



## صحيفة الوقائع

### الوقاية من التسمم بأول أكسيد الكربون بعد الطوارئ

#### التسمم بأول أكسيد الكربون (CO)



المصدر: الرسم البياني الخاص بحملة الوقاية من التسمم بأول أكسيد الكربون التابعة لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

Toolkits/CarbonMonoxide/CO-www.nphic.org/Content///:https  
Poisoning-Prevention-Campaign-Graphic.pdf

أول أكسيد الكربون (CO) هو غاز عديم الرائحة واللون. استنشاق الغاز يمكن أن يؤدي إلى مرض مفاجئ والوفاة.

يمكن أن تتسبب العواصف والفيضانات في انقطاع التيار الكهربائي. وعند حدوث ذلك، فإنك قد تبحث عن مصادر طاقة أخرى للتسخين والتبريد والطهي. إذا كنت تستخدم الغاز أو الكيروسين أو الفحم أو الخشب، فتوخّ الحذر. هذه الأنواع من الوقود يمكن أن تتسبب في تراكم أول أكسيد الكربون في الأماكن الداخلية والأماكن المغلقة. وهذه الأماكن تشمل المنازل والجراجات والمخيمات والخيام ومرآب السيارات. وجود أول أكسيد الكربون في الهواء يتسبب في تسمم الأشخاص والحيوانات بالداخل.

#### يمكنك الوقاية من التسمم بأول أكسيد الكربون بفعل ما يلي:

- لا تستخدم الأجهزة التي تعمل بالمولدات الكهربائية والجازولين والكيروسين والفحم والوقود الخشبي إلا بالأماكن الخارجية المفتوحة. لا تستخدمها أبدًا في الأماكن الداخلية أو في الأماكن المغلقة مثل الجراجات أو مرآب السيارات.
- ضع المولدات على مسافة لا تقل عن 25 قدمًا من الأبواب المفتوحة والنوافذ وفتحات التهوية.
- لا تستخدم أبدًا موقد غاز أو الفرن في تدفئة المنزل.
- لا تستخدم أبدًا شواية أو جهاز هيباتشي أو فانوس أو موقد مخيمات متنقل داخل المنزل أو الخيمة أو المعسكر.
- اقرأ جميع تعليمات ونصائح السلامة والتزم بها. ابحث عن هذه التعليمات عند شراء أو استخدام مولد أو سخان أو أي جهاز آخر يعمل بالغاز أو الكيروسين أو الفحم أو مصادر الوقود الخشبية.
- استخدم جهاز كشف أول أكسيد الكربون. إنها الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تتعرض لهذا الغاز.
- يجب أن يكون في كل بيت جهاز كشف أول أكسيد الكربون واحد على الأقل، يعمل بالبطارية. يشترط قانون ولاية أوريغون وجودها في جميع أماكن الإيجار والمنازل الجديدة والمنازل المعروضة للبيع.
- افحص البطاريات مرتين سنويًا.

#### تعرف على علامات التسمم بأول أكسيد الكربون:

فيما يلي الأعراض الأكثر شيوعًا للتسمم بأول أكسيد الكربون:

- الصداع؛
- الضعف؛
- القيء؛
- الدوخة؛
- الغثيان؛
- ألم بالصدر؛
- الارتباك؛

إذا ظهر على أي شخص أي من هذه العلامات، فليخرج فورًا إلى منطقة بها هواء نقي. وأيضًا قم بالاتصال على 911 أو على مركز التسمم بولاية أوريغون على الرقم 1-800-222-1222.

الموقع الإلكتروني لهيئة الصحة بولاية أوريغون:

<https://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/>

صفحة الفيسبوك الخاصة بهيئة الصحة بولاية أوريغون:

[www.facebook.com/OregonHealthAuthority](http://www.facebook.com/OregonHealthAuthority)

صفحة تويتر الخاصة بهيئة الصحة بولاية أوريغون: [www.twitter.com/OHAOregon](http://www.twitter.com/OHAOregon)

يمكنك الحصول على هذا المستند بلغات أخرى، أو بحروف كبيرة، أو بطريقة برايل، أو بتنسيق آخر تفضله. اتصل بقسم الأمن والتأهب والاستجابة الصحية على الرقم 971-673-1315 أو عبر البريد الإلكتروني على [health.security@state.or.us](mailto:health.security@state.or.us). نقبل جميع مكالمات الترحيل أو يمكنك الاتصال بالرقم 711.