



March 19, 2020

Cov Lus Qhia hais txog Cov Koob Tsheej Uas Npaj Rau Cov Neeeg Uas Yuav Kis Tau Kab Mob Yooj Yim

Tus Thawj Tswj Xeev Kate Brown tau hais kom tsoom neeg sawv daws nyob sib nruug kom deb uas yog kom tso tseg tsis ua tej koob tsheej uas yuav muaj neeg ntau dua 10 leej tuaj koom uas yog cov muaj pheej hmoo yuav kis tau kab mob yooj yim. Cov neeg uas muaj pheej hmoo kis tau mob yooj yim muaj xws li cov neeg laus thiab cov neeg uas muaj mob**, thiab cov neeg tsis muaj vaj tse nyob ruaj khov. Ib lub koob tsheej uas pom tias yuav muaj neeg coob tuaj sib ntsib rau ib lub chaw twg uas tsis tuaj yeem tswj kom nyob sib nruug deb tau tsawg kawg peb feet. Cov lus qhia no siv rau txhua kis kev tuaj sib ntsib, kev ua kab lis kev cai thiab cov haujlwm uas sawv daws yuav tau tuaj sib ntsib ua si ua ke. Cov lus qhia no tsis siv rau kev mus kawm ntawv, mus koom lag luam, mus tom kiab khw thiab cov chaw muag khoom.

Koj muaj ib lub koob tsheej yuav los tom ntej no. Koj yuav ua li cas?

Kuaj xyuas nrog tus neeg ua haujlwm uas tsim nyog txog kev npaj rooj cob qhia, cov rooj sib tham, thiab lwm yam kev sib sau los ua ke rau hauv koj lub tsev haujlwm. Nug seb cov neeg uas muaj pheej hmoo yuav kis tau kab mob yooj yim puas npaj tuaj koom thiab pab npaj thiab muab kev txiav txim siab tso tseg tsis ua cov koob tsheej uas yuav muaj neeg txog 10 leej los sis coob dua ntawd tuaj koom uas yog cov muaj pheej hmoo yuav kis tau tus kab mob yooj yim. Yuav tsum hloov kho, ncu, los sis tso tseg tsis ua koj cov koob tsheej kom mus txog rau thaum Lub Plaub Hlis (April) Tim 8.

- Cov kev hloov kho uas yuav tau muab los xav txog muaj xws li:
 - Tuaj mus koom raws li qhov ua tau
 - Tshaj tawm kev sib tham thiab cov ntsiab lus rau hauv online
 - Xa cov ntawv ceeb toom ua ntej txog lub sijhawm sib ntsib hais kom cov neeg muaj pheej hmoo yuav kis tau kab mob yooj yim thiab cov neeg uas muaj mob nyob twj ywm rau hauv tsev.
 - Tshaj tawm cov lus qhia txog kev ntxuav tes kom huv si
 - Muab tshuaj tsuag ntawm tes thiab cov dab ntxuav tes kom muaj dej, tshuaj xab npum thiab cov phuam so tes
 - Ua tib zoo hais kom cov neeg tawm mus yog lawv muaj mob thiab hnoos
- Hais rau koj cov neeg ua haujlwm thiab cov neeg tuaj koom tias yog vim li cas thiaj tau muab lub koob tsheej tso tseg tsis ua lawm thiab yog vim li cas
- Xav seb koj yuav them cov nyiaj rov qab rau cov neeg tuaj koom li cas

Peb paub tias yeej yog ib qho nyuaj heev los mus tso tseg tsis ua cov koob tsheej uas koj twb tau npaj los ntev lawm. Txawm li cas los xij, cov cai txwv sawv daws kom nyob sib nrug deb, xws li kev tso tseg los sis ncu cov koob tsheej uas yuav muaj neeg coob tuaj sib sau ua ke, thiaj li yuav txo tau kev sib kis tus kab mob vais lav ntawm ib tug neeg mus rau ib tug neeg tau thiab yuav pab ncu tau thiab ua rau kev sib kis tus kab mob mus tau qeeb thiab yuav pab tau sawv daws txoj sia. Peb thov qhua kev pab los ntawm koj.

Kev sib koom tes ua ke, peb tuaj yeem txo tau kev puas tsuaj los ntawm tus kab mob COVID-19 rau peb cov neeg nyob hauv lub zos uas yuav kis tau tus kab mob yooj yim.

**Cov mob uas tej zaum yuav ua rau muaj pheej hmoo kis yooj yim tau tus kab mob COVID-19 rau txhua tus neeg tsis hais hnuv nyoog li cas.

- Cov mob xyaw hlab ntshav (xws li mob keeb sickle cell los sis ntshav sab)
- Mob raum los ntev tsis txawj zoo uas raug kuaj pom los ntawm koj tus kws kho mob. Tau hais kom tus neeg mob zam los sis txo txhob noj cov tshuaj kho mob tshaj vim tus mob raum, los sis tseem nyob rau kis kho tus mob raum, suav nrog rau kev lim ntshav.
- Tus mob rau daim siab uas raug kuaj pom los ntawm koj tus kws kho mob (xws li daim siab khov, mob rau daim siab hepatitis tsis paub zoo tu qab). Tau hais kom tus neeg mob zam los sis txo txhob noj cov tshuaj kho mob tshaj vim tus mob rau daim siab, los sis tseem nyob rau kis kho tus mob rau daim siab.
- Feem tiv thaiv kab mob hauv lub cev raug puas tsuaj (kev rhuav tshem feem tiv thaiv kab mob hauv lub cev) (xws li kev siv khes mis los sis hluav taws xob kho tus mob khees xaws, kev cog ib yam khoom rau hauv nruab nrog cev los sis kev cog pob txha, kev noj tshuaj corticosteroids tshaj los sis lwm cov tshuaj zoo rau feem tiv thaiv kab mob hauv lub cev, tus mob HIV uas muaj CD4 count <200).
- Tam sim no los sis lub cev nyuam qhuav xeeb menyuam hauv ob lub as thiv dhau los
- Cov mob Endocrine (xws li mob ntshav qab zib)
- Cov mob rau kev zom zaub mov hauv plab hnyuv (xws li mob inherited metabolic thiab mob mitochondrial)
- Tus mob plawv (xws li mob plawv xeeb txawm los thaum yug, mob plawv tsis ua haujlwm thiab mob hlab ntshav plawv txhaws)
- Tus mob ntsws xws li mob hawb pob los sis mob ntsws o tsis paub zoo tu qab (mob ntsws o los sis hlab cua ntsws o) los sis lwm cov mob tsis paub zoo tu qab uas ua rau lub ntsws tsis ua haujlwm zoo los sis yuav tsum tau tso cua oxygen pab tom tsev
- Cov mob puas hlwb thiab mob hlwb ruam [suav nrog tus mob puas rau lub hlwb, txha nqaj qaum, txoj hlab ntsha hlwb sab nrauv, thiab cov leeg nqaij xws li txoj hlab ntsha hlwb tawg, qaug dab peg (mob qaug dab peg), mob hlab ntsha tawg los yog txhaws saum hlwb, ruam qauj, loj hlob qeeb hauj sim mus rau tsis txawj loj hlob, mob rau leeg nqaij tuag, los sis raug mob rau tus txha nqaj qaum].