



## الأسئلة الشائعة حول الكمامات (آخر تحديث في 04-03-2023)

اعتبارًا من 3 أبريل 2023، لم يكن لدى هيئة صحة أوريغون متطلبات ارتداء الكمامات لأي أماكن.

فيما يلي إجابات للأسئلة الشائعة (FAQ) حول قواعد أوريغون الإدارية (OAR) المتعلقة بارتداء الكمامات للحماية من انتشار كوفيد-19 وفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى، وتتضمن توصيات عامة بشأن ارتداء الكمامات. تم إلغاء OAR [333-019-1011](#)، ومتطلبات ارتداء الكمامات للسيطرة على كوفيد-19 في أماكن الرعاية الصحية؛ وOAR [333-019-1015](#)، متطلبات ارتداء الكمامات في المدارس وOAR [333-019-1025](#)، وتم إلغاء متطلبات ارتداء الكمامات للأماكن الداخلية حاليًا، ولم تعد سارية. تفضل بزيارة [صفحة ويب السلامة المتعلقة بالكمامات](#) للحصول على مزيد من المعلومات وللاطلاع على أوامر إلغاء القواعد. قد يتم تحديث هذه الأسئلة الشائعة بشكل متقطع.

### س: هل رفعت متطلبات ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية في 3 أبريل 2023؟

نعم، تم إلغاء متطلبات هيئة صحة أوريغون بشأن ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية في 3 أبريل. قد لا تزال أماكن الرعاية الصحية تتطلب من مقدمي الرعاية الصحية، والموظفين، والمرضى، والزوار ارتداء الكمامة. قد يُطلب من مقدمي الرعاية الصحية ارتداء الكمامة وفقًا للقوانين الفيدرالية. يجب على مقدمي الرعاية الصحية والموظفين الرجوع إلى أصحاب أعمالهم لمعرفة أي متطلبات سارية لارتداء الكمامة.

### س: لماذا رفعت هيئة صحة أوريغون متطلبات ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية؟ هل أخذت هيئة صحة أوريغون في الاعتبار مخاوف الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد؟

تم اتخاذ قرار إلغاء متطلبات ارتداء الكمامات بالولاية للعاملين، والمرضى، والزوار في أماكن الرعاية الصحية، اعتبارًا من 3 أبريل، بالتعاون مع خبراء فنيين، واستنادًا إلى مدى الانتشار الحالي للمرض في الولاية، والذي يعد منخفضًا بدرجة تكفي لإلغاء ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية. نحن نثق في اتباع أماكن الرعاية الصحية الخاصة بنا لإرشادات مناسبة للوقاية من الإصابة بالعدوى ومكافحتها ومواءمتها مع متطلبات ارتداء الكمامات الفيدرالية وبالولاية عند تطبيقها.

يظل ارتداء الكمامة وسيلة فعالة للحد من انتقال فيروسات الجهاز التنفسي. تشجع هيئة صحة أوريغون الأفراد على ارتداء الكمامات في أي مكان، بما في ذلك أماكن الرعاية الصحية إذا كانوا مرضى أو معرضين لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد (أو يعيشون مع شخص معرض لخطر الإصابة بالعدوى بشكل كبير)، أو ارتداء الكمامات في أي وقت يشعرون فيه بمزيد من الارتياح.

### س: متى رفعت هيئة صحة أوريغون متطلبات ارتداء الكمامات في المدارس والأماكن العامة الداخلية؟

رفعت هيئة صحة أوريغون متطلبات ارتداء الكمامات في المدارس والأماكن العامة الداخلية في 12 مارس 2022. قد يستمر الأشخاص في ارتداء الكمامات في الأماكن العامة وفي أماكن العمل. كما يوصي مسؤولو الصحة بشدة الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد، أو ممن يقدمون الرعاية لشخص معرض لخطر الإصابة بمرض شديد أو يعيشون مع مثل هذا الشخص، بمواصلة ارتداء الكمامات في الأماكن العامة، خاصة في المناطق التي تشهد مستويات عالية من انتشار العدوى.

**س: عند اتخاذ قرار برفع متطلبات ارتداء الكمامات في الولاية، هل أخذت هيئة صحة أوريغون بعين الاعتبار بشكل عام فقط الحالات المصابة بالعدوى وحالات دخول المستشفى أم هل أخذت هيئة صحة أوريغون بعين الاعتبار العبء الناجم عن الإصابة بكوفيد-19 والنتائج الصحية غير العادلة للمجتمعات المعرضة للخطر والمجتمعات الملونة؟**

أخذت هيئة صحة أوريغون بعين الاعتبار عدة عوامل عند اتخاذ قرار رفع متطلبات ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية. بموجب القاعدة الإدارية رقم 333-019-1011، التي تتطلب ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية، يجب على مسؤول الصحة بولاية أوريغون ومدير الصحة العامة مراعاة المعلومات التالية على الأقل والتي قد قام بالفعل بمراجعتها:

- درجة انتقال كوفيد-19، مقاسةً بمعدلات الحالات والنسبة الإيجابية وأي مقاييس موضوعية أخرى تشير إلى الانتقال الحالي أو المتوقع في أوريغون.
- حالات دخول المستشفى والوفيات المرتبطة بكوفيد-19.
- الآثار الصحية المتباينة المرتبطة بكوفيد-19 على المجتمعات الملونة والمجتمعات القبلية.
- الإرشادات المقدمة من المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).
- نسبة السكان الذين تلقوا اللقاح جزئيًا أو بالكامل.

تدرك هيئة صحة أوريغون الآثار غير المتكافئة التي أحدثها كوفيد-19 على المجتمعات الملونة والمجتمعات القبلية والأشخاص ذوي الإعاقة وكبار السن في أوريغون، وأن أوجه عدم المساواة هذه تنبع من العنصرية النظامية وعدم المساواة الهيكلية التي كانت موجودة منذ فترة طويلة في الولاية. تلتزم هيئة صحة أوريغون بمواصلة الشراكة مع المجتمعات للاستجابة لمخاوف الصحة العامة مثل كوفيد-19 ولتوفير الموارد والرعاية للأشخاص الأكثر تضررًا.

**س: هل يمكن للشركات وأماكن العمل، بما في ذلك أماكن الرعاية الصحية الاستمرار في طلب ارتداء الكمامات؟**

نعم. يجوز للشركات والمؤسسات تنفيذ سياسات لحماية العمّال والعملاء والزوّار والعملاء، بما في ذلك طلب ارتداء الكمامات وتقديم دليل على تلقي اللقاح، بما يتوافق مع إرشادات قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة والباب السابع من قانون الحقوق المدنية. يجوز للعديد من الشركات وأصحاب العمل اختيار اتباع هذه السياسات بمجرد رفع متطلبات ارتداء الكمامات في الولاية. بالنسبة للمؤسسات والشركات التي تختار طلب ارتداء الكمامات و/أو إثبات تلقي اللقاح، توصي هيئة الصحة بولاية أوريغون بما يلي:

- وجود سياسة واضحة ومكتوبة متاحة للموظفين والزوّار
- تدريب الموظفين على السياسة وكيفية توعية الزوّار بالسياسة
- وضع لافتات واضحة ومرئية عند المداخل وفي جميع أنحاء المنشأة
- وجود كمامات إضافية لتقديمها للموظفين والزوّار الذين ليس لديهم واحدة
- وجود بروتوكول مكتوب واضح للرد على الشكاوى
- قد وفرت هيئة الصحة بولاية أوريغون اللافتات على [هذا الموقع الإلكتروني](#) في قسم "اللافتات".

**س: هل لا يزال بإمكانني ارتداء كمامة حتى لو لم يطلب ذلك مقدم الرعاية الصحية المتابع لي؟**

نعم. يجوز للأفراد ارتداء الكمامة في أماكن الرعاية الصحية حتى لو لم يطلب ذلك مقدم الرعاية الصحية.

**س: إنني أعاني من ضعف في جهاز المناعة ومعرض لخطر متزايد للإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد. كيف يمكنني حماية نفسي في أماكن الرعاية الصحية إذا كان الأشخاص من حولي لا يرتدون الكمامات؟**

تشجعك هيئة صحة أوريغون على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. قد تستمر بعض أماكن الرعاية الصحية في مطالبة الأشخاص بارتداء الكمامات بعد انتهاء متطلبات الولاية. كما تشجع هيئة صحة أوريغون جميع الأفراد المعرضين لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد على تلقي أحدث لقاحات كوفيد-19. تشجع هيئة صحة أوريغون الأفراد على ارتداء الكمامات في أي مكان، بما في ذلك أماكن الرعاية الصحية إذا كانوا مرضى أو معرضين لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد (أو يعيشون مع شخص معرض لخطر الإصابة بالعدوى بشكل كبير)، أو ارتداء الكمامات في أي وقت يشعرون فيه بمزيد من الارتياح.

يمكن أن يوفر لك برنامج **Safe and Strong** الحصول على الدعم النفسي والعاطفي خلال هذه المرحلة من انتقال العدوى. يمكن أن يساعدك تقييم المخاطر والتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية في اتخاذ قرارات فعّالة حول كيفية حماية نفسك. <https://www.safestrongoregon.org>

**س: إذا كنت أعيش مع شخص مسن أو يعاني من ضعف جهاز المناعة، فهل يجب أن أرتدي كمامة عندما أكون بجوار هذا الشخص؟**

إن الأفراد الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، والأفراد الذين يعانون من بعض الأمراض المزمنة، والأفراد الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة معرضون بشكل متزايد لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد. وإن ارتداء الكمامة المناسبة يقلل من انتشار كوفيد-19. تشجع هيئة صحة أوريغون الأفراد على ارتداء الكمامات في أي مكان، بما في ذلك أماكن الرعاية الصحية إذا كانوا مرضى أو معرضين لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد (أو يعيشون مع شخص معرض لخطر الإصابة بالعدوى بشكل كبير)، أو ارتداء الكمامات في أي وقت يشعرون فيه بمزيد من الارتياح.

يعد اتخاذ هذه الإجراءات أمرًا مهمًا بشكل خاص إذا كنت تعيش في منطقة تشهد معدلات متوسطة أو عالية لانتقال العدوى. توصي هيئة صحة أوريغون الأفراد بزيارة [موقع كوفيد-19 التابع لهيئة صحة أوريغون](#) للاطلاع على بيانات ومعلومات كوفيد-19 الحالية.

**س: هل رُفعت متطلبات ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية المرخصة من قبل إدارة الخدمات الإنسانية بولاية أوريغون؟**

يجب أن تتشاور أماكن الرعاية الصحية المرخصة من قبل إدارة الخدمات الإنسانية بولاية أوريغون (ODHS) مع تلك الوكالة لتحديد ما إذا كانت الكمامات لا تزال مطلوبة.

**س: أين يمكنني الاطلاع على الأوامر التي بمقتضاها تم رفع متطلبات ارتداء الكمامات؟**

إن الأوامر التي رُفعت بمقتضاها متطلبات ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة، ومتطلبات ارتداء الكمامات في المدرسة، ومتطلبات ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية موجودة على [موقع ويب الكمامات](#) التابع لهيئة صحة أوريغون.

**س: هل إعلان هيئة صحة أوريغون بإنهاء متطلبات ارتداء الكمامات في أماكن الرعاية الصحية يعني أن الجائحة قد انتهت؟**

لا، لم تنتهِ الجائحة بعد. ومع ذلك، مرحلة الطوارئ العامة للجائحة قيد الانتهاء، ونلاحظ أن مرض كوفيد-19 أصبح أقل خطورة حيث يكتسب عامة سكاننا مناعة من خلال التطعيمات والعدوى.

تلتزم هيئة صحة أوريغون بمواصلة الشراكة مع المجتمعات للاستجابة لمخاوف الصحة العامة مثل كوفيد-19 ولتوفير الموارد والرعاية للأشخاص الأكثر تضررًا. يمكن أن يوفر لك برنامج [Safe and Strong](#) إمكانية الوصول إلى مختلف الموارد لك ولمنطقتك خلال فترة الانتقال هذه.

**س: تستمر مؤسستي في طلب الكمامات. ماذا أفعل إذا حضر شخص إلى مؤسستي ورفض ارتداء الكمامة؟**

يجب على أصحاب العمل والشركات الامتثال لإرشادات قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة والباب السابع من قانون الحقوق المدنية. إذا كان هناك شخص يعاني من إعاقة لا تسمح له بارتداء كمامة حيث يلزم ارتداؤها، فسيتعين على المكان العام،

مثل منشأة عمل أو مكان مفتوح للجمهور، التنسيق مع هذا الشخص لإجراء تسهيلات معقولة. بعض التسهيلات المعقولة الشائعة هي:

- خدمة التسليم من داخل السيارة
- التوصيل مجانًا أو
- حضور الموعد عن طريق الهاتف أو الفيديو

صاحب العمل ليس مطالبًا بالسماح لعميل أو زبون أو زائر بالدخول دون ارتداء كمامة في حين كان ارتداؤها مطلوبًا.

لا توصي هيئة صحة أوريغون بأن يطلب أصحاب العمل والشركات من الأفراد ذوي الإعاقة دليل على إعاقتهم. إذا صرح فرد ما بأنه يعاني من إعاقة تمنعه من ارتداء كمامة، فيجب على صاحب العمل أو الشركة النظر في التعديلات المعقولة التي يمكنهم إجراؤها للسماح للفرد بالحصول على الخدمات.

إذا لم يكن لدى فرد ما كمامة، فيمكن لصاحب العمل أو الشركة تقديم كمامة له لاستخدامها أثناء تواجده في المبنى. إذا كان فرد ما لا يعاني من إعاقة ورفض ارتداء كمامة في حين كان ارتداؤها مطلوبًا، فيجوز لصاحب العمل أو الشركة رفض تقديم الخدمة له.

#### س: هل يُسمح لي الاستمرار في ارتداء الكمامة في الأماكن العامة الداخلية؟

نعم. يمكن لأي شخص يريد الاستمرار في ارتداء الكمامة القيام بذلك، ويشمل ذلك في الأماكن العامة وأماكن العمل. بالإضافة إلى ذلك، قد تطلب بعض المؤسسات والشركات من الأفراد ارتداء الكمامات.

#### س: أريد الاستمرار في ارتداء الكمامة في الأماكن العامة حتى إذا تم رفع المتطلب. ما هي أفضل كمامة يمكنني ارتداؤها؟

أفضل كمامة هي أكثر كمامة حماية يمكنك ارتداؤها بشكل صحيح وباستمرار. تضمن الكمامة التي تلائم وجهك بشكل مريح وجيد عدم وجود فجوات للسماح لقطرات الجهاز التنفسي بالدخول إلى الكمامة أو الخروج منها. بالإضافة إلى ذلك، تكون الكمامة التي تحتوي على أكثر من طبقة أفضل من الكمامة أحادية الطبقة. بينما توفر جميع الكمامات وكمامات التنفس مستوى معينًا من الحماية، فإن كمامات التنفس المناسبة، مثل الكمامات N95 وKN95، توفر أعلى مستوى من الحماية. قد تكون هذه الأنواع من كمامات التنفس عالية المستوى ضرورية فقط، ومع ذلك، في الأماكن عالية الخطورة أو للأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد. توفر مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها المزيد من المعلومات على الرابط: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>

#### س: ماذا أفعل إذا قام شخص ما بمضايقتي بسبب استمراري في ارتداء الكمامة؟

تدعم هيئة الصحة بولاية أوريغون جميع الأفراد الذين يختارون ارتداء غطاء للوجه. ويجب على الأفراد احترام خيارات الآخرين لارتداء الكمامات. هناك أسباب مختلفة تجعل الشخص يرتدي غطاء الوجه. تتضمن بعض الأسباب أن الشخص قد يعاني من إعاقة أو حالة طبية تعرضه لخطر كبير للإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد.

قد يعاني الأشخاص الملونون من المضايقات والتحيز والاستبعاد أو ردود الفعل أو الآثار السلبية الأخرى عند ارتداء الكمامات أو أغطية الوجه. وقد يكون هذا بسبب التحيز العنصري أو الصورة النمطية أو التمييز. لا يسمح قانون ولاية أوريغون بالتمييز أو بجرائم الكراهية أو التحيز. تعد جريمة الكراهية أو التحيز عمل إجرامي، بما في ذلك الاتصال الجسدي المسيء أو الاعتداء أو تلف الممتلكات أو التهديدات، التي قد تكون مدفوعة من قبل تصور شخص آخر:

- العرق، أو
- اللون، أو
- الإعاقة، أو

- الدين، أو
- الأصل القومي، أو
- التوجه الجنسي، أو
- الهوية الجنسية.

حوادث التحيز هي أي تعبير معادي تجاه شخص آخر، بما في ذلك لغة الكراهية أو السخرية أو التقليد أو الاستبعاد أو الرفض التمييزي للخدمة، فيما يتعلق بالفئة المحمية المتصورة للشخص الآخر (المذكورة أعلاه).

هناك موارد متاحة لمساعدة أي شخص يعتقد أنه واجه جريمة أو حادث تحريض على الكراهية أو التحيز بسبب ارتداء كمامة أو غطاء للوجه أو واقى للوجه أو عدم ارتداء أي منها في الأماكن العامة. للإبلاغ عن جريمة تحيز، اتصل بهيئة إنفاذ القانون على الرقم 911. للإبلاغ عن حادث تحيز، اتصل بإدارة العدل في ولاية أوريغون على الرقم 1-844-924-BIAS (2427). اطلب الرقم 711 لخدمة الترحيل إلى ولاية أوريغون. لمزيد من المعلومات، انتقل إلى [StandAgainstHate.Oregon.gov](http://StandAgainstHate.Oregon.gov). لتقديم شكوى بشأن الحقوق المدنية، تفضّل زيارة [الموقع الإلكتروني](http://الموقع الإلكتروني) لمكتب العمل والصناعات (BOLI) أو اتصل على الرقم 971-673-0764.

**س: ما هي النصائح التي تقدمها هيئة صحة أوريغون لمساعدة الشركاء على التواصل مع مجتمعاتهم حول قرار هيئة صحة أوريغون برفع متطلبات ارتداء الكمامات؟**

قد يكون سكان ولاية أوريغون مهتمين بالاتصال بأولئك الذين يتخذون القرارات لمجتمعاتهم. بعض جهات صنع القرار في ولاية أوريغون هي:

- حاكم الولاية
- مجلس شيوخ الولاية
- ممثل الولاية
- مجلس المدينة
- مفوض المقاطعة
- عضو في مجلس إدارة المدرسة

للاتصال بمكتب حاكم ولاية أوريغون، تفضّل زيارة <https://www.oregon.gov/gov/pages/contact-us.aspx>

للاتصال بالمشرعين في الولاية، يمكن لسكان ولاية أوريغون العثور على ممثلهم وعضو مجلس الشيوخ على [هذا الموقع الإلكتروني](http://هذا الموقع الإلكتروني).

هناك طريقة أخرى للبحث عن صانعي القرار متمثلة في استخدام البحث على الإنترنت للبحث عن أعضاء مجلس إدارة المدرسة أو مجلس المدينة أو مفوضي المقاطعة.

**س: تقدم منظمتي المجتمعية الخدمات التي يحتاجها بعض الأفراد. هل لا يزال بإمكانني طلب ارتداء الكمامات لجميع الأفراد؟**

بينما قد يمكنك مطالبة موظفيك بارتداء الكمامات ومطالبة الذين يأتون إلى منشأتك للحصول على الخدمات بارتداء الكمامات؛ فإذا كنت ستذهب إلى المجتمع لتقديم الخدمات، فقد لا تتمكن من مطالبة الأفراد الذين تخدمهم بارتداء الكمامات، إلا إذا كان لديك اتفاقية خدمة معهم تنص على أنه يتعين عليهم ارتداء الكمامات عند تلقي الخدمات.

**س: هل يتمتع الوالدان بخيار السماح أطفالهم بارتداء كمامات في المدرسة على الرغم من أن هيئة صحة أوريغون لا تطلب ارتداء الكمامات في المدارس حالياً؟**

نعم. لا يزال بإمكان الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين اختيار الاستمرار في ارتداء الكمامة أثناء تواجدهم في هذه الأماكن. قد تستمر بعض المناطق التعليمية في مطالبة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين بارتداء الكمامات في أماكن مدارس رياض الأطفال حتى نهاية التعليم الثانوي. يجب على الوالدين الرجوع إلى منطقتهم التعليمية لفهم ما إذا كانت الكمامات مطلوبة في مدارس أطفالهم.

**س: إذا كانت مقاطعتي تشترط متطلبات لارتداء الكمامات في المدرسة أو أماكن الرعاية الصحية أو الأماكن الداخلية لكن الولاية لا تشترط مثل هذه المتطلبات، فهل يجب أن أتبع متطلبات المقاطعة؟**

نعم. يُطلب من الأفراد الامتثال للسياسات المحلية التي تستمر في طلب ارتداء الكمامات. يمكن تنفيذ هذه السياسات من قبل حكومات المدن والمقاطعات ومجالس إدارة المدارس وسلطات صنع القرار المحلية الأخرى.

**س: ما العوائق التي قد يواجهها الأشخاص ذوو الإعاقة عندما يرتدي أشخاص آخرون كمامات أو أغطية للوجه أو واقيات للوجه؟**

العوائق التي قد يواجهها الأشخاص ذوو الإعاقة تشمل:

- يحتاج بعض الأشخاص إلى رؤية حركات الفم أو تعابير الوجه لمعرفة ما تقوله.
- بعض الأشخاص الذين يعانون من إعاقات أو اختلافات في النمو يمكن أن يسيئون قراءة تعبيرات الوجه أو يسيئون تفسيرها. قد يواجه الشخص صعوبة في فهم المشاعر من خلال نبذة الصوت وحدها. إذا كنت ترتدي كمامة، فقد يحصلون على إشارات فقط من عينيك أو حاجبيك، مما قد يؤدي إلى تفسير سلبي أو سوء فهم لعاطفة المتحدث أو قصده.
- بعض الأشخاص الذين يعانون من صعوبة في السمع يقرؤون الشفاه. يمكن أن تنقل حركات الفم وتعابير الوجه الكثير من المعلومات وتمنع الكمامات غير الشفافة الأشخاص من رؤية فم المتحدث.
- تستخدم لغة الإشارة الفم لإيصال كلمات ومعاني معينة. عندما يحجب غطاء الوجه فم الشخص، يكون من الصعب على الأشخاص الذين يستخدمون لغة الإشارة التواصل.

يجب على أصحاب العمل ومسؤولي الأماكن العامة العمل مع الأشخاص ذوي الإعاقة لإجراء ترتيبات معقولة تسمح للموظف بالقيام بعمله أو السماح للشخص بالوصول إلى الخدمات. ويجب على أولئك الذين حُرِّموا من ترتيبات معقولة الاتصال **بقسم الحقوق المدنية** بمكتب العمل والصناعات (BOLI) على الرقم 971-673-0764 أو عبر البريد الإلكتروني [crdemail@boli.state.or.us](mailto:crdemail@boli.state.or.us).

**س: نظرًا لأن الكمامات لم تعد مطلوبة، فهل هناك طرق أخرى يمكنني من خلالها حماية عمالي وأفراد الجمهور أثناء تواجدهم في شركتي؟**

هناك طرق أخرى يمكن للشركات والمؤسسات لمواصلة اتباعها لحماية الموظفين وأفراد الجمهور:

- طلب التطعيم ضد كوفيد-19 للموظفين إذا كان القانون يسمح بذلك.
- لا يزال التطعيم ضد كوفيد-19 هو الطريقة الأكثر فعالية للوقاية من الإصابة بالمرض الخطير ودخول المستشفى الناتجين عن الإصابة بعدوى كوفيد-19.
- مطالبة الزوار والعملاء بتقديم دليل إثبات حالة التطعيم، خاصة في الأماكن الداخلية.
- مواصلة مطالبة الموظفين وأفراد الجمهور بارتداء الكمامات لدخول المبنى.
- زيادة التهوية في الأماكن الداخلية، بما في ذلك فتح النوافذ حيثما أمكن ذلك طالما أن القيام بذلك لا يمثل خطرًا على الموظفين أو الزوار.

○ توصي هيئة صحة أوريغون بمراجعة توصيات الصحة العامة بشأن كوفيد-19: اعتبارات التهوية داخل الأماكن المغلقة للمساحات الأصغر للحصول على معلومات حول تحسين جودة الهواء داخل الأماكن المغلقة.

- توفير خيارات التواجد في الهواء الطلق للموظفين والعملاء، حيثما كان ذلك ممكنًا. يمكن أن يشمل ذلك توفير مناطق جلوس في الخارج ونقل الاجتماعات إلى الخارج، طالما أن ذلك لا يشكل خطرًا على الموظفين أو الزوار.
- زيادة المسافة بين الأفراد بما في ذلك الموظفين والزوار.

**إمكانية الوصول إلى المستند:** يمكنك الحصول على هذا المستند بلغات أخرى، أو بحروف كبيرة، أو بطريقة برايل، أو بتنسيق آخر تفضله. اتصل بـ **Acute and Communicable Disease Prevention** "إدارة الوقاية من الأمراض الحادة والمعدية" على الرقم 971-673-1111 أو عبر البريد الإلكتروني [ohd.acdp@state.or.us](mailto:ohd.acdp@state.or.us). تقبل هيئة صحة أوريغون جميع مكالمات الترحيل أو بإمكانك الاتصال بالرقم 711.