالطهارة الذي يغطي الذقن والفم مقبولاً كقناع أو غطاء وجه أو واقى وجه؟

ج: لا، يجب أن يغطي واقى الوجه الجبهة ويمتد إلى الذقن ويلتف حول جوانب الوجه.

س: هل سأضطر إلى ارتداء قناع أو غطاء وجه أو واقى وجه عند الحصول على الخدمات الحكومية أو دخول مباني حكومية؟

ج: نعم.

س: هل تنطبق قاعدة ارتداء القناع في الأماكن الداخلية على أماكن رعاية الأطفال؟

ج: نعم. تتوفر معلومات إضافية حول أماكن رعاية الأطفال على [الموقع الإلكتروني لإدارة التعلم المبكر](#).

س: هل تنطبق قاعدة ارتداء القناع في الأماكن الداخلية على مؤسسات التعليم العالي (الكلية والجامعات)؟

ج: نعم. تفضل بزيارة لجنة تنسيق التعليم العالي حول [موقع ويب كوفيد-19](#) للوصول إلى إرشادات إضافية حول مؤسسات التعليم العالي.

س: هل تنطبق قاعدة ارتداء القناع في الأماكن الداخلية على المباني السكنية؟

ج: نعم. يجب على الأشخاص ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقى للوجه عندما يكونون في المناطق المشتركة من المباني السكنية، مثل الردهات والممرات والمصاعد وغرف الغسيل. تعتبر هذه المناطق مساحات داخلية مفتوحة للجمهور. لا يُطلب من الأشخاص ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقى للوجه عندما يكونون في شققهم الخاصة.

س: ما العوائق التي قد يواجهها الأشخاص ذوي الإعاقة عندما يرتدي أشخاص آخرون أقنعة أو أغطية للوجه أو واقيات للوجه؟

ج: العوائق التي قد يواجهها الأشخاص ذوي الإعاقة تشمل:

- يحتاج بعض الأشخاص إلى رؤية حركات الفم أو تعابير الوجه لمعرفة ما تقوله.
- بعض الأشخاص الذين يعانون من إعاقات أو اختلافات في النمو يمكن أن يسيئون قراءة تعبيرات الوجه أو يسيئون تفسيرها. قد يواجه الشخص صعوبة في فهم المشاعر من خلال نبرة الصوت وحدها. إذا كنت ترتدي

قناعًا، فقد يحصلون على إشارات فقط من عينيك أو حاجبيك، مما قد يؤدي إلى تفسير سلبي أو سوء فهم لعاطفة المتحدث أو قصده.

- بعض الأشخاص الذين يعانون من صعوبة في السمع يقرؤون الشفاه. يمكن أن تنتقل حركات الفم وتعبيرات الوجه الكثير من المعلومات وتمنع الأقنعة غير الواضحة الأشخاص من رؤية فم المتحدث.
- تستخدم لغة الإشارة الفم لإيصال كلمات ومعاني معينة. عندما يحجب غطاء الوجه فم الشخص، يكون من الصعب على الأشخاص الذين يستخدمون لغة الإشارة التواصل.

يجب على أصحاب العمل ومسؤولي الأماكن العامة العمل مع الأشخاص ذوي الإعاقة لإجراء ترتيبات معقولة تسمح للموظف بالقيام بعمله أو السماح للشخص بالوصول إلى الخدمات. ويجب على أولئك الذين حُرِّموا من ترتيبات معقولة الاتصال [بقسم الحقوق المدنية](mailto:crdemail@boli.state.or.us) بمكتب العمل والصناعات (BOLI) على الرقم 971-673-0764 أو عبر البريد الإلكتروني [.crdemail@boli.state.or.us](mailto:crdemail@boli.state.or.us).

س: هل هناك مَنْ لا يجب عليه ارتداء قناعًا أو غطاءً للوجه أو واقياً للوجه؟

ج: نعم. لا يجب على الأشخاص التاليين ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقٍ للوجه:

- الأطفال تحت سن عامين.
- أي شخص لا يستطيع ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقٍ للوجه بأمان بسبب إعاقة أو حالة طبية، وفي هذه الحالة يجب طلب إجراء ترتيبات خاصة.
- أي شخص يعاني من صعوبة في التنفس، أو غير مدرك، أو غير قادر على ارتداء غطاء الوجه، أو خلعه أو إزالته بدون مساعدة.
- أي شخص نائم.

س: هل الأقنعة المزودة بصمامات الزفير أغطية وجه مقبولة؟

ج: لا. الغرض من الأقنعة المزودة بصمامات الزفير هو تسهيل التنفس ومنع تراكم الرطوبة. واعتمادًا على نوع القناع وملاءمة القناع، يمكن لهذه الأقنعة حماية مرتديها من استنشاق القطرات والهباء الجوي. ومع ذلك، فإن معظم هذه الأقنعة والأغطية لا تقوم بتصفية هباء وقطرات الزفير أو القسرية لأن صمام الزفير غير مزود بفلتر. وتعد هذه الأقنعة غير مقبولة لمنع انتقال الفيروسات.

س: هل من الآمن ارتداء قناع أو غطاء للوجه لفترات طويلة من الوقت؟

ج: نعم. ارتداء القناع لفترات طويلة من الوقت أمر شائع في العديد من المهن لحماية العمال. وتتضمن بعض الأمثلة العاملين في مجال الرعاية الصحية (على سبيل المثال، إجراء جراحة لفترة طويلة)، والعاملين في البناء والتشييد (على سبيل المثال، الحماية من الغبار والجزيئات الأخرى)، والعاملين في مجال البيئة (على سبيل المثال، علاج العفن). تعتبر أغطية الوجه التي يرتديها عامة الناس عادةً خلال جائحة كوفيد-19 أقل ملاءمة من الكمامات التي يرتديها العاملون في مجال الرعاية الصحية والبناء والبيئة، لذا فهم أقل عرضةً لتقييد تدفق الهواء بطريقة قد تسبب مشكلات صحية. قد يعاني الأشخاص الذين يعانون من صعوبات في التنفس من مشكلات في ارتداء أغطية الوجه. يجب على أي شخص لا يستطيع ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقٍ للوجه بأمان بسبب إعاقة أو حالة طبية أن يطلب إجراء ترتيبات خاصة.

س: هل يجب عليّ ارتداء قناعًا أو غطاءً للوجه إذا كنت في مقصوري في العمل ولم يكن هناك أي شخص آخر معي؟

ج: نعم. يجب على الفرد ارتداء قناع أو غطاء وجه أو واقٍ للوجه في أي مقصورة ما لم تكن المقصورة مساحة عمل فردية خاصة. مكان العمل الفردي الخاص هو مساحة داخلية داخل مكان عمل فردي عام أو خاص يُستخدم للعمل من قبل شخص في وقت يكون فيه هذا المكان مغلقًا من جميع الجوانب بجدران من الأرضية حتى السطح وباب مغلق.

س: هل يجب عليّ ارتداء غطاءً للوجه عندما أكون في منزلي؟

ج: لا. لا يُطلب من الأشخاص ارتداء غطاء للوجه أثناء تواجدهم في منازلهم.

س: هل هناك أوقات توصي فيها هيئة صحة أوريغون بارتداء غطاء للوجه عند التواجد في الخارج؟

ج: نعم. توصي هيئة صحة أوريغون بأنه عند التواجد في المناطق المزدحمة أو التجمعات الكبيرة، يستمر الأفراد الذين لم يتلقوا اللقاح أو الذين يعانون من نقص المناعة أو المعرضين لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19 الوخيم أو الذين يعيشون مع شخص في إحدى هذه الفئات في ارتداء قناع أو غطاء للوجه والحفاظ على مسافة ما لا تقل عن ستة (6) أقدام من أفراد آخرين. تشمل المناطق المزدحمة وتجمعات الأفراد الكبيرة، على سبيل المثال لا الحصر، الأماكن أو مناطق الأحداث أو الأحداث الرياضية أو المعارض أو المهرجانات أو الاستعراضات أو حفلات التخرج أو حفلات الزفاف. يمكنك الوصول إلى توصيات هيئة صحة أوريغون بخصوص ارتداء الأقفعة وأغطية الوجه عند التواجد في الخارج من [هنا](#).

س: هل الجوقات التي تؤدي العروض الغنائية في المؤسسات الدينية أو في أنواع أخرى من المؤسسات تعتبر مؤدين وبالتالي مُستثناة من متطلبات ارتداء الأقفعة في الأماكن الداخلية؟

ج: نظرًا لخطر هذه الأنواع من العروض، توصي هيئة صحة أوريغون بشدة فناني الأداء بارتداء قناع أو غطاء للوجه أثناء الغناء، والحفاظ على أكبر مسافة ممكنة من الآخرين، والتفكير في استخدام مكبرات الصوت أو غيرها من معدات تحسين الصوت لتقليل حاجة فناني الأداء لرفع أصواتهم. ارتبط الغناء في كورال بالانتشار الواسع لفيروس كوفيد-19، لأن الغناء بصوت قوي من المرجح أن يؤدي إلى إخراج رذاذ معدي محتمل من الحلق. مع الزيادة الكبيرة في حالات متغير دلتا، هناك فرصة أكبر بكثير لهذه القطيرات المعدية لنشر كوفيد-19 في المجتمع. ومع ذلك، يعتبر هذا النشاط أداءً وبالتالي لا يخضع لمتطلبات ارتداء الأقفعة في الأماكن الداخلية.

س: ماذا يعني بذل جهد معقول للتأكد من ارتداء العملاء والزائرين وغيرهم لغطاء للوجه؟

ج: في الوقت الحالي، تنظر إدارة السلامة والصحة المهنية بولاية أوريغون وهيئة صحة أوريغون في بذل جهد معقول لتضمين نشر العلامات المطلوبة، والتأكد من أن جميع الموظفين والمقاولين والمتطوعين يرتدون أغطية الوجه المطلوبة، وعدم عرض أي علامات أو اتخاذ أي إجراءات تقلل من متطلبات ارتداء أغطية الوجه أو تثني الأفراد والعملاء من الوفاء بالمتطلبات.

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة صحة أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. تواصل مع مركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو على عنوان البريد الإلكتروني COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us