

Daim Foos Thov Cov Kev Xav Tau Ntawm Fab Sim Neej Uas Cuam Tshuam Txog Txoj Kev Noj Qab Haus Huv (Health-Related Social Needs, HRSN) rau: Thov Qhov Cuab Yeej Uas Cuam Tshuam Txog Huab Cua Txhua Hnub

Lub Hom Phiaj

Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) tuaj yeem pab them nqi duav roos cov cuab yeej uas tswj xyuas kev nyab xeeb thaum lub sij hawm muaj cov xwm txheej huab cua phem heev thiab qhov zoo tsim nyog ntawm cov cua tsis zoo li, xws li:

- Sov kawg nkaus li,
- No kawg nkaus li,
- Muaj pa ncho hluav taws kub hav zoov, los sis
- Muaj kev tua hluav taws xob uas tim huab cua phem.

Siv daim foos no los thov rau:

- Lub tshuab cua txias (lub es),
- Lub tshuab cua sov,
- Lub cuab yeej lim cua,
- Lub tub tsau txias me rau fab kev kho mob, thiab
- Hluav taws xob uas nqa mus los tau rau qhov cuab yeej siv kho mob yog thaum hluav taws xob tuag.

OHP pab them nqi duav roos rau txhua hom cuab yeej tauj yim neeg. Yog koj xav tau ntau tshaj ib qho cuab yeej nyob rau ib hom, ces OHP tuaj yeem pab them nqi duav roos nws tau raws li koj qhov zwj ceeb tsheem ceeb. Yog muaj ntau tshaj ib tug tswv cuab hauv yim neeg xav tau qhov cuab yeej ntawd, koj tuaj yeem sau daim foos rau txhua tus neeg ntawd tau.

OHP pab them nqi duav roos rau cov tswv cuab uas:

- Muaj kev nyuaj los sis kev phom sij rau kev noj qab haus huv los ntawm huab cua phem thiab qhov zoo tsim nyog ntawm cov cua tsis zoo, thiab
- Keev tau ntsib ib qho twg ntawm cov nram qab no:
 - » Muaj kev pheej hmoo rau kev plam qhov chaw nyob los sis yog neeg tsis muaj vaj tsev nyob thiab tsis muaj chaw yuav mus nyob lawm,
 - » Yuav tau txais Medicare nyob rau sai no ntxiv rau hauv OHP,
 - » Nyob rau 12 lub hlis dhau los tau txais kev saib xyuas kho mob ntawm:
 - Lub Tsev Kho Mob Hauv Xeev Oregon
 - Txheej txheem pab cuam kev mus nyob txiav yeeb tshuaj, los sis
 - Raug rho tawm hauv txheej txheem pab cuam kev tswj xyuas
 - » Nyob rau 12 lub hlis dhau los raug tso los ntawm:
 - Lub tsev txim,
 - Lub tsev ceev neeg raug teeb meem, los sis
 - Xeev Oregon Lub Oos Kas Saib Xyuas Cov Neeg Hluas (Oregon Youth Authority),

- Lub tsev kaw neeg, los sis
- » Tab txais cov kev pab cuam ntawm lub chaw pab nyiaj txiag rau me nyuam yaus (child welfare) hauv xeev Oregon.

Leej twg thiaj tuaj yeem sau tau daim foos no?

- Koj,
- Leej niam txiv, tus neeg saib xyuas, los sis tus tswv cuab ntawm tsev neeg,
- Tus neeg saib xyuas me nyuam, tus neeg txhawb pab, los sis tus phooj ywg ntseeg siab,
- Tus neeg ua hauj lwj los ntawm lub koom haum uas pab koj.

Yuav xav daim foos uas sau tiav mus rau qhov twg:

- **Cov tswv cuab ntawm lub koom haum muab kev saib xyuas kho mob uas sib pab dhia txoj hauj lwj (coordinated care organization, CCO):** Rov xa daim foos no tuaj rau [koj lub CCO](#).
- **Yog tias koj nyob rau hauv Open Card (Acentra Health):** Muab nws xa mus rau ORHRSN@kepro.com los sis muab nws fev mus rau 1-833-551-2607.

Puas muaj lus nug dab tsi?

- **Cov tswv cuab ntawm CCO:** Nug koj li CCO seb yuav xa daim foos no tuaj li cas.
- **Yog tias koj tsis paub koj li CCO,** ces hu rau OHP Lub Chaw Pab Cuam Rau Tus Neeg Qhua ntawm 1-800-273-0557.
- **Yog tias koj nyob rau hauv Open Card (Acentra Health),** ces thov hu rau 888-834-4304.

Cov Ntaub Ntawv Qhia Paub ntawm Acentra Health

- Chaw nyob email rau HRSN yog: ORHRSN@kepro.com
- HRSN Tus Nab Npawb Xov Tooj yog: 888-834-4304
- HRSN tus npawb fev ntawv yog: 833-551-2607

Tshooj Lus 1: Cov ntaub ntawv qhia paub uas tseev kom muaj

Thov sau txhua cov ntaub ntawv qhia paub rau hauv tshooj lus no.

Cov ntaub ntawv qhia paub txog tus tswv cuab

Tus ID ntawm Oregon Health Plan ID # (yog tias paub):

Hnub yug (MM/DD/YYYY):

Lub npe (yog lub uas tau sau cia hauv daim npav ID ntawm Oregon Health):

Lub npe uas nyiam sau:

Cov lus hu tam tus kheej uas nyiam hu:

Hom lus hais uas nyiam:

Hom lus sau uas nyiam siv:

Yog koj paub no, ces sau qhia txog lub npe uas tau sau cia hauv koj lub koom haum muab kev saib xyuas kho mob uas sib pab dhia txoj hauj lwm (coordinated care organization, CCO) rau los sis sau rau yog tias koj muaj Daim Npav Open Card Acentra Health:

Txoj hauv kev zoo tshaj plaws los tiv tauj tau kuv yog: Tus xov tooj Kev sau ntawv xov tooj Kev xa email
 Kev xa ntawv Kev tuaj ntsib kiag

Lub sij hawm zoo tshaj plaws los tiv tauj tau kuv yog: Thaum sawv ntxov Thaum tav su Thaum tsaus ntuj

Nws yeej tsis ua cas li uas yuav kaw lus tseg cia piav qhia meej ntxaws txog kuv qhov kev thov: Tau Tsis tau

Tus nab npawb xov tooj (yog hais tias koj muaj ib tug):

Qhov chaw nyob email (yog hais tias koj muaj ib tug):

Qhov chaw nyob xa ntawv (yog hais tias koj muaj ib qho):

Ntaub ntawv qhia paub txog qhov kev thov

Kuv thov (kos cim rau txhua nqe uas raug): Lub tshuab cua txias (lub es) Lub tshuab tsim cua sov uas nqa mus los tau
 Lub cuab yeej lim cua Lub tub tsau txias me rau fab kev kho mob
 Hluav taws xob uas nqa mus los tau rau qhov cuab yeej siv kho mob yog thaum hluav taws xob tuag

Kuv tuaj yeem siv qhov cuab no tau yam nyab xeeb lug hauv qhov chaw uas kuv nyob. Kuv tuaj yeem ntsia hluav taws xob rau qhov cuab yeej no tau yam nyab xeeb lug thiab raug cai. Tau Tsis tau

Lwm lub koom haum los sis lwm txheej txheem pab cuam twb yeej npaj txhij los muab qhov cuab yeej los sis cov cuab yeej no rau kuv lawm. Tau Tsis tau

Kab Lus Lees Qhov Tseeb

Raws li ntawm kev kos npe rau daim foos no lawm, ces yog kuv nkag siab thiab pom zoo tias:

- Kuv xav kom Acentral Health los sis kuv li CCO los tshawb nrhiav tias seb kuv puas muaj cai tsim nyog tau txais qhov cuab yeej los pab kuv thaum lub sij hawm muaj huab cua phem los sis qhov zoo tsim nyog ntawm cov cua tsis zoo.
- Acentra Health los sis kuv li CCO tuaj yeem tiv tauj rau kuv txhawm rau kom tau txais lus qhia paub ntau ntxiv hais txog qhov kev thov no.
- Kuv kos npe yam paub lub txim txhaum ntawm kev hais dag. Kuv paub nkag zoo tshaj plaws, tias txhua cov ntaub ntawv qhia paub uas kuv tau muab hauv kuv qhov kev thov no yog muaj tseeb, raug, thiab txhij txhua.
- Yog tias kuv muab ntaub ntawv qhia paub uas tsis muaj tseeb kuv tuaj yeem raug lub txim nplua raws li txoj cai ntawm lub xeev los sis tsoom fww. Qhov no tuaj yeem muaj xam nrog rau kev them cov nyiaj uas tau siv hauv txua qhov kev pab cuam uas kuv tau txais rov qab vim qhov kev thov no.

Kos Npe Rau

Tus neeg sawv cev tuaj yeem kos npe rau daim foos no rau tus tswv ntawm OHP, xws li cov tswv cuab uas hnuv nyooq qis dua 18 xyoo. Tso kab lus hais txog lub npe thiab kev kos npe ntawm tus neeg sawv cev tseg seem cia yog tias koj sau daim foos no los ntawm koj tus kheej.

Tswv cuab lub npe: _____

Tus tswv cuab li kev kos npe: _____

Tus neeg sawv cev lub npe: _____

Tus neeg sawv cev li kev kos npe: _____

Hnuv tim: _____

Tshooj Lus 2: Cov ntaub ntawv qhia paub uas xaiv tau qhia tau

Koj tsis tas yuav tsum teb txhua nqe lus nug kiag tam sim no.

- **Yog tias koj teb rau:** Cov no yuav pab kom koj thiab koj li CCO los sis Acentral Health los paub txog tias seb koj puas muaj cai tsim nyog tau txais qhov cuab yeej.
- **Yog tias koj tsis teb rau:** Koj li CCO los sis Acentral Health yuav tiv tauj rau koj txhawm rau nug txog cov lus nug ntawd tom qab.

Cov zwj ceeb tseem ceeb

(Kos cim rau lo tias yog thaum uas muaj yam tsawg kawg yog ib nqr ntawm cov no raug rau koj, kos cim rau tsis yog thaum uas tsis muaj ib yam ntawm cov no li raug rau koj li.)

Yog Tsis yog

- Kuv yuav rais los muaj cai tsim nyog tau txais Medicare nyob rau 3 lub hlis tom ntej no.
- Kuv twb tau tso npe nkag rau hauv Medicare nyob rau thawj zaug lawm uas tsis tau ntej tshaj li 9 lub hlis dhau los.
- Kuv yuav rais mus ua neeg tsis muaj vaj tsev nyob sai no los sis yuav plam kuv lub tsev mus.
- Kuv siv yam tsawg kawg yog 50 feem pua ntawm kuv cov nyiaj khwv tau los rau qhov nqi xauj tsev.
- Kuv nyob hauv lub tshab fab ua si lom zem (recreational vehicle, RV) los sis lub dab thauj khoom mus los.
- Kuv tsis muaj vaj tsev nyob.
- Kuv tsis muaj ib qho ruaj chaw los pw.
- Kuv nyob rau hauv lub tus neeg lub tsev.
- Kuv tau txais kev saib xyuas kho mob hauv Lub Tsev Kho Mob Hauv Xeev Oregon nyob rau 12 lub hlis dhau los.

- Kuv tau txais kev saib xyuas kho mob nyob rau lub chaw nyob kho cwj pwm los sis yees yeeb tshuaj nyob rau 12 lub hlis dhau los.
- Kuv tau txais kev saib xyuas kho mob nyob hauv txheej txheem pab cuam kev rho tawm txoj kev tswj hwm nyob rau 12 lub hlis dhau los.
- Kuv tau tawm hauv lub tsev txim, lub tsev ceev neeg raug teeb meem, lub chaw ntawm Xeev Oregon Lub Oos Kas Saib Xyuas Cov Neeg Hluas (Oregon Youth Authority) los sis lub tsev kaw neeg nyob rau 12 lub hlis dhau los.
- Kuv tau koom nrog cov kev pab cuam lub chaw pab nyiaj txiag rau me nyuam yaus (child welfare) hauv xeev Oregon nyob rau qee ntu ntawm kuv lub neej.
- Kuv tau nyob hauv lub tsev tu me nyuam ntsuag los sis cov chaw saws me nyuam ntsuag.
- Kuv tau txais kev txhawb pab fab kev saws tu los sis kev saib xyuas tu los sis cov kev pab cuam tiv thaiv tsev neeg.
- Kuv tau nyob rau ncuu sib hais plaub hais txog lub chaw pab nyiaj txiag rau me nyuam yaus (child welfare).

Cov zwj ceeb mob nkeeg thiab keeb kwm kev kho mob

(Kos cim rau lo tias yog thaum uas muaj yam tsawg kawg yog ib nqr ntawm cov no raug rau koj, kos cim rau tsis yog thaum uas tsis muaj ib yam ntawm cov no li raug rau koj li.)

Yog Tsis yog

- Tus neeg uas kuv sau rau no yog tus neeg uas hnuv nyoog me dua rau (6) xyoo.
- Kuv hnuv nyoog 65 xyoos los sis laus dua ntawd lawm.
- Kuv ceev xeeb me nyuam.
- Kuv muaj kev xiam oob qhab rau tej leeg hlwb, lub cev, kev txawj ntse, los sis kev loj hlob paub tab.
- Kuv noj qhov (cov) tshuaj uas tseev kom muaj lub tub txias.
- Kuv siv qhov cuab yeej siv kho mob uas tseev kom muaj hluav taws xob nws thiaj ua hauj lwm.
- Kuv siv qhov tev naus laus zis (technology) pab cuam uas tseev kom muaj hluav taws xob nws thiaj ua hauj lwm.
- Kuv muaj mob ntshav qab zib thiab xav tau cov tshuaj kho mob los sis tshuaj insulin los kho tus mob ntawd.
- Kuv mob plawv yam uas tsis tu qab, xws li plawv tsis ua hauj lwm los sis plawv nres.
- Kuv muaj tus mob xuv rauj (hlab ntsha tawg).
- Kuv muaj qhov zwj ceeb mob uas zoo tsis tu qab uas ua rau kuv yuav ntsib kev pheej hmoo rau ntshav khov.
- Kuv mob ntsws yam uas zoo tsis tu qab xws li: kab mob txhaws hlab ntsws uas pheej zoo tsis tu qab (chronic obstructive pulmonary disease, COPD), mob ntsws o uas mob zoo tsis tu qab (chronic bronchitis), mob ntsws o su tuaj (bronchiectasis), mob ntsws sawv hlww (fibrosis) los sis lwm yam mob kab mob ntsws.
- Kuv mob hlab ntsws hawb pob thiab xav tau cov tshuaj kho mob los tswj tus mob ntawd yam tsis tu ncuu
- Kuv siv pa ov xis cej (oxygen) nyob rau tom tsev.
- Kuv muab tus mob raum uas mob zoo tsis tu qab
- Kuv muaj tus mob cov tawv qhwv leeg hlwb nthuag (multiple sclerosis).
- Kuv muaj tus kab mob Parkinson's.
- Kuv muaj kev raug mob rau tus txha nqaj qaum.
- Kuv tau txais txoj kev saib xyuas kho mob hnyav tom tsev.
- Kuv muaj mob nkeeg uas cuam tshuam nrog qhov kub los sis txais thiab xav tau kev saib xyuas kho mob maj rawm los kho nws.
- Kuv muaj tus mob cim thawj yaj ceeb tsis tau (schizophrenia).
- Kuv muaj tus mob ib chim zoo siab ib chim tu siab (bipolar disorder).
- Kuv muaj tus mob puas fab kev ntshov siab tseeb ceeb thiab xav tau cov kev pab cuam, kev pw kho hauv tsev kho mob, los sis kev nyob hauv lub chaw kho xwm txheej ceev rau qhov mob ntawd nyob rau 12 lub hlis dhau los.
- Kuv muaj kev quav dej caw los sis yeeb tshuaj.
- Kuv muaj Tus Mob Tem Toob los sis lwm tus mob puas hlwb uas ua rau muaj kev nyuaj rau kuv uas yuav nco tau thiab nkag siab tau
- Kuv tau txais zaub mov raws lub tshuab pub mov (rau cov plab hnyuv).
- Kuv tau txais zaub mov raws txoj raj tso dej IV (rau txoj hlab ntshav dub).
- Kuv muaj lwm tus zwj ceeb mob uas tuaj yeem ua rau kuv muaj cai tsim nyog tau txais kev pab.

Koj puas xav tau lwm cov kev pab cuam los sis lwm cov kev txhawb pab ntxiv?

(Kos cim rau txhua nqe uas raug)

- Tus kws muab kev saib xyuas kho mob xub thawj
- Kev saib xyuas kho hniav
- Kev saib xyuas kho mob qhov muag, xws li cov tsum iav los sis kev ntsuas qhov muag
- Kev saib xyuas kho kev hnov lus, xws li ob lub ntsaws qhov ntsej pab kom hnov lus los sis kev ntsuas pob ntseg
- Txoj kev saib xyuas kho mob tshwj xeeb
- Kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv ntsig txog kev puas siab puas ntsws
- Kev saib xyuas kho kev quav yeeb quav tshuaj
- Cov kev pab cuam txhawb pab kev phooj ywg
- Cov kev pab cuam Tus Neeg Ua Hauj Lwm Txog Fab Kev Noj Qab Haus Huv Rau Feem Kev Cai Ib Txwm
- Txheej Txheem Pab Cuam Uas Muab Kev Pab Txog Fab Khoom Noj Khoom Haus Muaj Thaj Zoo Rau Lub Ceb Ntau Yam (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)
- Txoj Kev Pab Cuam Ib Ntus rau Cov Tsev Neeg Txom Nyem (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)
- Txheej txheem pab cuam Cov Poj Niam, Cov Me Nyuam Mos Liab, thiab Cov Me Nyuam Yaus (Women, Infants, and Children, WIC)
- Cov kev pab cuam txog kev kawm ntawv
- Cov kev pab cuam txog fab kev cai lij choj
- Kev saib xyuas txog sab nrauv
- Lwm yam kev saib xyuas mob nkeeg

Tshooj Lus 3: Ntaub ntawv qhia paub txog lub koom haum

Yog lub koom haum tseem tab tom xa daim foos no tuaj rau tus tswv cuab, ces sau cov ntaub ntawv qhia paub hauv qab no rau.

Lub npe koom haum:

Lub npe thiab lub luag hauj lwm ntawm tus neeg uas xa daim foos no:

Tus nab npawb xov tooj:

Chaw nyob email:

Koj tuaj yeem tau txais daim ntawv no sau ua lwm yam lus, ua ntawv loj, cov ntawv su rau neeg dig muag xuas los sis lwm hom uas koj nyiam siv yam tsis xam tus nqi dab tsi li. Tiv tauj rau Chelsea Egbert ntawm chelsea.egbert@oha.oregon.gov los sis 503-580-0295 (hu suab). Peb lees txais txhua cov kev hu xov tooj ua lus piav tes.