

Tus Kab Mob Coronavirus Tshiab

Dain Ntawv Qhia

Tus kab mob coronavirus tshiab yog dab tsi xwb?

Tus kab mob coronavirus tshiab yog ib tus virus (tus kab mob) uas nyuam qhuav pib sib kis ntawm tib neeg txij thaum lub Kaum Ob Hlis Ntuj xyoo 2019. Cov kws paub zoo rau fab kev saib xyuas kev noj qab haus huv txhawj txog vim tias lawv tsuas paub me ntsis txog tus kab mob tshiab no xwb. Nws muaj feem ua rau mob loj tuaj thiab mob ntsws muaj dej thiab tsis muaj ib txoj kev kho tau li.

Tus kab mob coronavirus tshiab no ho sib kis tau li cas?

Cov kws paub zoo rau fab kev saib xyuas kev noj qab haus huv tseem tab tom kawm paub txog tias tus kab mob coronavirus tshiab no ho sib kis tau li cas. Lwm cov kab mob coronavirus mas sib kis tau los ntawm tus neeg muaj tus mob mus rau lwm tus los ntawm:

- huab cua thaum hnoos los sis txham
- kev nyob ze nrog lwm tus, xws li kev chwv los sis kev sib tuav tes
- kev chwv ib yam dab tsi los sis ib qho chaw uas muajtus virus (tus kab mob)nyob saud, ces kov koj lub qhov ncauj, qhov ntswg, los sis qhov muag tom qab ntawd

Tus kab mob coronavirus tshiab no phom sij npaum li cas?

Cov kws paub zoo rau fab kev saib xyuas kev noj qab haus huv tseem tab tom kawm txog tias nws ho ua tau rau yus mob loj npaum li cas. Raws li hais tawm txog cov neeg uas twb kis tau tus kab mob no lawm, nws yuav pib mob me ntsis (zoo yam li mob khaub thuas uas keev nyiam mob tas li) ces mam li dhau mus txog rau qhov mob loj ua rau mob ntsws muaj dej uas yuav tsum tau mus pw tsev kho mob. Los txog rau tam sij no, feem ntau cov uas tau tag sim neej uas tau muab tshaj tawm mas yog cov neeg laus uas nws yeej muaj lwm cov yam ntxwv mob lawm thiab.

Cov tsos mob yog li cas?

Cov neeg uas raug kuaj pom tau tias lawv muaj tus kab mob coronavirus tshiab no mas ib txhia muaj tsos mob 2 hnuv mus rau 14 hnuv tom qab kis tau tus virus (tus kab mob) lawm:

Ua npaws



Hnoos



Ua pa nyuaj



Yog kuv muaj cov tsos mob zoo li no kuv yuav tsum ua li cas?

Hu rau koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv txhawm rau txheeb xyuas txoj hau kev uas nyab xeeb tshaj plaws kom tau txais kev saib xyuas kho mob. Qhia rau lawv paub yog hais tias koj tau mus ncig teb chaws

rau ib qho chaw uas muaj tus kab mob no sib kis nyob rau 14 hnuv dhau los.

Leej twg thiaj li muaj feem yuav kis tau tus kab mob coronavirus tshiab no?

Koj qhov phom sij uas muaj feem yuav kis tau COVID-19 mas nyob ntawm seb koj puas raug tau tus kab mob no. Txhawm rau txo kom kev phom sij txog ntawm kev sib kis muaj tsawg tshaj plaws, cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv tab tom ua hauj lwm nrog cov kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huvlos mus txheeb xyuas thiab tshuaj ntsuam cov neeg uas xoom xaim tias muaj tus kab mob no kiag tam sim ntawd.

Cov neeg ncig teb chaws uas tau mus rau thiab rov qab los ntawm qee lub teb chaws hauv lub qab ntuj no tej zaum yuav muaj kev phom sij kis tau tus kab mob ntawd siab ntau. Mus saib rau ntawm wwwnc.cdc.gov/travel txhawm rau kawm paub txog CDC cov lus cob qhia tshiab tshaj plaws hais txog kev ncig teb chaws.

Kuv yuav ua li cas thiaj li tiv thaiv tau tus kab mob coronavirus tshiab no?

Yog koj tawm mus ncig rau txawv teb chaws, nco ntsoov ua raws li CDC tej lus cob qhia: wwwnc.cdc.gov/travel.

Cov kauj ruam uas koj xyaum ua los mus tiv thaiv kev sib kis ntawm tus kab mob flu thiab tus kab mob khaub thuas uas keev nyiam mob tas li ntawd los yeej muaj peev xwm pab tiv thaiv tau tus kab mob coronavirus nod ib yam nkaus:

- Siv dej thiab xab npus ntxuav koj ob txhais tes tas li. Yog hais tias tsis muaj dej thiab xab npus, kuj siv cov tshuaj ntxuav tes tua kab mob muaj dej cawv cuaj caum.
- Zam tsis txhob kov koj lub qhov muag, qhov ntswg, los sis qhov ncauj yog hais tias tsis tau ntxuav tes
- Zam tsis txhob nyob ze nrog cov neeg muaj mob
- Nyob twj ywm hauv tsev yog hais koj muaj mob lawm thiab tsis txhob nyob ze nrog lwm tus
- Siv ib ntawv so ntswg los ua zoo npog qhov ncauj thaum hnoos los sis txham, ces mam muab pov tseg. Yog koj tsis muaj ntawv so ntswg, ces hnoos rau ntawm koj sab luj tshib.
- Ua zoo ntxuav thiab muab tshuaj tua kab mob rau tej yam khoom thiab cov chaw uas koj kov tas li.



Tam sim no tseem tsis muaj cov koob tshuaj uas txhaj tiv thaiv tau tus kab mob coronavirus tshiab no li.

Yog kis tau lawm, yuav kho tus kab mob coronavirus tshiab no tau li cas?

Tsis tau muaj ib cov tshuaj twg uas tau txais kev pom zoo hais tias kho tau tus kab mob coronavirus nkaus xwb. Feem ntau cov neeg uas mob me ntsis tim tus kab mob coronavirus no rov khees los ntawm lawv tus kheej xwb uas yog los ntawm kev haus dej kom ntau, so kom txaus, thiab noj tshuaj loog thiab tshuaj zoo ua npaws nkaus xwb. Tab sis, tej tus neeg ces cia li ua rau nws mob ntsws muaj dej thiab yuav tsum tau txais kev saib xyuas kho mob los sis mus pw tsev kho mob los kuj muaj thiab.

Yuav kawm ntxiv mus saib:

www.healthoregon.org/coronavirus

Kho tshiab 3/5/2020



FEEM SAIB XYUAS IB TSOOM PEJXEEM KEV NOJ QAB NYOB ZOO
Chav Kev Nyab Xeeb, Npaj Txhij, thiab Nqes Tes Pab (HSPR)

Koj txais tau daim ntawv no sau ua lwm yam lus, ua ntawv loj, cov ntawv su rau neeg dig muag xuas thiab lwm hom uas koj nyiam siv. Tiv tauj ceg saib xyuas ib tsoom pejxeem kev noj qab nyob zoo rau ntawm 971-673-0977 or 971-673-0372. Peb txais kev hu ua lus piav tes lossis koj ntaus tau 711.