

# Paub txog cov pov thawj tseeb hais txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)



## Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yog dab tsi?

Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yog ib tus kab mob khaub thuas loj thiab zoo ib yam li mob khaub thuas uas tshwm sim los ntawm tus kab mob khaus lauv nam vais lav tawm tshiab (novel coronavirus). Cov tib neeg feem coob yog muaj cov tsos mob me me, qee tus neeg kuj mob hnyav thiab tuag lawm vim yog los ntawm kev sib kis tus kab mob. Tus kab mob COVID-19 yog tus kab mob sib kis tau zoo heev. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yog peb li cuab yeej uas zoo tshawj plaws los mus tiv thaiv kom tsis txhob muaj cov kev pw kho hauv tsev kho mob thiab kev ploj tuag los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Cov kev kho mob uas siv tau hauj lwm zoo yog muaj los ntawm daim ntawv sau qhia yuav tshuaj uas sau rau cov neeg uas muaj kev pheej hmoo siab yuav raug tau kab mob hnyav thiab tau kis tau tus kab mob vais lav (virus) lawm.



## Tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus) tshiab no sib kis li cas?

Ib tus tib neeg uas kis tau kab mob muaj peev xwm kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) mus rau lwm tus thaum lawv cuam tshuam txog tus tsos mob los sis muaj tsos mob uas tsis tshwm sim rau yus paub. Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thaum zub thawj yog sib kis los ntawm cov iab oo dej ya los ntawm txoj hlab ua pa uas tshwm sim thaum muaj ib tus neeg uas kis tau kab mob hnoos, txham los sis sib tham. Cov kua qaub ncaug no kis tau rau lwm tus los ntawm kev kov cov khoom ntub rau hauv lub qhov ntswg, qhov ncauj, caj pas, qhov muag los sis lub ntsws. Ntseeg tau tias feem ntau tshwm sim thaum cov tib neeg nyob sib ze ntawm lwm tus neeg li ntawm rau fij (feet). Tsis tas li ntawd Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) kuj tseem muaj peev xwm sib kis tau los ntawm kev muab ob txhais tes uas muaj tus kab mob vais lav (virus) mus chww ob lub qhov muag, qhov ntswg, los sis qhov ncauj.

## Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) muaj cov tsos mob zoo li cas thiab mob heev npaum li cas?

Thaum kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) cov neeg mob yuav muaj cov tsos mob ntau yam. Cov neeg uas kis tau tus kab mob no feem ntau tsis muaj tsos mob dab tsi tag nrho los sis muaj cov tsos mob me me xws li mob khaub thuas los sis mob khaub thuas loj. Lwm cov neeg uas muaj cov tsos mob hnyav uas yuav tsum tau mus pw hauv tsev kho mob, noj tshuaj thiab qee zaum kuj yuav tau siv lub tshuab tso pa los pab. Feem ntau ntawm cov neeg uas muaj cov tsos mob hnyav, muaj kev phom sij txog rau qhov tag lub neej txoj sia yog cov neeg laus uas muaj hnuv nyoog ntau thiab muaj lwm yam mob ua ntej lawm.

Cov me nyuam yaus mas ntxim li yuav tsis tshua muaj mob loj ntsig txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) heev npaum li cov neeg laus, li cas los xij cov kev pw kho mob txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab cov kev ploj tuag twb tau raug muab hais tawm qhia tias muaj nyob rau hauv cov me nyuam yaus hnuv nyoog 18 xyoo hauv xeev Oregon lawm.

## Cov tsos mob



Hnoos



Ua daus no



Kub taub hau



Mob qa



Mob leeg  
nqajj los sis  
mob ib ce



Tsis hnov qab  
los los sis tsis  
hnov ntchiab  
ZOO



Txog siav los sis  
ua pa nyuaj

### Lwm cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) muaj xws li:

- Txhaws ntswg los sis los ntswg
- Xeev siab los sis ntuav
- Raws plab
- Sab nkees
- Mob taub hau



### Leej twg thiaj muaj feem pheej hmoo kis hom kab mob no tau?

Peb txhua tus puav leej muaj kev pheej hmoo - tus kab mob no sib kis ntawm ib tus neeg mus rau lwm tus tau yooj yim. Pom tau hais tias muaj ntau tshaj ib nrab ntawm qhov kev sib kis kab mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yog tshwm sim los ntawm cov tib neeg uas muaj ob peb yam los sis tsis muaj ib cov tsos mob hlo li. Tam sim no peb to taub tias cov neeg laus, cov muaj mob muaj nkeeg loj, cov neeg nyob hauv cov chaw tu neeg mob, thiab cov neeg ua hauj lwm kho mob tau muaj feem tshwj xeeb yuav ua mob txog qhov tuag taus.



## Kuv yuav pov thaiv kuv tus kheej thiab lwm tus tau li cas

### Cov kauj ruam uas koj yuav tsum tau ua muaj xws li:

- Tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob thiab nyob nrog tus xwm txheej los ntawm kev tau txais cov koob tshuaj txhaj txhawb zog tiv thaiv ntiv thaum muaj cai tsim nyog tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.
- Thaum nyob rau ntawm ib lub chaw ua sis sab hauv tsev uas muaj zej tsoom nyob coob los sis qhov chaw uas muaj neeg nyob coob sib txiv pes daws, yuav tsum rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas haum zoo rau ib puag ncig ntawm koj lub qhov ncauj thiab lub qhov ntswg.
- Nquag ntxuav koj ob txhais tes tas li.
- Yog hais tias koj muaj kev pheed hmoos siab dua, nyob nruv deb li rau fij (feet) (ob kauj ruam loj) nyob nruv deb ntawm cov neeg sab nraum koj tsev neeg (sib nruv ib puag ncig ntawm lub cev).

- Yog hais tias koj cov tsos mob nws mob loj tuaj, nyob twj ywm hauv tsev thiab nyob kom sib nruv deb ntawm lwm tus thiab sim kuaj mob rau koj tus kheej txog rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).
- Yog koj hnov tias koj yuav txham - txav kom deb ntawm lwm tus thiab npog koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg (xuas ntaub so ntswg los yog lauj tshib npog txawm tias rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg).
- Yog hais tias koj yog neeg laus los sis muaj kev pheed hmoos raug tau rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) mob loj siab dua, tsim ua ib qho phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm nrog koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv tam sim no txog rau kev yuav tau txais kev kho mob tau li cas yog hais tias koj kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm.
- Tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau cov chaw (npoo) thiab cov khoom uas nquag kov (chwv) tas li.

### Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv:

Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Feem Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Sib Txuas Lus Ntsig Txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19 Communications Unit) ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).

