



معلومات حول اختبارات كوفيد-19

إذا كانت تظهر عليك **أعراض كوفيد-19** أو إذا كنت مخالطاً لشخص مصاب بفيروس كوفيد-19 خلال الـ 14 يوماً الماضية، فيجب أن تخضع للاختبار بغض النظر عن حالة التطعيم. **المخالطة** تعني قضاء 15 دقيقة أو أكثر على بُعد مسافة قدرها ستة أقدام من شخص ما على مدار اليوم، سواءً في حالة ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو عدم ارتدائها.

س: كم سيكلف الخضوع لاختبار كوفيد-19؟

- **خطة أوريغون الصحية (OHP)** - إذا كنت تتمتع بتغطية من خطة أوريغون الصحية، فسيكون الاختبار مجانيًا. تعرّف على المزيد حول خطة أوريغون الصحية على ONE.Oregon.gov.
- **التأمين الصحي الفردي والجماعي** - سوف تتنازل معظم شركات التأمين الصحي عن المدفوعات المشتركة والتأمين المشترك والخصومات في اختبارات كوفيد-19 المصحوب بأعراض. إذا كانت لديك أسئلة حول تغطية التأمين الصحي، فاتصل بمزود تأمينك الصحي. تفضّل زيارة [صفحة ويب التغطية التأمينية لاختبارات كوفيد-19](http://dfr.oregon.gov) التابعة لقسم التنظيم المالي على الموقع الإلكتروني dfr.oregon.gov لمزيد من المعلومات.
- **أحداث الاختبارات المجتمعية المجانية** - تفضّل زيارة DoINeedACovid19Test.com للبحث عن أحداث الاختبارات في جميع أنحاء ولاية أوريغون.

س: إذا تلقيت جرعات اللقاح بالكامل، فهل لا يزال يتعين عليّ الخضوع للاختبار؟

على الرغم من أن حالات التفشي غير شائعة، إلا أنه لا يزال يتعين خضوع الأفراد الذين تلقوا جرعات اللقاح بالكامل للاختبارات إذا ظهرت عليهم **أعراض كوفيد-19**. وإذا كنت مخالطاً لشخص مصاب بفيروس كوفيد-19 خلال الـ 14 يوماً الماضية، فيجب عليك أيضاً إجراء الاختبار. قد يظل الأشخاص الذين تلقوا جرعات اللقاح بالكامل قادرين على نقل الفيروس للآخرين، لذا من المهم إجراء الاختبار.

س: متى يجب عليّ إجراء الاختبار؟

إذا كنت تخضع للاختبار لأنه يظهر عليك أعراض وكنت مخالطاً لشخص مصاب بفيروس كوفيد-19 خلال الـ 14 يوماً الماضية، فمن الأفضل الانتظار لمدة 3-5 أيام بعد أن كنتما معاً قبل إجراء الاختبار. إذ يكون الاختبار أقل دقة إذا أجريت الاختبار في وقت مبكر جداً. حتى لو تلقيت جرعات اللقاح بالكامل، يجب عليك البقاء في المنزل بعيداً عن الآخرين أثناء انتظارك.

س: كيف يمكنني العثور على موقع يقدم خدمة إجراء الاختبارات؟

- هل لديك تغطية تأمينية؟ اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك للعثور على موقع اختبار بالقرب منك. يغطي معظم مقدمي خدمات التأمين تكاليف اختبار كوفيد-19 المصحوب بأعراض والرعاية المرتبطة به.
 - استخدم الخريطة القابلة لإجراء البحث فيها على <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing> للعثور على مكان اختبار بالقرب منك.
 - ابحث عن حدث مجتمعي لإجراء الاختبارات مجانًا. تفضّل زيارة الموقع الإلكتروني DoINeedA Covid19Test.com للبحث عن أحداث الاختبارات في جميع أنحاء ولاية أوريغون. سيتعين عليك النقر فوق (Register) "تسجيل" وإنشاء حساب مستخدم جديد إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي تستخدم فيها الموقع. بمجرد إنشاء حسابك، يمكنك تحديد موعد في أحد الأحداث المميزة. وبعد حضور الحدث، يمكنك بعد ذلك الوصول إلى حسابك لمراجعة نتائج اختبارك.
 - اتصل على الرقم 211 لمساعدتك في العثور على موقع يقدم خدمة إجراء الاختبارات بالقرب منك.
- اتصل دائمًا أولاً قبل زيارة موقع الاختبار لتحديد مدى توفر المواعيد والتكلفة.
- يرجى عدم زيارة قسم الطوارئ لإجراء الاختبار ما لم تتطلب الأعراض تقييمًا عاجلاً. تشهد أقسام الطوارئ ضغوطاً كبيرة بسبب الارتفاع الحالي في كوفيد-19.

س: ما نوع المعلومات التي يتم جمعها من أجل إجراء الاختبار؟ هل سيتم مشاركة هذه المعلومات مع أي شخص؟

سيجمع مسؤول الاختبار المعلومات الصحية والشخصية منك. ويجمع قسم الصحة العامة في ولاية أوريغون هذه المعلومات ونتائج الاختبار، وتُحفظ في سرية. ويتم إبلاغ نتائج الاختبارات الإيجابية إلى الصحة العامة للمتابعة.

س: ماذا يحدث إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية؟

سيقدم لك مقدم الرعاية الصحية وموظفو الصحة العامة أيضاً معلومات حول كيفية منع نقل الفيروس إلى أسرته وأصدقائه. وسيتعين عليك عزل نفسك عن الآخرين وفقاً لما تحدده إرشادات الصحة العامة. يتضمن الموقع الإلكتروني SafeStrongOregon.org معلومات ذات صلة ثقافياً بـ 12 لغة، بما في ذلك موارد الإسكان والغذاء والرعاية الصحية والرعاية الصحية العقلية والدعم المالي أثناء الحجر الصحي.

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة صحة أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. تواصل مع مركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو على عنوان البريد الإلكتروني COVID19.LanguageAccess@dhs.oha.state.or.us.