



## الأسئلة الشائعة حول الجرعة المعززة من لقاح كوفيد-19

(آخر تحديث في 2022-1-11)

### س: هل يُوصى بجرعات معززة من لقاح كوفيد-19؟

نعم. توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن يتلقى كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكثر جرعة معززة بمجرد أن يصبح مؤهلاً: خمسة أشهر بعد تلقي الجرعة الثانية من لقاح فايزر أو موديرنا، أو بعد شهرين من تلقي جرعة من لقاح جونسون آند جونسون. المراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا غير مؤهلين إلا لتلقي لقاح فايزر.

### س. هل هناك فترة انتظار بعد أخذ جرعة معززة؟

نعم. يجب مراقبة الأشخاص بحثًا عن الآثار الجانبية الفورية لمدة 15 إلى 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

### س. أين يمكن أن يتلقى الأشخاص جرعة معززة؟

الجرعات المعززة متاحة على نطاق واسع في الصيدليات وعيادات الأطباء، حيث يتوفر لقاح كوفيد-19 اليوم. استخدم [خريطة محدد مواقع اللقاح](#) للعثور على مقدم لقاح بالقرب منك أو اتصل على الرقم 211 أو 866-698-6155 للحصول على المعلومات والمساعدة بأي لغة. إثبات الأهلية غير مطلوب، على الرغم من أن مقدمي الخدمة قد يطلبون تأكيدًا لآخر جرعة تلقيتها.

### س. كيف تعمل الجرعات المعززة؟

تبنى سلسلة اللقاح الأولى الجهاز المناعي لصناعة الأجسام المضادة المطلوبة لمكافحة هذا المرض. بمرور الوقت، تضعف الاستجابة المناعية. تعمل الجرعة المعززة على تحفيز الاستجابة الأولى، وتؤدي إلى زيادة مستويات الأجسام المضادة التي تساعد الأشخاص على الحفاظ على مناعتهم لفترة أطول.

### س. هل تختلف الجرعة المعززة عن جرعات لقاح كوفيد-19 الأخرى؟

إن الجرعة المعززة من لقاح موديرنا هي نصف جرعة؛ وهذا يعني أنها نصف كمية الجرعة الأولى أو الثانية من لقاح موديرنا. ويعد هذا الاختلاف الوحيد.

لا يوجد اختلاف بين الجرعة الأولى أو الثانية أو الجرعات المعززة للقاحات فايزر أو جونسون آند جونسون.

### س: هل يجب على الشخص المؤهل للحصول على جرعة ثالثة وجرعة معززة تلقي الجرعتين؟

نعم. [توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#) الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة والذين تلقوا جرعة ثالثة بالحصول على جرعة معززة. يُوصى بإعطاء جرعة ثالثة من لقاح فايزر أو موديرنا للأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة ولم يكونوا قد عانوا من استجابة مناعية قوية تجاه سلسلة اللقاح الأولية. يجب إعطاء الجرعة الثالثة بعد مرور 28 يومًا أو أكثر من تلقي الجرعة الثانية. وبعد ذلك، بمدّة خمسة أشهر في حالة تلقي لقاح فايزر أو موديرنا، يصبح هؤلاء الأشخاص مؤهلين لتلقي جرعة معززة بسبب احتمال تراجع مناعتهم، وهذه الجرعة ستكون جرعتهم الرابعة.

يجب ألا يحصل الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة وتلقوا جرعة من لقاح جونسون آند جونسون باعتباره سلسلتهم الأولية على جرعة أولية إضافية؛ لكن يجب أن يحصلوا على جرعة معززة من أي من اللقاحات الثلاثة بعد شهرين لزيادة مناعتهم وحمايتهم من المرض.

**س: ما الذي يحتاج مقدمو الخدمة لمعرفته حول السلامة والإبلاغ بعد إعطاء الجرعة المعززة؟**

يجب على مقدمي الخدمة مراقبة الآثار العكسية، بما في ذلك ردود الفعل الموضوعية والجهازية. يتم تشجيع مقدمي الخدمة على الإبلاغ عن أي ردود فعل سلبية على قاعدة بيانات الإبلاغ عن الآثار العكسية للقاح (VAERS).  
<https://vaers.hhs.gov>

**س: هل ستكون هناك لقاحات كافية متوفرة في ولاية أوريغون لتلبية الطلب؟**

نعم. ستكون قادرًا على الحصول على جرعة معززة في مكان مناسب (صيدلية، عيادة طبيب، مرفق رعاية مديدة، أو عيادة تطعيم جماعية في بعض المواقع). يُرجى التحلي بالصبر. قد تحتاج إلى تحديد موعد. لكن لا تقلق - لا يزال لقاحك الحالي يوفر حماية قوية ضد مرض كوفيد-19 الشديد.

**س: تلقيت جرعة واحدة من لقاح موديرنا وجرعة واحدة من لقاح فايزر. ما الجرعة المعززة التي يجب أن أحصل عليها؟**

يمكن للأشخاص الذين تلقوا سلسلة جرعات مختلطة الحصول إما على جرعة معززة من لقاح فايزر أو موديرنا. كما يمكنك أيضًا اختيار تلقي جرعة لقاح جونسون أند جونسون بدلاً من ذلك. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت لديك مخاوف إضافية.

**س: تلقيت لقاح جونسون أند جونسون. إذا تلقيت جرعة معززة من لقاح فايزر أو موديرنا، فهل أحتاج إلى جرعتين؟**

لا، فالجرعة المعززة هي جرعة واحدة لجميع اللقاحات الثلاثة، لذا فأنت تحتاج فقط إلى جرعة إضافية واحدة من اللقاح بعد تلقي لقاح جونسون أند جونسون الأولي: جرعة كاملة من لقاح فايزر أو جونسون أند جونسون، أو نصف جرعة من لقاح موديرنا.

**س: هل يحتاج الوالد أو الوصي إلى مرافقة مراهق يبلغ من العمر 15 إلى 17 عامًا عند تلقيه الجرعة المعززة؟**

لا. بموجب قانون ولاية أوريغون، يجوز للقصر الذين يبلغون من العمر 15 عامًا فما فوق إعطاء الموافقة على العلاج الطبي، بما في ذلك اللقاحات عندما يقدمها طبيب أو مساعد طبيب أو معالج طبيعي أو ممرضة ممارسة أو طبيب أسنان أو اختصاصي بصريات أو غيرهم ممن يعملون بموجب ترخيص من موفري الخدمة هؤلاء.

**س: هل يجب على الأشخاص تقديم دليل على تلقي اللقاح للحصول على جرعة معززة؟**

لا. ومع ذلك، قد يسألك مقدم الخدمة عن موعد تلقيك آخر لقاح، حيث يجب أن يكون إعطاء الجرعة في غضون الفترة الزمنية المسموح بها. يجب على جميع القائمين بإعطاء اللقاح مراجعة نظام ALERT لتحديد ما إذا كان التوقيت مناسبًا أم لا.

**إمكانية الوصول إلى المستند:** بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بوحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي (TTY) على الرقم 711 أو [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).