



Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (Frequently Asked Questions, FAQs) Txog Cov Lus Qhia

Cov Chaw Muab Kev Pab Ntiag Tug (*Hloov kho duab
tshiab 12-10-2020*)

Hauv qab no yog cov nqe lus teb rau cov lus nug uas nquag nug txog Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntiag Tug](#) (cov lus qhia uas siv rau cov chaw muab kev pab cuam ntiag tug). Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muab cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQs) no txhawm rau pab ua kom zej tsoom nkag siab txog cov lus qhia, txhawm rau teb tus neeg muaj feem xyuam cov lus nug, thiab txhawm rau ua kom paub tseeb txog kev yuav siv cov lus qhia li cas nyob rau hauv cov zwj ceeb tshwj xeeb. Tej zaum cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQs) no kuj yuav raug kho dua tshiab yam sib quas ua ntu zus. Cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQs) no tsis yog yuav siv los mus hloov chaw rau cov lus qhia, tab sis mas yog siv los mus tshab txhais, muab kev pab ntxiv, thiab pab qhia ntxiv kom nkag siab txog cov ntsiab lus meej tseeb ntawm cov lus qhia no.

Tej zaum cov chaw muab kev pab cuam ntiag tug yuav tsum tau ua raws li lwm cov kev caij lij choj thiab cov kev cai ntsig txog kev txwv ntau ntxiv, xam nrog rau Xeev Oregon Lub Chaw Ua Hauj Lwm Tswj Xyuas Kev Nyab Xeeb thiab Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Ua Hauj Lwm (Oregon Occupational Safety and Health, OR-OSHA) cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau. Lo lus nug uas nquag nug (frequently asked question, FAQ) no tsuas muab lus qhia paub txog cov lus khi uas muaj raws li Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) cov lus qhia rau chaw muab kev pab cuam ntiag tug nkaus xwb. Cov kws muab kev pab cuam kho mob yuav tsum tshab xyuas txog lwm cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau uas siv tau xam nrog rau cov uas muab los ntawm lawv lub chaw ua hauj lwm uas muaj daim ntawv tso cai uas siv tau thiab [Xeev Oregon Lub Chaw Ua Hauj Lwm Tswj Xyuas Kev Nyab Xeeb thiab Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Ua Hauj Lwm \(Oregon Occupational Safety and Health, OR-OSHA\) lub vas sab \(website\)](#) thiab cov kev cai hais txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).

Q1: Cov lus qhia rau chaw muab kev pab cuam ntiag tug hais tias kom cov kws muab kev pab cuam yuav tsum “hnav ib lub tsho hnav tuaj sab nraud huv si

thaum ua hauj lwm rau txhua tus neeg qhua.” Lub tsho ntev hnav tuaj saum toj no yog lub zoo li cas tiag (tes ntev, tes luv, lub tsho yuav ntev npaum cas, thiab lwm yam)?

A1: Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) tsis tas yuav kom hnav cev ris tsho thaiv ntev tuaj sab nrauv los sis npog lub cev.

Rau tej hom phiaj ntawm cov lus qhia rau tus kheej, ib cev ris tsho ntev hnav tuaj sab nrauv yog ib yam tiv thaiv tuaj sab nrauv lub cev. Cev ris tshov hnav tuaj sab nrauv pab tiv thaiv tej hmoov dej uas tej zaum yuav los tsuas tej yam tsis huv los ntawm cov kws kuaj mob los sis cov neeg qhua yuav tsum muab hle tawm hloov daim tshiab ua ntej yuav npaj ua hauj lwm nrog tus neeg qhua txuas mus ntxiv tom ntej.

Q1(a): Kuv yog ib tug kws zuaj ib ce. Kev hnav ib ce ris tsho ntev tuaj sab nrauv tsis yog ib yam siv thiab tsis hnav cev ris tsho no thaum kuv zuaj ib ce rau koj. Kuv puas hnav ib cev rau tam sim no, thiab muab nws hle tawm hloov daim tshiab rau txhua tus neeg qhua?

A1(a): Tsis tau. Yog koj tsis siv raws li txoj cai hnav cev ris tsho ntev tuaj sab nrauv, ces koj tsis tas hnav rau tam sim no los tau.

Q2: Puas yuav tau muab lub taub rhaub cov tshuaj nplaum (wax pot) ntxuav tawm es mam siv cov tshuaj nplaum tshiab rau txhua tus neeg?

A2: Tsis tas ntxuav. Tsis tas hloov cov tshuaj nplaum (wax) txhua zaus yog hais tias tsuav siv cov pas (applicators) tshiab, huv si cev mus raus rau hauv cov tshuaj nplaum. Tab sis li cas los, cov taub rhaub tshuaj nplaum yuav tsum txhob muaj dab tsi nyob hauv, thiab lub taub yuav tsum huv si ua ntej rov qhib dua tom qab muab kaw los ntev lawm.

Thaum muab ntxuav tau huv si tom qab muab kaw los ntev lawm, tsuas yog cov pas (applicators) uas huv si, siv ib zaug xwb thiab muab raus rau hauv cov tshuaj nplaum. Tom qab siv tus pas ib zaug lawm, txhob muab rov los siv dua tab txawm yog tib tus neeg qub. Yog hais tias muab ib tus pas uas twb siv lawm raus rau hauv qhov tshuaj nplaum lawm, muab lub taub rhaub tshuaj ntxuav kom zoo kom txhob muaj dab tsi nyob hauv. Muab cov pas pov tseg rau hauv ib lub thoob rau khoom vaub tsuab kaw ntom nti tsis muaj cua nkag tau. Lub thoob rau khoom vuab tsuab uas tsis muaj cau nkag tau yuav tsum muaj lub hau npog thiab muab tso rau lub hnab yas khi zoo coj mus pov tseg.

Q3: Cov chaw lag luam uas ua cov hauj lwm ncaj nraim rau tus neeg kheej no yuav tau siv yam khoom (product bar) uas sawv daws koom siv li cas (ntaw tus neeg siv tib yam khoom) los mus tiv thaiv kev paug tsis huv?

A3: Tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau txhua yam cuab yeej rov siv dua tau thiab muab khaw cia rau hauv lub thawv rau uas cua nkag tsis tau. Yog tias yam khoom ntawd yog ib lub hwj uas ntswj tau, yuav tsum siv cov tshuaj tsuag tua kab mob uas muaj nyob rau ntawm [Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Txog Kev Pov](#)

[Thaiv Cheeb Tsam Ib Puag Ncig \(Environmental Protection Agency, EPA\) daim ntawv teev npe txog cov tshuaj](#), koj los mus so lub hwj ntawd kom huv si tom qab kev siv txhua zaus. Cov twj siv tib zaug tag pov tseg yuav pab txo tsis sib kis kab mob vais lav mus rau cov neeg qhua thiab cov neeg ua hauj lwm.

Q4: Cov lus qhia txog ntawm cov hauj lwm uas ua ncaj nraim rau tus neeg kheej puas siv rau cov kws zaws ib ce thiab cov neeg tuaj kom lawv zaws?

A4: Siv, cov lus qhia txog ntawm cov hauj lwm uas ua txoj hauj lwm ncaj nraim rau tus neeg kheej yeej siv rau cov kev zaws ib ce uas tsis yog kev kho mob.

Q5: Cov tswv ntawm qhov lag luam puas yuav tau sau thiab khaws cov ntaub ntawv uas lawv nug cov neeg tuaj hauv qhov chaw hais txog qhov kev tshuaj xyuas thaum xub thawj cia?

A5: Tsis tau khaws. Cov lus qhia uas koj yuav tsumtau kaw cia yog ntev txog 60 hnuv tom qab ntawd:

- Cov ntaub ntawv qhia paub txog chaw tiv tauj ntawm tus neeg qhua
- Hnuv tim thiab lub sij hawm kev teem caij sib ntsib
- Tus kws muab kev pab cuam rau txhua tus neeg qhua.

Yog hais tias kuaj pom tias muaj ib tus neeg raug tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) uas cuam tshuam txog lub lag luam, feem saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeem yuav tsum hais kom lub lag luam ntawd muab cov lus qhia no rau feem ua kev tshuaj ntsuam xyuas tus neeg tau nyob ze nrog tus neeg raug tus kab mob ntawd. Tej zaum cov kws muab kev pab cuam yuav tau xaiv ceev cov ntaub ntawv no cia mus kom txog li 60 hnuv.

Q6: Qhov kev tshuaj xyuas thaum xub thawj (screening) rau cov neeg tuaj hauv qhov chaw puas muaj lo lus nug seb tus neeg ntawd puas tau mus ncig/yuav mus ncig sab nraud deb li 50 mile mus ntsib qhov tau teem tseg?

A6: Lo lus nug no tsis tau hais kom yuav tsum tau nug txog kev ntoj ncig.

Q7: Yog tus neeg tuaj hauv qhov chaw salon yog ib tus me nyuam yau, puas pub niam txiv los sis tus saib xyuas nkag los thiab nyob tos nrog nws?

A7: Tso cai tau. Txawm li cas los xij, niam txiv los sis tus neeg saib xyuas yuav tsum nyob kom sib nrug deb tsawg kawg rau (6) fij deb ntawm tus kws pab cuam thiab lwm cov neeg qhua txhua lub sij hawm, thiab rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim thaiv ntsej muag los sis daim npog ntsej muag raws li [Cov Lus Qhia Siv Thoob Plaws Rau Hauv Lub Siv Rau Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Thaiv Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag](#).

Q8: Thaum twg yog thaum kuv yuav tau nug cov lus hais txog qhov kev tshuaj xyuas thaum xub thawj (screening) rau cov neeg tuaj hauv qhov chaw?

A8: Lub sij hawm tseem ceeb tshaj los nug cov lus hais txog kev tshuaj xyuas thaum xub thawj yog hnuv teem sij hawm los sis ua ntej kiag lub sij hawm uas tau

teem tseg. Tej zaum koj yuav tau hu xov mus qhia kom paub tseeb ib hnuv ua ntej yuav txog lub sij hawm uas tau teem tseg uas koj yuav nug tau cov lus nug raws hauv xov tooj.

Q9: Tus neeg ua hauj lwm yuav tau hloov (los sis ntxhua) nws lub npog ntsej muag tuab npaum cas?

A9: Cov npog ntsej muag uas yog ntaub yuav tau muab pov tseg los sis muab ntxhua tom qab tas hnuv ntawd. Cov neeg ua hauj lwm tsis tas yuav hloov lawv lub npog ntsej tom qab ua hauj lwm nrog txhua tus neeg tas los sis txhua zaus yuav mus rau tus neeg tshiab. Muaj cov lus qhia paub txog kev tu ntxuav cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, cov ntaub npog ntsej muag thiab cov nab kaj npog ntsej muag kom huv si nyob rau hauv [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#).

Q10: Cov lus qhia txog ntawm cov hauj lwm uas muab rau tus neeg kheej puas siv rau cov kws cob qhia rau neeg (personal trainer) hauv cov chaw kawm yeeb yam tes taw (gym)?

A10: Siv tsis tau. Cov kws cob qhia tus kheej tsis tas yuav tsum tau ua raws li cov lus qhia rau chaw muab kev pab cuam ntiag tug. Cov kws cob qhia ntiag tug yuav tsum tau uas raws li Cov Lus Qhia uas siv rau Tshav Puam Ua Si thiab Cov Chaw Mus Ua Kom Ib Ce Yuag Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Hauv Tsev los sis Cov Lus Qhia uas siv rau Tshav Puam Ua Si thiab Cov Chaw Mus Ua Kom Ib Ce Yuag Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov nyob ntawm seb lawv ua qhov kev cob qhia ntawd rau qhov chaw twg. Tso cai rau ua tau kev cob qhia ntiag tug nyob rau hauv cov chaw nyob ntiag tug nkaus xwb uas yog ua raws li cov ciam txwv txog kev sib sau nyob ua ke rau ntawm vaj tsev uas tau qhia meej nyob rau hauv Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Kev Sib Sau Nyob Ua Ke thiab Daim Tsham Qhia Cov Lus Qhia Txog Them Kev Pheej Hmoo Uas Siv Rau Feem Ua Hauj Lwm.

Q11: Yog peb muaj ib kem rau khaub ncaws uas yog cia rau cov ntaub thiab phuum da dej nkaus xwb, peb puas tseem yuav tau muab cov no tso rau hauv ib lub thawv muab kaw ntom nti?

A11: Ib kem rau khaub ncaws siv rau qhov no yeej txaus lawm. Cov lag luam yuav tau xav txog qhov muab cov phuum no tso rau hauv ib lub hnab yas los sis lub thawv kaw kom ntom nti thaum tshem ntawm qhov chaw ntxhua mus rau hauv kem rau khaub ncaws.

Q13: Rau ntawm cov rooj tu rau taw, peb puas muab tau ib daim iav los sis ib daim yas los tso thaiv tuaj nruab nrab ob lub rooj es tsis tas muab cais kom sib nruug deb rau (6) feet?

A13: Tsis tas rau. Cov kws pab cuam yuav tsum saib xyuas kom nyob sib nruug deb tau rau (6) fij rau ntawm lub chaw. Cov khoom siv thaiv hom roj hmab (plastic) los sis iav ntawd koj los siv hloov tam kev nyob kom sib nruug deb tsis tau. Yog cov rooj

tu rau taw nyob sib ze tshaj rau (6) fij thiab tsis tas tshem tawm, yuav tau txhob siv ob lub tib txhij ua ke kom thiaj ua tau raws li cov cai hais kom sib nruj deb.

Q14: Peb muab puas tau dej rau cov neeg qhua haus?

A14: Tau, tej zaum cov chaw muab kev pab cuam ntiag tug tuaj yeem muab tau dej rau cov neeg qhua uas txais kev pab cuam thiab cov neeg qhua yuav khoom (luj qhab) haus uas yog muab ce rau hauv cov khob haus dej uas siv tag pov tseg, xws li taub dej haus uas siv tag pov tseg los sis los ntawm cov chaw muab dej pab rau tus kheej yog hais tias cov chaw muab dej pab rau tus kheej ntawd tsis raug tuav (chww).

Q15: Peb muab puas tau dej rau cov neeg haus los sis khoom noj?

A15: Tsis tau. Cov lus qhia txog ntawm cov hauj lwm uas muab rau tus neeg kheej hais kom tshem tawm txhua yam tsis tseem ceeb tawm xws li cov phau ntawv xov xwm, cov ntawv xov xwm, cov khoom noj ua si, thiab cov dej haus qab zib. Tsuas zam pub rau cov chaw muab kev pab cuam ntiag tug muab tau dej haus rau cov neeg qhua nkaus xwb uas yog yuav tsum ce dej rau hauv ib lub khob uas siv tag pov tseg los sis kev siv lub chaw muab dej pab rau tus kheej uas tsis pub tuav (chww).

Q16: Yog hais tias ib tus neeg tuaj ntsib ob tus kws tu plaub hauv sib txawv rau ob txoj hauj lwm sib txawv, los sis teem kom ua ntau tshaj ib qho tuaj tsau dej sov, tus neeg no puas yuav tsum tau tuaj ob hnuv sib txawv?

A16: Tsis tas. Yuav tsum siv txoj cai kom nruj tau li qhov nruj tau ntawm tus kws muab kev pab cuam rau neeg qhua. Tab sis li cas los, yog muaj ib tus neeg qhua xav kom ua ntau yam rau nws uas yuav tsum yog ntau tus kws sib txawv, ces yuav tau txwv tsuas pub tus neeg ntawd muaj kev sib fim rau ib tus kws tauj ib txoj hauj lwm xwb. Yog siv ntau tus kws sib txawv, lawv yuav tau txhob muaj kev sib fim nrog tus neeg ntawd tib lub sij hawm.

Q17: Muaj ib co kws ua kom neeg ntsej muag zoo nkauj thiab kws zaws ib ce tau ntshai tsis xav rov qab tuaj ua hauj lwm vim lawv xav tias tsis muaj kev kaj huv rau lawv. Kuv muaj cov kev xaiv ua li cas raws li yog ib tus tswv lag luam?

A17: Tsis muaj dab tsi nyob hauv cov lus qhia no los sis hauv cov lus qhia txog ntawm cov hauj lwm uas muab rau tus neeg kheej hais kom cov tswv lag luam qhib rau cov neeg tuaj siv. Xeev Oregon Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Ntiav Neeg Ua Hauj Lwm (Oregon Employment Department) [muab qee cov lus qhia](#) rau cov tswv lag luam uas xaiv qhov rov qhib dua thiab rau tus neeg ua hauj lwm uas tsis xav rov qab tuaj ua hauj lwm.

Q18: Ib tus kws tu plaub hau puas ua tau rau ntau tshaj ib tus neeg rau ib lub sij hawm?

A18: Ua tau, tab sis tej zaum yuav ua tau nyuaj. Tus kws ua txoj hauj lwm ntawd yuav tau hnav ib lub tsho ntev tuaj saum toj txawv rau txhua tus neeg, siv cov cuab yeej/cov twj txawv thiab ntxuav lawv txhais tes kom zoo txhua zaus ua ntej yuav

hloov ntawm ib tus mus ua rau tus tod. Tsis tas li ntawd, cov kws muab kev pab cuam yuav tsum xyuas kom paub tseeb tias tswj tau kev nyob kom sib nrug deb txog li rau (6) fij (feet) ntawm cov neeg qhua uas txais kev pab cuam txhua lub sij hawm.

Q19: Yog peb muaj ib daim thaiv tuaj nruab nrab ntawm tus kws ua txoj hauj lwm thiab tus neeg ntawd ne, peb puas tseem yuav tau hnav ib lub tsho ntev tuaj saum toj thiab ib lub npog ntsej muag?

A19: Yeej tseem yuav tau hnav. Yam thaiv los sis yam cais yuav hloov tsis tau rau kev rau ib daim ntaub npog ntsej muag los si ib cev ris tsho loj tuaj sab nrauv. Cov chaw muab kev pab cuam ntiag tug yuav tsum tau ua raws li [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#).

Q20: Li yog ib tus kws thas rau tes ne, peb puas yuav tsum tau rau hnav looj tes?

A20: Tsis tas rau. Li cas los xij, cov kws txawj ua hauj lwm fab tev niv yeej yuav tsum tau ntxuav ob txhais tes kom huv si tas li thiab thaum ua hauj lwm rau cov neeg qhua.

Q21: Yog vim li cas Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) thiaj li xav kom tso ciaj ciam txwv tsuas pub cov chaw muab kev pab cuam ntiag tug muaj txog li ib tus neeg qhua uas txais kev pab cuam nyob rau ib lub sij hawm?

A21: Txo lub sij hawm uas muab kev pab cuam rau tus kheej rau ib tug neeg qhua kom sai thiaj pab txo kev sib kis ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Kev phom sij kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yuav muaj ntau rau thaum cov tib neeg nyob sib ze rau ib lub sij hawm ntev, xws li thaum teem caij tuaj sib ntsib.

Q22: Yog muaj cov neeg uas lawv yog tib tsev neeg tuaj kom tu lawv cov rau taw ne, lawv zaum sib ze puas tau?

A22: Tau, cov uas yog tib tsev neeg yuav zaum sib ze tau thaum tu lawv cov rau taw. Li cas los xij, cov chaw muab kev pab cuam ntiag tug yeej yuav tsum tau tswj kev nyob kom sib nrug deb yam tsawg li rau (6) fij (feet) los ntawm lwm tus neeg thiab los ntawm lwm tus neeg qhua uas txais kev pab cuam.

Q23: Ib tus neeg uas tuaj thas rau tes puas nqa tau nws tus pas tshiaiv rau tes kom du?

A23: Tau, tus neeg ntawd yuav nqa tau nws tus pas tshiaiv rau tes.

Q24: Kev zaws ib ce rau ob tus neeg ib leeg nyob ib sab ua puas tau tib lub sij hawm?

A24: Yog hais tias ob tus neeg uas tuaj zaws ib ce ntawd yog tib tsev neeg, nkawv ib leeg yuav nyob ib sab tau. Tab sis, cov kws zaws ib ce yuav tsum nyob kom deb tsawg kawg rau (6) fij ntawm ib tus rau ib tus.

Q25: Yog hais tias cov neeg nyiam xab tais (stylists) nquag txuav lawv ob txhais tes tas li, lawv puas yuav tsum tau rau hnav looj tes?

A25: Tsis tas rau, cov neeg nyiam xab tais (stylists) tsis tas yuav tsum tau rau hlab looj tes tab sis yuav tsum t au ntxuav ob txhais tes kom huv si tas li.

Q26: Kuv yog ib tus kws txiav thiab tu plaub hau. Kuv siv puas tau lub tshuab thiab tu plaub hau tib lub sij hawm?

A26: Tau. Mus saib rau ntawm [Cov Lus Qhia Uas Siv Rau Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntiag Tug](#) rau kev paub ntau ntxiv txog kev tu ntxuav kom huv si thiab kev tsuag tshuaj tua kab mob rau cov cuab yeej. Cov neeg ua hauj lwm, cov neeg cog lus qhia hauj lwm thiab cov neeg ua hauj lwm pab dawb yuav tsum tau rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag, los sis daim ntaub npog ntsej muag raws li [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#).

Q27: Peb so cov rooj zaum xwb puas tau los sis peb yuav tau muab ib daim ntaub los sis ib daim yas los npog rau?

A27: Nws tsis muaj qhov hais kom yuav tsum muab ib daim yas los npog cov rooj zaum, tab sis yog tias koj muaj cov rooj zaum uas muaj ntaub los sis yas npog, yuav tau siv yas npog yog tau hais kom ua. Cov kws muab kev pab cuam yuav tsum tau tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau tag nrho cov rooj zaum (teej ib) thiab cov chaw tiag tes thaum muaj kev siv txhua zaus. Mus saib rau ntawm [Cov Lus Qhia Uas Siv Rau Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntiag Tug](#) rau kev paub ntau ntxiv txog kev tu ntxuav kom huv si thiab kev tsuag tshuaj tua kab mob.

Q28: Ib "daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv rau kev kho mob" yog li cas tiag, raws li tau muab piav rau hauv cov lus qhia?

A28: Muaj peev xwm mus nrhiav tau cov lus qhia paub txog cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv rau kev kho mob nyob rau ntawm Teb Chaws Mes Kas Lub Chaw Tswj Xyuas Khoom Noj thiab Tshuaj (U.S. Food and Drug Administration, FDA) qhov chaw txuas (link) [ntawm no](#). Cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv rau kev kho mob xam nrog rau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv rau kev phais mob, kev faib cais (caiv nyob ib leeg), kev kho hniav los sis cov txheej txheem fab kev kuaj mob uas xoob thuav thiab siv tag pov tseg tau. Tsis pom zoo rau zej tsoom sawv daws los sis cov neeg ua hauj lwm rau cov chaw muab kev pab cuam ntiag tug, cov neeg cog lus ua hauj lwm nrog los sis cov neeg ua hauj lwm pab dawb ntawm cov lag luam thiab lab npauv kev siv tshab thauj xa neeg mus los siv cov looj npog qhov ncauj qhov ntswg pab ua pa hom N95, uas muaj qee zaus cov kws txawj ua hauj lwm ntsig txog fab kev kho mob kuj siv ntawd. Thaum tsis muaj hom daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv rau kev kho mob, siv cov ntaub npog ntsej muag uas yuav tim chaw muag los sis yus xaws yus los yeej tau.

Q29: Peb puas muaj peev xwm siv tau cov chav da dej tsev ntoo (saunas) los sis cov chav da dej ncho pa (steam rooms)?

A29: Siv tsis tau. Cov chav/cov cuab yeej siv rau hom no yuav tsum muag kaw.

Q30: Kuv puas yuav tuaj yeem muab tau cov tshuaj pleev ntsej muag (facials) rau ib tus neeg qhua siv txawm hais tias tus neeg qhua uas txais kev pab cuam ntawd tsis muaj peev xwm rau tau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab txawm peb yuav nyob sib ze heev ntev txog 2 teev (xuab moos) nyob rau hauv ib chav me me los xij?

A30: Tau. Tso cai siv tau cov kev pab cuam xws li cov tshuaj pleev ntsej muag (facials). Cov neeg ua hauj lwm, cov neeg cog lus qhia hauj lwm thiab cov neeg ua hauj lwm pab dawb yuav tsum tau rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag, los sis daim ntaub npog ntsej muag raws li [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#). Txhuab cov tib neeg yuav tsum tau rau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, cov ntaub npog ntsej muag los sis cov nab kaj npog ntsej muag txhua lub sij hawm tshwj tsis yog tias tus tib neeg ntawd tau koom tes rau ib qho dej num (hauj lwm los sis kiv cab kas) uas ua rau tsis muaj peev xwm yuav rau tau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag los sis daim ntaub npog ntsej muag, xws li thaum pleev ib qho tshuaj pleev ntsej muag (facial). Cov kws muab kev pab cuam yuav tswj kev nyob kom sib nruv debntawm lub cev yam tsawg li rau (6) fij (feet) los ntawm cov neeg qhua tshwj tsis yog tias tsis muaj peev xwmn tswj tau kev nyob kom sib nruv deb txog li rau (6) fij (feet) thaum tab tom muab kev pab cuam ntawd nkaus xwb.

Q31: Kuv yuav tsum tau siv cov tshuaj kev tu ntxuav kom huv si hom twg?

A31: Siv cov tshuaj tsuag tua kab mob uas Lub Tsev Hauj Lwm Tiv Thaiv Huab Cua Ib Puag Ncig (Environmental Protection Agency, EPA)-tau tso npe thiab lo ntawv tias tua kab mob vais lav, kab mob bacteria thiab tej yam tuaj pwm tau. Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Txog Kev Pov Thaiv Cheeb Tsam Ib Puag Ncig (Environmental Protection Agency, EPA) tau pom zoo ua ntej rau qee cov tshuaj uas ua tau hauj lwm tawm tsam cov kab mob vais lav uas ua rau tshwm sim muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Koj muaj peev xwm tshawb nrhiav tau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Txog Kev Pov Thaiv Cheeb Tsam Ib Puag Ncig (Environmental Protection Agency, EPA) daim ntawv teev npe tshuaj [ntawm no](#).

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Lus Qhia Paub Txog Fab Kev Noj Qab Haus Huv (Health Information Center) ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.