







Nkag siab txog koj qhov kuaj ntsuas txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

Muaj ob hom kuaj ntsuas Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).




1. Kev kuaj ntsuas tus kab mob vais lav yog yuav tau muab ib qhov qauv ntawm koj lub qhov ntswg los kuaj seb puas muaj tus kab mob nyob rau hauv koj lub cev.
2. Kuaj ntsuas qhov tiv thaiv kab mob hauv koj cov ntshav saib seb yav dhau los puas tau kis mob.

Yog hais tias koj muaj tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

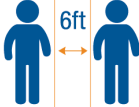




Hom Kev Kuaj Ntsuas	Qhov kuaj ntsuas tau los	Lub ntsiab lus txhais li cas	Yuav ua li cas txhawm rau tiv thaiv koj lub zej zos
Kab Mob Vais Lav	<p>+</p> <p>Kis Mob Lawm</p>	Koj muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).	 <p>Nyob hauv tsev yam tsawg kawg yog 10 hnuv suav txij thaum koj tsis xis nyob thiab kom mus txog 24 teev (xuab moos) thaum koj hnov tias zoo lawm thiab tsis ua npaws lawm.</p>  <p>Teb xov toj yog tias cov neeg ua hauj lwm hauv lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeem hu tuaj.</p>  <p>Hu rau kws kho mob muab kev pab yog tias koj tsis xis nyob.</p>
	<p>-</p> <p>Tsis kis mob</p>	Tej zaum koj muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Ib ntawm peb feem qhov kuaj tau tias tsis kis mob yuav yuam kev.	

Cov roj ntsha tiv thaiv kab mob	+ Kis Mob Lawm	Tej zaum koj muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm. Thaj tsam ib nrab ntawm cov kuaj pom tias kis tau kab mob kuj yuam kev tau. Txawm hais tias qhov kuaj pom muaj tias kis tau kab mob los nws kuj tsis txhais tau tias koj yuav raug tiv thaiv tawm ntawm tus kab mob vais lav.	 Nyob hauv tsev kom ntev txog 3 hnuv kom mus txog thaum koj zoo lawm. ¹	 Teb xov tooj yog tias cov neeg ua hauj lwm hauv lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeem hu tuaj.	 Hu rau kws kho mob muab kev pab yog tias koj tsis xis nyob.
	- Tsis kis mob	Tej zaum koj kuj tsis tau kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).			

Yog hais tias koj tsis tau muaj tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

Hom Kev Kuaj Ntsuas	Qhov kuaj ntsuas tau los	Lub ntsiab lus txhais li cas	Yuav ua li cas txhawm rau tiv thaiv koj lub zej zos		
Kab Mob Vais Lav	+ Kis Mob Lawm	Koj muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Tej zaum koj kuj yuav muaj tsos mob los tsis muaj.	 Nyob hauv tsev ntev txog 10 hnuv.	 Teb xov tooj yog tias cov neeg ua hauj lwm hauv lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeem hu tuaj.	 Hu rau kws kho mob muab kev pab yog tias koj tsis xis nyob.

¹ Yog koj tau ntsib nrog ib tug uas muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm tiag, koj yuav raug ntaus nqis tias yog ib tug pib kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv yuav hais kom koj nyob hauv tsev li 10 hnuv txawm tias kuaj tsis tau pom tus kab mob los xij.

	<p align="center">- Tsis kis mob</p>	<p>Tej zaum koj kuj yuav kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm los tsis tau kis. Tej zaum qhov kuaj tawm tias tsis tau kis mob kuj yuam kev thiab tsis tau txhais hais tias koj raug tiv thaiv ntawm kev sib kis lawm.</p>	 <p>Nyob kom sib nruq deb tsawg kawg yog rau (6) fij (feet) ntawm cov neeg uas koj tsis tau nyob nrog lawv ua ke.²</p>  <p>Rau ib daim ntaub npog ntsej muag thaum tawm mus sab nrauv.</p>  <p>Ntxuav koj ob txhais tes tas li.</p>
<p align="center">Cov roj ntsha tiv thaiv kab mob</p>	<p align="center">+ Kis Mob Lawm</p>	<p>Tej zaum koj muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm. Thaj tsam ib nrab ntawm cov kuaj pom tias kis tau kab mob kuj yuam kev tau.</p> <p>Txawm hais tias qhov kuaj pom muaj tias kis tau kab mob los nws kuj tsis txhais tau tias koj yuav raug tiv thaiv tawm ntawm tus kab mob vais lav.</p>	 <p>Npog koj lub qhov ncauj qhov ntswg thaum hnoos thiab txham.</p>  <p>Tsis txhob tuav (chvv) koj lub ntsej muag.</p>
	<p align="center">- Tsis kis mob</p>	<p>Tej zaum koj kuj tsis tau kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).</p>	<p>Yog koj tsis xis nyob, hu rau koj tus kws kho mob, mus tsev thiab cais nyob ib leeg.</p>

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Tuam Tsev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Tuav Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhs.ohio.gov.

² Yog koj tau ntsib nrog ib tug uas muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm tiag, koj yuav raug ntaus nqi tias yog ib tus neeg uas tab tom nyob rau kev ntsuam xyuas txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv yuav hais kom koj nyob hauv tsev li 14 hnuv txawm tias kuaj tsis tau pom tus kab mob los xij..