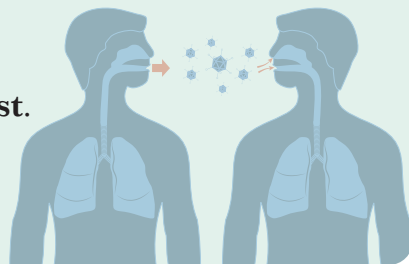


TBC bolest

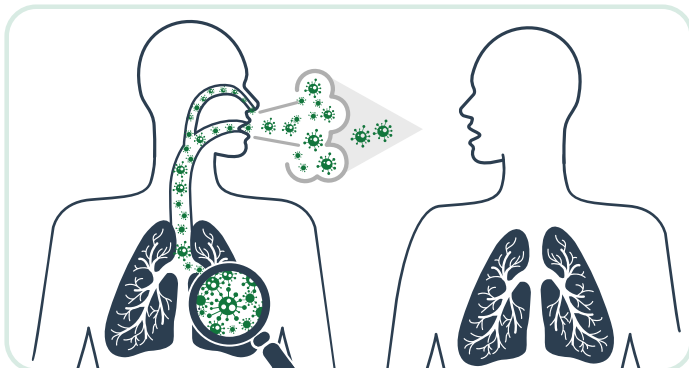
Testovi koje ste uradili pokazuju da imate tuberkulozu ili **TBC bolest**.

- **TBC se može izliječiti** lijekovima.
- Neke osobe koje imaju **TBC bolest** mogu zaraziti druge osobe.



Kako sam dobio/dobila TBC?

Svako može dobiti TBC. Kada osoba koja ima TBC u plućima kašlje, kihne ili priča, bacili TBC dospjevaju u zrak. Svako ko se nalazi u blizini može udahnuti bacile u svoja pluća. Ne možete dobiti TBC od rukovanja ili putem hrane, sudova, odjeće ili drugih predmeta.



Kada bacili TBC dospiju u Vaš organizam, oni se „uspavaju“. Od „spavajućih“ bacila TBC niste bolesni. To se zove „**latentna TBC infekcija**“ ili „**LTBC**“. LTBC može da traje kratko ili godinama. Vi ste se razboljeli od TBC kada su se bacili „probudili“ i počeli rasti. To se zove **TBC bolest**.

Kako doktori rade ispitivanja na TBC?

Analiza kože ili analiza krvi na TBC se koristi da bi se utvrdilo da li imate latentnu TBC infekciju.

Rendgen grudnog koša se radi da bi se utvrdilo da li su TBC bacili izazvali štetu u Vašim plućima.

Isppljvak je materijal koji iskašljavate iz pluća. On se testira kako bi se utvrdilo da li imate bacile TBC u plućima.

Kako TBC bolest utiče na moj organizam?

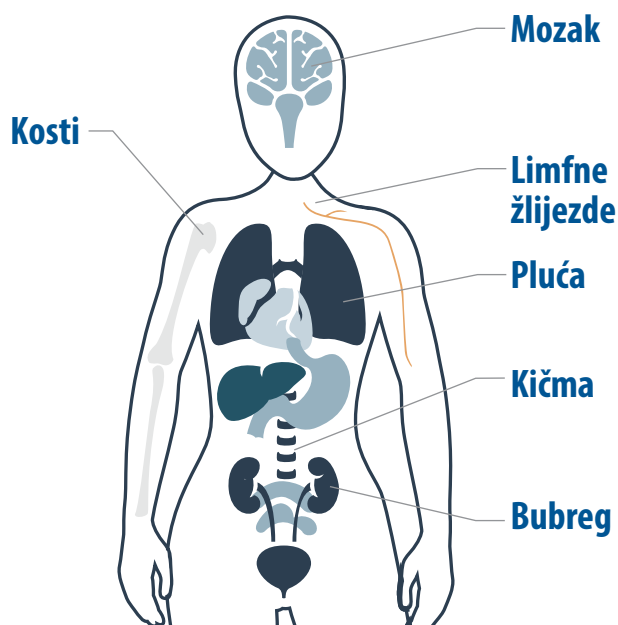
TBC bolest obično utiče na pluća (plućni TBC). TBC također može izazvati štetu u drugim dijelovima Vašeg organizma.

Ako imate TBC bolest u plućima, možda ćete:

- kašljati sedmicama
- iskašljavati krv
- gubiti na tjelesnoj težini
- izgubiti apetit
- znojiti se tokom noći
- imati povišenu temperaturu
- osjećati se umorno

Ako imate TBC bolest u nekom drugom dijelu organizma, simptomi će biti različiti.

Moguće lokalizacije TBC bolesti



Kako može da mi bude bolje?

Treba da odete kod doktora i uzimate lijek za TBC kako biste ubili bacile TBC.

Bacili TBC su jaki. Oni žive dugo. Osjećat ćete se bolje nekoliko sedmica nakon što počnete uzimati lijekove. Kako biste bili sigurni da su svi bacili uginuli, morate uzimati lijek tokom najmanje šest mjeseci, a možda i duže.

Važno je da idete kod doktora svakog mjeseca sve dok traje terapija.

Šta će se desiti ako ne uzimam lijek?

Morate uzimati lijek tačno onako kako Vam je doktor rekao. Ako ne uzimate lijek pravilno, TBC može da se pogorša. Možete se ponovo razboljeti ili ćete možda morati uzimati lijek tokom dužeg perioda.

Što je DOT?

„DOT“ je direktno opservirana terapija. DOT je kada se svaki dan viđate sa zdravstvenim radnicima koji Vam daju tablete za TBC. To je najbolji način da se osigura da dobijete sve potrebne lijekove. Ako postoji problem sa Vašim lijekom, on može odmah da se riješi.

Da li mogu zaraziti druge osobe TBC-om?

Ako imate TBC u plućima, morate biti oprezni da zaštitite druge osobe od bacila TBC. Ako je TBC u drugim dijelovima Vašeg organizma, bacili TBC ne mogu da se prošire na druge osobe.

Pitajte svog doktora ili medicinsku sestru da li možete zaraziti druge TBC-om. Oni će Vam reći kako da zaštitite osobe u svom okruženju.

Vaš doktor ili medicinska sestra će Vam reći kada možete da se vratite na posao, u školu ili na druge aktivnosti.

Ne zaboravite... TBC je izlječiv!

Šta još treba da znam?

Recite svom doktoru ili medicinskoj sestri ako planirate da se selite. Oni mogu da se pobrinu da dobijete lijek za TBC nakon selidbe.

Šta treba da znam o lijeku za TBC?

Lijekovi su bezbjedni, ali kod nekih ljudi dolazi do problema. Vrlo je važno da obavijestite svog doktora ako imate neki od dole navedenih simptoma:

- » Povraćanje, bol u stomaku
- » Slab apetit
- » Mučnina
- » Žute oči ili koža
- » Peckanje u prstima na rukama ili nogama
- » Peckanje ili utrnulost u ustima
- » Zamagljen vid ili promjene u vidu
- » Vrtoglavica
- » Bol u zglobovima
- » Povišena temperatura koja traje duže od tri dana
- » Osip kože
- » Lako krvarite ili Vam se lako pojavljuju modrice

Nemojte piti pivo, vino ili žestoka pića dok uzimate lijek za TBC.

Klinika/doktor/medicinska sestra:

Telefonski broj: _____

Isoniazid (INH) uzeto

- Rifampin (RIF) uzeto _____
- Pyrazinamide (PZA) uzeto _____
- Ethambutol (EMB) uzeto _____
- Vitamin B6 uzeto _____
- Isoniazid (INH) uzeto _____
- Drugo: _____

Oregon
Health
Authority

ODSJEK ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Jedinica za HIV, PPB i TBC