

الأسئلة الشائعة: ما الذي يمكن توقعه من لقاح جدري القروء JYNNEOS، (hMPXV)

(9-2-2022)

يُعد تلقي اللقاح خطوة مهمة لحماية نفسك ومجتمعك

في 9 أغسطس 2022، أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ترخيص استخدام طارئ للتوصية بأن يقوم مقدمو الرعاية الصحية بإعطاء لقاح جدري القروء JYNNEOS، (hMPXV) عن طريق الحقن داخل الأدمة.

س: ما المقصود بالحقن داخل الأدمة؟

الحقن داخل الأدمة هو إعطاء دواء أو لقاح في طبقة بالجلد معروفة باسم الأدمة. هذه هي نفس الطريقة التي يتم بها إجراء اختبارات السل (TB) الجلدية. يمكن إعطاء الحقن داخل الأدمة في جلد الساعد أو أعلى الظهر.

س: لماذا التغيير من التطعيم التقليدي إلى التطعيم داخل الأدمة؟

أظهرت دراسة أجريت في 2015 أن جرعة أقل من اللقاح الذي يُعطى داخل الأدمة كانت فعالة تمامًا مثل جرعة أكبر تُعطى في الأنسجة بين الجلد والعضلات، والمعروفة أيضًا باسم الحقن تحت الجلد. أنتجت أجسام الأشخاص المنتمين إلى المجموعة التي تلقت لقاحًا داخل الأدمة عددًا مماثلًا من الأجسام المضادة (بروتينات تكافح العدوى) مثل الأشخاص المنتمين إلى المجموعة التي تلقت اللقاح تحت الجلد.

نظرًا لأن اللقاح داخل الأدمة يتطلب كمية أقل من اللقاح لإنتاج نفس الاستجابة المناعية الوقائية، يمكن أن توفر قنينة JYNNEOS ما يصل إلى خمس جرعات من اللقاح. قد يكون الامتصاص البطيء للقاح من طبقات الجلد هو السبب في أن هذا النوع من الحقن يعمل بفعالية.

سُيُعطى الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا أو الذين تعرضوا من قبل للإصابة بندب سميكة ومرتفعة تُسمى الجدرات اللقاح تحت الجلد وليس داخل الأدمة.

س: هل يمكنني الحصول على لقاح داخل الأدمة إذا كانت جرعتي الأولى من اللقاح تحت الجلد؟

نعم. توفر كلتا طريقتي الحقن حماية مماثلة ضد جدري القروء.

س: ما الذي يمكن أن أتوقعه من حيث الآثار الجانبية؟

عند الحقن داخل الأدمة، يعاني كل شخص تقريبًا من الألم، أو الاحمرار، أو التورم، أو الحكّة، أو كتلة في موضع الحقن داخل الأدمة. قد تستمر ردود الفعل هذه من عدة أيام إلى أسابيع. قد يعاني العديد من الأشخاص من كتلة أو تغير باللون في موضع الحقن بعد أكثر من شهر من تلقي الحقن داخل الأدمة. بالمقارنة مع الحقن داخل الأدمة، فإن الحقن تحت الجلد لها ردود فعل متشابهة، ولكنها أقل شدة.

قد يعاني الأشخاص من آلام في العضلات، وصداع، وإرهاق، وغيثيان، وقشعريرة بعد أيام قليلة من تلقي أي حقنة. إذا كنت قلقًا بشأن الآثار الجانبية التي تشعر بها، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو إدارة الصحة المحلية لديك.

اتصل برقم 911 فوراً إذا شعرت أنك تعاني من رد فعل تحسسي. يمكن أن يشمل ذلك الشرى، أو تورم الوجه والحلق، أو صعوبة التنفس، أو سرعة ضربات القلب، أو الدوخة، أو الضعف.

س: متى سيبدأ اللقاح في حمايتي من الإصابة بجذري القروء؟

تبدأ الجرعة الأولى في حمايتك من الإصابة بجذري القروء. تنتج أجسام معظم الأشخاص أجساماً مضادة ضد جذري القروء بعد أسبوعين من تلقي الجرعة الأولى، ولكن تبدأ الحماية القصوى بعد أسبوعين من الجرعة الثانية. ونوصي بأن يحصل الجميع على جرعة ثانية.

س: متى سأحصل على الجرعة الثانية؟

ستحصل على جرعتك الثانية بعد 28 يومًا من تلقي جرعتك الأولى. سيساعدك فريق اللقاحات الخاص بك في تحديد موعد جرعتك الثانية. في غضون ذلك، استمر في اتخاذ الاحتياطات اللازمة لحماية نفسك من جذري القروء.

س: كان لدي الكثير من التورم والاحمرار والألم في موضع الحقن بعد تلقي أول جرعة لقاح داخل الأدمة.

إذا أصبت برد فعل أكثر شدة عند تلقي جرعة اللقاح الأولى داخل الأدمة و/أو رد فعل في موضع الحقن لا يزال موجودًا في وقت تلقي جرعتك الثانية، فستتلقى جرعتك الثانية تحت الجلد حيث أن ردود فعل الحقن المرتبطة بهذا النوع من الحقن أقل شيوعًا وأقل شدة.

في أثناء الانتظار حتى تلقي حقنتك الثانية، إليك بعض الأمور التي يمكنك القيام بها لحماية نفسك ومجتمعك من الإصابة بجذري القروء:

المعرفة قوة. طالع الحقائق حول جذري القروء من مصادر موثوقة. ويمكن للمعلومات أن تتغير بسرعة. تحدث إلى أشخاص تثق بهم في حياتك وأصدقائك وشركائك في الجنس.

محاربة وصمة العار. أي شخص يمكن أن يُصاب بجذري القروء. ليس هناك عيب في اكتشاف إصابتك بجذري القروء. إذ يتعلم الكثير منا لأننا نتخذ خطوات استباقية لرعاية صحتنا والحفاظ على مجتمعنا آمنًا. يمنعنا الشعور بوصمة العار من الوصول إلى الرعاية الصحية، والاتصال بشركائنا الجنسيين، ويضر بصحتنا النفسية. من الأهمية بمكان أن نعطي بأنفسنا وبيعضنا البعض.

التعرف على طريقة انتقال جذري القروء. ينتقل جذري القروء أثناء الملامسة عن قرب واللامسة الشخصية وملامسة الجلد من خلال القروح أو قشور الجروح أو سوائل الجسم للشخص المصاب بجذري القروء. يمكن أن تحدث هذه الملامسة أثناء ممارسة أنشطة مثل التقبيل والمعانقة وممارسة الجنس. يمكن أن يحدث أيضًا أثناء رعاية شخص مصاب بجذري القروء، أو من خلال اللمس الروتيني الذي يحدث غالبًا بين أفراد الأسر. الاتصال الجنسي ليس ضروريًا لانتقال جذري القروء.

معرفة الأعراض. احرص على أن تفحص جسمك باستمرار. تشمل الأعراض على طفح جلدي، وتقرحات، وبنثور، وبقع جديدة. كما يصاب بعض الأشخاص أيضًا بالحُمى، أو الصداع، أو تورم الغدد والشعور بالألم بها، أو آلام العضلات، أو الإرهاق. إذا كنت لا تشعر بأنك على ما يرام، أو كنت تعاني من طفح جلدي أو أعراض أخرى مثيرة للقلق، فتجنب الملامسة عن قرب واللامسة الشخصية وملامسة جلد الآخرين، وتحدث إلى مقدم رعاية صحية في أقرب وقت ممكن. بينما يتعافى معظم الأشخاص بأمان في المنزل، يتوفر العلاج لمزيد من الأشخاص المصابين أو المعرضين لخطر الإصابة بمرض أكثر خطورة. ويمكن أن يساعدك مقدم الرعاية الصحية في تحديد ما إذا كان العلاج مناسبًا لك.

إذا كنت تعتقد أنك مصاب بجذري القروء حتى لو كنت قد تلقيت اللقاح، فيمكنك الرجوع إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو [إدارة الصحة المحلية لديك](#) باعتبارهما مصدرين مفيدتين لك ولزوجتك فيما يتعلق بالمعلومات والاختبارات والعلاج واللقاح.

وضع خطط مستقبلية. عند التفكير في حضور مهرجان أو حفلة موسيقية أو حفلة أو أي مناسبة أخرى، ضع في اعتبارك مقدار الملامسة عن قرب واللامسة الشخصية وملامسة جلد الآخرين التي قد تحدث. على سبيل المثال، تعتبر الأحداث الرياضية أو الحفلات الموسيقية التي يُرجح أن يرتدي فيها الأشخاص ملابس كاملة ومن غير المرجح أن يتلامس فيها الجلد آمنة بشكل أكبر من النوادي والحفلات التي يرتدي فيها الأشخاص قليلاً جدًا من الملابس. غالبًا ما تكون هناك ملامسة للجلد في أماكن مثل

الساونا أو المسابح العامة أو نوادي الجنس حيث يتم ارتداء قليل جدًا من الملابس أو لا يتم ارتداء أي ملابس وغالبًا ما يكون هناك اتصال جنسي.

عند التفكير في الجنس، تحقق مع شركائك في الجنس. وأخبرهم بما تشعر به، سواء كنت قد أصبت بمرض أو طفح جلدي مؤخرًا، خاصةً على الأعضاء التناسلية أو حول فتحة الشرج، واطلب منهم فعل الشيء نفسه. إذا كنت أنت أو شريكك مريضًا مؤخرًا أو مريضًا حاليًا أو ظهر عليكما أي طفح جلدي جديد، فتجنب المخالطة وملامسة الجلد وتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية. يعد التواصل المفتوح مع الشركاء وتجنب ممارسة الجنس أثناء مرضك ممارسات جيدة بشكل عام.

إذا اخترت ممارسة الجنس، فاختر الأنشطة التي لا تنطوي على ملامسة أو تقييل مباشر، وتغطية الطفح الجلدي، وغسل اليدين، والمناشف، والفرش، وألعاب الجنس، وغيرها من المعدات على الفور، وفكر في الحد من عدد شركائك. لا يمنع الواقي الذكري انتشار الإصابة بجذري القروود بشكل كامل، ولكنه يمنع انتشار حالات عدوى أخرى مثل الزهري، والسيلان، والمُتَدَثِّرة، وفيروس نقص المناعة البشرية.

وفكر في تشكيل قطيع. اختر شخصًا واحدًا أو مجموعة صغيرة من الأشخاص واتفق على عدم ممارسة الجنس إذا كنت تشعر بالتوعدك أو لاحظت أي طفح جلدي جديد.

حتى إذا كنت في لقاءات مع أشخاص لا تعرفهم، فخطط للاحتفاظ برقم هاتف (أو أي شكل آخر من معلومات الاتصال) لشركائك فقط في حالة احتياجك للاتصال لاحقًا. وبهذه الطريقة يمكنك الاتصال بهم لإخبارهم بكيفية إجراء اختبارات للكشف عن جذري القروود أو تلقي اللقاح إذا كانوا مؤهلين.

الاتصال المسبق. إذا كنت تعتقد أنك قد تكون تعاني من أعراض مرتبطة بجذري القروود، فأخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك قبل الذهاب إلى العيادة للحصول على الرعاية. إذا كنت تخطط لاستخدام رعاية عاجلة أو الذهاب إلى غرفة طوارئ، فأخبر موظفي تسجيل الوصول بأنك تعتقد أنك قد تكون مصابًا بجذري القروود. وسيطلبون منك ارتداء كمامة ويساعدونك على تغطية أي طفح جلدي على الجلد المكشوف أثناء انتظار الحصول على الرعاية.

هل لديك أسئلة؟ إذا ظهرت عليك أعراض، أو كنت بحاجة إلى اختبارات، أو كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، فيرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو إدارة الصحة العامة المحلية لديك.

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغةً أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة صحة أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو الكتابة بطريقة برايل. اتصل بوحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي (TTY) على الرقم 711 أو COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us