



Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Rov Qhib Dua Thoob Plaws  
Lub Xeev

Pib Siv Tau: Lub Yim Hlis Ntuj 4, 2020

Feem ua hauj lwm: Cov Chaw Ua Kev Lom Zem Nyob Rau Sab Hauv Tsev thiab Sab Nraum  
Zoov

Cov Chaw Ua Si Lom Zem Rau Sab Hauv Tsev thiab Sab Nraum Tshav Puam Cov Lus Qhia  
Tshwj Xeeb Siv Thoob Plaws Hauv Lub Xeev yog siv rau Cov Chaw Ua Si Lom Zem Rau Sab  
Hauv Tsev thiab Sab Nraum Tshav Puam (Cov Vaj Tsiaj, Cov Tsev Rau Khoom Txheej Thaum  
Ub, Cov Chaw Saib Mauv Vim, Cov Chaw Sib Tw, Cov Vaj Tiaj Nyom Sab Nraum Tshav  
Puam thiab Tej Pas Dej Yug Ntses Xwb)

**Cov Lus Qhia Siv Thoob Plaws Hauv Lub Xeev – yog siv rau Cov Chaw  
Ua Si Lom Zem Rau Sab Hauv Tsev thiab Sab Nraum Tshav Puam (Cov  
Vaj Tsiaj, Cov Tsev Rau Khoom Txheej Thaum Ub, Cov Chaw Saib Mauv  
Vim, Cov Chaw Sib Tw, Cov Vaj Tiaj Nyom Sab Nraum Tshav Puam thiab  
Pas Dej Yug Ntses Xwb)**

Cov lus qhia no siv rau cov chaw ua sim lom zem rau sab hauv tsev thiab sab nraum tshav  
puam rau ntawm cov vaj tsiaj thiab cov tsev rau khoom txheej thaum ub, cov chaw saib mauv  
vim, cov chaw sib tw, cov vaj tiaj nyom sab nraum tshav puam thiab tej pas dej yug nses.

Cov lus qhia no tso cai rau cov tsev rau khoom txheej thaum ub thiab tej pas dej yug ntses  
qhib tau nrog rau tsis pub muab kev nthuav qhia uas muaj kev sib nug teb, tab si lub sij hawm  
no tsis pub nthuav qhia uas muaj kev sib nug teb.

**Cov chaw sib tw:** Rau cov hom phiaj ntawm cov lus qhia no, ib lub chaw sib tw yog ib lub  
chaw sib tw kev khiav tsheb los sis khiav tsheb cav. Nws tsis suav txog ib lub chaw sib tw  
khiav tsheb me los sis lwm lub chaw sib tw khiav tsheb me.

**Cov Neeg Ua Hauj Lwm ntawm Cov Chaw Ua Kev Lom Zem Nyob Rau Sab Hauv  
Tsev thiab Sab Nraum Zoov (cov vaj tsiaj, cov tsev rau khoom txheej thaum ub,  
chaw saib mauv vim, chaw sib tw, cov vaj tiaj nyom nyob sab nraum tshav puam xw  
thiab tej pas dej yug ntses xwb) yuav tsum tau:**

- Ua kom paub tseeb tias tag nrho cov chaw yeej npaj txhij yuav qhib thiab kom paub tias  
tag nrho cov khoom siv yeej tseem nyob rau zwj ceeb siv tau zoo, kom mus raws li  
txhua cov kev saib xyuas txhim kho uas raug cai thiab thiab cov lus qhia thiab cov phau

ntawv qhia kev siv ua hauj lwm thiab cov txheej txheem kev ua hauj lwm mus raws tus qauv cai.

- Tshuaj xyuas thiab siv [Cov Lus Qhia Txog Txhua Yam rau Cov Neeg Ntiav Neeg Ua Hauj Lwm](#).

### **Cov Kev Ntsuas (Maj Tab Kas) Hais Txog Kev Nyob Kom Sib Nrug Deb Ntawm Lub Cev**

- Txwv tsuas pub nkag tau coob kawg nkaus yog 100 leej rau sab hauv tsev los sis 250 leej rau sab nraum tshav puam nkaus xwb, tsis pub tshaj 250 leej rau lub chaw npaj rau sab hauv tsev thiab sab nraum tshav puam; los sis tag nrho cov neeg, uas suav nrog cov neeg ua hauj lwm, saib raws li qhov muaj peev xwm txaus rau sawv daws (cov duab kos qhia kev/kev muaj chaw txaus raws li teev cia hauv qab), **saib qhov twg yog qhov tsawg dua**. Saib xyuas kom ua mus raws li [OHA Cov Lus Qhia rau Kev Sib Sau Tuaj Ua Ke](#).
- Txwv tsis pub muaj cov dej num (hauj lwm los sis kiv cab kas) rau cov pab pawg neeg uas muaj neeg coob txog 10 leej neeg los sis tsawg dua ntawd ua rau hauv cov chaw no. Tsis txhob pub cov pab pawg neeg/cov neeg qhua uas tsis tau raug xaiv cia los sib koom zaum ua ke rau ntawm cov chaw zaum
- Saib xyuas kom lub cev nyob kom sib nrug deb tsawg kawg yog rau (6) fij ntawm pab pawg neeg sib txawv. Ua kom paub tseeb tias cov tswv cuab hauv tib pab pawg neeg muaj peev xwm mus koom tau rau cov dej num ua ke, sawv ua kab ua ke, thiab tsis tas yuav tsum nyob sib nrug deb li rau (6) fij (feet).
- Teeb cov chaw zaum thiab/los sis kev teeb txheeb cov nkees (game) kom raug raws li tag nrho cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau txog ntawm kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev.
- Tsis txhob cia los sis tsis txhob tso cai rau cov pab pawg neeg zaum rau ntawm cov chaw zaum sib koom siv ua ke uas cia rau cov tib neeg zaum uas tsis yog nyob hauv tib pab pawg neeg zaum xwb.
- Tshem los sis txwv tsis pub zaum/nyob ua ke tsheej pawg/cov kab thiab lwm yam, txhawm rau kom cov neeg uas tsis yog tuaj ntawm ib pawg neeg nyob tau sib nrug deb tsawg kawg rau (6) fij (feet).
- Txwv tsis pub cov hauv cov pab pawg neeg sib txawv sib sau nyob ua ke rau hauv txhua qhov chaw ntawm lub chaw ntawd, nyob rau sab hauv tsev thiab sab nraum zoov, xam nrog rau cov chaw nres tsheb tib si.
- Txwv tsis pub muaj kev ua hauj lwm thiab kev siv tag nrho cov chaw ua si/cov chaw ntaus pob/cov tshav puam ua si.
- **Tsis txhob ua hauj lwm**, yog hais tias tsis muaj peev xwm txuag tau kev nyob kom sib nrug deb yam tsawg li rau (6) fij (feet) raws li cov lus qhia no, tshwj xeeb tsis yog rau cov kev sib tham nthawv nthav xwb los sis yog hais tias tsis muaj peev xwm ua tau raws li tag nrho lwm cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau nyob rau hauv cov lus qhia

no. Qhov kev cai uas hais txog kev kaw yog siv tau rau cov chaw ua hauj lwm nyob rau sab hauv tsev thiab sab nraum zoov ob yam tib si.

### **Cov Neeg Ua Hauj Lwm**

- Txhua tus neeg ua hauj lwm yuav tsum rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim thaiv ntsej muag, los sis daim ntaub npog, ntawv npog los sis hom ntaub npog tag pov tseg kom mus raws li [Cov Lus Qhia Siv Thoob Plaws Rau Hauv Xeev Txog Kev Siv Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Thaiv Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag](#). Yog hais tias ib tus neeg ua hauj lwm twg tsis muaj peev xwm rau tau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag los sis daim ntaub npog ntsej muag vim muaj kev xiam oob qhab, tus neeg ntiav neeg ua hauj lwm yuav tsum tau ua hauj lwm nrog tus neeg ua hauj lwm ntawd txhawm rau txiav txim seb yuav muab ib qho kev pab cuam uas muaj laj thawj rau. Ib qhov laj thawj kev pab kev yooj yim tsis suav nrog kev tso cai cia ib tug neeg ua hauj lwm nkag los rau sab hauv lub chaw tau yog tsis rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim thaiv ntsej muag los sis daim npog ntsej muag. Kuj muaj qee lub sij uas muaj ciaj ciam uas koj tsis tas yuav tsum tau rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag los sis daim ntaub npog ntsej muag thaum nyob rau ntawm ib qhov chaw uas raug pov thaiv los ntawm [cov lus qhia rau thoob plaws lub xeev](#), tab sis mas tsis muaj cov kev zam: Tus neeg ua hauj lwm yuav tsum tau ua hauj lwm nrog lawv lub thawj fab siab xyuas cov tib neeg ua hauj lwm los sis sib tham nrog lawv tus kws lij choj saib xyuas fab kev cai lij choj txhawm rau txiav txim txog lawv cov kev xaiv rau kev hais daws qhov teeb meem no. Tsis tas lin tawd cov neeg ntiav neeg ua hauj lwm kuj tseem tuaj yeem tiv tauj rau [Lub Chaw Ua Hauj Lwm saib xyuas Cov Neeg Ua Hauj Lwm thiab Cov Tsev Tsim Ua Khoom Lag Luam \(Bureau of Labor and Industries, BOLI\)](#) rau kev pab fab tev niv tau tib si.
- Cov neeg ntiav neeg ua hauj lwm yuav tsum muab cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, cov nab kaj npog ntsej muag, los sis cov ntaub npog ntsej muag rau cov neeg ua hauj lwm.
- Cob qhia txog cov kev ua hauj lwm ntig txog kev tu ntxuav kom huv si (saib nyob rau nram qab no) thiab cov kev xyaum ua kev nyiam huv uas zoo tshaj plaws xam nrog rau kev siv xab npum thiab dej ntxuav lawv ob txhais tes tas li yam tsawg li 20 chib (xes nkoos) rau tag nrho cov neeg ua hauj lwm.
- Saib thiab siv [Cov Lus Qhia Siv Thoob Plaws Lub Xeev Txog Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Thaiv Ntsej Muag, Daim Npog Ntsej Muag](#).

### **Cov Ntaub Npog Ntsej Muag Rau Tus Neeg Tuaj Saib**

- Txhua cov neeg tuaj saib thiab cov neeg qhua yuav tsum ua raws li [Cov Lus Qhia Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Thaiv Ntsej Muag, Daim Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Rau Hauv Lub Xeev](#).

### **Kev Tu Ntxuav Kom Huv Si**

- Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum tu ntxuav kom huv si thiab siv tshuaj tsuag tua kab mob rau cov chaw ua hauj lwm, cov chaw uas muaj neeg coob mus los, thiab cov npoo los sis ntug uas nquag kov tau hauv cov chaw rau tus neeg qhua thiab tus neeg ua hauj

lwm uas nyob rau hauv cov chaw ua si sab hauv tsev thiab sab nraum zoov tib si. Siv cov tshuaj tua kab mob uas raug xam muaj nrog rau hauv [Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Txog Kev Pov Thaiv Cheeb Tsam Ib Puag Ncig \(Environmental Protection Agency, EPA\) daim ntawv teev npe uas tau txais kev pom zoo siv](#) rau tus kab mob vais lav (virus) SARS-CoV-2 uas ua rau tshwm sim muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Cov khoom lag luam tseem tsis tau muaj cov ntawv nplaum muab lus qhia txog rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), tab sis muaj ntau cov khoom lag luam yeej muaj ib daim ntawv nplaum muab lus qhia los sis cov lus qhia paub nyob rau hauv lawv cov vas sab (websites) hais txog lawv li kev ua hauj lwm zoo rau tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus) ntawm tib neeg.

- Tu tej chaw dej kom huv si thiab tsawg kawg yog ib hnuv tu ob zaug thiab, yog ua tau, saib xyuas kom muaj cov khoom siv hauv chav dej kom txaus (tshuaj xab npum, ntaub so, tshuaj tsuag tua kab mob) kom huv si txhua hnuv. Yuav tsum muab cov chaw chav plob (chav tawm rooj los sis hoob nab) uas tsis tuaj yeem tu ntxuav kom huv si tau ob zaug txhua hnuv ntawd kaw tseg los sis yuav tsum tso ib daim paib qhia rau ntawm chav plob (chav tawm rooj los sis hoob nab) uas tsis tuaj yeem tu ntxuav kom huv si tau ob zaug txhua hnuv ntawd.

### **Paib Qhia**

- Tso [cov paib qhia meej tseeb](#) hais txog cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) uas yog thov kom cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg tuaj saib uas muaj cov tsos mob ntawd yuav tsum nyob twj ywm hauv tsev thiab yuav tiv tauj rau leej twg yog hais tias lawv xav tau kev pab.
- Siv [cov paib qhia meej tseeb](#) los mus txhaw siab rau kev nyob kom sib nruv deb ntawm lub cev.
- Tso [cov paib qhia meej tseeb](#) txog cov qauv cai siv daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim thaiv ntsej muag, los sis daim ntaub npog ntsej muag kom pom tseeb.

### **Cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau ntau ntxiv**

- Muab cov chaw uas neeg nyiam tuaj nyob coob sib txiv pes daws (xam muaj nrog rau tab sis tsis muaj ciaj ciam hais txogxam muaj nrog rau tab sis tsis muaj ciaj ciam hais txog cov tshav puam ua si, cov chaw ua si nyob rau sab hauv tsev thiab cov chaw ua si uas caij nce nqis) kaw tseg.
- Muab cov chaw muab kev saib xyuas (zov) me nyuam yaus kaw tseg.
- Tso ciaj ciam rau cov pab pawg neeg tsuas pub muaj coob txog 10 leej neeg xwb los sis tsawg dua. Tsis txhob pub cov pab pawg neeg/cov neeg qhua uas tsis tau raug xaiv cia los sib koom zaum ua ke rau hauv cov chaw zaum. Cov neeg hauv tib pab pawg neeg uas zaum rau ntawm tib lub rooj tsis tas yuav nyob kom sib nruv deb li rau (6) fij (feet).
- Txwv tsis txhob pub cov pab pawg neeg (ib pab pawg neeg coob txog 10 leej neeg los sis tsawg dua uas tuaj txog rau ntawm thaj chaw ntawd ua ke) los sib sau ua ke rau hauv cov chaw nres tsheb thiab lwm cov chaw uas niaj hnuv nyob tas li ntev dua lub sij

hawm tsim nyog uas yuav tswj tau/rov qab nkag kias (gear) thiab nkag mus rau hauv cov tsheb/tawm hauv cov tsheb.

- Saib xyuas cov chaw uas muaj rooj zaum thiab muaj cov rooj (xws li cov rooj noj mov tom hav zoov, cov chaw nyob siv rau nruab hnuv, thiab cov tuam tsev qhib rau tsoom pej xeem sawv daws tuaj ncig) yog li ntawd thiaj li caiv tau lub cev nyob kom sib nrug deb ntawm cov pawg neeg tautsawg kawg yog rau (6) fij (feet) Tso cov paib qhia meej tseeb txhawb zog kom ua raws li cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau txog ntawm kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev ntawm cov neeg tuaj saib uas nyob rau hauv cov pab pawg neeg sib txawv.
- Kaw kom tag nrho cov dej num (hauj lwm los sis kiv cab kas) ntawm lub chaw ntawd tsis pub dhau 10 teev tsaus ntuj.
- Ua raws li [Cov Lus Qhia Txog Rau Cov Khw Muag Khoom Uas Txhem Muag](#) yog hais tias tab tom qhib ib lub khw muag khoom uas txhem muag nyob rau ntawm cov chaw ntawd.
- Cov Neeg Saib Xyuas Ntawm Lub Chaw Saib Mauv Vim yuav tsum ua raws li lwm cov lus qhia rau cov chaw saib mauv vim sab nrauv tshav puam kom mus raws li [Cov Lus Qhia Rau Cov Neeg Ua Hauj Lwm Ntawm Lub Chaw thiab Lub Koob Tsheej Rau Kev Rov Qab Qhib Rau Thaum Zeeg Sij Hawm 2.](#)

Yog ua tau, cov neeg ua hauj lwm ntawm cov chaw ua kev lom zem nyob rau sab hauv tsev thiab sab nraum zoov (cov vaj tsiaj, cov tsev rau khoom txheej thaum ub, cov chaw saib mauv vim, cov chaw sib tw, cov vaj tiaj nyom sab nraum tshav puam thiab tej pas dej yug ntses xwb) tab sis tsis tas yuav tsum tau:

### **Cov Kev Ntsuas (Maj Tab Kas) Hais Txog Kev Nyob Kom Sib Nrug Deb Ntawm Lub Cev Ntau Ntxiv**

- Txhawb siab kom cov neeg hu xov tooj tuaj coos los sis hais qhia kom cov neeg yuav tsum hu xov tooj tuaj nug kom paub txog qhov ntim tau coob tsawg ntawm lub chaw ntawd ua ntej tso. Ua zoo xav txog lab npauv kev coos hauv xov tooj uas tso cai pub cov neeg nyob tos rau hauv tsheb thiab tsuas pub nkag tau rau hauv lub chaw ntawd thaum hu xov tooj qhia los sis sau ntawv qhia tias muaj chaw seem lawm nkaus xwb.
- Txib hauj lwm rau ib tus neeg cev lus los sis tus neeg txais tos qhua los mus tswj xyuas kev tuaj mus los ntawm tus neeg qhua thiab ntsuam xyuas kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev thaum tseem tab tom nyob tos rau hauv txoj kab, tab tom txib yuav khoom, thiab thaum lub sij hawm nkag mus rau sab hauv thiab tawm los. Tsis txhob thaiv kev nkag cuag tau rau cov qhov rooj khiav tawm thaum tsev kub hnyiab.
- Txib ib tug neeg ua hauj lwm los mus ntsuam xyuas cov kev cai nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev, es kom cov pab pawg neeg thiaj li tsis muaj neeg coob tshaj 10 leej neeg, thiab txhawm rau pab ua kom cov neeg tuaj saib ua raws li cov cai no.

- Txib ib tug neeg ua hauj lwm los mus ntsuam xyuas tus neeg qhua nkag tuaj rau cov chaw uas muaj neeg nquag siv xws li cov chav dej es kom cov neeg tuaj saib thiaj li tsis los nyob sib sauua ke coob.
- Ua txoj kev taug mus raws tib seem xwb txhawm rau ua kom muaj kev tiv tauj nyob sib ze ntawm cov neeg tuaj saib tsawg. Tso cov paib qhia txog cov kev taug mus raws tib seem xwb txhawm ua kom cov neeg nyiam taug, yog hais tias ua tau.
- Txo qhov coob tsawg ntawm cov neeg ua hauj lwm uas ua hauj lwm rau los sis sib tham nrog txhua pab pawg neeg kom tsis txhob muaj neeg coob.
- Txhawb siab rau cov neeg tuaj saib kom tsim kev ua si nrog rau nyias cov tswv cuab hauv yim neeg es tsis txhob mus ua si nrog cov neeg nyob rau hauv cov voos kas sim neej sab nrauv.
- Txhawb siab rau cov neeg tuaj saib kom tsim kev ua si kom muaj kev nyab xeeb thiab zam tsis txhob tawm mus los los sis tsis txob mus tsim kev ua si rau hauv cov chaw uas tsis tuaj yeem caiv nyob kom sib nrug deb tau tsawg kawg rau (6) fij (feet) ntawm lwm tus uas tsis yog cov neeg nyob rau hauv lawv yim neeg.
- Tso cov khoom thaiv roj hmab (plastic) los sis iav dawb rau ntawm hauv ntej ntawm cov neeg sau nyiaj los sis ntawm cov chaw saib xyuas lub chaw rau tus neeg tuaj saib, los sis ntawm lwm cov chaw uas caiv tau nyuaj txog kev nyob kom sib nrug deb taurau (6) fij (feet) ntawm cov neeg ua hauj lwm, cov neeg ua hauj lwm pab dawb thiab cov neeg tuaj saib.

### **Kev Tu Ntxuav Kom Huv Si/ Kev Nyiam Huv**

- Ua zoo xav txog kev tsim kom muaj cov chaw ntxuav tes rau tus neeg qhua tau siv nyob rau sab hauv thiab nyob rau ib puag ncig ntawm lub chaw ntawd. Tshuaj ntxuav tes tua kab mob yog ib hom tshuaj uas siv rau kev tu ntxuav tes kom huv si tau zoo; cov lag luam yuav tsum npaj kom muaj tshuaj ntxuav tes tua kab mob (muaj cawv nrog txog li 60-95%) rau cov neeg qhua tau siv. Cov neeg ua hauj lwm yuav tsis txhob siv tshuaj ntxuav tes tua kab mob los hloov kev ntxuav txhais tes.

### **Cov chaw nyob rau sab nraum zoov**

- Ua zoo xav txog kev muab txhua lwm qhov chaw nres tsheb kaw txhawm rau muab kev yooj yim kom thiaj li txuag tau kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev yam tsawg li rau (6) fij (feet) ntawm lwm cov pab pawg neeg.
- Txhawb siab rau cov neeg tuaj saib kom lawv nyias nqa nyias li khoom noj, cov taub dej haus thiab cov khoom siv rau kev nyiam huv (xam nrog rau tshuaj ntxuav tes tua kab mob).
- Txhawb siab rau cov neeg tuaj saib kom lawv nyias nqa nyias cov khib nyiab (khoom vuab ntsuab) mus nrog lawv thaum lawv tawm mus.

## Cov Chaw Muaj Ntaub Ntawv Qhia Paub Ntxiv:

- [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia rau Zej Tsoom Sawv Daws](#)
- [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia Nthuav Dav rau Cov Neeg Ntiav Hauj Lwm](#)
- [Cov Lus Qhia Txog Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#)
- [Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Hwm thiab Kev Tiv Thaiv Kab Mob \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\) Cov Lus Qhia rau Cov Kws Tuav Tswj Txoj Cai hauv Cov Chaw Ua Si thiab Cov Chaw Ua Si Lom Zem](#)

**Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv:** Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Hu rau Mavel Morales ntawm 1-844-882-7889, 711 TTY los sis [OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us).