



Kho dua tshiab zaum tas los: Lub Xya Hlis Ntuj 1, 2020

Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Rov Qhib Dua Thoob Plaws Lub Xeev – Cov Koom Haum Saib Xyuas Lab Npauv Kev Siv Tsheb Thauj Xa Neeg Mus Los

Kev tso cai: Tsab Ntawv Txib 20-27, ORS 443.441, ORS 433.443, ORS 431A.010.

Kev siv tau: Cov lus qhia no siv tau rau cov koom haum thiab cov chaw khiav hauj lwm saib xyuas lab npauv kev siv tsheb thauj xa neeg mus los thoob plaws lub xeev.

Kev Yuam Siv Txoj Cai: Rau cov lus qhia no yuav tsum ua mus raws li cov cai yam tsi ntsees, uas yog yuav tsum siv kom raug raws li tau qhia meej tseg rau hauv Tsab Ntawv Txib 20-27, nqe lus 26.

Cov tsheb thauj neeg mus los yuav tsum:

- Tshuaj xyuas thiab siv [Cov Lus Qhia Txog Txhua Yam \(Thaj Pais\) rau Cov Tswv Num](#).
- Hais kom cov neeg caij tsheb nyob sib nrug deb tsawg kawg peb (3) fij (feet).
- Yuav tsum cais lub cev nyob kom sib nrug deb tsawg kawg rau (6) fij ntawm tus tsav tsheb thiab cov neeg caij tsheb (zam rau thaum lub sij hawm nce tsheb thiab pab cov neeg tsis taus uas siv khoom pab txav mus los); yuav tau tshem cov tog zaum tawm kom dav tsim nyog raws li txoj cai no.
- Siv tej yam thaiv cais ntawm lub cev los sis tej yam uas pom ntawm qhov muag (xws li., lo rau hauv npoo, daim ntaub nplaum tsos xim, los sis cov paib qhia) hais kom cov neeg caij tsheb sawv ntsug thiab zaum kom sib nrug deb li peb (3) fij ntawm lwm cov neeg caij tsheb, thiab nyob kom sib nrug deb li rau (6) fij ntawm cov neeg tsav tsheb, thiab cov neeg ua hauj lwm hauv lub tsheb npav/tsheb ciav hlau.
- Kev qhia thiab tshaj tawm txog kev pub cov tsheb npav nyob kom sib nrug deb.
- Rau cov tsheb ciav hlau, yuav tsum tso daim paib qhia kom tseeb txog kev nyob sib nrug deb ntawm cov tsheb ciav hlau. Yuav tsum hais tshaj tawm txog qhov nyob kom sib nrug deb li cas ua ntej thiab tom qab txhua zaus lub tsheb yuav nres.
- Tso paib qhia kom pom tseeb, sau ua ntau hom lus, (muaj nyob rau ntawm healthoregon.org/coronavirus) rau ntawm cov paib nres tsheb/cov chaw nres tsheb npav uas hais txog cov yeeb yam mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), hais kom cov neeg caij tsheb uas muaj cov yeeb yam mob nyob twj ywm rau hauv tsev, thiab txheeb xyuas seb yuav tau hu los yog tiv toj rau leej twg yog lawv xav tau kev pab.

Yog ib tug neeg muaj cov yeeb yam mob uas yuav tsum dhia kev mus sab nrauv, thov siv lwm cov tsheb mus los yog muaj.

- Tshab xyua dua thiab siv [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#).
- Nrhiav cov tshuaj xab npum, dej, thiab lwm yam khoom siv rau cov neeg ua hauj lwm hauv lub tsheb thauj neeg, los sis siv yam tshuaj tsuag tua kab mob uas muaj kuab cawv xyaw tsawg kawg 60-95% tso rau ntawm lawv lub chaw ua hauj lwm.
- Nquag ntxuav cov tsheb npav/cov tsheb ciav hlau thiab cov chaw nres tsheb. Npaj tu ntxuav txhua plaub (4) teev, nquag siv tshuaj tsuag tua kab mob rau ntawm tej npoo uas tsheb npav/tsheb ciav hlau khiav mus los thiab rau ntawm cov chaw tsheb.

Yog ua tau, cov koom haum saib xyuas lab npauv kev siv tsheb thauj xa neeg mus los **yuav tsum tau**, tab sis kuj tsis yog yuav tsum tau ua los mus:

- Siv ib seem kev mus nrog rau nce lub qhov rooj sab pem hau ntej thiab tawm lub qhov rooj sab tom qab.
- Siv cov paib qhia tso rau ntawm cov chaw nres tsheb txhawm rau kom nyob sib nrug deb thaum nyob tos tsheb npav/tsheb ciav hlau.
- Teeb cov chaw cia cov tshuaj tsuag tua kab mob rau ntawm tes uas muaj kuab cawv xyaw ntau txog 60-95% rau ntawm txhua lub tsheb npav/tsheb ciav hlau yog ua tau.
- Txiaiv txim siab teeb cov yas thaiv ntawm tus kws tsav tsheb thiab cov neeg caij tsheb yog thaum tsis tuaj yeem cais nyob sib nrug deb li tau rau (6) fij.
- Tsim txoj cai tswj hwm thiab nqis tes qhia rau cov neeg caij tsheb uas muaj mob thiab xav tau kev pab thauj mus kho mob kom txhob kis tau tus kab mob mus rau cov neeg ua hauj lwm ntawm lub tsheb thiab lwm cov neeg pej xeem sawv daws.

Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntau Ntxiv:

- [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia rau Zej Tsoom Sawv Daws](#)
- [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia Txog Txhua Yam \(Thaj Pais\) rau Cov Tswv Num](#)
- [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#)

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Mavel Morales ntawm tus xov tooj 1-844-882-7889, 711 TTY los sis OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.