



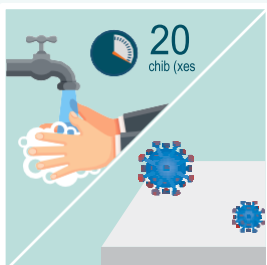
Daim Ntawv Hais Txog Qhov Tseeb Ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) rau Cov Neeg Pov Npav

Xeev Oregon yog ib lub xeev uas yeej npaj txhij rau kev pov npav los ntawm kev xa ntawv lawm. Kev pov npav los ntawm kev xa ntawv yog ib txoj hau kev uas nyab xeeb tshaj plaws txhawm rau pov npav rau hauv koj daim ntawv xaiv nom thiab zam dhau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Xeev Oregon Tus Neeg Tuav Ntaub Ntawv Txog Kev Ruaj Ntseg txhawb siab xav kom tag nrho cov neeg pov npav uas muaj cai yuav tsum tau mus pov npav. Txhawm rau ua kom paub tseeb hais tias Cov Pej Xeev Hauv Lub Xeev (Oregonians) muaj kev nyab xeeb, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority) muab lus tawm tswv yim pab raws li nram qab no:



Yuav tsum rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum tab tom muab cov ntawv xaiv nom tso rau hauv lub npov tso daim ntawv xaiv nom los sis lub npov xa ntawm hauv cheeb tsam zej zos.

- Thaum koj muab koj daim ntawv xaiv nom tso rau ntawd, yuav tsum rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg txhawm rau ua kom paub tseeb hais tias muaj kev pov thaiv kev sib kis kab mob kom zoo tshaj plaws li qhov zoo tau.
- Yog hais tias muaj lwm cov neeg pov npav nyob rau ntawm lub npov ntawd nyob rau tib lub sij hawm, yuav tsum txuag kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev kom tau li rau fij (feet).

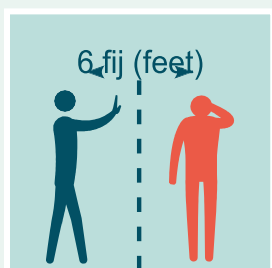


Yuav tsum muaj kev ceev faj (kev tiv thaiv) yog hais tias koj lub cev yuav tsum tau tuav qhib lub npov tso ntaub ntawv los sis lub npov xa ntawv ntawd kiag.

- Txawm hais tias cov npov tso ntaub ntawv thiab cov npov xa ntawv feem ntau yeej muaj cov qhov qhib uas tsis tas yuav tau

tuav qhib kiag los xij, yeej tseem muaj qee cov npov tso ntaub ntawv los sis cov npov xa ntawv uas koj yuav tsum tau tuav lub npob ntawd qhib kiag mas thiaj li tau. Rau cov kis (kaus lab nis) zoo li ntawd, yuav tsum rau ib daim ntaub los sis hnab looj tes es mam li qhib lub npov ntawd thiab ntxuav koj ob txhais tes tom qab muab daim ntawv xaiv nom tso rau hauv tag lawm.

- Siv tshuaj ntxuav tes tua kab mob kiag tam sim ntawd, los sis siv xab npum thiab dej ntxuav koj ob txhais tes kom ntev txog li 20 chib (xes nkoos) thaum koj yuav rov qab mus tsev.



Kev siv cov npov tso ntaub ntawv los sis Kev Xa Ntawv Ntawm Teb Chaws Mes Kas yog ib txoj hau kev uas zoo tshaj plaws rau kev pov npav thiab yuav tau them nqi xa ntawv ua ntej. Yog hais tias koj yuav mus tso koj daim ntawv xaiv nom rau ntawm ib lub chaw ua hauj lwm saib xyuas kev xaiv tsa los ntawm koj tus kheej kiag, koj yuav tsum:

- Ua raws li cov kev cai thiab cov hau kev qhia los ntawm lub chaw ua hauj lwm saib xyuas kev xaiv tsa uas qhia txog kev nyob kom sib nrug deb thiab hau kev mus los.
- Rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.
- Nyob kom sib nrug deb yam tsawg li rau fij (feet) ntawm cov neeg ua hauj lwm thiab lwm cov neeg pov npav.
- Tsis txhob pub lub cev sib chww nrog cov neeg ua hauj lwm los sis lwm cov neeg pov npav.

Kev Nkag Mus Saib Cov Ntaub Ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Hu rau Mavel Morales ntawm tus xov tooj 1-844-882-7889, 711 TTY los sis OHA.ADAModifications@dhsaha.state.or.us.