



Cov Lus Nug Nquag Nug Txog Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Rov Qhib Dua Thoob Plaws Lub Xeev

Cov Kis Las Ua Si, Kev Rov Qab Mus Ua Si Uas Muaj Ciaj Ciam txog rau Cov Kis Las Tshwj Xeeb *(Hloov kho dua tshiab 9-16-2020)*

Hauv qab no yog cov nqe lus teb rau cov lus nug uas nquag nug txog Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) [Cov Lus Qhia rau Cov Kis Las Ua Si, Kev Rov Qab Mus Ua Si Uas Muaj Ciaj Ciam txog rau Cov Kis Las Tshwj Xeeb Thoob Plaws Lub Xeev](#). Cov lus qhia thiab cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQ) no siv tau rau thoob plaws lub xeev: Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muab Cov Nqe Lus Uas Kheev Nug (Frequently Asked Questions, FAQs) no los pab ua kom zej tsoom nkag siab txog cov lus qhia, kom los teb tej lus nug ntawm cov muaj feem xyuam, thiab tshab txhais kom meej txog kev yuav siv cov lus qhia li cas nyob rau cov tej twb ntu tshwj xeeb. Tej zaum cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQs) no kuj yuav raug kho dua tshiab yam sib quas ua ntu zus. Cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQ) nod tsis yog yuav siv los mus hloov chaw rau cov lus qhia, tab sis mas yog siv los mus tshab txhais, muab kev pab ntiv, thiab pab qhia ntiv kom nkag siab txog cov ntsiab lus meej tseeb ntawm cov lus qhia no.

Q1: Hom “kis las uas lub cev sib chwv” yog hom kis las dab tsi?

A1: Hom kis las uas lub cev sib chwv yog ib yam kis las uas cov neeg tuaj koom lub cev yuav tau sib chwv. Tso cai rau ua tau kev cob qhia thiab kev npaj tseg rau cov kis las uas lub cev sib chwv. Kev cob qhia kis las thiab kev kho ib puag ncig, xws li hom kis las nqa khoom hnyav, hom kis las xyaum khiav, thiab hom kis las sib tw ua pab pawg, tsis suav nrog txhua hom kis las yuav tau sib chwv. Txwv tsis pub muaj kev sib tw txog cov kis las uas lub cev sib chwv nyob rau lub sij hawm no. Tej zaum yuav ua tau cov kis las uas lub cev tsis sib chwv thiab muaj kev siv chwv tsawg/muaj kev sib chwv pes nrab. Cov kis las uas lub cev tsis sib chwv thiab muaj kev siv chwv tsawg/muaj kev sib chwv pes nrab tshwj xeeb thauj pais muaj nyob rau hauv [cov lus qhia rau Cov Kis Las Ua Si Thoob Plaws Lub Xeev](#) thiab [Cov Ntaub Ntawv Hais Txog Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Rov Qhib Dua](#).

Q2: Yog hais tias ib lub chaw muaj plaub lub tshav ua kis las, puas tso cai cob qhia los sis ua kis las rau ntawm txhua lub tshav tau thooj txhij rau thaum tib lub sij hawm?

A2: Tso cai ua tau, tab sis txhua pawg neeg ua kis las yuav tsum nyob kom sib nrug deb thiab ua raws li cov qauv cai uas pub ua tau xwb. Rau cov kis las ua si nyob rau lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov, ces qhov kev pub muaj neeg nyob ua ke coob tshaj plaws tsuas pub coob txog 250 leej nyob rau hauv lub chaw rau kev ua si sab nraum zoov xwb.

Q3: Puas tso cai rau siv tau cov tshav ua kis thiab cov chaw ua kis nyob tom tsev kawm ntawv thaum tseem kaw cov tsev kawm ntawv?

A3: Cov tsev kawm ntawv thiab cov pab pawg neeg tswj xyuas tsev kawm ntawv txum nyob rau ib cheeb tsam yuav txiav txim tias yuav pub cia cov neeg pej xeeb sawv daws tuaj siv cov tshav ua kis las tau li cas thiab tau rau thaum twg. Tiv tauj rau pab pawg tswj xyuas tsev kawm ntawv txum nyob rau ib cheeb tsam yog xav paub txog cov chaw ua kis las tom tsev kawm ntawv seb puas pub rau siv tau.

Q4: Pawg kws ua kis las puas tuaj yeem tawm mus sib tw ua kis las rau hauv xeev Oregon los sis tawm mus rau lwm lub xeev tau?

A4: Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) cov lus qhia tsis txwv txog kev tawm mus sab nrauv, txawm li cas los xij, tseem raug txwv tsis pub tawm mus sab nrauv rau tej yam hauj lwm tsis tseem ceeb raws li [Tus Thawj Hau Tswj Kav Xeev Tsab Ntawv Txib \(Governor's Executive Order\) 20-27](#).

Q5: Puas tso cai rau ua tau cov kev sib tw kis las?

A5: Tso cai ua tau. Hauv Zeeg Sij Hawm Ib, cov neeg npaj teeb tsa kev sib tw yuav tsum ua raws li [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia txog Cov Kev Sib Sau Nyob Ua Ke](#) thiab [cov lus qhia rau Cov Kis Las Ua Si Thoob Plaws Lub Xeev](#). Hauv Zeeg Sij Hawm Ob, cov neeg npaj teeb tsa kev sib tw yuav tsum ua raws li [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia txog Cov Kev Sib Sau Nyob Ua Ke](#) thiab [cov lus qhia rau Cov Kis Las Ua Si Thoob Plaws Lub Xeev](#). Yog hais tias qhov kev sib tw ntawd ua rau ntawm ib lub chaw ua kis las uas pw rau hauv cheeb tsam nroog Zeeg Sij Hawm Ob, cov neeg npaj teeb tsa kev sib tw yuav tsum tau ua raws li cov ciam ciam txwv txog qhov coob tsawg ntawm kev sib sau nyob ua ke uas siv rau [Cov Neeg Ua Hauj Lwm Tswj Xyuas Lub Chaw thiab Lub Koob Tsheej Nyob Rau Zeeg Sij Hawm 2](#). Cov neeg npaj teeb tsa kev sib tw yuav tsum tau tsim ib qho phiaj xwm kev npaj los mus txwv qhov coob tsawg ntawm cov neeg saib (piv txwv li cov niam thiab txiv) uas pub nkag mus rau hauv cov chaw ntawd es kom txhua tus neeg thiaj li muaj peev xwm txuag tau kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev txog li rau (6) fij (feet).

Q6: Qee yam kis las uas yuav tsum tau sib chwv ntau lub sij hawm rau thaum sib tw thiab tsis tuaj yeem nyob kom sib nrug deb tau rau (6) fij (feet) rau thaum nyob ze nrog cov neeg no. Puas tso cai rau ua tau cov kis las no?

A6: Tso cai ua tau. Tso cai rau ua tau cov kis las uas lub cev sib chwv tsawg thiab sib chawv pes nrab. Cov koom haum kis las, cov xib fwb qhia thiab cov kws cob qhia yuav tsum siv maj tab kas uas kom paub tseeb hais tias tsuas muaj kev sib chwv ntawm cov neeg mus koom/cov neeg ua si uas yuav los mus ua qhov nkees (game) ntawd raws li qhov tsim nyog nkaus xwb.

Q7: Rau cov kis las xws li softball los sis baseball uas yuav tau chwv lub pob ntau lwm, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) txoj cai yuav kom nquag siv tshuaj tsuag tua kab mob rau lub npob siv sib tw heev npaum li cas rau thaum sib tw?

A7: Cov khoom siv uas koom siv ua ke yuav tsum nquag tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob kom tsim nyog raws li hom kis las ntawd (xws li ntawm cov nav kis las, cov zeeg sij hawm sib tseem sib tw, cov caij sij hawm, los sis cov kev sib tw). Siv cov tshuaj tua kab mob uas raug xam muaj nrog nyob rau hauv [Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Txog Kev Pov Thaiv Cheeb Tsam Ib Puag Ncig \(Environmental Protection Agency, EPA\) daim ntawv teev npe uas tau txais kev pom zoo](#) siv tua tus kab mob vais lav (virus) SARS-CoV-2 uas ua rau tshwm sim muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Cov khoom lag luam tseem tsis tau muaj cov ntawv nplaum muab lus qhia txog rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), tab sis muaj ntau cov khoom lag luam yeej muaj ib daim ntawv nplaum muab lus qhia los sis cov lus qhia paub nyob rau hauv lawv cov vas sab (websites) hais txog lawv li kev ua hauj lwm zoo rau tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus) ntawm tib neeg. Cov nav kis las kuj yuav tsum nquag ntxuav lawv txhais tes los sis siv tshuaj tsuag tua kab mob.

Q8: Cov nav kis las puas yuav tsum rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim thaiv ntsej muag los sis daim ntaub npog ntsej muag thiab cov hnab looj tes?

A8: Cov nav kis las yuav tsum tau rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag los sis daim ntaub npog ntsej muag thaum tab tom koom ua cov kis las nyob rau ntawm cov chaw ua si nyob rau sab hauv tsev. Cov nav kis las yuav tsum tau rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag los sis daim ntaub npog ntsej muag thaum tab tom koom ua cov kis las nyob rau ntawm cov chaw ua si nyob rau sab nraum zoov yog hais tias tsis muaj peev xwm txuag tau kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev txog li rau (6) fij (feet), tshwj tsis yog hais tias lawv koom rau hauv ib qho kis las uas ua rau tsis muaj peev xwm yuav rau tau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag los sis daim ntaub npog ntsej muag, xws li thaum tab tom ua luam dej. Cov nav kis las thiab cov neeg saib yuav tsum tau rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag los sis daim ntaub npog ntsej muag thaum nyob rau ntawm cov kab ob sab ntsia yog hais tias tsis muaj peev xwm txuag tau kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev txog li rau (6) fij (feet). Cov nav kis las tsis tas yuav rau cov hnab looj tes.

Q9: Cov lus qhia dab tsi uas yuav raug siv rau kev xyuam ua cov kis las rau ntawm lub tsev kawm ntawv qib cuaj txog qib kaum ob?

A9: Rau kev xyuam ua cov kis las rau ntawm lub tsev kawm ntawv qib cuaj txog qib kaum ob, mus saib rau ntawm [cov lus qhia rau Cov Kis Las Ntawm Tsev Kawm Ntawv Qib K-12](#).

Q10: Puas tso cai rau ua tau cov koob tsheej kev lom zem 5K thiab 10K?

A10: Tso cai ua tau, yeej tso cai rau ua tau cov koob tsheej hom no kawg. Cov neeg npaj teeb tsa lub koob tsheej yuav tsum ua raws li [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia txog Cov Kev Sib Sau Nyob Ua Ke](#) nyob rau hauv cov cheeb tsam nroog uas pw rau Hauv Zeeg Sij Hawm Ib thiab [Cov Lus Qhia Txog Kev Rov Qhib Dua Zeeg Sij Hawm Ob](#) rau [Cov Neeg Ua Hauj Lwm Tswj Xyuas Lub Chaw Ua Si thiab Lub Koob Tsheej nyob rau hauv cov cheeb tsam nroog uas pw rau Hauv Zeeg Sij Hawm Ob](#). Cov neeg npaj teeb tsa lub koob tsheej yuav tsum tau tsim ib qho phiaj xwm kev npaj los mus txwv qhov coob tsawg ntawm cov neeg saib uas pub nkag mus rau hauv cov chaw ntawd es kom txhua tus neeg thiaj li muaj peev xwm txuag tau kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev txog li rau (6) fij (feet).

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Mavel Morales ntawm tus xov tooj 1-844-882-7889, 711 TTY los sis OHA.ADAModifications@dhsaha.state.or.us.