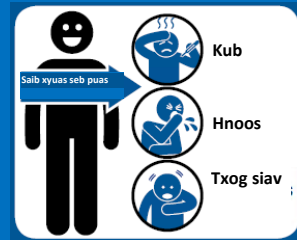


Cov neeg uas muaj feem kis tau kab mob COVID-19

1. Yuav tsum tau saib xyuas



2. Kev ceev tseg



3. Yuav tsum tau tshuaj xyuas



4. Nrug kom deb



Cov neeg uas saib xyuas ib tsoom pejxeem kev noj qab nyob zoo kheev siv cov lus nram qab no thaum muaj ib yam kab mob sib kis:

- Cov neeg uas yuav tsum raug siab xyuas
- Kev ceev tseg
- Cov neeg uas yuav tsum raug tshuaj xyuas, thiab raug muab nrug kom deb.




Yuav nkag siab cov ntsiab lus no vim yog ib qho tseem ceeb yuav tau paub seb tus neeg no puas muaj tej tsos mob. Kuj tseem ceeb yuav tau paub seb tus neeg los sis pab neeg puas raug muab nrug kom deb ntawm lwm cov neeg.



Yuav muab hais los, **cov neeg uas yuav tsum raug saib xyuas** yog hais txog cov neeg uas:

- Tsis muaj tej cim qhia tias muaj mob, thiab
- Tej zaum tau nyob ze ib yam kab mob uas kis tau rau lwm cov neeg.
- Tib neeg kis tau tus kab mob COVID-19 los ntawm:
 - » Raug chwv lwm tus neeg uas muaj tus kab mob COVID-19, los sis
 - » Ncig mus rau ntawm ib qhov chaw uas muaj tus kab mob ntawd sib kis.
- Tej cim qhia tias muaj tus kab mob COVID-19 muaj xws li:
 - » Kub taub hau
 - » Hnoos, thiab
 - » Txog siav.
- Cov neeg uas yuav tsum raug saib xyuas yuav tsum ua zoo xyuas seb puas muaj cov tsos mob no. Tej zaum lawv kuj yuav muaj ib tug kws kho mob los sis tus kws saib xyuas ib tsoom pejxeem kev noj qab nyob zoo los saib xyuas lawv li kev noj qab haus huv.
- Cov kws tshaj lij saib xyuas kev noj qab nyob zoo tej zaum yuav hais kom cov neeg no tsis txhob tawm mus los nrog lwm cov neeg ua ke.

FEEM SAIB XYUAS IB TSOOM PEJXEEM
KEV NOJ QAB NYOB ZOO

 <p>2 Kev ceev tseg</p>	<p>Kev ceev tseg cais thiab txwv cov neeg los sis pab pawg neeg kom txhob tawm mus los nrog lwm cov neeg ua ke yog tias lawv:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tau nyob ze tus kab mob lawm los sis • Tau kis kab mob lawm tiam sis tsis muaj cov tsos mob li. <p>Cov kws saib xyuas ib tsoom pejxeem kev noj qab nyob zoo tej thaum yuav siv cov kev ceev tseg yog tias lawv tsis paub seb ib tug kab mob twg puas kis tau ua ntej tus neeg no tsis tau muaj cov tsos mob tshwm sim.</p>
 <p>3 Yuav tsum tau tshuaj xyuas</p>	<p>Cov neeg uas raug tshuaj xyuas yog cov neeg uas nyob ze tus kab mob thiab dhau ntawd kuj pib muaj cov tsos mob; cov kws saib xyuas ib tsoom pejxeem li kev noj qab nyob zoo txhawj tias lawv kuj muaj tus kab mob thiab kis tau rau lwm cov neeg.</p> <p>Cov kws saib xyuas ib tsoom pejxeem li kev noj qab nyob zoo xav kawm ntxiv txog cov neeg no thiab lawv tus mob. Ua li no lawv thiaj nkag siab tau tus kab mob zoo dua thiaj tsis sib kis ntxiv.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tib neeg yuav raug tau tus kab mob COVID-19 los ntawm: <ul style="list-style-type: none"> » Raug chwv ib tug neeg muaj tus kab mob, los sis » Ncig mus rau ntawm ib qhov chaw uas muaj tus kab mob ntawd sib kis. • Tej cim qhia tias muaj tus kab mob COVID-19 muaj xws li: <ul style="list-style-type: none"> » Kub taub hau » Hnoos, thiab » Txog siav. • Tej zaum cov kws saib xyuas ib tsoom pejxeem kev noj qab nyob zoo yuav hais kom cov neeg no txwv qhov uas tawm mus los nrog lwm cov neeg. Cov kws saib xyuas ib tsoom pejxeem kev noj qab nyob zoo hais kom cov uas tau raug tus kab mob COVID-19 nrug kom deb ntawm lwm cov neeg los ntawm kev zam tsis txhob mus: <ul style="list-style-type: none"> » Nyob ze tib neeg » Cov chaw uas muaj neeg coob mus los, thiab » Chaw ua haujlwm los sis tsev kawm ntawv. • Tej zaum cov kws saib xyuas ib tsoom pejxeem kev noj qab nyob zoo yuav hais kom cov neeg no ib txhia mus kuaj seb puas muaj tus kab mob no.
 <p>4 Nrug kom deb</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kev nrug kom deb yog qhov uas cov neeg muaj mob nrug kom deb ntawm cov neeg uas nyob zoo. Kev nrug kom deb yog qhov uas txwv cov neeg uas muaj mob mus los thiaj tsis kis mob mus ntxiv.

Koj tuaj yeem tau txais daim ntawv no sau ua lwm yam lus, ua ntawv loj, cov ntawv su rau neeg dig muag xuas thiab lwm hom uas koj nyiam siv. Hu rau Lub Chaw Tiv Thaiv Kab Mob Sib Kis thiab Kab Mob Phem (Acute and Communicable Disease Prevention) rau ntawm 971-673-1111 los sis email OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us. Peb lees txais txhua yam kev hu hauv xov tooj tuaj los sis koj tuaj yeem hu rau 711.