



حقائق سريعة حول الجرعات المعززة لمن هم في سن 12 عامًا فأكثر

توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن يتلقى كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكثر جرعة معززة من لقاح كوفيد-19.

في 5 يناير 2022، عززت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها توصيتها بشأن الجرعات المعززة. والآن توصي بأن يحصل كل شخص لا يقل سنه عن 12 عامًا على جرعة معززة عندما يصبح مؤهلاً لها: بعد خمسة أشهر من تلقي الجرعة الثانية من لقاح فايزر أو موديرنا، أو بعد شهرين من تلقي لقاح جونسون أند جونسون. وهذا يشمل الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة والذين قد يكونون قد تلقوا جرعة ثالثة من لقاح فايزر أو موديرنا. الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا مؤهلون فقط لتلقي لقاح فايزر.

حتى الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بمرض خطير بسبب كوفيد-19 يجب أن يحصلوا على جرعة معززة لحماية أنفسهم والآخرين.

ستعيد الجرعة المعززة بناء الأجسام المضادة المعادلة التي تقوي قدرة الجسم على محاربة الأحداث المفاجئة. حتى لو لم تكن معرضًا لخطر الإصابة بمرض شديد، فقد تصاب بالعدوى ثم تنقلها إلى الآخرين، مثل الأطفال الأصغر من أن يتم تطعيمهم، أو كبار السن، أو الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة.

الجرعات المعززة تساعد الأشخاص في الحفاظ على مناعة قوية ضد المرض لفترة أطول.

عززت سلسلة اللقاحات الأولى جهاز المناعة لإنتاج الأجسام المضادة اللازمة لمحاربة المرض. بمرور الوقت، تضعف الاستجابة المناعية. تعمل الجرعة المعززة على تحفيز الاستجابة الأولى، وتؤدي إلى زيادة مستويات الأجسام المضادة التي تساعد الأشخاص على الحفاظ على مناعتهم لفترة أطول.

الجرعات المعززة تعزز الاستجابة المناعية في خلال أيام قليلة.

ما زال هذا الأمر قيد الدراسة، ولكن يمكننا أن نثق في أنه بعد أيام قليلة تصبح المناعة مساوية أو أفضل مما كانت عليه بعد الحصول على جرعات اللقاح الأساسية.

بعد الحصول على جرعة معززة، يجب أن تخضع للمراقبة لمدة 15 إلى 30 دقيقة.

كما هو الحال مع جرعاتك الأولية، يجب أن تخضع للمراقبة بحثًا عن الآثار الجانبية الفورية لمدة 15 إلى 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

الجرعات المعززة متاحة على نطاق واسع، ولكن قد تحتاج إلى الانتظار.

الجرعات المعززة متاحة على نطاق واسع في الصيدليات وعيادات الأطباء، حيث يتوفر لقاح كوفيد-19 اليوم. استخدم خريطة محدد مواقع اللقاح للعثور على مقدم لقاح بالقرب منك أو اتصل على الرقم 211 أو 866-698-6155 للحصول

على معلومات ومساعدة بأي لغة. إثبات الأهلية غير مطلوب، على الرغم من أن مقدمي الخدمة قد يطلبون تأكيدًا كتابيًا لآخر لقاح تلقية. يُرجى التحلي بالصبر. يعمل مقدمو اللقاحات بلا كلل لتلبية الحاجة، كما فعلوا طوال فترة الجائحة.

يمكن للأشخاص الذين يبلغون من العمر 15 عامًا أو أكثر تقديم الموافقة على تلقي اللقاح.

بموجب قانون ولاية أوريغون، يجوز للأشخاص الذين يبلغون من العمر 15 عامًا فما فوق إعطاء الموافقة على العلاج الطبي، بما في ذلك اللقاحات عندما يقدمها طبيب أو مساعد طبيب أو معالج طبيعي أو ممرضة ممارسة أو طبيب أسنان أو اختصاصي بصريات أو غيرهم ممن يعملون بموجب ترخيص من موفري الخدمة هؤلاء.

قد يكون التهاب عضلة القلب والتهاب التأمور من الآثار الجانبية النادرة للقاح بالنسبة لبعض الأشخاص.

التهاب عضلة القلب هو التهاب يصيب عضلة القلب. التهاب التأمور هو التهاب يصيب الغشاء المحيط بالقلب. وقد تم الإبلاغ عن كليهما لدى بعض المرضى بعد تلقي لقاح كوفيد-19 القائم على الحمض النووي الريبوزي المرسال (موديرنا أو فايزر). حدثت الحالات في كثير من الأحيان لدى الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 إلى 39 عامًا أكثر من الإناث أو الرجال الأكبر سنًا. درس الباحثون الطبيون في مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) حالات الإصابة هذه وتوصلوا إلى أن خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 شديد يعد أكبر من خطر الإصابة بأحد مرضي القلب النادرين هذين بعد تلقي اللقاح. من المرجح أكثر أن يحدث التهاب عضلة القلب والتهاب التأمور بسبب عدوى كوفيد-19 عنه بسبب التطعيم.

الجرعات المعززة آمنة وفعّالة ومجانية.

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغةً أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بوحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي (TTY) على الرقم 711 أو

COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.