



Lub Yim Hlis Ntuj 26, 2020

Cov lus qhia txog kev tswj xyuas kev sib kis kab mob los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nyob rau Ncuaj Sij Hawm Nruab Nrab rau cov neeg ua hauj lwm uas muab kev saib xyuas kho mob rau tus kheej nyob hauv vaj tsev

Cov lus qhia no siv rau:

- Loo kas tu-saib xyuas nyob hauv tsev raug tso cai los ntawm ORS 443.305-443.355; thiab
- Cov neeg ua muab kev tu-saib xyuas tib neeg nyob hauv tsev nyob rau thaj tsam ua tsis muaj neeg los sis loos kas ua ntawv tso cai yuav tau ua raws txoj cai lij choj ntawm lub xeev los sis tsoom fww nruab nrab.

Kev tu-saib xyuas nyob hauv tsev yuav tsum ua raws:

- Cob qhia thiab qhia lawv cov neeg tu tib neeg txog tsos mob Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab kev siv cuab yeej tiv thaiv tus kheej kom raug.
- Nqua hu kom cov neeg tu saib xyuas uas muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) los sis muaj tus tsos mob Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) kom mus kuaj; thiab txwv lawv tsis pub muab kev tu-saib xyuas nyob hauv tsev mus txog rau thaum uas lawv tus yam ntxwv uas muaj kab mob sib kis zoo lawm (Saib txog qhov uas cov tu-saib xyuas neeg nyob hauv tsev yuav tsum tau ua, nyob hauv qab).
- Muab cov cuab yeej tiv thaiv tus kheej (PPE) uas tsim nyog rau nws cov neeg ua hauj lwm tu-saib xyuas neeg nyob hauv tsev.
 - Yuav tsum rau hnav looj tes thiab diam ntaub npog ntsej muag thaum uas muab kev pab cuam los yog kev pab ncaj qha rau ib tug neeg, xws li pab tu tus neeg ntawd tus kheej, thiab thaum uas nyob rau hauv tus neeg lub tsev. Tsis li ntawd, kuj siv cov cuab yeej tiv thaiv tus kheej thaum uas muaj kev pheej hmoo nrog teej kua si ntawm lub cev.
 - Yog hais tias tus nais tsis tuaj yeej npaj tau cov cuab yeej tiv thaiv tus kheej li ib txwm ua, lawv yuav tsum xa xov rau lawv li [feem siab xyuas kev noj qab haus huv ntawm pej xeem](#) kom tau kev pab.

- Tsis tuaj yeem muab Cov Cuab Yeej Tiv Thaiv Tus Kheej (PPE) coj los siv uas thiab yuav tsum muab pov tseg tam sim tom qab uas siv lawm. Tam sim tom qab uas kov los sis tshem Cov Cuab Yeej Tiv Thaiv Tus Kheej thiab tom qab kov lub tshuab ntsuas pa, siv xab npus thiab dej los sis cov cawv ntxuav tes los ntxhuav ob sab tes.
- Nco qab ntsoov hais kom cov neeg tu-saib xyuas tib neeg rau daim ntaub npog ntsej muag (tsis siv cov khoom pab ntsuas pa) thiab maj mam tso los vov lub qhov ncauj thiab qhov ntswg kom zoo zoo kom tsis txhob pub muaj qhov khoob ntawm lub ntsej muag thiab daim ntaub npog ntsej muag. Thaum tseem tab tom siv, yuav tsum zam tsis txhob kov daim ntaub npog ntsej muag.
- Nqua hu kom cov neeg tau txhais kev pab rau ib daim ntaub npog ntsej muag los sis lwm yam ntaub vov ntsej muag thaum lub sij hawm ua tus neeg tu-saib nyuav tseem nyob hauv lawv tsev tshwj tsis yog lawv muaj ib qho mob uas yuav siv daim ntaub npog ntsej muag tsis tau.

Tus neeg tu-saib xyuas nyob hauv tsev yuav tsum tau ua:

- Siv xab npus thiab dej ntxuav tes kom ntev li 20 fiab tas li los sis siv lub cawv ntxuav tes (muaj cov cawv 60%-95%) pleev kom thoob ob sab tes thiab ntxuav tes kom huv thiab kom qhuav. Yuav tsum siv xab npus thiab dej yog hais tias yeej pom ob sab tes los ub no tsis huv lawm.
- Nyob twj ywm hauv tsev yog hais tias kuaj pom lawv muaj tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) los sis hnoos, ua npaws, los sis ua pas nyuaj kom ntev tsawg kawg li 10 hnuv tom qab ua lawv pib muaj tus tsos mob, 24 teev tom qab uas npaws zoo lawm (uas tsis tau siv tshuaj zoo npaws los sis tshuaj zoo hnoo), thiab lwm tsos mob kuj zoo zuj zus.

Cov neeg tu-saib xyuas neeg hauv nyob hauv tsev yuav tsum:

- Zam tsis txhob kov koj lub qhov muag, qhov ntswg, thiab qhov ncauj yog tsis tau ntxuav tes.
- Muab koj qhov sab caj npab ntsim ntawm lub tshib los thaiv thaum koj hnoos thiab txham. Yog siv cov ntawv huv, yuav tsum muab pov tseg kiag tam sim ntawv thiab ntxuav tes.
- Xa xov mus rau tus kws pab cuam kev noj qab haus huv yog hais tias lawv muaj ua npaws, hnoos los sis ua pas tsis puv, thiab sib tham txog kev kuaj nrhiav Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Lawv yuav tsum tau qhia lawv tus kws kho mob tias lawv pab tu-saib xyuas kev noj qab haus huv rau tej pej xeem ua smuaj feem kis tau kab mob.
- Yam nquag chwv-tas li muaj xws li, cov rooj tog, cov npoo rooj, cov tes tuav qhov rooj, cov las tuav hauv chav da dej, chav plob, xov tooj, daim ntaus ntawv, cov tablets, thiab daim pua cov rooj. Thiab, tu tej npoo uas muaj ntshav tsuas, quav, los sis tej yam ua kua ntawm lub cev tsuas rau. Siv cov tshuaj tsuag hauv lub tsev tsuag rau los sis so, kom mus raws li cov lus qhia nyob ntawm daim ntawv lo.

- Siv cov Cuab Yeej Tiv Thaiv Tus Kheej kom haum, tsis txhob muab cov PPE qub los siv dua thiab muab cov PPE pov tseg kaig tom qab siv lawm.
- Siv sij hawm ntsib cov neeg txais kwv pab km tsawg thaum uas nyob nrog lawv hauv thaj chaw uas thaiv zoo los rau lub sij hawm uas tsim nyog kom tau raws li qhov kev xav tau thiab kev pab cuam uas hais rau hauv tus neeg txais kev pab qhov kev npaj.
- Ua kom tej chaw ua nyob ua kev hauv tsev muaj cua nkag mus los zoo (piv txwv tias, cov cua txiav los sis ib lub qhov rais uas qhib, huab cua tso cai).
- Ua kom kev sib ntsib ti ntsej tim muag ntawv cov tib neeg nyob hauv tus neeg tau txhais kev pab lub tsev tsawg tshaj plaws, thiab saib kom nyob sib nruug tsawg kawg li 6 fij dhau ntawm qhov ua muab kev pab cuam rau tus neeg tau txais kev pab.
- Pab thiab qhia tus neeg tau txais kev pab kom xyaum ntxuav tes kom huv thiab qhov noos.
- Yog hais tias kev sib tham sib txuav ze nrog tus neeg tau txais kev pab ua rau pom muaj [tsos mob ua pa](#) yuav zam tsis tau, ua raws li tus qauv tiv thaiv kev sib kis ua CDC tau qhia.
- Pab cov neeg tau txais kev pab nrhiav tej chaws lawv xav tau kom nyob hauv tsev mus txog li 2 lim tiam yog hais tias lawv ho muaj mob los sis yuav tsum tau kev sib ntsib sib txuas nrog lwm tus neeg (xws li cov kws tuaj muaj tshuaj).
- Yog hais tias ib tug neeg tau txais kev pab muaj tsos mob rau qhov ua pa:
 - Xa xov rau tus neeg tau txais kev pab tus kws kho mob thiab tus thawj saib xyuas, yog ua tau, los sis lwm lub loo kas kev pab es nrhiav lwm txoj hauv kev los pab lawv.
 - Qhia qhov xwm txheej mus rau Loo Kas Tu-saib Xyuas Neeg Hauv Tsev es lub loo kas thiaj li tuaj yeem npaj saib xyuas mus ntxiv uas muaj kev ceev faj kom tsim nyog.

Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam

CDC qhov lus qhia rau cov neeg uas sib ntsib sib txuas ze hauv lub tsev ua muaj ib tug neeg uas muaj Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) muaj nyob rau [nov](#).

Xa xov rau koj li [feem saib xyuas kev noj qab haus huv ntawm pej xeem nyob haus zos](#) nyob hauv Oregon yog xav paub ntxiv.

Yog koj muaj lus nug ntxiv, thov mus saib hauv Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev Oregon tus website hais txog Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) [..](#) thiab mus saib rau tawm Cov Nqe Lus Uas Kheev Nug (FAQs). Kev txob txhawj txog qee yam kev noj qab haus huv uas tsis tau hais nyob rau ntawm cov nqe lus uas kheev nug (FAQs) yuav muab xav rau hauv OrESF8.Liaison@dhsosha.state.or.us

Yog hais tias koj muaj lus nug ntsig txog txoj cai los sis kev ua hauj lwm uas cuam tshuam txog rau cov kev xiam oob qhab txog fab kev loj hlob, thov tiv tauj rau ODDS.FieldLiaison@dhsosha.state.or.us

Kev Nkag Mus Saib Cov Ntaub Ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Mavel Morales ntawm tus xov tooj 1-844-882-7889, 711 TTY los sis OHA.ADAModifications@dhsaha.state.or.us.