

# Daim Ntawv Rau Kev Txheeb Xyuas Txog Kev Kuaj Ntsuas Tsos Mob rau Cov Neeg Ua Hauj Lwm Uas Tsis Muaj Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv

1

## Koj puas tau raug kuaj ntsuas pom muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)?

<input type="checkbox"/> <b>Tau</b>	<p>Koj yuav tsum tsis txhob ua hauj lwm nyob rau sab nraum zoov ntawm koj lub vaj tsev tshwj tsis yog tias koj muaj peev xwm teb tau hais tias <b>“Tau”</b> rau <b>tag nrho peb</b> cov lus hais:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nws twb tau 10 hnuv lawm suav txij li hnuv uas ua koj qhov kev kuaj pom tias muaj tus mob huam tuaj, los sis suav txij li thaum koj nyuam qhuav pib muaj cov tsos mob (hom twg los xij uas xub pib mob tshaj plaws)</li> <li>• Nws twb tau 24 teev (xuab moos) lawm suav txij li thaum uas koj tau kub taub hau (yam tsis tas siv tshuaj txo tus mob kub taub hau ntawd hlo li)</li> <li>• Koj lwm cov tsos mob muaj qhov zoo zuj zus lawm.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> <b>Tsis Tau</b>	<p>Mus rau nqe lus nug 2.</p>

2

## Nyob rau 24 teev (xuab moos) dhau los, koj puas tau muaj ib yam twg ntawm cov tsos mob nram qab no?

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kub taub hau                  | <input type="checkbox"/> Hnoos   | <input type="checkbox"/> Sab nkees                        | <input type="checkbox"/> Txhaws ntswg los sis los ntswg |
| <input type="checkbox"/> Ua daus no                    | <input type="checkbox"/> Tsis hnov qab los los sis tsis hnov ntshiab zoo | <input type="checkbox"/> Mob leeg nqaij los sis mob ib ce | <input type="checkbox"/> Xeev siab los sis ntuav        |
| <input type="checkbox"/> Txog siav los sis ua pa nyuaj | <input type="checkbox"/> Mob qa  | <input type="checkbox"/> Mob taub hau                     | <input type="checkbox"/> Raws plab                      |

<input type="checkbox"/> <b>Tau</b>	<p>Yog hais tias koj muaj ib yam ntawm cov tsos mob no, koj yuav tsum tau mus tsev, zam tsis txhob nyob sib ze nrog lwm tus thiab hu rau koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv los sis lub thawj fab saib xyuas hauj lwm txog kev noj qab haus huv hauv lub zos txhawm rau sib tham txog kev sim kuaj mob.</p> <p>Koj muaj peev xwm rov qab mus ua hauj lwm tau tom qab yam tsawg li 24 teev (xuab moos) tau dhau mus lawm uas suav txij li thaum koj tau pib kub taub hau (yam tsis tas siv tshuaj txo tus mob kub taub hau ntawd hlo li) thiab koj cov tsos mob muaj qhov zoo zuj zus lawm.</p>
<input type="checkbox"/> <b>Tsis Tau</b>	<p>Mus rau nqe lus nug 3.</p>

### Koj puas tau nyob sib ze nrog ib tus neeg twg uas raug kuaj ntsuas pom muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) (sib ze tsis dhau 6 fij (feet)) yam tsawg kawg ntev li 15 feeb) nyob rau 14 hnuv dhau los?

#### LOS SIS

#### Koj puas tau mus ntoj ncig rau txawv xeev rau cov laj thawj uas tsis tseem ceeb nyob rau 14 hnuv dhau los?

☐ Tau	<p>Koj yuav tsum tsis txhob rov qab mus ua hauj lwm kom txog ntua rau thaum koj tau ua tiav ib ntawm cov kev xaiv ntsig txog kev caiv tus kheej nyob rau nram qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yam tsawg li 14 hnuv suav txij li hnuv uas koj tau nyob sib ze nrog lwm tus zaum kawg nkaus tag los, los sis</li> <li>• Yam tsawg kawg li 10 hnuv* suav txij li hnuv uas koj tau nyob sib ze nrog lwm tus zaum kawg nkaus tag los yog hais tias koj tsis tau muaj ib cov tsos mob dab tsi li, los sis</li> <li>• Yam tsawg li xya hnuv* suav txij li hnuv uas koj tau nyob sib ze nrog lwm tus zaum kawg nkaus tag los yog hais tias koj tsis tau muaj ib cov tsos mob dab tsi li, thiab koj tau txais qhov kawg uas pom tias tsis muaj mob los ntawm ib qho kev sim kuaj mob ntsig txog kev teb pauj raws txoj hlua polymerase (polymerase chain reaction; PCR) los sis kev sim kuaj mob ntsig txog hom roj ntsha tiv thaiv lub cev nyob rau hauv 48 teev (xuab moos) ua ntej koj tso tseg kev caiv tus kheej.</li> </ul>
☐ Tsis Tau	Koj muaj peev xwm mus ua hauj lwm nyob rau sab nraum zoov ntawm koj lub vaj tsev tau.

\* Yog hais tias koj xaiv txo koj lub sij hawm caiv tus kheej kom sai, nws yuav muaj cib fim me ntsis uas tej zaum koj kuj yuav xa tau kev sib kis kab mob mus rau lwm tus tom qab qhov kev caiv tus kheej lawm yog li ntawd nws yog ib qhov tseem ceeb uas koj yuav tau ntsuam xyuas koj tus kheej txog rau cov tsos mob ntawd txhua hnuv txuas ntxiv mus.

**Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv:** Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Tuav Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv ntawm tus xov toj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).