



# Lus Qhia rau Cov Khw Noj Mov uas Muab Cov Khoom Noj Nyoos thiab Ua Tej Thawv

Nyob rau lub sij hawm muaj xwm txheej kub ceev txog kev noj qab haus huv rau pej xeem los ntawm tus kab mob COVID-19 nod , tau muaj cov kev txwv txiav hais txog kev rov muag cov khoom noj uas ntim ua tej thawv thiab tau tsim muaj ntau cov kev tso cai xuaj qhaus (ib ntus) txhawm rau:

- Muab kev pab cuam rau cov zej zos
- Txo cov khw noj mov lwm yam kev muaj feem ua tau txog fab nyiaj xtiag thiab kev ntiav neeg ua hauj lwm kom tsis txhob kim heev.

Cov khw noj mov muaj peev xwm muab qee cov khoom lag luam rau cov neeg qhua yuav khoom los ntawm kev muag rau los sis kev pab dawb. Cov khoom lag luam no muaj xam nrog rau:

- Cov khoom lag luam siv rau hauv lub cuab yig xws li:
  - » Ntaub siv hauv hoob nab
  - » Cov phuum da dej
- Cov khoom siv rau fab kev tu ntxuav kom huv si
- Cov khoom noj xws li:
  - » Cov khoom lag luam uas tsis txawj lwj thiab cov poom mis uas tseem tsis tau qhib thiab cov khoom lag luam siv noj haus txhua hhub
  - » Cov mis nyuj khov uas ntim ua tej thawv tseem tsis tau qhib
  - » Cov nqaij nyoos
  - » Khoom noj tsiaj hiav txwv
  - » Cov txiv xyoob txiv ntoo thiab cov zaub
  - » Nqaij qaib
  - » Cov qe



Tej zaum cov khw noj mov kuj yuav muag tau tej nqaij nyoos thiab nqaij qaib uas ntim ua tej thawv rau cov neeg qhua yuav khoom , tab sis txwv tsis txhob muab cov qub rov coj los muag. Cov khoom lag luam no yuav tsum muaj daim ntawv dim kom zoo , uas muaj cov lus qhia txog kev nqa (tsaws) thiab kev ua noj. Cov nqaij uas muag ntawd yuav tsum yog xa tuaj ntawm USDA ib tus neeg xa khoom uas tau txais kev kuaj xyuas thiab tej zaum kuj yuav raug muab coj los ntim dua tshiab. Tsis txhob nqus foob cov nqaij uas raug muab coj los ntim ua tej thawv dua ntawd tshwj tsis yog hais tias koj muaj ib qho Phiaj Xwm Kev Npaj Txog Qhov Chaw Rau Kev Tswj Xyuas Tseem Ceeb Txog Kev Ntsuam Xyuas Xwm Txheej (Hazard Analysis Critical Control Point, HACCP) lawm thiab tau txais kev tso cai los ntawm koj lub thawj fab saib xyuas hauj lwm txog kev noj qab haus huv rau cheeb tsam ib puag ncig hauv zej zos.

Tej zaum cov khw noj mov kuj yuav muab tau cov nqaij nyoos thiab cov nqaij qaib uas tau txais kev kuaj xyuas zoo los ntawm USDA rau cov khw muag khoom uas txhem muag uas tus muag rau cov neeg qhua yuav khoom.

Nyob rau nram qab no yog ib qho chaw txuas mus rau cov lus qhia ua siv rau hauv daim ntawv cim qhia txog kev nqa (tsaws) kom nyab xeeb sau ua Lus As Kiv thiab Lus Xab Pees:

<https://go.usa.gov/xvbdP>.

Qee yam uas yuav tau nco tseg rau hauv siab:

- Ua kom paub tseeb hais tias cov neeg qhua yuav khoom yuav tsum muaj peev xwm auv dawm yuav tau los ntawm kev hu xoov tooj , hauv oos lais (online) los sis ob qho tib si. Yuav tsum npaj cov ntawv auv dawm yuav khoom kom txhij txhawm rau zam kom tsis txhob muaj neeg coob sib txiv pes daws. Nco ntsoov tias cov neeg sawv daws yuav tsum nyob kom sib nrug deb li 6 fij los sis deb tshaj ntawd nyob rau lub sij hawm mus nqa khoom.
- Cov khoom noj yuav tsum yog xa tuaj ntawm ib qho chaw xa khoom uas tau txais kev tso cai.
- Yuav tsum khaws cov khoom lag luam uas yuav tsum tau cia rau chaw txias cia rau qhov chaw uas muaj kev tswj xyuas txog qhov kub txias ( $\leq 41^{\circ}\text{F}$ ) om txog ntua rau thaum mus nqa khoom los sis xa khoom.
- Kev muag cov khoom ntim ua tej thawv (cov khoom noj uas qhuav thiab khov lawm ntawd yuav tsum muaj daim ntawv cim qhia kom txhij txhua thiab raug raws li xeev [Oregon Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Ua Liaj Ua Teb Ua Qoob Ua Loo \(Oregon Department of Agriculture\) cov lus qhia](#).
- Kev muag thiab kev xa khoom uas yog dej cawv yuav tsum ua raws li cov cai uas yuav tsum ua kom tau ntawm ob yam tib si:
  - » Tsab Ntawv Txib (Xaj) Los Ntawm Feem Tswj Xyuas Txog Cov Cai (Executive Order) 20-12 thiab
  - » Xeev Oregon Qhab Nab Tswj Xyuas Dej Cawv (Oregon Liquor Control Commission).

Mus saib rau ntawm

<https://www.oregon.gov/olcc/LIC/Pages/index.aspx>.

### Saib xov xwm kom paub

[Cov Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Hwm thiab Kev Tiv Thaviv Kab Mob](#)

[\(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\)](#)

[Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon](#)

[Health Authority, OHA\)](#)

[211](#)

**Yog xav paub ntxiv, mus saib rau ntawm**  
**[healthoregon.org/coronavirus](https://healthoregon.org/coronavirus) los sis hu rau 211.**

Nqe Lus Nug Uas Keev Nug Tas Li (FAQ) no yog raug hloov kho los ntawm Xeev Colorado Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tej Chaw Ib Cheeb Tsam Puag Ncig Rau Pej Xeev (Colorado Department of Public Health & Environment) cov ntaub ntawv.

### Cov Lus Qhia Txog Kev Nqa (Tsaws) Khoom Kom Nyab Xeeb

Qhov khoom lag luam no raug npaj los ntawm cov nqaij thiab/los sis cov nqaij qaib uas tau txais kev kuaj xyuas thiab raug cai lawm. Tej zaum muaj qee cov khoom lag luam kuj yuav muaj bacteria uas muaj peev xwm ua rau muaj mob taus yog hais tias qhov khoom lag luam ntawd raug nqa (tsaws) los sis raug muab koj los ua noj tsis raug raws li txheej txheem qhia tseg.

Rau koj txoj kev tiv thaiv , thov ua raws li cov lus qhia txog kev nqa (tsaws) kom nyab xeeb no.



Tso tub yees kom txias zias los sis kom khov.

Muab tso rau hauv lub tub yees los sis lub microwave kom yaj ua dej.



Khaws cov nqaij thiab cov nqaij qaib nyoos cia nyias rau nyias txhob muab xyaw lwm cov khoom noj.

Ntxuav tej chaw (npoo) ua hauj lwm (muaj xam nrog rau cov



laug cam), cov tais diav , thiab ob txhais tes kom huv si tom qab kev tuav (chvv) cov nqaij los sis cov nqaij qaib nyoos ntawd.



Ua noj kom huv si.

Khaws tej khoom noj uas tseem kub lug cia kom sov so.

Muab cov khoom noj seem tso rau tub yees kiag tam sim ntawd los sis muab pov tseg.

