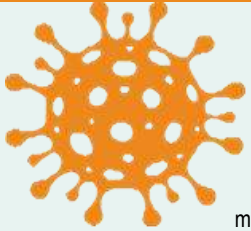


# Paub qhov tseeb

## txog tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus)



### Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yog dab tsi?

Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yog ib tug kab mob txoj hlab ua pa uas raug tshwm sim los ntawm ib tug kab mob tshiab ntawm tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus). Cov kab mob khaus lauv nam vais lav (coronaviruses) yog ib hom ntawm cov kab mob vais lav uas tuaj yeem tshwm sim muaj mob me mus rau muaj mob loj. Tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus) tsuas sib kis rau tib neeg rau thaum Lub Kaum Ob Hlis 2019. Cov kws paub zoo txog kev noj qab haus huv tab tom kawm kom paub ntau ntiv txog tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus) tshiab thiab thiaj tshwm sim ua rau muaj mob. Niaj hnuv tam sim no tseem tsis tau kho tau los sis tsis muaj tshuaj txhaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).

### Cov yeeb yam mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yog zoo li cas?

Cov neeg uas muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tshwm sim tau ntau cov yeeb yam mob raws li raug hais qhia yav dhau los - txij li muaj cov yeeb yam mob me mus rau mob loj. Cov yeeb yam mob uas nquag tshwm sim muaj xws li:



Hnoos



Ua daus no



Kub taub hau



### Tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus) tshiab no sib kis li cas?

Tus kab mob vais lav sib kis los ntawm ib tug neeg rau ib tug neeg los ntawm cov hmoov dej ya thaum ib tug neeg muaj mob hnoos, txham los sis sib tham. Cov hmoov dej yas tuaj yeem mus tsuas rau qhov ncauj los sis qhov ntswg ntawm cov neeg nyob ze - nyob ze li 6 fij. Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tej zaum yuav sib kis los ntawm cov neeg uas tsis pom muaj cov yeeb yam mob. Nws kuj kis tau tus mob tau tom qab tuav ib yam khoom uas muaj tus kab mob vais lav tsuas rau.



Mob qa



Mob cov leeg nqaij



Txog siav los sis muaj kev ua pa nyuaj



Tsis hnov qab los los sis tsis hnov ntshiab zoo tshiab

### Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) muaj mob hnyav li cas?

Cov kws paub zoo txog kev noj qab haus huv tab tom kawm kom paub ntau ntiv txog cov neeg uas muaj mob thiab kev muaj mob los ntawm tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus). Cov neeg uas twb kis tau los tej tug mob mentsis xwb hos tej tug tseem muaj mob ntsws dej voos es yuav tau mus pw tsev kho mob loj. Los txog tam sim no, cov neeg uas tau tag sim neej los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) rau hauv Oregon yog cov neeg laus uas muaj lwm yam muaj mob nrog. Txij thaum pib muaj tus kab mob sib kis no, cov me nyuam yaus feem ntau uas muaj tus kab mob ntsws khaus lauv nam vais lav (novel coronavirus) yeej muaj cov yeeb yam mob me mus rau muaj mob loj. Tsis ntev los no, kev muaj mob rau cov me nyuam yaus raug hais qhia tias tshwm sim muaj mob o loj thoob plaws rau lub cev. Cov me nyuam yaus muaj tus mob no yuav muaj mob loj thiab yuav tsum tau mus pws kho mob.

### Leej twg thiaj muaj feem yuav raug tau tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus)?

Txhua tus neeg uas tau nyob ze tus kab mob vais lav no tuaj yeem kis tau tus kab mob thiab tej zaum yuav pom muaj los sis tsis pom muaj cov yeeb yam mob - cov kab mob khaus lauv nam vais lav (coronaviruses) sib kis tau yooj yim mus rau cov neeg laus thiab cov me nyuam yaus. Yeej tsis muaj ib pawg neeg twg yuav yog pawg kis tau tus kab mob tau zoo los sis sib kis tus kab ob vais lav mus rau lwm tus neeg tau zoo dua. Txhawm li cas los xij, peb tseem yuav kawm kom paub ntau ntiv txog pawg neeg uas muaj pheej hmoo muaj mob hnyav los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) xws li: cov neeg uas muaj ib yam muaj mob tsis paub zoo tu qab, cov neeg uas nyob rau hauv cov chaw saib xyuas mob nkeeg, cov kws saib xyuas mob nkeeg thiab lwm cov neeg ua hauj lwm tseem ceeb.



### Kuv tuaj yeem tiv thaiv kuv tus kheej thiab lwm cov neeg tau li cas?

Txoj hau kev zoo tshaj plaws los tiv thaiv kev muaj mob yog yuav tsum zam kom txhob raug tus kab mob vais lav no.

#### Cov khauj ruam uas koj yuav tsum tau ua muaj xws li:

- Yog koj muaj mob ces nyob twj ywm rau hauv tsev.
- Yog koj muaj pheej hmoo yuav kis tau tus kab mob, nyob hauv tsev kom ntau li ntau tau txawm tias koj yeej noj qab nyob zoo los xij.
- Yog koj muaj mob thaum koj tawm mus rau sab nrauv tej chaw uas neej sawv daws mus, rov qab los tsev, cais koj tus kheej nyob ib leeg, thiab hu rau koj tus kws saib xyuas mob nkeeg.
- Nquag ntxuav txhais tes kom huv si.
- Tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau cov khoom thiab tej npoo uas nquag tuav.
- Thaum koj hnoos/txham ces npog qhov ncauj nrog rau siv ib daim npog los sis txham rau sab hauv lub luj tshib.
- Zam tsis txhob chwv koj lub ntsej muag.
- Caiv lub cev nyob kom sib nrug deb tsawg kawg - rau (6) fii ntawm koj thiab lwm tus neeg uas tsis nyob nrog koj.
- Siv ntaub, ntawv los sis daim npog ntsej muag thaum tawm mus sab nrauv tej chaw uas muaj neeg coob.
- Nyob kom ze ntawm lub tsev. Zam tsis txhob tawm mus sab nrauv rau yav hmo ntuj thiab tsuas tawm mus ze raws li qhov tsim nyog xwb.

Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov ntaub ntawv uas hloov sau ua lwm cov qauv ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua kom tus tsiaj ntawv loj, muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau los sis muab sau ua ib hom ntaub ntawv uas koj xav tau. Hu rau Mavel Morales ntawm 1-844-882-7889, 711 TTY los sis OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.



FEEM SAIB XYUAS KEV NOJ  
QAB HAUS HUV RAU PEJ XEEM