

# ماذا يجب أن تعرفوا

عن دوائك لالتهاب السل الكامن (TB)

## أيزونيايد (ISONIAZID)

لقد أعطيتكم دواء لمعالجة التهاب السل الكامن (latent TB infection). لستم مصابين بمرض السل ولا يمكنكم أن تشعوا مرض السل للآخرين. إن هذا الدواء يقيكم من الإصابة بمرض السل.

### عندما تأخذون هذا الدواء:

- اعلمو الطبيب/ة أو الممرض/ة إذا كانت لديكم أي أسئلة أو مخاوف عن هذا الدواء.
- اذهبوا إلى زيارتكم للعيادة.
- تحدثوا عن أي استخدام للكحول مع طبيبك أو ممرضتك. من الأفضل عدم شرب الكحول عندما تأخذون هذا الدواء.
- اخبروا الطبيب أو الممرضة الخاصة بكم عن كل الأدوية الأخرى التي تأخذونها.
- تأكدوا من إعلام أطباءكم الآخرين بأنه تتم معالجتكم لالتهاب السل الكامن.
- تناولوا كل الدواء كما تم إعلامكم من قبل طبيب الـ TB أو الممرضة.
- يعتقد بعض الناس بأنه من المستحسن أخذ الدواء مع الطعام.

### نصائح تساعدكم على تناول دوائكم:

- ✓ تناولوا دوائكم في نفس الوقت كل يوم.
- ✓ ضبطنبه ليذكركم بالوقت التي يتبغى أن تتناولوا دوائكم فيه.
- ✓ اطلبوا من شخص في العائلة أو صديق لتذكيركم.
- ✓ استخدموا علبة للحبوب (pillbox).
- ✓ ضعوا ملاحظة تذكيرية على مرآتكم أو برادكم.
- ✓ استخدموا تقويماً لوضع علامة على اليوم الذي تتناولون الدواء فيه.

### جدول مواعيد دواء السل الكامن:

(مقدمي الخدمة: يحددوا الجدول والأيام وعدد الحبوب المناسبة)

الأدوية	الجدول	الأيام	عدد الحبوب في اليوم	طول الفترة الزمنية
أيزونيايد (Isoniazid)	يوميّاً	كل يوم		9 أشهر

قد يجعلكم طبيبك أخذ الفيتامين B6 مع الدواء الخاص بكم.

**إذا نسيتم تناول دوائكم:** إذا كان ذلك في نفس اليوم، خذوا الجرعة في أقرب وقت تتذكروا فيه. إذا مر اليوم، لا تأخذوا الجرعة التي نسيتموها وخذوا الجرعة المجدولة التالية - لا تأخذوا جرعتين في نفس الوقت.

### الملاحظات

اسم طبيبي:

اسم عيادتي:

رقم الهاتف لعيادتي:



### التنبها لهذه المشاكل المتوقعة:

**توقفوا** عن أخذ دوائكم حالاً و اتصلوا بطبيب السل أو الممرضة إذا حصلت لديكم أي من المشاكل المدرجة أدناه:

- انخفاض في الشهية، أو انعدام الشهية للطعام
- اضطراب في المعدة أو تقلصات في المعدة
- الغثيان أو القيء
- بول بلون شراب الكولا أو برازات فاتحة اللون
- الطفح الجلدي أو الحكة
- الاصفرار في الجلد أو العيون
- نَمَل أو تخدير في اليدين أو القدمين

Oregon  
Health  
Authority

شعبة الصحة العامة

تحويل العمليات الصحية (Health System Transformation)

يمكن تزويد هذا المستند عند الطلب بتصميم بديل للأفراد ذوي الإعاقات أو بلغة أخرى غير اللغة الإنجليزية للأشخاص ذوي المهارات المحدودة في اللغة الإنجليزية. لكي تطلبوا هذه النشرة بتنسيق آخر أو لغة أخرى، يجب الاتصال ببرنامج السطرة على السل (TB Control) على رقم الهاتف 971-673-0174.