

Cov Ntsiab Lus Ntawm Kev Sib Tham Txog Kev Txhaj Tshuaj Tiv Thaiv Mob Ua Daus No (Tau Khaub Thuas)

- **Mob ua daus no (tau khaub thuas) yog ib hom mob khaub nthuas loj heev** uas muaj peev xwm ua rau cov neeg mus ua tsis taus hauj lwm, ua rau lawv saib xyuas tsis tau lawv tsev neeg los sis ua rau lawv tau mus pw kho hauv tsev kho mob. Muaj cov neeg coob leej tag lub neej txoj sia nyob rau hauv Teb Chaws Mes Kas vim los ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) txhua xyoo.
- **Tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob ua daus no (tau khaub thuas) yog txoj kev zoo tshaj plaws txhawm rau pov thaiv koj tus kheej thiab koj tsev neeg los ntawm mob ua daus no (tau khaub thuas),** txo tau koj txoj kev pheej hmoo kom tsis txhob muaj mob heev nrog rau tus mob ua daus no (tau khaub thuas) tau ib nrab.
- **Tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) nyab xeeb thiab siv tau hauj lwm zoo.** Muaj coob txog sawm leej neeg txhaj tus tshuaj nod txhua xyoo txhawm rau kom nyob noj qab haus huv.
- **Nws tsuas siv sij hawm li ob peb feeb los mus txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) xwb—thiab xam tus nqi qis los sis yam tsis xam nqi dab tsi li.** Hauv xeev Oregon, koj muaj peev xwm tau txais tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob nyob rau ntawm cov chaw ua hauj lwm ntawm tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv feem coob thiab cov khw muag tshuaj hauv lub zej zos. Tab txawm yog hais tias koj tsis muaj is saws las tuav pov hwm los xij, muaj ntau cov chaw uas koj muaj peev xwm mus txhaj tau uas yeej tsis muaj ib leeg twg yuav raug cais tawm vim hais tias nws twb tsis muaj peev xwm them taus tus nqi rau tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) ntawd li.
- **Txhua tus neeg uas muaj hnuv nyoob rau hli los sis laus dua ntawd yuav tsum tau txais kev txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas),** muaj xam nrog rau cov me nyuam yaus, cov neeg laus thiab cov neeg laus uas muaj hnuv nyoog tib si. Rau cov me nyuam yaus uas hnuv nyoog qis dua ob xyoos thiab cov neeg muaj hnuv nyoog laus dua 65 xyoos, nws yog ib qho tseem ceeb tshwj xeeb rau kev txo kom lawv cov kev pheej hmoo mob khaub nthuas hnyav hnyav ntawd muah tsawg.
- **Yog hais tias koj tsis txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, koj muaj peev xwm sib kis tau tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nod** ua ntej koj yuav pom muaj cov tsos mob tshwm sim.
- **Nws tseem ceeb uas yuav tsum tau txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob txhua xyoo** vim hais tias tus kab mob vais lav (virus) ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) hloov mus raws lub niaj lub xyoo. Txhua xyoo, tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob yuav raug hloov kho dua tshiab kom haum rau tus neeg raug teeb meem cov sab sua nqaij nruj ntawm tus kab mob

vais lav (virus) uas pheed keev nyiam ua rau peb muaj mob heev tshaj plaws.

- **Nws yog ib qho zoo tshaj plaws uas yuav tsum tau txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob nyob rau qab lub caij nplooj zeeg—thaum nyuam qhuav pib txog lub caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas).** Yog hais tias koj tsis muaj peev xwm tau txais tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob nyob rau lub caij nplooj zeeg, koj yeej tseem muaj cai tau txais kev txhaj tshuaj kom sai li sai tau. Nws yeej tseem tsis tau lig rau kev txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) kiag li.
- Tab txawm yog hais tias koj yeej ib txwm tsis tau mob tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nod los dua li los xij, **koj yeej muaj peev xwm txuag tau cov tswv cuab hauv tsev neeg thiab cov neeg nyob koom zej zos uas muaj hnuv nyoog kom nyob noj qab haus huv los ntawm kev tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.**
- **Cov neeg uas muaj mob hlab ntsws hawb pob, mob ntshav qab zib los sis kab mob plawv los sis kab mob ntsws los yeej puav leej yog cov uas muaj kev pheed hmoo ntsib** kev mob khaub thuas hnyav siab dua yog hais tias lawv tsis tau txais kev txhaj tshuaj tiv tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas).
- **Tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) tsis muaj peev xwm yuav ua rau koj mob tus mob ua daus no (tau khaub thuas) tau, thiab cov tsos mob tshwm sim los ntawm tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob nod feem ntau lawm tsuas mob me ntsis xwb thiab yeej yuav rov qab zoo li qub sai heev.** Cov tsos mob tshwm sim muaj xam nrog rau mob taub hau los sis mob txhais caj npab thiab feem ntau mas tsuas mob ntev li ib hnuv los sis ob hnuv xwb ces zoo lawm.
- Hauv xeev Oregon, tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob nod muaj nyob rau ntawm cov chaw ua hauj lwm ntawm tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv thiab cov khw muag tshuaj hauv lub zej zos—nco ntsoov hu xov tooj txhawm rau qhia paub txog koj lub sij hawm khoom thiab teem ib lub sij hawm mus ntsib kws kho mob yog hais tias tsim nyog.
- **Rau kev pab txog kev tshawb nrhiav ib qho chaw txhawm rau kom tau txais kev txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas), hu rau 211 los sis mus saib tau rau ntawm [VaccineFinder.org](https://www.vaccinefinder.org).**
- **Yog hais tias koj muaj cov nqe lus nug hais txog tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas), hu rau koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv.**

Cov Ntsiab Lus Ntawm Kev Sib Tham Txog Kev Txhaj Tshuaj Tiv Thaiv Mob Ua Daus No (Tau Khaub Thuas) + Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

- **Kev tau txais kev txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) kuj tseem yog ib qho tseem ceeb dua ntais nyob rau xyoo no, vim Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tau ua rau cov neeg coob leej ntau tus muaj mob.**
 - **Tab txawm yog hais tias feem ntau koj nyob hauv tsev nyob rau lub sijhawm muaj tus kab mob sib kis nod xwb los xij,** koj yeej tseem muaj peev xwm kis tau thiab sib kis tau tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nod. Kev tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yuav pab txuag tau koj tsev neeg kom nyob noj qab haus huv.
 - **Cov neeg uas muaj feem yuav muaj mob loj los ntawm kev muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) los yeej tseem yog cov neeg uas muaj feem yuav muaj mob loj los ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) tib si.** Peb cov neeg cob tus muaj cov neeg uas yus hlub uas muaj kev pheej hmoo siab uas yuav ua rau muaj mob tau yooj yim heev yog hais tias lawv
- raug tau rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).
- Kev tiv thaiv tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau lub caij no yuav pab ua rau peb txoj hauv kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv muaj zog dua qub tuaj. Thaum koj mus txhaj koj qhov tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas), koj tab tom pab txuag kom cov me nyuam yaus uas tseem hluas heev, cov neeg laus thiab cov neeg uas muaj cov kab mob kho zoo tsis tu qab kom tsis txhob tau mus pw kho hauv tsev kho mob, pab ua rau cov neeg ua hauj lwm ntsig txog kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv muaj lub cib fim los mus saib xyuas yam tsi ntsees rau cov neeg uas xav tau kev kho mob thaum xwm txheej kub ntxhov ceeb ntawd.