

وقتی تشخیص داده شد به کووید-19 مبتلا هستید، منتظر چه چیزهایی باید باشید



بعد از اینکه ارائه کننده مراقبت بهداشتی به شما اطلاع داد کووید-19 دارید، از اداره بهداشت عمومی بومی یا قبیله‌ای با شما تماس گرفته می‌شود.

به شما کمک خواهند کرد ...

• چگونه خود را قرنطینه کنید.

» قرنطینه کردن خود، یعنی اینکه خود را از دیگران دور نگه داشته و محیط خود را جدا کنید.
از جمله افرادی که با آنها زندگی می‌کنید.

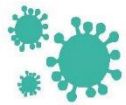


• یادتان باشد از زمانی که مبتلا شدید با چه کسانی دیدار کرده‌اید و به چه مکان‌هایی رفته‌اید.

» از شما می‌پرسند با چه کسانی در ارتباط بوده‌اید تا آنها را نیز قرنطینه کنند. قرنطینه یعنی در خانه ماندن و دو متر (شش فوت) از دیگران فاصله داشتن.
» برای محافظت از حریم شخصی شما، تماس گیرنده، نام شما را به مخاطبان شما نخواهد گفت.



اطلاعاتی مربوط به موارد زیر را با شما در میان خواهند گذاشت:



از انتشار این ویروس جلوگیری کنید



مراقب خودتان و خانواده‌تان باشید



با منابع نزدیک خودتان در ارتباط باشید



به تماس Oregon، پاسخ دهید.

یادتان باشد بدون حس کردن بیماری نیز ممکن است ناقل این ویروس باشید.

برای افراد معلول یا افرادی که به زبانی غیر از زبان انگلیسی صحبت می‌کنند، OHA می‌تواند اسناد را در قالب‌های دیگر برای مثال به زبان‌های دیگر، با حروف درشت، خط بریل یا هر قالبی که شما ترجیح می‌دهید، ارائه دهد. از طریق شماره 1-844-882-7889، تله تایپ (TTY) 711 یا ایمیل OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us با Mavel Morales تماس بگیرید.

Oregon
Health
Authority