



Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (Frequently Asked Questions, FAQs) Txog Cov Lus Qhia

Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov
(Hloov kho dua tshiab 12-14-2020)

Lub Ntsiab Lus

Hauv qab no yog cov nqe lus teb rau cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQs) txog Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov](#). Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muab thiab kho dua tshiab lo lus nug uas nquag nug (frequently asked question, FAQ) no yam sib quas ua ntu zus txhawm rau pab ua kom zej tsoom nkag siab txog cov lus qhia, teb tus neeg muaj feem xyuam cov lus nug, thiab piav qhia kom meej txog kev yuav siv cov lus qhia li cas nyob rau tej kis xab phaib uas ua ntu zus. Lo lus nug uas nquag nug (frequently asked question, FAQ) nod tsis yog yuav siv los mus hloov chaw rau cov lus qhia tab sis yog siv los mus pab tshab txhais, muab kev pab ntxiv thiab pab qhia ntxiv kom nkag siab txog cov ntsiab lus meej tseeb ntawm cov lus qhia nod.

Q1: Puas tso cau rau qhib tau cov chaw ua si rau kev lom zem nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov raws li [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov](#)? Cov lus qhia siv rau kev tu ntxuav lub chaw ua si rau kev lom zem kom huv si yog zoo li cas?

A1: Tau, cov chaw ua si rau kev lom zem nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov raug xam hais tias yog cov chaw ua hauj lwm ntsig txog kev lom zem nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov thiab yuav tsum tau ua raws li [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov](#). Cov neeg ua hauj lwm tswj xyuas lub chaw ua si rau kev lom zem yuav tsum tau ua raws li cov ciaj ciam kev pub muaj neeg nyob ua ke coob tsawg npaum li cas uas siv rau cov chaw ua hauj lwm ntsig txog kev lom zem nyob rau

ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov raws li [theem kev pheej hmoo uas tau teev tseg](#) rau lub zos uas lub chaw ua si rau kev lom zem ntawd nyob. Mus saib rau ntawm [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov](#) txog rau cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau txog kev tu ntxuav kom huv si xab phaib. Txhua cov kev ua hauj lwm nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev uas nyob rau ntawm ib lub chaw ua si rau kev lom zem, xws li lub chaw ua kis las caij skating nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev los sis kev caij tshab kauj vab nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev, yuav tsum tau ua raws li [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Hauv Tsev](#). Tej zaum cov kev ua hauj lwm nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev uas nyob rau ntawm ib lub chaw ua si rau kev lom zem kuj yuav raug txwv mus raws li theem kev pheej hmoo uas tau teev tseg rau lub zos uas lub chaw ua si rau kev lom zem ntawd nyob thiab cov chaw nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev yuav tsum tau ua raws li cov ciaj ciam kev pub muaj neeg nyob ua ke coob tsawg npaum li cas uas siv rau cov chaw ua hauj lwm ntsig txog kev lom zem nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev ntawd.

Q2: [Cov nkoj dav hlau loj puas yuav tsum tau ua raws li Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov?](#)

A2: Yuav tsum tau ua, cov nkoj dav hlau loj raug xam hais tias yog kev lom zem nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov thiab cov neeg ua hauj lwm tswj xyuas cov nkoj dav hlau loj yuav tsum tau ua raws li [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov](#). Cov neeg ua hauj lwm tswj xyuas yuav tsum tau ua raws li cov ciaj ciam kev pub muaj neeg nyob ua ke coob tsawg npaum li cas uas siv rau cov chaw ua hauj lwm ntsig txog kev lom zem nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov raws li [theem kev pheej hmoo uas tau teev tseg](#) rau lub zos uas lub nkoj dav hlau loj ntawd nyob. Yog hais tias ib lub nkoj dav hlau loj raug muab tso nrog ua ke los sis ua tsis tau raws li lub ntsiab lus uas siv rau “lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov” ces lub nkoj dav hlau loj ntawd yuav raug muab xam hais tias yog ib qho kev lom zem uas ua rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev thiab yuav tsum tau ua raws li [cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau thiab cov lus qhia rau cov kev ua hauj lwm nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev](#).

Q3: [Kuv lub lag luam tab tom xav txog hais tias yuav muab cov kev ua hauj lwm nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev rhais chaw mus ua rau ntawm cov chaw rau kev ua si sab nraum zoov txhawm rau qhib kom sai li saib no raws li theem kev pheej hmoo uas tau teev tseg ntawm lub zos uas kuv lub chaw ua hauj lwm ntawd nyob. Qhov chaw zoo li cas thiaj li xam tau hais tias yog ib “lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov” yog hais tias kuv xav muab kuv lub lag luam rhais chaw mus ua rau sab nraum zoov raws li Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm](#)

Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov?

A3: Nyob rau hauv [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov](#), “lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov” txhais tau hais tias yog ib lub chaw uas qhib lam cua lug uas tej zaum yuav muaj ib qhov chaw khwb xuaj qhaus (ib ntus) los sis ruaj khov, xws li ntaub thaiv qhov rai los sis ru tsev, yog hais tias ntawm nws ob sab thaj tsam li ko tawm puag ncig muaj yam tsawg li 75% qhib rau cua nkag mus los lag lug. Tej zaum cov neeg ua hauj lwm tswj xyuas kuj tsuas qhib tau kev lom zem nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov uas yog siv [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov](#) yog hais tias lawv xyuas kom paub tseeb tias txhua cov chaw nyob rau sab nraum zoov uas tsim ua los sis raug siv rau cov kev pab cuam los sis cov kev ua hauj lwm ua raws li lub ntsiab lus tshab txhais txog rau “lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov”. Yog hais tias qhov chaw twg ua tsis tau raws li lub ntsiab lus tshab txhais txog ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov, ces cov kev pab cuam los sis cov kev ua hauj lwm ntawd yuav raug xam hais tias yog lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev thiab yog li ntawd yuav tsum tau ua raws li [cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau thiab cov lus qhia rau cov kev ua hauj lwm nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev](#).

Q4: Yog hais tias tsis tso cai rau qhib tau ib qhov chaw ua hauj lwm nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev, kuv puas muaj peev xwm muab qhov dej num (hauj lwm los sis kiv cab kas) ntawd rhais mus ua rau ntawm cov chaw rau kev ua si sab nraum zoov thiab puab tso cai rau kuv qhib tau? Piv txwv li, kuv puas muaj peev xwm teeb tau ib lub yeej pw (tent) thiab cov rooj zaum (teej ib) thiab puab qhib tau xws li ib lub chaw saib yeeb yaj kiab rau ntawm cov chaw rau kev ua si sab nraum zoov?

A4: Tej zaum cov kev ua hauj lwm ntsig txog kev lom zem uas ua rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev kuj yuav raug muab rhais chaw mus ua rau sab nraum zoov thiab qhib tau uas yog siv [Cov Lus Qhia Txog Feem Ua Hauj Lwm uas siv rau Cov Chaw Ua Hauj Lwm Ntsaig Txog Kev Lom Zem Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov](#) tsuas qhib tau yog hais tias tus neeg ua hauj lwm tswj xyuas yuav tsum xyuas kom paub tseeb tias txhua cov chaw nyob rau sab nraum zoov uas tsim ua los sis raug siv rau cov kev pab cuam los sis cov kev ua hauj lwm ua raws li lub ntsiab lus tshab txhais txog rau “lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov” nkaus xwb. Yog hais tias qhov chaw twg ua tsis tau raws li lub ntsiab lus tshab txhais txog ntawm lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov, ces cov kev pab cuam los sis cov kev ua hauj lwm ntawd yuav raug xam hais tias yog lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev thiab yog li ntawd yuav tsum tau ua raws li [cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau thiab cov lus qhia rau cov kev ua hauj lwm nyob rau ntawm lub chaw rau kev ua si sab hauv tsev](#).

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Lus Qhia Paub Txog Fab Kev Noj Qab Haus Huv (Health Information Center) ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.