



Hnub Tim: Lub Rau Hlis Ntuj 30, 2021

Cov Lus Muab Tswv Yim Qhia Ntawm Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Pej Xeem Ntsig Txog Ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) rau Zej Tsoom Sawv Daws

Nyob rau Lub Rau Hlis Ntuj 30, 2021, Tus Thawj Hau Tswj Kav Xeev Kate Brown tau hais txog cov kev txwv feem ntau uas cuam tshuam txog rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), nws tseem ceeb uas yuav tau nco ntsoov tias Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yeej tseem ua rau muaj kev pheej hmoo. Peb tus kheej yuav tsum saib xyuas kom tau zoo tshaj plaws txhawm rau tiv thaiv peb tus kheej thiab lwm tus neeg. Yog peb txhua tus ua raws li cov txheej txheem nqis tes ua no lawm, peb yuav pab cawm tau txoj sia ntawm peb cov neeg sawv daws, cov neeg nyob koom zej koom zos, cov phooj ywg thiab cov tswv cuab hauv tsev neeg.

Cov kev nqis tes hais daws teeb meem nod yuav tiv thaiv tau peb tus kheej thiab lwm cov neeg kom tsis txhob raug Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19):

- Tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.
- Nyob twj ywm hauv tsev yog hais tias koj muaj mob. Muaj ntau cov yam ntxwv mob sib kis tau yooj yim ntawm tus kab mob vais lav (virus) SARS-CoV-2 yog cov ua rau muaj kab mob ntau tuaj nyob rau hauv Oregon. Cov yam ntxwv no sib kis tau yooj yim dua thiab tuaj yeem ua rau cov neeg kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tau ntau zuj zus tuaj. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yuav pab txo kom tsis txhob muaj kev sib kis kab mob los ntawm cov yam ntxwv mob no.
- Tshab xyuas [Cov Lus Muab Tswv Yim Qhia Ntawm Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Pej Xeem: Kev Rau Cov Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Cov Ntaub Npog Ntsej Muag thiab Cov Nab Kaj Npog Ntsej Muag thiab Kev Txuag Lub Cev Nyob Kom Sib Nrug Deb nyob rau hauv Cov Chaw Muaj Zej Tsoom Nyob Coob](#)
- Yog hais tias koj tseem tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob los sis nyob rau ntawm [kev pheej hmoo yuav raug tau kev mob khaub nthuas hnyav los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#) yuav tsum rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab txuag kom lub cev nyob sib nrug deb los ntawm lwm tus thaum nyob rau hauv cov pawg neeg nyob coob sib txiv pes daws los sis cov kev sib sau nyob ua ke uas yuav ua rau muaj neeg coob tuaj sib ntsib.
- Yog hais tias koj muaj cov yeeb yam mob (piv txwv li, hnoos, kub taub hau los sis txog siav) thaum mus rau ntawm tej chaw sab nrauv, thov rov qab los tsev thiab caiv tus kheej nyob ib leeg kiag tam sim ntawd.

- Yuav tsum tau mus sim kuaj mob yog hais tias koj muaj cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).
- Hu rau koj tus kws saib xyuas mob nkeeg yog yuav tsum tau kho mob rau koj.
- Nquag xyaum ua kev ua kev nyiam huv kom txhais tes huv si tau zoo uas yog ntxuav koj ob txhais tes kom huv si tas li yam tsawg li 20 chib (xes nkoos) los sis siv tshuaj ntxuav tes tua kab mob uas muaj cawv nrog txog li 60-95%.
- Siv koj ib daim ntaub so ntswg los sis sab luj tshib npog qhov ncauj thaum hnoos/txham. Yog hais tias koj siv ib daim ntaub so, muab nws pov tseg rau hauv lub pob tawb rau khoom vuab tsuab kiag tam sim ntawd thiab ntxuav koj ob txhais tes.
- Zam tsis txhob chwv koj lub ntsej muag.

Cov chaw muab kev pab cuam ntau ntxiv

- [Cov Lus Muab Tswv Yim Qhia Ntawm Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Pej Xeeb: Kev Rau Cov Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Cov Ntaub Npog Ntsej Muag thiab Cov Nab Kaj Npog Ntsej Muag thiab Kev Txuag Lub Cev Nyob Kom Sib Nrug Deb nyob rau hauv Cov Chaw Muaj Zej Tsoom Nyob Coob](#)
- [Paub txog Qhov Tseeb Qhov Tseeb Ntawm Tus Kab Mob Khaus Lauv Nam Vais Lav \(Coronavirus\)](#)
- [Kev Kuaj Txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\) hauv Xeev Oregon](#)

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Tuav Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us