

Kev Taug Txog Lw Qhia Txog Kev Sib Tiv Tauj Nyob Sib Ze: Yam Uas Koj Yuav Tsum Tau Ua Yog Hais Tias Koj Tau Nyob Ze Nrog Ib Tus Neeg Twg Uas Mob Tus Kab Mob Khaus Khaus Viv-19 (COVID-19) Lawm

Yog hais tias koj tau tiv tauj nyob sib ze nrog ib tus neeg twg uas mob Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm, tej zaum yuav muaj ib tus neeg soj qab xyuas txog kev sib tiv tauj nyob sib ze uas ua hauj lwm nrog lub oos kas saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeeb hauv zej zos los sis rau pab pawg neeg uas nyob ze rau ib cheeb tsam ntawm koj hu xov tooj tuaj rau koj. Yuav muaj ib tus neeg soj qab xyuas txog kev sib tiv tauj nyob sib ze tiv tauj rau cov neeg uas raug tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) txhawm rau muab cov lus qhia thiab kev pab txhawb nqa rau lawv. Kev teb xov tooj yuav pab txo kom kev sib kis ntawm tus kab mob vais lav (virus) no kom mus tau qeeb.

Yuav tau hais kom koj caiv tus kheej.



- Kev caiv tus kheej txhais hais tias yog yuav tau nyob twg ywm hauv tsev kom ntev li 14 hnuv tom qab uas koj tau nyob ze nrog ib tus neeg twg uas mob Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), tab txawm hais tias koj tsis hnov muaj mob li los xij. Nco ntsoov, koj muaj peev xwm sib kis tau tus kab mob vais lav (virus) yam tsis tau muaj cov tsos mob dab tsi li.
 - Cov neeg soj qab xyuas txog kev sib tiv tauj nyob sib ze yuav hu xov tooj los sis sau lus xa hauv xov tooj tuaj rau koj txhua hnuv nyob rau lub sij hawm koj caiv tus kheej txhawm rau kuaj xyuas kom paub txog tias seb koj puas hnov mob zoo li cas.
 - Yog hais tias koj pib hnov muaj mob, lawv yuav hais kom koj mus ua kev sim kuaj mob txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Tsis tas li ntawd lawv kuj yuav nug tias seb koj tau ntsib leej twg ua ntej koj pib caiv tus kheej tib si.
 - Kev caiv tus kheej kom txog 14 hnuv yog ib qho kev xaiv uas nyab xeeb tshaj plaws txhawm rau tiv thaiv kev sib kis kab mob los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) kom tsis txhob kis tau rau lwm tus. Yog hais tias koj tsis tau muaj ib cov tsos mob dab tsi li, tej zaum koj tuaj yeem tso tseg kev caiv tus kheej tom qab 10 hnuv, yam tsis tas yuav ua ib kev sim kuaj mob dab tsi hlo li, los sis tom qab xya hnuv, yog hais tias lawv tau txais qhov kawg uas pom tias tsis muaj mob los ntawm ib qho kev sim kuaj mob txog hom roj ntsha tiv thaiv lub cev los sis PRC uas tau raug sim kuaj los lawm tsis tau dhau 48 teev (xuab moos) ua ntej koj tso tseg kev caiv tus kheej.
- Yog hais tias koj xaiv tso koj lub sij hawm caiv tus kheej kom sai, nws yuav muaj cib fim me ntsis uas tej zaum koj kuj yuav xa tau kev sib kis kab mob mus rau lwm tus tom qab qhov kev caiv tus kheej lawm yog li ntawd nws yog ib qhov tseem ceeb uas koj yuav tau ntsuam xyuas koj tus kheej txog rau cov tsos mob ntawd txhua hnuv txuas ntxiv mus.
 - Yog hais tias koj cov tsos mob nws mob loj tuaj, koj yuav tsum zam tsis txhob nyob sib ze nrog lwm tus txuas ntxiv mus thiab hu rau koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv txhawm rau sib tham txog kev sim kuaj mob.

Cov Tsos Mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19):



Hnoos



Mob qa



Kub taub hau



Sab nkees



Mob taub hau



Raws plab



Mob leeg nqaij los sis mob ib ce



Txog siav los sis ua pa nyuaj



Xeev siab los sis ntuv



Txhaws ntswg los sis los ntswg



Tsis hnov qab los los sis tsis hnov ntchiab zoo

Cov neeg soj qab xyuas txog kev sib tiv tauj nyob sib ze yuav qhia txog cov lus qhia paub hais txog kev:



Tiv thaiv kev sib kis kab mob los ntawm tus kab mob vais lav (virus)



Saib xyuas kho mob rau koj tus kheej thiab koj tsev neeg



Sib txuas lus nrog cov chaw pab cuam nyob ze ntawm koj



Xeev Oregon, ces thov teb qhov kev hu xov tooj ntawd.

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Tuav Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsaha.state.or.us.

Oregon Health Authority

OHA 2359C HMONG
(12/23/2020)