

# Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Qhov Tseeb Ntawm Cov Ntaub Npog Ntsej Muag

Peb txhua tus paub tias cov neeg kis tus kab mob los ntawm tej hmoov dej ya tawm los thaum hnoos thiab txham. Tab sis koj puas paub tias peb kuj kis tus kab mob tau los ntawm kev sib tham, kev luag, thiab kev hu nkauj thiab?

Tej hmoov dej ya los ntawm kev ua pa no yog qhov laj thawj hais tias vim li cas **lub chaw Oregon Health Authority** thiaj li qhuab qhia kom cov neeg nyob hauv Oregon rau ntaub npog ntsej muag thiab vim li cas thiaj yuav tsum rau daim ntaub npog ntsej muag rau tawm mus rau sab nraum tej chaw uas muaj neeg coob.

## Paub Txog Qhov Tseeb

**Qhov Tseeb: Peb rau daim ntaub npog ntsej muag txhawm rau pab txo kev sib kis ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).**

Daim ntaub npog ntsej muag pab tiv thaiv peb cov hmoov dej yam thaum ua pa tawm mus rau sab nrauv peb tus kheej, txhais tau tias cov neeg uas raug daim ntaub npog ntsej muag yuav tiv thaiv tsis kis tau tus kab mob vais lav mus rau lwm tus neeg tau. (1) (2) Nws muaj ntau hom ntaub npog ntsej muag, phuum kauv caj dab, phuum so tes, thiab ntaub npog ntsej muag uas nyias ua nyias siv uas muaj txoj hluas khuam rau tom ob lub pob ntseg.

**Qhov Tseeb: Cov ntaub npog ntsej muag tsis ua rau muaj cov cua carbon dioxide phem tshwm sim.**

Cov ntaub npog ntsej muag tsis tsim tau txaus cov cua carbon dioxide phem uas yuav ua rau muaj mob tsis zoo rau tib neeg tau. (3) Qhov tseev, cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yeej xooob dua cov ntaub npog ntsej muag, thiab cov neeg ua liaj ua teb, cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev tiv thaiv, thiab cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob txhua leej yeej siv cov ntaub npog ntsej muag no thiaj li yuav muaj kev nyab xeeb rau hauv lub chaw ua hauj lwm.

**Cov ntsoov tias: txawm li ntawd los xij, cov tib neeg xws li nram qab no yuav tsis tau rau daim ntaub npog ntsej muag:**

- Cov me nyuam yaus hnuv nyoog qis dua 2 xyoos
- Txhua tus neeg uas muaj ib tus mob uas ua rau nws ua tsis taus pa thaum rau lub npog ntsej muag.
- Txhua tus neeg uas muaj ib tus mob xiam oob qhab uas ua rau nws rau tsis tau lub npog ntsej muag.

**Qhov Tseeb: Cov ntaub npog ntsej muag uas yog hom ntaub yuav tsis ua rau koj muaj kev phom sij kis tau kab mob thaum siv raug zoo rau tej chaw sab nraum uas muaj neeg coob.**

Peb raug hom ntaub npog ntsej muag los pab tiv thaiv lwm tus neeg rau kis uas peb muaj tus kab mob vais lav—tab sis yog tsis rau ib daim ntaub npog ntsej muag yuav tsis ua rau koj muaj kev phom sij

## Lub Ntsiab Lus

Saib xyuas kom peb txhua tus nkag siab ib yam nkaus, nov yog qhov uas Oregon Health Authority siv thaum nws siv tej lus no...

- **Cov ntaub npog ntsej muag uas yog hom ntaub** tuaj yeem pab tiv thaiv tau thaum peb siv pab txo kev sib kis ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Qee yam ua piv txwv muaj xws li tej ntaub npog ntsej muag uas nyias ua nyias tim tsev, cov phuum kauv caj dab, thiab cov phuum so tes.



- **Cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg** yog hom khoom siv kho mob los yog phais mob, suav nrog hom ntaub npog ntsej muag N-95.



- **Daim thaiv ntsej muag** yog ib daim iav kaj roj hmab uas pom kev tseeb uas npog lub hauv pliaj, ntev mus rau nram



siab rau ntawm tus kab mob sib kis no. (4) (2) Nco ntsoov ntxuav koj txhais tes ua ntej thiab tom qab chww koj daim ntaub npog ntsej muag thiab muab nws ntxua txhua hnuv.

**Qhov Tseeb: Cov ntaub npog ntsej muag tsis ua rau tus kab mob vais lav “rov qab huam tuaj ntxiv.”**

Kiag thaum koj kis tus kab mob vais lav lawm, kev rau daim ntaub npog ntsej muag yuav tsis ua rau tus kab mob huam tuaj los sis tsis ua rau mob tsis paub zoo. Txhawm li cas los xij, nws yuav pab ua rau koj tiv thaiv kom txhob kis kab mob tau los sis xa tus kab mob mus rau lwm tus neeg tau. (5)

qab kauj tsaig, thiab qhww puag ncig ob sab plhu.

1. [Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Kev caiv lub cev nyob kom sib nrug deb, cov ntaub npog ntsej muag, thiab daim thaiv ntsej nuag tiv thaiv kom hom kab mob SARS-CoV-2 thiab Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\) txhob sib kis ntawm ib tug neeg mus rau ib tug neeg tau: kev tshuaj xyuas tej ntaub ntawv](#)
2. [Joshua Hendrix, Charles Walde, Kendra Findley, Robin Trotman. Kev Tsis Pom Tshwm Sim Kev Sib Kis ntawm SARS-CoV-2 los ntawm Ob Tug Kws Kho Plaub Hau Tom Qab Raug Mob rau ntawm Lub Chw Zawv Plaub Hau nrog rau siv raws li Txoj Cai Tswj Hwm Ntaub Npog Ntsej Muag Universal — Springfield, Missouri, Lub Tsib Hlis Ntuj 2020](#)
3. [Derek K Chu, Elie A Akl, Stephanie Duda, Karla Solo, Sally Yaacoub, Holger J Schünemann, sawv cev tam ntawm COVID-19 Systematic Urgent Review Group Effort \(SURGE\) cov kws sau ntawv txog kev kawm ntawm qhov Kev caiv lub cev nyob kom sib nrug deb, cov ntaub npog ntsej muag, thiab daim thaiv ntsej mug kom tus kab mob SARS-CoV-2 thiab Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\) txhob sib kis ntawm ib tug mus rau ib tug neeg: kev tshuaj xyuas tej ntaub ntawv](#)
4. [Jessica J. Bartoszko, Mohammed Abdul Malik Farooqi, Waleed Alhazzani, Mark Loeb. Cov ntaub npog ntsej muag uas siv rau kev kho mob los yog phais mob piv raug cov ntaub npog ntsej muag N95 siv rau kev tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\) rau cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv: Kev tshuaj xyuas thiab txeeb xyuas tej ntaub ntawv yog raug xaiv raws li pheej hmoo](#)
5. [Staymates, Matthew E. National Institute of Standards and Technology \(NIST\)](#)

Koj muaj peev xwm tau txais daim ntawv no sau ua lwm yam lus, ua ntawv loj, cov ntawv su rau neeg dig muag xuas thiab lwm hom uas koj nyiam siv, yam tsis muaj kev xam tus nqi. Tiv tauj rau Mavel Morales ntawm 1-844-882-7889, 711 TTY los sis [OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us).