

Ntaub Ntawv txog REALD thiab cov Lus Nug Txog Kev Xiam Hoob Qhab

REALD yog dab tsi?

Cov ntaub ntawv REALD yog hais los txog tej xov xwm uas khaws tau cia, nws muaj xws li:

- Hom neeg
- Haiv neeg
- Yam lus, thiab
- Xiam hoob qhab.

Raws li txoj kev cai ([Tsev Nom Tswv Txoj Cai 2134](#)), Oregon Pawg Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo (OHA) thiab Oregon lub Rooj Tsav Xwm Pab Pej Xeem (ODHS) yuav tsum khaws tej ntaub ntawv REALD cia. Lawv yuav tsum ua li ntawd thaum twg lawv khaws, sau los sis qhia tawm tej xov xwm txog tib neeg, zoo li lawv yog poj niam los yog txiv neej, hnuv nyoog thiab nyiaj tau. OHA thiab ODHS sib koom tes nrog chaw Tsa Cai rau Neeg Oregon uas Xiam Hoob Qhab thiab lwm cov neeg sawv cev rau tib neeg uas xiam hoob qhab los pab tsim cov lus nug txog kev xiam hoob qhab rau REALD hauv xyoo 2013 thiab 2014 thaum muaj ib pawg neeg tsim kev cai. Pawg neeg tsim kev cai, nrog rau cov neeg sawv cev rau neeg xiam hoob qhab, tau tshab xyuas thiab kho cov lus nug ntawd thaum xyoo 2020.

Vim li cas peb yuav nug txog kev xiam hoob qhab

Peb paub hais tias tib neeg muaj tej kev sib txawv ntawm lawv txoj kev noj qab nyob zoo vim muaj tej kev xiam hoob qhab. Thaum peb khaws cov ntaub ntawv txog kev xiam hoob qhab ib yam li lwm cov xov xwm, peb ua tau li no:

- To taub seb muaj tej kev sib txawv li cas hauv Oregon, thiab
- Kho tau tej kev uas tsis zoo sib xws.

Nov yog ib co kev kawm uas siv REALD cov ntaub ntawv los pab tsim tej kev cai kho mob rau cov neeg uas xiam hoob qhab:

- [Journal of Adolescent Health](#), Yim Hli Ntuj, 2021: Txoj kev kawm no siv cov ntaub ntawv REALD los ntawm OHA xyoo 2015 thiab 2017 kev Nug cov Tub Ntxhais Hluas hauv Oregon. Tej kev tshawb nrhiav no tsis txhawb nqa zaj dab neeg cuav uas hais tias cov tub kawm ntawv uas xiam hoob qhab yeej tsis nrog lwm tus neeg pw ua ke thiab qhia tseeb hais tias yuav tsum ua li no:
 - » Tiv thaiv kom txhob yuam tib neeg pw ua ke
 - » Txhawb nqa kev pw ua ke uas zoo, thiab
 - » Pab ua kom txhob muaj xwm txheej ntau. [Saib hauv no kom tau xov xwm ntxiv.](#)
- [CD Summary](#), Kaum Hli Ntuj 2017: Cov ntaub ntawv REALD los ntawm OHA xyoo 2015 kev Nug cov Tub Ntxhais Hluas hauv Oregon tau pab qhov no. Txoj kev tshawb nrhiav no pom hais tias muaj tej kev sib txawv loj heev hais txog:
 - » Kev tsim txom
 - » Kev tsim txom neeg hauv tsev kawm ntawv
 - » Muaj feem xeeb me nyuam thiab sib kis kab mob thaum pw ua ke
 - » Tej kev kho mob uas tseem tsis tau txais, thiab
 - » Kev nyob tau thiab txhawb pab hauv tsev kawm ntawv.

Peb nug tej lus zoo li cas

“Kev xiam hoob qhab” nyob hauv lub npe rau daim ntawv nug no. Tiam sis, lo lus nug txog kev xiam hoob qhab nug txog "teeb meem ua ub ua no." Peb ua li no vim rau qhov, tab txawm tib neeg tsis xav hais tias lawv xiam hoob qhab li cas, lawv muaj tau teeb meem ua ub ua no uas:

- Tab kaum lawv txoj kev txuas tau rau kev kho mob
- Nyob nyob ces yuav hloov, thiab
- Sib txawv li cas nyob ntawm seb yus muaj hnuv nyoog li cas.

Feem ntau cov lus no hais txog [tuam tsoom fwm tej kev cai khaws ntaub ntawv txog kev xiam hoob qhab](#). Tau ua tib zoo xyuas cov lus nug no thiab sim ntawm coob leej neeg. Muaj tej lo lus nug uas yuav tsum nyob hauv txhua daim ntawv nug uas tuam tsoom fwm lub Rooj Tsav Xwm rau Kev Noj Qab Nyob Zoo thiab Kev Pab Pej Xeeb (HHS) pom zoo rau. Cov lus nug no xyuas seb tej teeb meem ntawm kev ua ub ua no ua li cas rau ib tug neeg txoj kev nrog lwm tus neeg sib raug zoo.

Peb ua li cas thiaj pov hwm tsis pub qhia luag tej paub txog koj?

Peb xav kom sawv daws yuav muaj kev nyab xeeb yog lawv teb cov lus nug txog REALD. Peb ua tib zoo pov hwm koj cov lus teb ua cov ntaub ntawv kho mob uas raug ceev cia.

Koj muaj cai txiav txim

Yeej nyob ntawm koj seb koj puas xav teb cov lus nug txog REALD. Rau cov lus nug uas koj tsis xav teb, koj mam li xaiv hais tias "Tsis xav teb." Tiam sis, peb cia siab hais tias koj yuav teb cov lus nug no. Peb xav siv cov xov xwm no los pab nrhiav thiab kho tej kev tsis sib txig rau cov neeg uas xiam hoob qhab.



Office of
Equity & Inclusion

Kawm ntxiv txog REALD nyob ntawm
bit.ly/oha-reald

Koj txais tau daim ntawv no ua lwm yam lus, ua ntawv loj, ua lus braille rau neeg dig muag los sis uas lwm yam uas koj nyiam. Tiv tauj mus rau lub Hoob Kas Saib Xyuas Kev Nyob Sib Txig & Pab Txhua tus Neeg (Office of Equity & Inclusion) nyob ntawm 1-844-882-7889 los sis sau tsab email rau OHAREALD.Questions@dhs.oha.state.or.us. Peb txais cov kev hu xov tooj rau neeg lag ntseg los sis koj mam li hu 711 los tau.