

Cov lus qhia txog kev tu thiab ntxuav cov khw noj mov, cov pob tawb rau khoom noj khoom haus thiab lwm cov khoom noj uas pab tiv thaiv kev sib kis ntawm tus kab mob ntsws COVID-19

Oregon Health Authority (Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon) tau txais koj cov lus nug hais txog cov lus qhia txog kev tu ntxuav kom huv si kom zam tau tus kab mob ntsws COVID-19. Koj yuav ua tau ib qho kev pab cuam tseem ceeb thaum koj ua raws li cov kev cai hais txog kev ua kev nyiam huv rau khoom noj khoom haus thiab cov kev xyaum ua kom muaj kev nyab xeeb. **Yam uas koj twb ua lawm yuav pab txo tau kev sib kis ntawm tus kab mob ntsws COVID-19.** Koj muaj peev xwm siv nplooj ntawv qhia no pab ua kev ceeb toom zoo rau koj.

Cov salad bars (cov rooj rau zaub mov noj zoo li npuv fej) thiab kev pab cuam tus kheej

- Ua kom ntseeg tau tias cov khoom noj khoom haus uas npaj txhij rau tus kheej noj tau cov twj tais diav yog uas pov thaiv khoom noj khoom haus los ntawm kev vuab tsuab (qias neeg los sis tsis huv).
- Ua kom ntseeg tau tias cov neeg ua hauj lwm uas tau txais kev cob qhia txog kev nyab xeeb ntawm khoom noj khoom haus rua qhov muag saib txog cov chaw muab kev pab cuam tus kheej, xws li cov khw noj mov npuv fej thiab salad bars (cov rooj rau zaub mov noj zoo li npuv fej). Piv txwv li, cov neeg ua hauj lwm yuav tsum muab khoom noj khoom haus los sis cov twj tais diav uas raug tsuas yam tsis zoo los ntawm cov neeg qhua.
- Pov thaiv khoom noj kom txhob raug tsuas los ntawm kev siv:
 - » Thawv ntawv ntim khoom
 - » Kev pov thaiv cov khoom noj khoom haus los sis tiv thaiv kev txham
 - » Cov tub rau khoom nthuav tso rau neeg saib
 - » Lwm cov tswv yim uas siv tau



Kev tu thiab ntxuav tej khoom ub no kom huv si

- Kev saib xyuas rau ntawm chav noj mov thiab chav tos qhua
 - » Cov rooj, cov phaj rau cuab yeej kev pab cuam, cov rooj noj mov me nyuam yaus thiab cov rooj zaum (teej ib)
 - » Cov mes nus khoom noj haus



- » Cov chaw haus dej kas fes thiab haus dej haus cawv
- » Cov tuav chwv ntawm cov thoob rau khoom vuab tsuab
- » Cov tes tuav qhov rooj, cov daim thawb thiab cov ncej hlua tes tuav
- » Daim ntaus ntawv
- » Lub tshuab xam nyiaj
- » Cov xov tooj
- » Cov tshuab muag khoom thiab dej khov
- » Chaw rau ntawv xov xwm
- Cov chav plob
 - » Cov tes tuav qhov rooj
 - » Cov kais dej ntawm lub dab dej thiab cov tes tuav chav tawm rooj tso quav tso zis
 - » Tus nias thawb ntawm lub nyem tshuaj xab npum
 - » Tus tes tuav ntawm lub nyem tshuaj rau daim phuam so
 - » Chaw hloov me nyuam mos
 - » Cov chaw kov chwv ntawm lub thoob rau khoom vuab tsuab
- Chav ua mov noj thiab sab nram qab ntawm lub tsev
 - » Tag nrho cov tes tuav ntawm cov rooj thiab daim thawb qhov rooj
 - » Cov tes tuav ntawm qhov nyem taub tshuaj (cov dej haus, thiab lwm yam.)
 - » Cov duav haus dej khov
 - » Cov tes tuav qhov rooj thiab daim thawb qhov rooj
 - » Cov tes tuav ntawm chaw nkag mus rau sab hauv thiab lwm hom tub txias los sis tub khov
 - » Cov ntaub roj hmab thaiv ntawm tej chaw nkag mus rau sab hauv



- » Cov tes tuav ntawm lub dab dej ntxuav tes thiab tus kais dej
- » Daim thawb ntawm lub nyem taub tshuaj xab npum
- » Tus tes tuav ntawm lub nyem taub tshuaj rau txoj phuam
- » Cov dab dej muaj 3 qho chaw rau khoom
- » Cov cuab yeej tu ntxuav kom huv si
- » Cov thoob
- » Daim ntaus ntawv
- » Xov tooj thiab xov tooj ntawm tes
- » Computer (koos pis tawj)
- » Cov qhov rai



Yuav pab tswj xyuas li cas rau koj tus kheej thiab lwm tus neeg thiaj li muaj kev noj qab haus huv

- Lub Koom Haum Khw Noj Mov Thoob Teb Chaws tau muab lus qhia rau cov neeg ua hauj lwm txog qhov tsis pub mus ua hauj lwm thaum ua npaws, hnoos, mob qa los sis ua pa txog siav.
- Xeev Oregon tsab cai lij choj txwv tsis pub cov neeg ua hauj lwm mus ua hauj lwm thaum lawv raws plab, nthuav los sis mob qa nrog rau ua npaws.
- Hais kom cov neeg ua hauj lwm nyob twj ywm rau hauv tsev thaum muaj mob.
- Saib xyuas dua txog kev nyiam huv ntawm tus kheej, tshwj xeeb mas:
 - » [Kev ntxuav tes](#)
 - » Siv ntaub so npog qhov ncauj thaum koj hnoos los sis txham, ces mam muab nws pov tseg. Yog tsis muaj ntawv so ntswg, hnoos rau sab hauv koj lub luj tshib. Tsis tas li ntawd, ntxuav koj ob txhais tes.
- Qhia thiab ceeb toom rau cov neeg ua hauj lwm kom paub txog kev tswj kev sib kis kab mob.
- Saib xyuas dua txog kev yuav tu ntxuav thiab ua kev nyiam huv rau cov chaw tawv kom huv si tau li cas.
- Qhia cov neeg ua hauj lwm kom paub txog kev yuav rov hliv dej rau hauv ib tus neeg lub khob los sis lub taub ntim dej yam tsis siv tus kais dej thiab lub lauj kaub los sis zam tsis txhob chwv tus ntug khob los sis lub taub ntim dej ntawd.
- Zam tsis txhob pub tes dawb tes npliag chwv cov khoom noj khoom haus uas npaj txhij rau tus kheej noj tau.

Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam

- Oregon Department of Agriculture Pesticides Program (Xeev Oregon Feem Thawj Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Qhov Txheej Txheem Pab Cuam Cov Tshuaj Tua Kab Laum) [Cov Tshuaj Tua Kab Mob uas muaj nyob rau ntawm daim ntawv teev npe txog Cov Khoom Noj Khoom Haus](#)
- Lub Koom Haum Khw Noj Mov Thoob Teb Chaws daim ntawv qhia txog Kev Nyab Xeeb: [KOJ TUAJ YEEM UA LI CAS RAU TUS KAB MOB NTSWS CORONAVIRUS?](#) (Lus As Kiv thiab Lus Xab Pees Niv)
- Oregon Restaurant & Lodging Association (Lub Koom Haum Khw Noj Mov thiab Chaw Pw Hauv Xeev Oregon, ORLA) [lub web page muaj Cov Lus Qhia Paub thiab Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Txog Tus Kab Mob Ntsws Coronavirus](#)
- Center for Biocide Chemistries (Lub Chaw rau Kev Kawm Txog Cov Tshuaj Khes Mis Tua Kab Nroj Tsuag) [Tus Kab Mob Ntsws Coronavirus Tshiab \(COVID-19\)—Cov Tshuaj Siv Rau Tus Kab Mob](#)
- [Washington State Department of Health \(Xeev Washington Feem Thawj Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv\)](#) Cov Lus Muab Kev Pom Zoo Txog Kev Tiv Thaiv Tus Kab Mob Ntsws COVID-19 rau Cov Tuam Txhab Tsim Khoom Noj Khoom Haus

Saib xov xwm kom paub

[Centers for Disease Control and Prevention \(Cov Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Hwm thiab Kev Tiv Thaiv Kab Mob, CDC\)](#)

[Oregon Health Authority \(Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon, OHA\)](#)

211

Oregon
Health
Authority

FEEM SAIB XYUAS HAUJ LWM KEV NOJ QAB HAUS HUV RAU PEJ XEEM

Xav paub ntau ntxiv, mus rau ntawm healthoregon.org/coronavirus los sis hu rau 211.

Koj tuaj yeem tau txais daim ntawv no sau ua lwm yam lus, ua tus ntawv loj, cov ntawv siv rau cov neeg dig muag xuas thiab lwm hom uas koj nyiam siv. Tiv tauj rau lub chaw Environmental Public Health (Feem Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeeb) rau ntawm tus xov tooj 971-673-0440 los sis sau email mus rau brett.w.sherry@dhsosha.state.or.us. Peb txais txhua tsab xov tooj los sis koj muaj peev xwm hu rau 711.