



## **Cov Lus Muab Tswv Yim Qhia Txog Kev Rov Qhib Dua Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Pej Xeev rau Zej Tsoom Sawv Daws**

Tus Thawj Hauv Tswj Kav Xeev Kate Brown qhov kev npaj Rov Qab Qhib Oregon yuav pab ua kom cov neeg nyob hauv xeev Oregon rov qab pib tawm mus sab nrauv tau thiab qhib cov khw lag luam tau tab sis yuav tsum tau saib xyuas kom cov neeg hauv xeev Oregon noj qab nyob zoo. Qhov kev npaj no hais txog cov kev nqis tes hais daws teeb meem uas cov neeg nyob hauv xeev Oregon yuav tsum tau ua txhawm rau kom muaj kev nyab xeeb mus rau yav tom ntej.

Kiag thaum rov qab qhib lub xeev lawm, qhov tseem ceeb ces yuav tau nco qab txog feem yuav muaj pheej hmoo tshwm sim tsis zoo. Peb tus kheej yuav tsum saib xyuas kom tau zoo tshaj plaws txhawm rau tiv thaiv peb tus kheej thiab lwm tus neeg. Yog peb txhua tus ua raws li cov txheej txheem nqis tes ua no lawm, peb yuav pab cawm tau txoj sia ntawm peb cov neeg sawv daws, cov neeg nyob koom zej koom zos, cov phooj ywg thiab cov tswv cuab hauv tsev neeg.

### **Cov kev nqis tes hais daws teeb meem nod yuav tiv thaiv peb tus kheej thiab lwm cov neeg kom txhob raug Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19):**

- Yog koj muaj mob ces nyob twj ywm rau hauv tsev.
- Yuav zam kom txhob raug Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), yog hais tias koj muaj feem raug tus kab mob tau zoo (muaj hnuv nyoog tshaj 65 xyoo los sis muaj tej yam mob), koj yuav tsum nyob twj ywm rau hauv tsev txawm tias koj yeej noj qab nyob zoo los xij.
- Yog hais tias koj muaj cov yeeb yam mob (piv txwv li, hnoos, kub taub hau los sis txog siav) thaum mus rau ntawm tej chaw sab nrauv, thov rov qab los tsev thiab caiv tus kheej nyob ib leeg kiag tam sim ntawd.
- Hu rau koj tus kws saib xyuas mob nkeeg yog yuav tsum tau kho mob rau koj.
- Nquag xyaum ua kev ua kev nyiam huv kom txhais tes huv si tau zoo uas yog ntxuav koj ob txhais tes kom huv si tas li yam tsawg li 20 chib (xes nkoos) los sis siv tshuaj ntxuav tes tua kab mob uas muaj cawv nrog txog li 60-95%.
- Siv koj ib daim ntaub so ntswg los sis sab luj tshib npog qhov ncauj thaum hnoos/txham. Yog hais tias koj siv ib daim ntaub so, muab nws pov tseg rau hauv lub pob tawb rau khoom vuab tsuab kiag tam sim ntawd thiab ntxuav koj ob txhais tes.
- Zam tsis txhob chwv koj lub ntsej muag.

- Caiv lub cev nyob kom sib nrug deb tsawg kawg rau (6) fij (feet) ntawm koj thiab lwm tus neeg uas tsis nyob nrog koj.
- Siv ntaub, ntawv los sis daim npog ntsej muag thaum tawm mus sab nrauv tej chaw muag neeg coob. Kiag thaum Oregon rov qab qhib lawm thiab yuav tsum siv cov cai txwv rau ntawm cov khw lag luam thiab tej chaw uas pej xeeb sawv daws mus ncig, qhov ntawd yuav ua rau koj nyob kom sib nrug deb tau rau (6) fij ntawm lwm tus neeg tau txhua lub sij hawm tau nyuaj. Thov tshab xyuas dua [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#).
- Nyob kom ze ntawm lub tsev. Zam tsis txhob tawm mus sab nrauv rau yav hmo ntuj thiab txo tsis txhob tawm mus tej yam hauj lwm tsis tseem ceeb xws li tawm mus ncig ua si rau ntawm tej chaw ua si nyob ze ntawm thaj chaw koj nyob. Yuav tsum txhob tawm mus deb rau thaum mus tej yam hauj lwm tseem ceeb; cov neeg nyob deb nroog yuav tsum tau dhia kev mus ua tej yam hauj lwm tseem ceeb deb ua, ho cov neeg nyob hauv nroog tsuas tawm mus deb li ob peb mais kev xwb.

## Cov chaw muab kev pab cuam ntau ntxiv:

- [Cov Lus Qhia Txog Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#)
- [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia Txog Txhua Yam \(Thaj Pais\) rau Cov Tswv Num](#)
- [Cov Lus Qhia Txog Cov Kev Sib Sau Nyob Ua Ke Thoob Plaws Lub Xeev, Kev Sib Sau Nyob Ua Ke Rau Fab Sim Neej Rau Sab Hauv Tsev](#)
- [Paub txog Qhov Tseeb Qhov Tseeb Ntawm Tus Kab Mob Khaus Lauv Nam Vais Lav \(Coronavirus\)](#)
- [Kev Nyob Kom Sib Nrug Deb Ntawm Lub Cev: Txuag Koj Tus Kheej Nyob Kom Sib Nrug Deb thiaj Tiv Thajv Tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#)
- [Kev Kuaj Txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\) hauv Xeev Oregon](#)

**Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv:** Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Mavel Morales ntawm tus xov tooj 1-844-882-7889, 711 TTY los sis [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).