

توصيات العزل والتعرض

إذا تعرّضت لعدوى كوفيد-19،
بغض النظر عن حالة تلقيك اللقاح.

اليوم 1 إلى اليوم 10
(اليوم 0 = يوم التعرّض للعدوى)

راقب الأعراض واحرص على ارتداء
قناع عند التواجد مع الآخرين، وخاصةً
الأفراد المُعرّضين لخطر أكبر من
المضاعفات.



اليوم 5

احرص على إجراء اختبار في اليوم 5.
إذا ظهرت عليك أعراض في أي وقت،
فاحرص على إجراء الاختبار فوراً
والبقاء في المنزل.



إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية،
بغض النظر عن حالة تلقيك اللقاح

اليوم 1 إلى اليوم 5
(اليوم 0 = يوم الاختبار)

الزم المنزل وارتد القناع عند التواجد مع الآخرين. إذا كان لا يظهر عليك
أعراض ثم ظهرت عليك أعراض، فأعد بدء فترة العزلة التي تبلغ 5 أيام،
بحيث يكون اليوم 0 هو اليوم الأول من ظهور الأعراض.



اليوم 6 إلى اليوم 10

ارتد قناع عند التواجد مع الآخرين. إذا لم تكن تظهر عليك أعراض أو
كانت الأعراض تتحسن، فيمكنك مغادرة المنزل. إذا مرضت بشدة أو
كنت تعاني من ضعف في جهاز المناعة، فاستشر مقدم الرعاية الصحية
المتابع لك قبل إنهاء فترة العزل.



إذا كنت تعاني من الحمى، فاستمر في البقاء في المنزل حتى 24 ساعة بعد
زوال الحمى دون تناول الأدوية الخافضة للحمى.

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغةً أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة
بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بوحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم
1-971-673-2411، الهاتف النصي 711 أو عبر COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.

Oregon
Health
Authority