مسلم عقائد کی کمیونٹیوں کے لیے ویکسین کے حقائق

کیا COVID-19 ویکسین میں جنین کا ٹِشُو شامل ہے؟ دونوں ویکسینز جو پہلے امریکہ میں دستیاب تھیں — **Pfizer Comirnaty** اور **Moderna** — وہ جنین کے خلیوں کا استعمال کر کے تیار نہیں کی گئی ہیں، جس کا مطلب ہے کہ آپ کو لگائے جانے والے انجکشن میں جنین کے خلیات نہیں ہیں۔

وائرس کو بڑھنے کے لیے زندہ خلیوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ محققین نے زندہ خلیوں کی "سیل لائنیں" تیار کی ہیں جو لیبارٹری میں غیر معینہ مدت تک از خود دوبارہ تیار ہوتی ہیں، اور وائرس کے نشوونما پانے کے لیے ان کا استعمال ہوتا ہے۔ ان COVID-19 ویکسینز کی تیاری کے شروع میں، **جنین کے خلیے کی لائن** کا استعمال یہ جانچنے کے لیے کیا گیا تھا کہ آیا فعال جزو، میسینجر RNA (mRNA) مقصد کے مطابق کام کرتا ہے یا نہیں۔ ٹیسٹس سے معلوم ہوا کہ mRNA کو جب انسان کے خلیوں میں داخل کیا گیا تو، اس نے وائرل پروٹین تیار کیا جو ہمارے اندر اس وائرس سے مقابلہ کرنے کے لیے قوت مدافعت پیدا کرتی ہے جس کی وجہ سے COVID-19 ہوتا ہے۔

Johnson & Johnson ویکسین میں ایک وائرس ("Adenovirus 26") کا استعمال ہوتا ہے جو از خود دوبارہ پیدا نہیں ہو سکتا۔ جب یہ وائرس انسان کے خلیوں میں داخل کیا جاتا ہے تو، یہ وائرس وہی وائرل پروٹین تیار کرتا ہے جو دوسری ویکسین تیار کرتی ہے، جس کی وجہ سے ہمارے اندر COVID-19 کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے۔ اس ویکسین کے وائرس کو تیار کرنے کے لیے جنین کے خلیے کی لائن، خاص طور پر PER.C6 کے استعمال کی ضرورت ہوتی ہے۔

جنین کے خلیے کی لائن کیا ہے؟ جنین کے خلیے کی لائنیں لیبارٹریوں میں جنین کے ٹِشُو سے اصلاً حاصل شدہ خلیوں سے نشوونما پاتی ہیں۔ وہ غیر معینہ مدت تک بڑھ سکتی ہیں۔ COVID-19 ویکسین تیار کرنے والوں نے ویکسینز کی جانچ یا تیاری کرتے وقت جنین کے دو معروف خلیوں کی لائنوں کا استعمال کیا ہے:

- HEK-293 — گردے کے خلیے کی ایک لائن جسے 1972 کے قریب جنین سے الگ کیا گیا تھا
- PER.C6 — شبکی خلیے کی ایک لائن جسے 1985 میں ساقط شدہ جنین سے الگ کیا گیا تھا

خلیے کی ان لائنوں پر انحصار کرنے والی ویکسینز تیار کرنے کے لیے نئے اسقاط حمل کی ضرورت نہیں ہوتی ہے، کیونکہ خلیات لیبارٹری میں غیر معینہ مدت کے لیے از خود تیار ہوتے ہیں۔

اس چارٹ میں وہ COVID-19 ویکسینز درج ہیں جو ابھی نشوونما کے مرحلے میں ہیں اور یہ معلومات ہے کہ آیا ان میں جنین کے خلیوں کی لائنوں کو استعمال کیا جاتا ہے اور اگر ہاں، تو کس طرح۔ tinyurl.com/420cndxg

کیا COVID-19 ویکسینز میں جانوروں کی مصنوعات شامل ہیں؟ امریکہ میں Moderna اور Pfizer Comirnaty ویکسینز میں جانوروں کے اجزاء شامل نہیں کیے جاتے ہیں۔ ان ویکسینز میں خنزیر یا گائے کی مصنوعات نہیں ہیں۔ ان میں mRNA، پانی، چینی، نمک اور لپڈز (چکنائی) ہوتے ہیں جو جانوروں سے حاصل نہیں کیے جاتے ہیں۔ Johnson & Johnson ویکسین میں غیر فعال ایڈنو وائرس، نمکیات، شوگر، اور املیسیفائر شامل ہیں، ان میں سے کوئی بھی جانوروں سے نہیں لیا گیا ہے۔

ویکسین لگوانے کے بارے میں علماء کرام کیا کہتے ہیں؟

مذہبی رہنماؤں اور صحت عامہ کے ماہرین سے مشاورت کی بنیاد پر نیشنل مسلم ٹاسک فورس برائے COVID-19 اور نیشنل بلیک مسلم کوویڈ اتحاد نے ایک مشترکہ بیان جاری کیا ہے:

"ٹاسک فورس اور اتحاد کا مشورہ ہے کہ لوگ اپنے معالج یا نگہداشت صحت فراہم کنندہ کے ساتھ تبادلہ خیال کرنے کے بعد اور اپنی مقامی صحت عامہ کی ہدایت کے مطابق، Pfizer اور Moderna ویکسین حاصل کریں"۔ tinyurl.com/1sfla4es

اکثر پوچھے گئے سوالات

کیا ویکسین محفوظ ہے؟ ہاں۔ کسی ویکسین کو منظوری دینے سے پہلے فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (Food & Drug Administration, FDA) سخت حفاظتی جانچ کا مطالبہ کرتی ہے۔ اوریگون کے آبائی باشندوں سمیت — کئی پس منظر، عمر اور رنگ سے تعلق رکھنے والے دسیوں ہزار لوگوں نے — ویکسین کی جانچ میں حصہ لیا۔ یہ مطالعے اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کیے گئے کہ ویکسینز حفاظتی معیارات پر پورا اترتی ہوں اور مختلف عمر، نسل اور قومیت کے لوگوں کو تحفظ فراہم کرتی ہوں۔

اگر مجھے فی الحال طبی علالت ہے تو کیا COVID-19 ویکسین لگوانا محفوظ ہے؟ ہاں۔ COVID-19 ٹیکہ کاری خاص طور پر ان لوگوں کے لیے اہم ہے جنہیں دل کی بیماری، پھیپھڑوں کی بیماری، ذیابیطس اور موٹاپا جیسی موجودہ طبی علالتیں ہیں۔ ایسے حالات کے حامل افراد کا COVID-19 سے بیمار ہونے کا بہت زیادہ امکان ہے۔ ایسے طبی حالات کے حامل افراد بھی ویکسین کی تحقیق کا حصہ تھے۔

غیر مفید اثرات کے بارے میں کیا خیال ہے؟ FDA کے مطابق، COVID-19 ویکسین کے تجربوں میں سب سے عام غیر مفید اثرات جو سامنے آئے ہیں ان میں انجکشن کی جگہ پر درد، لالی یا سوجن، تھکاوٹ، سر درد، جاڑا لگنا، پٹھوں میں درد اور جوڑوں کا درد شامل ہیں۔

ان رد عمل کا مطلب یہ ہے کہ یہ ویکسین آپ کے جسم کو یہ سکھا رہی ہے کہ اگر آپ میں COVID-19 کی کوئی علامت پائی جاتی ہے تو اس کا مقابلہ کیسے کرنا ہے۔ زیادہ تر لوگوں کے لیے، یہ غیر مفید اثرات بس کچھ ہی دنوں تک رہیں گے۔ اگر آپ کو کوئی خدشہ ہے تو اپنے ڈاکٹر یا نرس کو کال کریں۔

کیا یہ ویکسین حمل کے دوران یا دودھ پلانے کی مدت میں محفوظ ہے؟ حاملہ اور حال ہی میں حاملہ ہونے والی خواتین کو غیر حاملہ لوگوں کے مقابلے میں COVID-19 سے شدید بیمار ہونے کا زیادہ امکان ہے۔ حمل کے دوران COVID-19 سے شدید بیماری کو مکمل طور پر ویکسین لگانے سے بچایا جا سکتا ہے۔ بیماریوں پر کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) کا 12 سال اور اس سے زیادہ عمر کے تمام لوگوں، بشمول وہ خواتین جو حاملہ ہیں، دودھ پلارہی ہیں، ابھی حاملہ ہونے کی کوشش کررہی ہیں یا مستقبل میں حاملہ ہو سکتی ہیں، کو مشورہ ہے کہ COVID-19 کی ویکسین لگوائیں۔

ویکسین لگوانے کے بارے میں اگر آپ کے مزید سوالات ہیں تو، اس بارے میں اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کے ساتھ گفتگو کرنا بہتر ہے۔

حمل اور COVID-19 ویکسینز کے بارے میں مزید معلومات یہاں حاصل کریں۔ tinyurl.com/ytofd9an

کیا ویکسین میں کوئی مائیکرو چپ لگی ہے تاکہ حکومت مجھے ٹریک کر سکے؟ COVID-19 ویکسینز میں لوگوں کو ٹریک کرنے کے لیے کوئی مائیکرو چپ نہیں لگی ہے۔ ویکسین ارسال کرنے کے باکسز کو کسی دوسرے سامان کی طرح ٹریک کیا جاتا ہے، تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ جہاں ضرورت ہے وہاں انہیں تقسیم کیا جا رہا ہے اور تاکہ چوری سے بچایا جا سکے۔ آپ کو ویکسین کہاں لگائی گئی یہ بھی ریکارڈ کیا جاتا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ آپ کو تمام خوارک حاصل ہوں۔

کیا مسلمان رمضان میں COVID ویکسین لے سکتے ہیں؟ ہاں! رمضان المبارک کے دوران اکثر اسلامی اسکالرز (شمالی امریکہ کی فقہ کونسل، امریکہ کی مسلم فقہاء کی مجلس) کی رائے کے مطابق رمضان المبارک کے دوران COVID-19 کی ویکسین لینے سے روزہ فاسد نہیں ہوتا ہے۔

دستاویز تک دسترس: جو افراد معذور ہیں یا جو افراد انگریزی کے علاوہ کوئی دوسری زبان بولتے ہیں، ان کے لیے OHA متبادل شکلوں جیسے ترجمہ، بڑے پرنٹ، یا بریل میں معلومات فراہم کر سکتا ہے۔ ہیلتھ انفارمیشن سنٹر سے 971-673-24111، 711 TTY پر یا COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us پر رابطہ کریں