



Hnub Siv Tau: Lub Kaum Ob Hlis Ntuj 15, 2020

Cov Lus Qhia (Cov Lus Muab Tswv Yim Qhia) Rau Thoob Plaws Lub Xeev uas siv rau Kev Ntoj Ncig

Kev tso cai: Tsab Ntawv Txib 20-66, ORS 433.441, ORS 433.443

Kev siv tau: Tag nrho cov tib neeg uas mus ntoj ncig rau los sis nyob rau hauv xeev Oregon.

Tus Yam Ntxwv ntawm Cov Lus Qhia: Qhov lus qhia no muaj cov lus muab tswv yim qhia uas tsis yuam kom yuav tum tau ua.

Cov Ntsiab Lus Tshab Txhais:

“Kev ntoj ncig tseem ceeb” txhais hais tias yog kev ntoj ncig uas yog siv rau cov hom phiaj kev ua hauj lwm thiab kev kawm ntawv, kev pab txhawb nqa los ntawm hauv paus ntawm txoj kev txhim kho uas tseem ceeb, cov kev pab cuam rau fab kev khwv nyiaj txiag lag luam thiab cov chaw txuas muab kev pab txhawb nqa, kev noj qab haus huv, kev saib xyuas kho mob tam sid, thiab kev nyab xeeb thiab kev ruaj ntseg.

“Kev ntoj ncig uas tsis tseem ceeb” txhais hais tias yog kev ntoj ncig uas yog siv rau cov hom phiaj kev ntoj ncig, kev so ua si los sis txhua lub hom phiaj lwm yam uas tsis tseem ceeb.

Cov lus muab tswv yim qhia uas siv rau kev ntoj ncig uas tsis tseem ceeb

Kev tshwm sim ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tau tshwm sim suav hnub suab hmoo coob zuj zus nyob rau hauv ntau lub xeev thiab ntau lub teb chaws. Cov neeg uas nyob rau lwm cov xeev uas tuaj txog rau hauv xeev Oregon, los sis cov pej xeev ntawm xeev Oregon uas rov qab los ntawm lwm cov xeev los sis lwm cov teb chaw, muaj peev xwm ua rau muaj kev pheej hmoo txog kev sib kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nce coob zuj zus tuaj. Dhau ntawd, txawm yuav yog kev ntoj ncig xwb los yeej yog ib qho kev pheej hmoo ua rau muaj kev raug tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tib yam nkaus, tshwj xeeb mas yog kev ntoj ncig los ntawm kev sib koom siv tib yam khoom ntawd xws li cua, tsheb npav los sis kev ntoj ncig uas siv tsheb ciav hlau. Kev zam kom deb ntawm kev ntoj ncig muaj peev xwm pab txo tau kev pheej hmoo ntawm kev sib kis kab mob los ntawm tus kab mob vais lav (virus) thiab kev koj tus kab mob vais lav (virus) ntawd rov qab los mus rau hauv xeev Oregon kom muaj tsawg.

Cov neeg uas nyob rau lwm cov xeev los sis lwm cov teb chaw uas tuaj txog rau hauv xeev Oregon rau hom phiaj kev ntoj ncig uas tsis tseem ceeb, xam nrog rau cov pej xeev ntawm xeev Oregon uas rov qab los ntawd, yuav tsum tab sis kuj tsis yog yuav tsum tau.

- Xyaum ua [kev caiv tus kheej](#) kom txog li 14 hnuv tom qab los txog
- Tso ciam ciam txwv lawv cov kev sib cuam tshuam sib tham nrog lawv yim neeg ntawm xub ntiag kiag

Vim hais tias kev ua kev caiv tus kheej kom txog 14 hnuv yog ib txoj kev xaiv uas nyab xeeb tshaj plaws txhawm rau tiv thaiv kev sib kis kab mob los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) kom tsis txhob kis tau rau lwm tus, cov neeg uas twb tau mus ntoj ncig rau hauv xeev Oregon los sis tau rov qab mus tsev los ntawm xeev Oregon lawm yuav tsum tau ua zoo xav txog kev ua kom tiav kev caiv tus kheej thaum ntxov¹ **yog hais tias lawv tsis muaj ib yam ntawm cov tsos mob**:

- Tom qab 10 hnuv, uas tsis tas ua kev sim kuaj mob li lawm

LOS SIS

- Tom qab 7 hnuv, yog hais tias lawv tau txais qhov kawg uas tau los ntawm kev sim kuaj mob tias tsis pom muaj mob lawm los ntawm kev siv hom roj ntsha tiv thaiv lub cev los sis kev teb pauj raws txoj hlua polymerase (polymerase chain reaction; PCR), yuav tsum tau sim kuaj mob tsis pub dhau 48 teev (xuab moos) ua ntej yuav xaus kev caiv tus kheej.

Cov pej xeev ntawm xeev Oregon yuav tsum, tab sis kuj tsis yog yuav tsum tau:

- Nyob twj ywm hauv tsev los sis hauv lawv cheeb tsam thiab zam kom deb ntawm kev ntoj ncig uas tsis tseem ceeb mus rau lwm cov xeev thiab lwm cov teb chaws.

Cov lus muab tswv yim qhia no siv tsis tau rau cov tib neeg uas hla ciam teb xeeb los sis ciam teb ntawm teb chaws rau kev ntoj ncig uas tseem ceeb.

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Lus Qhia Paub Txog Fab Kev Noj Qab Haus Huv (Health Information Center) ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us

¹ Kuj tseem muaj cib fim tsawg uas yog hais tias cov tib neeg xaiv muab lawv qhov ncuu sij hawm ua kev caiv tus kheej txo kom sai zog ntawd, tej zaum lawv kuj yuav xa tau kev sib kis kab mob mus kis rau lwm tus tom qab tiav qhov kev caiv tus kheej ntawd. Yog li ntawd, nws tseem ceeb uas cov tib neeg ntawd yuav tsum tau ntsuam xyuas txog lawv tus kheej txog rau cov tsos mob txhua hnuv txuas ntxiv mus. Yog hais tias cov tib neeg muaj cov tsos mob, lawv yuav tsum tau zam tsis txhob tiv tauj nyob sib ze nrog lwm tus txuas ntxiv mus thiab yuav tsum hu xov tooj rau lawv tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv txhawm rau sib tham txog qhov kev sim kuaj mob nod.