

# Yog Koj Raug Kuaj Pom Muaj Tus Kab Mob Khaus Khaus Viv-19 (COVID-19) Koj Yuav Tau Ua Li Cas



Tom qab ib tug kws saib xyuas mob nkeeg qhia rau koj paub tias koj muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), feem muaj cai saib xyuas kev noj qab haus huv hauv koj lub zos los sis saib xyuas haiv neeg tsawg yuav hu xov tooj tuaj rau koj.

## Lawv yuav pab koj ...

- **Kom nkag siab txog kev saib tus kheej li cas thaum cais nyob ib leeg.**

- » Thaum koj cais tus kheej nyob ib leeg txhais tau tias koj nyob twj ywm rau hauv tev kom deb ntawm txhua tus neeg. Qhov no suav nrog cov neeg uas nyob nrog koj.



- **Yuav tau nco tias koj tau ntsib leej twg thiab tau mus qhov chaw twg thaum koj raug tus kab mob sib kis.**

- » Lawv yuav hais kom txhua tus neeg koj tau nyob ze nrog lawv ceev lawv tus kheej. Kev ceev yus tus kheej yog kev nyob twj ywm rau hauv tsev thiab nyob kom sib nrug deb ntawm lwm tus neeg rau fij.
- » Txhawm rau tiv thaiv koj tus kheej ntiag tug, tus neeg hu xov tooj tuaj yuav tsis hais txog los sis sau txog koj lub npe rau cov neeg koj ntau nyob ze.



## Lawv yuav qhia txog tej yam:



Tiv thaiv kev sib kis  
ntawm tus kab mob  
vais lav



Saib xyuas rau koj  
tus kheej thiab koj  
tsev neeg



Sib txuas nrog cov chaw  
pab cuam nyob ze  
ntawm koj



Oregon, yuav los teb  
tsab xov tooj hu tuaj.

Nco ntsoov tias koj tuaj yeem kis tus kab mob vais lav tau txawm tias tsis muaj mob los xij.

Rau ntawm cov neeg uas tsis taus los yog cov neeg uas nws hom lus hais tsis yog lus As Kiv, OHA yuav muab tau cov ntawv no hloov ua lwm yam xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab ua kom tus tsiaj ntawv loj, muab sau ua hom ntawv rau neeg dig muag xua los yog lwm yam ua koj xav tau. Hu rau Mavel Morales ntawm 1-844-882-7889, 711 TTY los sis [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).

Oregon  
**Health**  
Authority