



أنت ولقاح كوفيد-19

نشرة محدّثة للجرعات الإضافية والجرعات المعززة وأدوية الوقاية من كوفيد-19
صادرة بتاريخ 2022/1/13، ونُفّحت في 2022/3/7

جرعات لقاح كوفيد-19 الإضافية

يُوصي قسم فيروس نقص المناعة البشرية/الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي/السل التابع لهيئة صحة أوريغون، بأن يتلقى الأشخاص من عمر خمس سنوات فأكثر من المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية والذين تلقوا جرعتين من لقاح فايزر-بيونتيك أو موديرنا المضاد لكوفيد-19، أن يتلقوا جرعة إضافية بعد مرور ما لا يقل عن 28 يومًا من جرعتهم الثانية. بالإضافة إلى ذلك، فإننا نوصي بجرعة إضافية من لقاح فايزر-بيونتيك أو موديرنا المضاد لكوفيد-19، بعد 28 يومًا على الأقل من الجرعة الأولى من لقاح جانسين/جونسون آند جونسون.

إننا نوصي بأنه يمكن لجميع الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية تلقي جرعة إضافية من لقاح كوفيد-19 وأن الأشخاص الذين لديهم الخصائص المذكورة أدناه يجب أن يتلقوا جرعة إضافية من لقاح كوفيد-19 كجزء من سلسلة لقاحاتهم الأولى. تظهر الأبحاث أن الأشخاص الذين يتمتعون بالخصائص التالية وقت تلقي اللقاح يحتاجون إلى جرعات إضافية لتكوين استجابة مناعية وقائية ضد كوفيد-19.

- عدم تلقي علاج لفيروس نقص المناعة البشرية
- تظهر عليهم أعراض عدوى فيروس نقص المناعة البشرية
- عدد خلايا CD4 أقل من 350 خلية/مل
- الإصابة سابقًا بورم خبيث متعلق بفيروس نقص المناعة البشرية (مثل سرطان الغدد الليمفاوية أو ساركوما كابوسي أو سرطان عنق الرحم أو الشرج) دون زيادة مناسبة في عدد خلايا CD4 بعد بدء علاج فيروس نقص المناعة البشرية
- الإصابة سابقًا بعدوى انتهازية (مثل الالتهاب الرئوي بالمتكيسة [PJP أو PCP]، أو التهاب السحايا الفطري، أو السل، أو داء المقوسات) بدون زيادة مناسبة في عدد CD4 بعد بدء علاج فيروس نقص المناعة البشرية
- يخضعون للعلاج من السرطان
- خضعوا لعملية زرع نخاع عظم أو أعضاء صلبة
- يتناول الأدوية التي تثبط جهاز المناعة (مثل الجرعات العالية من بريدنيزون، أو ميثوتريكسات، أو هوميرا، أو ريميكاكاد)
- المعاناة من مرض كلوي يتطلب غسيل كلوي
- بلوغ أكثر من 65 عامًا

الجرعات المعززة من لقاح كوفيد-19

على عكس الجرعات الإضافية التي تساعد في إنتاج استجابة مناعية وقائية، فإن الجرعات المعززة تحافظ على الحماية التي نحصل عليها من اللقاح عالية وقوية. نوصي بأن يتلقى جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر جرعة معززة من لقاح كوفيد-19 بعد 3 أشهر على الأقل من الجرعة الأخيرة من سلسلة لقاحات mRNA الأولى (فايزر/بيونتك أو موديرنا). يُنصح الأشخاص الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون/جانسين بتلقي جرعة معززة من اللقاح الذي يختارونه بعد شهرين على الأقل من تلقي الجرعة الأولى (يُفضل أن تكون جرعة معززة من mRNA). تتضمن سلسلة اللقاحات الأولى أي جرعات إضافية من لقاح كوفيد-19 مثل تلك المذكورة في الفقرة الأولى أعلاه.

الجرعات المعززة مهمة لأنها توفر الحماية ضد المرض الشديد الناجم عن متحور أوميكرون ضمن متحورات كوفيد-19 وتقلل من خطر [الإصابة بعدوى كوفيد-19](#) التي قد تكون أكثر شيوعًا بين الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية.

يمكنك استخدام الدليل التالي للمساعدة في تحديد اللقاحات التي يجب الحصول عليها ومتى تحصل عليها بناءً على اللقاح الذي تلقته أولاً. وإذا كانت لديك أسئلة حول اللقاح الذي يجب أن تحصل عليه ومتى، فلا تتردد في التحدث مع فريق الرعاية الصحية المتابع لك.

دليل لقاحات كوفيد-19 للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية

وَجْرَعَة مَعزِزَة بَعْد 3 أَشْهُر عَلى الأَقْل من آخِر جِرعَة مَع: نوصي بجرعة إضافية بعد 28 يوماً على الأقل من الجرعة الثانية مع:	نوصي بجرعة إضافية بعد 28 يوماً على الأقل من الجرعة الثانية مع:	إذا تلقيت جرعتين من لقاح فايزر/بيونتك أولاً وأنت:
الجرعات المعززة غير معتمدة حتى الآن	فايزر/بيونتك	بين 5 و11 عاماً
فايزر/بيونتك	فايزر/بيونتك	بين 12 و17 عاماً
موديرنا أو فايزر/بيونتك	موديرنا أو فايزر/بيونتك	18 عاماً فأكثر
الجرعة المعززة	سلسلة اللقاح الأولى	

وَجْرَعَة مَعزِزَة بَعْد 3 أَشْهُر عَلى الأَقْل من آخِر جِرعَة مَع: نوصي بجرعة إضافية بعد 28 يوماً على الأقل من الجرعة الثانية مع:	نوصي بجرعة إضافية بعد 28 يوماً على الأقل من الجرعة الثانية مع:	إذا تلقيت جرعتين من لقاح موديرنا أولاً وأنت:
موديرنا أو فايزر/بيونتك	موديرنا أو فايزر/بيونتك	18 عاماً فأكثر
الجرعة المعززة	سلسلة اللقاح الأولى	

وَجْرَعَة مَعزِزَة بَعْد شَهِرين عَلى الأَقْل من آخِر جِرعَة مَع: نوصي بجرعة إضافية بعد 28 يوماً على الأقل من جرعتك الأولى مع:	نوصي بجرعة إضافية بعد 28 يوماً على الأقل من جرعتك الأولى مع:	إذا تلقيت جرعة واحدة من لقاح جانسين/جونسون آند جونسون أولاً وأنت:
جانسين/جونسون آند جونسون أو موديرنا أو فايزر/بيونتك. يُفضل موديرنا أو فايزر/بيونتك.	موديرنا أو فايزر/بيونتك	18 عاماً فأكثر
الجرعة المعززة	سلسلة اللقاح الأولى	

أدوية للوقاية من كوفيد-19

في 8 ديسمبر 2021، أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ترخيصاً طارئاً لاستخدام دواء طويل المفعول، **إيفوشيلد**، للوقاية من عدوى كوفيد-19 لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً أو أكبر دون التعرض الحالي لعدوى كوفيد-19 أو التعرض حديثاً لعدوى كوفيد-19 (مثل العلاج الوقائي قبل التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية). الدواء مخصص للأشخاص الذين يعانون من ضعف في المناعة (بحسب الخصائص المذكورة في قسم "جرعات لقاح كوفيد-19 الإضافية")

أعلاه) الذين لا تستطيع أجسامهم تكوين استجابة مناعية واقية بعد تلقي اللقاح أو للأشخاص الذين لديهم تاريخ من ردود الفعل السلبية الشديدة تجاه لقاح كوفيد-19.

إيفوشيلد هو مزيج من نوعين من الأدوية تسمى الأجسام المضادة وحيدة النسيلة. الأجسام المضادة وحيدة النسيلة هي نسخة واحدة من البروتينات المصنوعة في المختبر والتي يمكن أن تحمي من العدوى. يحتوي إيفوشيلد على نوعين من البروتينات المختلفة التي تحمي من الإصابة بعدوى كوفيد-19. يتم إعطاء الدواء في هيئة حقنيتين منفصلتين في العضلات واحدة تلو الأخرى وقد يوفر الحماية من الإصابة بعدوى كوفيد-19 لمدة تصل إلى 6 أشهر.

الوقاية قبل التعرض للعدوى مع دواء إيفوشيلد ليست بديلاً عن لقاح كوفيد-19 للأشخاص المؤهلين لتلقي اللقاح. تعمل هيئة صحة أوريغون حالياً مع مقدمي رعاية فيروس نقص المناعة البشرية في جميع أنحاء الولاية لضمان حصول الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية على هذا الدواء مجاناً.

المزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول عدوى كوفيد-19 ولقاحات كوفيد-19، بما في ذلك مكان إعطاء اللقاح، يُرجى الاطلاع على الأسئلة الشائعة السابقة على [صفحة ويب كوفيد-19 وفيروس نقص المناعة البشرية](#) التابعة لهيئة صحة أوريغون و [صفحة](#) هيئة صحة أوريغون حول لقاحات كوفيد-19. تضيف المعلومات الواردة في هذا المستند إلى التحدث مع فريق الرعاية الصحية المتابع لك حول أفضل السبل لحماية نفسك من الإصابة بعدوى كوفيد-19، بما في ذلك الحصول على لقاح كوفيد-19، ولكنها لا تحل محلها.

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة الصحة بولاية أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. اتصل بوحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي 711 أو عبر

COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us