

Nitrate and Well Water in the Lower Umatilla Basin Groundwater Management Area



High nitrate levels are dangerous for human consumption. If you own a domestic (private) well in parts of the Lower Umatilla Basin, you may have access to free water delivery and water treatment depending on your test results. Boiling water won't eliminate nitrate.

What is nitrate?

Nitrate* occurs naturally in surface water and groundwater at levels that are safe for human consumption. Human activities that apply nitrate to land can increase nitrate in groundwater to levels that are unsafe for consumption.

- Nitrate levels up to 10 milligrams per liter (10mg/L) are **SAFE** for all people to use and drink.
- Nitrate levels above 10mg/L are:
 - » **NOT SAFE:** for anyone to drink or cook with.
 - » **SAFE:** for other domestic uses, including bathing, washing food, dishes, laundry, and garden irrigation, so long as the water is not being swallowed.

Nitrate in water cannot be seen or smelled. You must test your private well to know the nitrate levels in your well. Depending on the results of your test, you may have access to free water delivery and/or water treatment.

How do I get my water tested?

You can apply for a voucher online, by email, or by phone, to get a free testing kit for your well:

- ONLINE: <https://testmywell.oregon.gov>
- EMAIL: Domestic.Wells@odhsoha.oregon.gov
- CALL: 211

Why should I be concerned?

Presence of high levels of nitrate in drinking water can cause long- and short-term effects. Infants fed baby formula mixed with nitrate-contaminated water above 10 mg/L are at risk for blue baby syndrome, a condition causing decreased ability of red blood cells to carry oxygen.

- Breast milk is safe for infants even if the water the mother is drinking has more than 10 mg/L nitrates.
- Women who are pregnant or may become pregnant should not drink nitrate-contaminated water. There is some evidence that drinking water with nitrates above 10 mg/L can increase the risks of spontaneous abortion (miscarriage) and certain birth defects.

Long-term consumption of nitrate above 10mg/L can also increase the risk of:

- Recurrent respiratory infections
- Thyroid issues
- Cancer of the stomach or bladder

* Nitrate in water is measured in parts per million (ppm) or milligrams per liter (mg/L) of water (1 mg/L = 1 ppm)

Nitrato y Agua de Pozo en el Área de Gestión de Aguas Subterráneas de la Cuenca Baja de Umatilla



Los altos niveles de nitrato son peligrosos para el consumo humano. Si posee un pozo doméstico (privado) en zonas de la Cuenca Baja de Umatilla, usted podría tener acceso a la entrega de agua y/o tratamiento de agua totalmente gratis dependiendo de su resultado. Hervir el agua no elimina los nitratos.

¿Qué es el nitrato?

El nitrato* se encuentra naturalmente en aguas superficiales y subterráneas en niveles que son seguros para el consumo humano. Las actividades humanas que aplican nitrato a la tierra pueden aumentar el nitrato en las aguas subterráneas a niveles que no son seguros para su consumo.

- Los niveles de nitrato de hasta 10 miligramos por litro (10 mg/L) son **SEGUROS** para que todas las personas los usen y beban.
- Los niveles de nitrato por encima de 10 mg/L son:
 - » **NO SEGUROS:** para beber o cocinar para nadie.
 - » **SEGUROS:** para otros usos domésticos, incluido el baño, lavar alimentos, platos, ropa y regar jardines, siempre que no se trague el agua.

El nitrato en el agua no se puede ver ni oler. Usted debe hacer una prueba en su pozo privado para conocer los niveles de nitrato en su pozo. Usted podría tener acceso a la entrega de agua y/o tratamiento de agua totalmente gratis dependiendo de su resultado.

¿Cómo analizo mi agua?

Puede solicitar un cupón en línea, por correo electrónico o por teléfono para obtener un kit de prueba gratuito para su pozo:

- EN LÍNEA: <https://pruebadepozo.oregon.gov>
- CORREO ELECTRÓNICO: Domestic.Wells@odhsoha.oregon.gov
- LLAME AL: 211

¿Por qué debería preocuparme?

La presencia de altos niveles de nitrato en el agua potable puede causar efectos a corto y largo plazo. Los bebés alimentados con fórmula para bebés mezclada con agua contaminada con nitrato por encima de 10 mg/L corren el riesgo de sufrir el síndrome del bebé azul, una afección que causa una disminución de la capacidad de los glóbulos rojos para transportar oxígeno.

- La leche materna es segura para los bebés incluso si el agua que bebe la madre tiene más de 10 mg/L de nitratos.
- Las mujeres embarazadas o que puedan quedar embarazadas no deben beber agua contaminada con nitrato. Existe alguna evidencia de que beber agua con nitrato por encima de 10 mg/L puede aumentar los riesgos de aborto espontáneo y ciertos defectos de nacimiento.

El consumo a largo plazo de nitrato por encima de 10 mg/L también puede aumentar el riesgo de:

- Infecciones respiratorias recurrentes
- Problemas de tiroides
- Cáncer de estómago o vejiga

* El nitrato en el agua se mide en partes por millón (ppm) o miligramos por litro (mg/L) de agua (1 mg/L = 1 ppm)