

# Cov Tshuaj Txhaj Tiv Thaiiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab Kev

## Nyab Xeeb: Kev NKag Siab Txog Cov Txiaj Ntsig thiab Cov Kev Pheej Hmoo



### Tshuaj txhaj tiv thaiiv kab mob hom Johnson thiab Johnson: Cov txiaj ntsig thiab kev pheej hmoo

#### ✔ Cov Txiaj Ntsig

- Tshuaj txhaj tiv thaiiv kab mob hom txhaj ib koob
- Pab tiv thaiiv tau zoo heev li kom tsis txhob ntsib kev pw kho hauv tsev kho mob thiab kev ploj tuag los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)
- Tiv thaiiv tau mob raum tuag, mob plawv tsis ua hauj lwm, kab mob ntsws, mob hlab ntsha txhaws thiab lwm cov kev tshwm sim uas mob ncuu sij hawm ntev uas tshwm sim los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)
- Kev xaiv rau cov neeg uas fab tshuaj tsis haum rau cov tshuaj txhaj tiv thaiiv kab mob hom mRNA thiab tsis muaj peev xwm txais tau koob tshuaj txhaj tiv thaiiv kab mob zaum thib ob ntawm lawv cov txheej txheem kev txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiiv kab mob hom mRNA

#### ⚠ Kev Pheej Hmoo

- Muaj kev pheej hmoo qis uas yuav ua rau tau txais hom mob hlab ntsha txhaws. Tau tshwm sim rau kw yees li 3 leeg dhau ntawm txhua sawm leeg neeg uas tau txhaj tshuaj tiv thaiiv kab mob lawm.
- Muaj kev pheej hmoo siab dua **rau cov poj niam hnuv nyoog 18-49: 8.8 hauv txhua 1 sawm** hauv pab pawg hnuv nyoog no

#### Cov hau kev txhawm rau xav txog qhov kev pheej hmoo no

**Kev pheej hmoo mob hlab ntsha txhaws los ntawm tus tshuaj txhaj tiv thaiiv kab mob hom Johnson thiab Johnson**

**3 leeg neeg toj sawm**

**Kev pheej hmoo mob hlab ntsha txhaws los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)**

**li ntawm 2500x los sis coob tshaj ntawd**

**Tom qab cov kev kuaj xyuas uas muaj kev txwv nruj, cov kws kho mob uas paub zoo rau feem kev nyab xeeb tau txiav txim siab txog cov txiaj ntsig ntawm tus tshuaj txhaj tiv thaiiv kab mob tias nws tsis muaj kev pheej hmoo dab tsi li.**

### Kuv tau txhaj ib koob tshuaj txhaj tiv thaiiv kab mob hom Johnson thiab Johnson lawm. Kuv puas yuav muaj mob hlab ntsha txhaws?

Nco ntsoov, koj qhov kev pheej hmoo nws muaj tsawg heev li. Hauv peb lim piam tom qab koj qhov kev txhaj tshuaj tiv thaiiv kab mob, tham nrog koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv yog hais tias koj muaj:

- Mob tau hau txawv (mob heev tshaj li koj ib txwm mob)
- Mob hauv siab los sis ceev hauv siab
- Txog siav
- Mob nrob qaum txawv los sis mob loj
- Mob plab mos
- Tawg pleb txawv
- Cov pob liab los sis txho liab tseb me rau ntawm ob txhais tes thiab roob hlaub



Tej zaum koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv yuav hais qhia rau koj kom mus nrhiav kev kho mob thaum muaj xwm txheej kub ntxhov ceev.

## Cov tsos mob tshwm sim uas tsis tshuam muaj: Tag nrho cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob

- Cov kev txhaum fab rau lub cev uas mob loj los sis tus tsos mob txawv, ua pa nyuaj, caj pas o, yog ib qho tsos mob tshwm sim uas tsis tshuam muaj los ntawm tag nrho cov tshuaj txhaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Koj yuav raug soj ntsuam txog li 15-30 feeb tom qab kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob tag lawm, es kom cov kws muab kev pab cuam kho mob uas muab tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob thiaj li muaj peev xwm xyuas kom paub tseeb hais tias koj tsis ua li cas.
- Ua ntej koj yuav txhaj koj koob tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob, hais qhia rau koj tus kws muab kev pab cuam kho mob uas muab tshuaj tiv thaiv kab mob paub yog hais tias koj fab tshuaj tsis haum rau txhua yam khoom noj los sis cov tshuaj.
- Los ntawm lab npauv kev hais qhia txog kev nyab xeeb, peb paub hais tias qhov txheej xwm thoob plaws hauv teb chaws yog thaj tsam li 2-5 toj ib sawm uas txhaj cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob hom Pfizer thiab hom Moderna. Hauv xeev Oregon, raws li cov ntaub ntawv hais txog kev pw kho hauv tsev kho mob, nws tshwm sim hauv 10 toj txhua sawm. Peb tseem tsis tau muaj cov ntaub ntawv teev tseg hais txog ntawm tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob hom Johnson thiab Johnson.



**Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv:** Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Tuav Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv ntawm tus xov toj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis [COVID19.LanguageAccess@dhsaha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsaha.state.or.us).

OHA 3722 HMONG (5/13/2021)