



**Tsis Pub Kom Muaj Kev Ntxub Ntxaug Vim Tus Kab Mob Coronavirus,
Siv Cov Pov Thawj Muaj Tseeb Los Tawm Tsam (Tiv Thaiv) Txoj Kev
Ntshai thiab Cov Lus Qhia Paub Yuam Kev**

Muaj cov ntawv xov xwm tshaj tawm ntau zuj zus thoob plaws ntiaj teb txog ntawm cov kev sib tawm tsam ntsig txog lub cev thiab hais lus tsis zoo rau cov tib neeg uas raug ntaus nqi tias yog Neeg As Xis vim tus kab mob coronavirus. Tag nrho peb txhua tus yuav tsum tau ua hauj lwm ua ke yam nquag plias txhawm rau ua kom tso tseg tsis pub muaj cov kev sib tawm tsam uas muaj feem cuam tshuam txog kev ntxub ntxaug no los ntawm qhov ua kom paub tseeb tias peb tawm tsam (tiv thaiv) txoj kev ntshai thiab cov lus qhia paub yuam kev los ntawm qhov muab cov pov thawj muaj tseeb. Tus kab mob coronavirus no xub pib tshawb pom muaj nyob rau hauv lub Teb Chaws Suav thiab txij ntawd los ces kuj tshawb pom muaj nyob hauv yuav luag txog 70 qhov chaw thoob plaws hauv ntiaj teb, xam nrog rau lub Teb Chaws Mes Kas. Txoj kev ntshai thiab txoj kev ntxhov siab muaj peev xwm ua rau muaj kev xaiv neeg (ntxub ntxaug) tshwm sim tuaj thaum muaj ib cov neeg lam kwv yees hais tias ib pab pawg neeg twg yog cov uas ntxim li yuav kis tau los sis sib kis tau tus virus (tus kab mob) nod ntau dua.

Cov viruses (cov kab mob) nod nws tsis xaiv leej twg thiab tsis muaj peev xwm yuav kis tau tsi ntsees rau ib cov neeg yam saib raws cov pej xeem, cov pab pawg neeg los sis cov keeb kwm haiv neeg twg tshwj xeeb nkaus xwb. Cov neeg tsuas muaj peev xwm kis tau los sis sib kis tau tus virus (tus kab mob) nod yog hais tias lawv tau mus ntoj ncig teb chaws mus rau ib cheeb tsam uas twb muaj tus kab mob lawm los sis tau nyob ze nrog ib tus neeg twg uas muaj tus kab mob. Qhov no yog qhov tseeb tsis hais tus neeg ntawd yuav yog pab pawg neeg los sis haiv neeg twg.

Yuav tau taug xov xwm kom paub uas yog mus saib rau ntawm [OHA Lub Website \(Lub Vas Sab\) Hais Txog Tus Kab Mob Coronavirus](#) los sis feem [CDC Lub Website \(Lub Vas Sab\)](#) kom tau cov lus qhia paub thoob plaws ntiaj teb. Sib pab tawm tsam (tiv thaiv) txoj kev ntsub ntxaug thiab lus qhia paub yuam kev los ntawm qhov muab cov neeg ntawd xa mus qhia rau OHA lub webstie (lub vas sab) los sis feem CDC. Hais qhia cov cwj pwm kev coj ua uas cuam tshuam txog kev ntsub ntxaug los sis kev tsis ncaj ncees mus rau [Oregon Department of Justice \(Xeev Oregon Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Ncaj Ncees\)](#) uas yog hu xov tooj mus rau 844-924-2427 los yog 844-924-KEV TSIS NCAJ NCEES.

Tsis muaj chaw rau txoj kev ntsub ntxaug nyob hauv peb lub zej zos. Nyob rau cov ncuaj sij hawm uas muaj kev nyuaj nod, peb yuav tsum txawj sib hwm thiab taug xov xwm kom paub qhov tseeb txhawm rau zam kom dhau txhob muaj txoj kev ntshai uas tsis tsim nyog ntawd.

Lwm cov links (cov chaw txuas) thiab cov chaw muab kev pab cuam hais txog txoj kev ntsub ntxaug vim tus kab mob coronavirus

Oregon Health Authority (Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon), qhov vis dis aus “TUS KAB MOB COVID-19: Kawm Paub txog Cov Pov Thawj Tseeb”:

www.youtube.com/watch?v=jePXCdb5jmU#action=share

Oregon Health Authority (Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon), daim ntawv qhia txog “Cov Viruses (Cov Kab Mob) Tsis Xaiv Leej Twg. Tsis Hais Peb Los Nws Yeej Tsis Xaiv Tib Yam Nkaus”:

Healthoregon.org/coronavirus

Cai thov so hauj lwm vim kev muaj mob:

www.oregon.gov/boli/TA/Pages/T_FAQ_OregonSickTime.aspx

Hais qhia txog ib qho kev ua txhaum cai tsis muaj kev ncaj ncees mus rau Oregon DOJ (Xeev Oregon Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Ncaj Ncees):

www.doj.state.or.us/oregon-department-of-justice/bias-crimes/about-the-law/

Nroog Portland Tau Sib Koom Siab Tawm Tsam Kev Ntxub Ntxaug:

<https://sites.google.com/view/portland-tracks-hate/home>

Koj tuaj yeem tau txais daim ntawv no sau ua lwm yam lus, ua tus ntawv loj, cov ntawv siv rau cov neeg dig muag xuas thiab lwm hom uas koj nyiam siv. Hu Rau Allison Varga ntawm 971-673-1283 los sis Allison.varga@dhsosha.state.or.us, los sis ntaus hu rau 711.