



حقائق عن اللقاحات لمجتمعات العقيدة الهندوسية

ماذا يقول رجال دين العقيدة الهندوسية عن أخلاقيات تلقي اللقاح؟

"**Lokah Samastah Sukhino Bhavantu**" هذه صلاة هندوسية تعني "أتمنى أن تكون جميع الكائنات في كل مكان سعيدة وحررة، ولعل الأفكار والكلمات والأفعال في حياتي الخاصة تساهم بطريقة ما في تلك السعادة وتلك الحرية للجميع".
بعد مراجعة البيانات المتاحة، ننصح جميع الأفراد المؤهلين بالتفكير في الحصول على اللقاح المتاح من أجل حماية أنفسهم وكذلك المجتمع الأكبر من حولهم. – مؤسسة Chinmaya Mission Portland

وجهة النظر الدرامية والحياة النباتية

اللقاحان المستخدمان تقنية من الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) المتوفران في الولايات المتحدة – فايزر-بيوانتيك وموديرنا – لا يصنعان باستخدام الخلايا الجينية.

لا تُستخدم الخلايا الجينية في صنع اللقاحات، مما يعني عدم وجود خلايا جينية في الحقنة التي تتلقاها، ولا تُستخدم الخلايا الجينية في عملية التطور أيضًا. الفيروسات تحتاج الخلايا الحية لتنمو. طوّر الباحثون "خطوط الخلايا" من الخلايا الحية التي تتكاثر ذاتيًا إلى أجل غير مُسمّى في المختبر، وهي تُستخدم لنمو الفيروسات. في وقت مبكر من مرحلة البحث للقاحات كوفيد-19 هذه، تم استخدام خط خلية جينية لاختبار أن المكوّن النشط، الحمض النووي الريبوزي المرسل، يعمل على النحو المقصود. وأظهرت الاختبارات أن الحمض النووي الريبوزي المرسل، عندما تم إدخاله في الخلايا البشرية، ينتج البروتين الفيروسي الذي يساعدنا على تطوير مناعة ضد الفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19.

لا يحتوي لقاحا موديرنا وفايزر-بيوانتيك في الولايات المتحدة على أي مكونات مصدرها الحيوانات. لا توجد منتجات مصدرها الخنازير أو البقر في هذين اللقاحين. ويحتوي اللقاحان على الحمض النووي الريبوزي المرسل والماء والسكر والأملاح والدهون غير المشتقة من الحيوانات.

يستخدم اللقاح الآخر - **جونسون آند جونسون** - فيروس ("الفيروس الغدائيّ 26") الذي لا يمكن أن يتكاثر ذاتيًا. عندما يتم إدخال هذا الفيروس إلى الخلايا البشرية، فإنها تنتج نفس البروتين الفيروسي مثل اللقاحات الأخرى، مما يجعلنا نطوّر مناعة ضد كوفيد-19. يتطلب إنتاج فيروس اللقاح هذا استخدام "خط خلية جينية" أو خلايا نمت في المختبر من خلايا جينية قديمة من سبعينيات القرن الماضي، وتحديدًا PER.C6 لتطوير الناقل الفيروسي المطلوب للقاح، لكن منتج اللقاح النهائي لا يحتوي على خلايا جينية أو خلايا مستنبتة.

ما هو خط الخلية الجينية؟ تنمو أو "تُستنبت" الخطوط الخلوية الجينية في المختبرات من خلايا مأخوذة في الأساس من أنسجة الأجنة. ويمكن أن تنمو إلى أجل غير مُسمّى. استخدم مطورو لقاح كوفيد-19 خطين تاريخيين للخلايا الجينية عند اختبار اللقاحات أو تصنيعها:

• HEK-293 – خط خلايا الكلى تم عزله من جنين حوالي عام 1972

• PER.C6 – خط خلايا شبكية تم عزله من جنين تم إجهاضه في عام 1985

لا يتطلب صنع اللقاحات التي تعتمد على الخطوط الخلوية هذه عمليات إجهاض جديدة، لأن الخلايا تنمو ذاتيًا إلى أجل غير مُسمّى في المختبر. يبين هذا المخطط بعض لقاحات كوفيد-19 قيد التطوير وما إذا كانت تستخدم خطوط الخلايا الجينية هذه في أي مرحلة وكيفية استخدامها في عملية تطوير اللقاح. ومن المهم ملاحظة أنه لا يوجد أي من اللقاحات نفسها تحتوي على خطوط خلايا جينية.

هل اللقاح آمن؟ نعم. تتطلب إدارة الغذاء والدواء (FDA) إجراء اختبارات سلامة صارمة قبل الموافقة على أي لقاح. شارك عشرات الآلاف من الأشخاص من خلفيات متنوعة وأعمار مختلفة ومجتمعات متعددة الأعراق، بما في ذلك سكان ولاية أوريغون، في اختبارات اللقاح. تم إجراء هذه الدراسات للتأكد من أن اللقاحات تستوفي معايير السلامة وتحمي الأشخاص من مختلف الأعمار والأعراق والخلفيات الإثنية.

هل من الآمن تلقي لقاح كوفيد-19 إذا كنت أعاني من مرض مزمن؟ نعم. يعد لقاح كوفيد-19 مهمًا بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من حالات طبية مزمنة مثل أمراض القلب وأمراض الرئة والسكري والسمنة. من المرجح أن يمرض الأشخاص الذين يعانون من هذه الأمراض بشدة بسبب كوفيد-19. الأشخاص الذين يعانون من هذه الأمراض كانوا أيضًا جزءًا من أبحاث اللقاحات.

ماذا عن الآثار الجانبية؟ وفقًا لإدارة الغذاء والدواء (FDA)، تضمنت الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التي تم رصدها في تجارب لقاحات كوفيد-19: الألم، أو الاحمرار أو التورم في مكان الحقن، والتعب، والصداع، والقشعريرة، وآلام العضلات، وآلام المفاصل. تعني ردود الفعل هذه أن اللقاح يعمل على المساعدة في تكييف جسمك على كيفية محاربة فيروس كوفيد-19 إذا تعرض له. بالنسبة لمعظم الناس، لن تستمر هذه الآثار الجانبية أكثر من بضعة أيام. إذا كانت لديك أي مخاوف، فاتصل بطبيبك أو ممرضتك. هل يحتوي اللقاح على رقاقة تتمكن الحكومة من تتبعي؟ لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 على رقاقة لتتبع الأشخاص. يتم تتبع صناديق شحن اللقاحات، مثل أي شحنة أخرى، للتأكد من توزيعها عند الحاجة ولمنع السرقة. كما يوجد سجل بمكان حصولك على اللقاح من أجل التأكد من حصولك على جميع جرعاتك.

هل اللقاح آمن خلال فترة الحمل والرضاعة؟ على الرغم من أن اللقاحات لم يتم دراستها أثناء فترة الحمل بعد، إلا أنها لا تحتوي على فيروسات حية، ويوصي الخبراء بإعطاء اللقاح في جميع المراحل، قبل الحمل، وفي أثناء الحمل، وبعد الحمل. علاوةً على ذلك، النساء الحوامل معرضة للإصابة بأمراض أكثر خطورة بسبب كوفيد-19 مقارنةً بالنساء غير الحوامل، ومن المرجح أن يدخلن المستشفى ويحتجن إلى رعاية مركزة. ولهذه الأسباب، توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بإعطاء لقاحات كوفيد-19 للنساء الحوامل. وبالمثل، على الرغم من عدم وجود بيانات عن لقاحات كوفيد-19 لدى المرضعات، لا يُعتقد أنها تشكل خطرًا على الرضاعة الطبيعية، لذلك قد تختار المرضعات تلقي اللقاح أم لا. إذا كانت لديك أسئلة حول اللقاحات، فمن الجيد مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. لمعرفة المزيد حول الحمل ولقاحات كوفيد-19، يُرجى [الضغط هنا](#).

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة الصحة بولاية أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو عبر البريد الإلكتروني COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us