



## الأسئلة الشائعة عن عيد الهالوين

**س: هل يمكن أن يقوم الأطفال بممارسة تقليد "الحيل أم الحلوى" في عيد الهالوين هذا؟**

نعم، تعرف هيئة صحة أوريغون (OHA) مدى متعة عيد الهالوين للجميع. مع التخطيط والحذر، فإن هذا النشاط التقليدي يمثل خطراً منخفضاً لأولئك الذين يشاركون فيه. للحفاظ على الجميع في مأمن من كوفيد-19، يمكن ممارسة "الحيل أم الحلوى" في مجموعات صغيرة، مع الحفاظ على مسافة ستة أقدام من أولئك الذين لا ينتمون إلى نفس المنزل، وارتداء غطاء للوجه، وتجنب الازدحام، وعدم التجمع في الأماكن المغلقة.

**س: هل أقتعة أزياء عيد الهالوين تحمي من انتقال الفيروس والإصابة به؟**

لا، لا تحميك أقتعة عيد الهالوين التجارية التقليدية والتي هي جزء من زي معين أو تحمي الآخرين من الإصابة بفيروس كوفيد-19. خطط لاستخدام زي يسمح للطفل الذي يمارس "الحيل أم الحلوى" بارتداء غطاء وجه آمن ضد كوفيد-19، ولكن تذكر أن ارتداء أغطية الوجه تحت أقتعة عيد الهالوين ليس آمناً.

**س: بما أننا سننتقل من باب إلى باب في الهواء الطلق لممارسة "الحيل أم الحلوى"، فهل يحتاج الأطفال إلى ارتداء أغطية الوجه؟**

إذا كنت ستواجد في حشد، أو تخالط عن قرب أشخاصاً لا ينتمون إلى نفس منزلك أثناء المشي، وطرق الأبواب وجمع الحلوى، فيجب عليك ارتداء غطاء وجه. هذا يشمل الأطفال والبالغين. يوفر غطاء الوجه الأمن ضد كوفيد-19 طبقة من الحماية، خاصة للأطفال الذين لم يتلقوا التطعيم.

**س: لا بأس من أن يأخذ الأطفال قليلاً من الحلوى قبل العودة إلى المنزل، أليس كذلك؟**

على الرغم من أن الأمر مُعَرَّ، إلا أنه غير مُحِبَّذ. يجب على الجميع تجنب لمس وجوههم إلا بعد أن يغسلوا أيديهم، وخاصة يديهم التي كانوا يغرفوا بيها الحلوى من أي أطباق لمسها أشخاص آخرون كثيرون بأيديهم. يجب على الأطفال غسل أيديهم أو تعقيمها قبل تناول الحلوى. ويُرجى التخلص من الحلوى إذا كان الغلاف ممزقاً.

**س: هل التجمع في الأماكن المغلقة مع الأصدقاء والأسرة قبل أو بعد ممارسة "الحيل أم الحلوى" أمر مقبول؟**

من الأفضل تجنب التجمعات في الأماكن المغلقة مع أولئك الذين لا ينتمون إلى نفس المنزل ما لم يكن جميع أفراد المنزل قد تلقوا التطعيم. إذا كنت ستلتقي بأخرين في أماكن مغلقة، فحاول التجمع مع أشخاص تم تطعيمهم، واحرص على ارتداء غطاء الوجه والابتعاد بمسافة عن الآخرين وفتح النوافذ للتهوية وتشغيل فلتر HEPA أو مروحة. إن الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عاماً غير مؤهلين بعد لتلقي التطعيم، لذا خطط للتجمع لممارسة "الحيل أم الحلوى" مع الأصدقاء في الهواء الطلق.

**س: ما الاحتياطات التي يجب أن يتخذها الشخص الذي يوزع الحلوى؟**

إذا كنت توزع الحلوى، فهناك بعض الأمور البسيطة التي يمكنك القيام بها لحماية نفسك وحماية أولئك الذين يتنكرون في أزياء مثل رواد الفضاء والغول ويطرقون بابك. يُفضل ارتداء غطاء وجه لأنك ستخالط العديد من الأطفال والبالغين ممن لا ينتمون إلى نفس منزلك. يمكنك أيضاً الوقوف بالخارج في الهواء الطلق وقد تراعي وضع الحلوى في أكياس وتوزيعها بدلاً من أن يُخرجها الأطفال بأيديهم من وعاء.

س: ما أفضل طريقة لممارسة "الحيل أم الحلوى" بشكل آمن في ظل انتشار متحور دلتا؟

يُعد التطعيم ضد كوفيد-19 الطريقة الأكثر أمانًا وفعالية لحمايتك أنت وأسرتك وكل فرد في مجتمعك من الإصابة بفيروس كوفيد-19. على الرغم من أن عدد الأطفال الذين أصيبوا بالمرض أقل مقارنة بالبالغين، إلا أن الأطفال يمكن أن يصابوا بالفيروس المسبب لكوفيد-19، ومن ثم يصابوا بالمرض وينقلوا الفيروس للآخرين.

كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا فأكثر هو مؤهل لتلقي التطعيم. لمزيد من المعلومات حول اللقاحات، تفضل بزيارة <http://getvaccinated.oregon.gov/#/>.

س: هل هناك إرشادات إضافية للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا والذين لا يمكنهم تلقي التطعيم حتى الآن؟

هذا نشاط وتقليد يبعث على السرور في نفوس الأطفال، لذلك دعونا نقوم جميعًا بدورنا للاستمتاع به في جو آمن من كوفيد-19:

- يجب على الأطفال والبالغين ارتداء أغطية الوجه.
- لا تجتمع في الأماكن المغلقة مع أشخاص ليسوا من نفس منزلك وتجنب الحشود.
- إذا كان لابد من تواجدك في الأماكن المغلقة، فقم بزيادة التهوية عن طريق فتح النافذة وتشغيل مروحة أو جهاز تنقية الهواء.
- يجب على الجميع غسل أيديهم قبل أخذ الحلوى.

س: هل يمكن للأشخاص المصابين بضعف المناعة أو المعرضين لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19 شديد توزيع الحلوى؟

- يُوصى بتلقي جرعة تنشيطية من عقار فايزر للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر والأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و64 عامًا ممن يعانون من حالات مرضية مزمنة.
- يمكن أن يتلقى أولئك الأشخاص الذين تم تطعيمهم بعقار فايزر ممن تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عامًا الجرعة التنشيطية إذا كانوا مصابين بحالة مرضية مزمنة وأكثر عرضة لخطر الإصابة بكوفيد-19 ونقله نتيجة تواجدهم في مرافق مهنية أو مؤسسية.
- يُرجى ارتداء قناع إذا انضمت إلى إحدى مجموعات "الحيل أم الحلوى" أو وزعت الحلوى.

س: هل يجب أن أقلق من أننا في موسم الإنفلونزا؟

يعتبر الأطفال في سن المدرسة أكثر عامل يساعد في انتشار الإنفلونزا، لذلك الآن هو وقت مناسب للحصول على لقاح الإنفلونزا. إن لقاح الإنفلونزا متاح لكل شخص يبلغ من العمر ستة أشهر على الأقل. بالنسبة لمن يبلغون من العمر 12 عامًا فما فوق، يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا بالتزامن مع لقاح كوفيد-19.

لمزيد من المعلومات حول كيفية حماية نفسك من الإنفلونزا، تفضل بزيارة

<https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm#Flu-Vaccine>

س: ماذا يمثل القرع الأخضر الضارب إلى الزرقة الذي أراه؟

يساعد مشروع "القرع الأخضر الضارب إلى الزرقة" في ممارسة تقليد "الحيل أم الحلوى" بشكل أكثر أمانًا وشمولاً لكل طفل من أصل 13 طفلًا مصابًا بالحساسية تجاه الأطعمة. من خلال وضع قرع أخضر ضارب إلى الزرقة على الشرفة أو السلاسل الأمامية، فإنك تسمح للأطفال والبالغين بمعرفة أنك تقدم هدايا وعناصر غير غذائية آمنة للجميع. لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة القرع الأخضر الضارب إلى الزرقة.

## السلامة العامة في عيد الهالوين

س: هل يجب السماح للأطفال بممارسة "الحيل أم الحلوى" بدون شخص بالغ؟

يعرف البالغون أطفالهم بشكل أفضل، ولكن من أجل السلامة العامة، يجب أن يكون الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا برفقة شخص بالغ عند ممارسة "الحيل أم الحلوى".

س: ما أنواع الأزياء التي يجب تجنبها؟

لا يُفضل أن يرتدي الأطفال أقنعة عيد الهالوين التي يمكن أن تحد من الرؤية لديهم، كما إنها لا تحمي من انتقال كوفيد-19 أو الإصابة به. يُعد طلاء الوجه خيارًا أفضل من قناع الوجه الكامل. تأكد أيضًا من أن الأزياء تناسب الحجم تمامًا للوقاية من التعثر والسقوط.

س: ما الاحتياطات الإضافية التي يمكن للوالدين اتخاذها للأطفال الذين يمشون في المناطق كثيفة الحركة؟

اجعل نفسك مرئيًا بوضوح!

- حمل مصابيح يدوية أو عصية مضيئة.
- ارتد أساور أو قلادات متوهجة.
- ضع شريطًا عاكسًا على الأزياء والأحذية وأكياس "الحيل أم الحلوى" حتى يمكن للسائقين رؤية الأطفال بوضوح أكبر. ذكر الأطفال بعبور الشارع عند الزوايا والممرات وبضرورة أن ينظروا دائمًا في كلا الاتجاهين قبل عبور الشارع.

س: ما الذي يمكن للسائقين فعله لجعل عيد الهالوين أكثر أمانًا للأطفال الذين يمارسون "الحيل أم الحلوى"؟

تمهل وكن متيقظًا! تذكر أن الأطفال متحمسون وقد لا ينظرون إلى كلا الاتجاهين قبل عبور الشارع. إنه يوم خاص يتطلب منك أن تضيء المصابيح الأمامية مبكرًا حتى يتمكن الأطفال الذين يمارسون "الحيل أم الحلوى" من رؤيتك وتتمكن من رؤيتهم من مسافة أبعد.

تقدم مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) مزيدًا من النصائح لممارسة تقليد "الحيل أم الحلوى" بشكل آمن هنا.

**إمكانية الوصول إلى المستند:** بإمكان هيئة صحة أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. اتصل بوحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي (TTY) على الرقم 711 أو [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).