

Tus Kab Mob COVID-19

Tus Kab Mob Coronavirus Tawm Tshiab

NYOB TWJ YWM HAUV TSEV, TXUAG TXOJ SIA

YAM UA TAU:

- Nyob twj ywm hauv tsev kom ntau li ntau tau (cov me nyuam yaus, los yeej ib yam nkaus).
- Rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg
- Nyob kom sib nrug deb ntawm lwm tus yam tsawg li 6 fij yog hais tias koj yuav tsum tau tawm ntawm koj lub tsev mus sab nrauv.
- Tsuas tawm mus sab nrauv rau cov hauj lwm tseem ceeb nkaus xwb (cov khoom noj haus, kev saib xyuas kho mob)

YAM TSIS TXHOB UA:

- Sib sau nyob ua ke ua pab pawg.
- Sib sau nyob ua ke nrog cov phooj ywg.
- Muab cov hnuv ua si rau cov me nyuam.
- Cov kev ntoj ncig teb chaws uas tsis tsim nyog.